จุลสาร เรือนจำกลางเขาบิน

ยอมสละแม้ชีวิต เพื่อความศักดิ์สิทธิ์ ของอาญาแผ่นดิน

KHAOBIN PRISON

ฉบับ ๑ ประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๒

เรือนจำกลางเขาบิน กรมราชทัณฑ์ กระทรวงยุติธรรม









ติดต่อสอบถาม โทร. ๐๓๒-๗๓๕-๔๗๑-๓ ต่อ ๑๐๘, ๑๐๙ เรือนจำกลางเขาบิน เลขที่ ๒๒๙ หมู่ ๖ ต.น้ำพุ อ.เมือง จ.ราชบุรี

จุลสาร เรือนจำกลางเขาบิน

ผู้ปฏิบัติราชการ นอกจากจะต้องรู้งานในหน้าที่อย่างทั่วถึงแล้ว ยังจำเป็นต้องรู้ดีรู้ชั่ว ประโยชน์และไม่ใช่ประโยชน์ อย่างกระจ่างชัดด้วย. งานราชการซึ่งเป็นงานของแผ่นดิน จึงจะดำเนินไปอย่างถูกต้อง ตรงตามเป้าหมาย และสำเร็จประโยชน์ที่พึงประสงค์ คือยังความดี ความเจริญให้เกิดแก่ประเทศชาติและประชาชนได้แท้จริงและยั่งยืน.

พระที่นั่งอัมพรสถาน พระราชวังดุสิต

วันที่ ๒๔ มีนาคม พุทธศักราช ๒๕๖๑

ประวัติเรือนจำกลางเขาบิน

เรือนจำกลางเขาบิน กรมราชทัณฑ์ กระทรวงยุติธรรม ตั้งอยู่เลขที่ ๒๒๙ หมู่ที่ ๖ ตำบลน้ำพุ อำเภอเมือง.จังหวัดราชบุรี เปิดดำเนินการเมื่อวันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๔๖ การบริหารงานขึ้นตรงต่อกรมราชทัณฑ์ ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่ป่าสงวนแห่งชาติเขาบิน มีเนื้อที่ทั้งหมด ๓๐๐ ไร่แบ่งเป็นพื้นที่ภายนอกเรือนจำ ๒๑๓ ไร่ ๒ งาน ๙๘ ตารางวา และพื้นที่ภายในเรือนจำ ๘๖ ไร่ ๑ งาน ๒ ตารางวา ขนาดกำแพงคอนกรีตเสริมเหล็ก มีความสูง ๗ เมตร เป็นรูปทรง ๘ เหลี่ยม และมีป้อมรักษาการณ์บนกำแพงรวม ๘ ป้อม จัดเป็นเรือนจำขนาดใหญ่มีระบบเทคโนโลยีที่ทันสมัยแห่งหนึ่งของประเทศ ปัจจุบันมีอำนาจการควบคุมผู้ต้องขังกำหนดโทษตั้งแต่ ๑๕ ปี จนถึงประหารชีวิตและมีเรือนจำชั่วคราวหนองนางแพรวอยู่ในการดูแลรับผิดชอบขนาดพื้นที่ ๕๐ ไร่ ก่อตั้งขึ้นเมื่อวันที ๔ ธันวาคม ๒๕๕๗ ในสมัย นายกฤช กระแสร์ทิพย์ เป็นผู้บัญชาการเรือนจำกลางเขาบิน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อใช้สำหรับการฝึกวิชาชีพให้แก่ผู้ต้องขังที่เหลือกำหนดโทษน้อยและใกล้จะพ้นโทษในด้านเกษตรกรรมและเลี้ยงสัตว์เพื่อนำไปใช้ประกอบอาชีพในโอกาสต่อไป

จุลสาร เรือนจำกลางเขาบิน

สาส์นผู้บัญชาการเรือนจำกลางเขาบิน



จุลสารเรือนจำกลางเขาบินฉบับนี้นับเป็นฉบับพิเศษ ”ปฐมฤกษ์” โดยมีวัตถุประสงค์ที่สำคัญในการจัดทำขึ้นเพื่อเป็นการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารการประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงานและกิจกรรมต่างๆ ของเรือนจำกลางเขาบินในช่วงเดือน มกราคม ๒๕๖๒ รวมทั้งเพื่อให้คณะผู้บริหาร เจ้าหน้าที่ และพนักงานในสังกัดได้มีส่วนร่วมในการแสดงความคิดเห็นต่างๆ ตลอดจนจะช่วยให้เกิดผลดีในด้านการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารในการดำเนินงานของเรือนจำกลางเขาบินต่อสาธารณะในภาพรวม ซึ่งนับว่าจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อภาพลักษณ์ของหน่วย งานกรมราชทัณฑ์และสอดคล้องกับนโยบายของกระทรวงยุติธรรมในการสร้างการยอมรับแก่สังคมภายนอกต่อไป

สุดท้ายนี้ขอขอบคุณคณะผู้จัดทำจุลสารเรือนจำกลางเขาบิน ตลอดจนผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านมา ณ โอกาสนี้ด้วย

(นายกรรพฤกษ์ ไม้เรียง)
ผู้บัญชาการเรือนจำกลางเขาบิน

จุลสาร เรือนจำกลางเขาบิน

บทบรรณาธิการ

สวัสดีครับหลังจากการรวบรวมข้อมูลกิจกรรมต่างๆของทางเรือนจำกลางเขาบิน จึงทำให้เกิดจุลสารเรือนจำกลางเขาบินฉบับนี้ขึ้นเป็นฉบับประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๒ ท่านผู้อ่านจะได้รับข้อมูลที่เป็นประโยชน์และกิจกรรมต่างๆที่ทางเรือนจำกลางเขาบินได้ดำเนินการตลอดมาอย่างต่อเนื่องโดยเฉพาะกิจกรรมทางด้านการเชิดชูสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์

จุลสารเรือนจำกลางเขาบินเป็นสื่อกลางในการบอกเล่าเรื่องราวเกี่ยวกับกิจกรรมที่เรือนจำกลางเขาบินได้ดำเนินการทั้งในส่วนของเจ้าหน้าที่และผู้ต้องขัง โดยกิจกรรมต่างๆปรากฏอยู่ในเล่มแล้วขอบคุณทุกส่วนและทุกฝ่ายรวมทั้งเจ้าหน้าที่ทุกคนที่เข้าร่วมกิจกรรมที่เรือนจำกลางเขาบินจัดขึ้นหากส่วนหรือฝ่ายใดมีเรื่องราวดีๆที่ต้องการนำลงในจุลสารเรือนจำกลางเขาบินกรุณาแจ้งได้ที่ฝ่ายบริหารทั่วไป พร้อมกับภาพประกอบเพราะเป็นผลสะท้อนการดำเนินงาน

ก่อนจากกันไปขอฝากจุลสารเรือนจำกลางเขาบินไว้ในอ้อมใจผู้อ่านทุกท่านที่อ่านจุลสารเรือนจำกลางเขาบินรับรองไม่ผิดหวังแน่นอน.... สำหรับฉบับนี้ลาไปก่อนสวัสดีครับ

จุลสาร เรือนจำกลางเขาบิน

สารบัญ

ประวัติเรือนจำกลางเขาบิน	๒
สาส์นผู้บัญชาการเรือนจำกลางเขาบิน	๓
บทบรรณาธิการ	๔
การดำเนินกิจกรรมเรือนจำกลางเขาบิน	๖
ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมผู้ต้องขัง	๑๖
Super Maximum	๑๗
ภาพกิจกรรมคณะศึกษาดูงาน	๑๘
มุมสุขภาพ	๑๙









เมื่อวันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๖.๓๐ น. นายกรรพฤกษ์ ไม้เรียง ผู้บัญชาการเรือนจำกลางเขาบิน มอบหมายให้นายชูชัย ทองแก้ว ผู้อำนวยการควบคุมผู้ต้องขัง เป็นประธานเปิดโครงการฝึกอบรมระเบียบวินัยเจ้าหน้าที่เรือนจำกลางเขาบินประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ตามนโยบายเน้นหนักขออธิบดีกรมราชทัณฑ์ ประจำปี ๒๕๖๒ “ราชทัณฑ์๔S”โดยมีเนื้อหาการฝึกระเบียบแถวชิด บุคคลท่ามือเปล่า บุคคลท่าประกอบอาวุธ และการรายงานตัว เพื่อให้เจ้าหน้าที่มีความพร้อมในการปฏิบัติหน้าที่ มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวน ๘๕ คน

จุลสาร เรือนจำกลางเขาบิน









เมื่อวันที่ ๓ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ น. เรือนจำกลางเขาบิน ดำเนินกิจกรรมโครงการเยี่ยมญาติทางไกลผ่านจอภาพ (Video Conference Televisit) ผ่านแอพพลิเคชั่นไลน์เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับญาติผู้ต้องขัง สามารถติดต่อสื่อสารกันได้ พบว่าได้รับการตอบรับจากญาติของผู้ต้องขังเป็นที่น่าพอใจ

จุลสาร เรือนจำกลางเขาบิน









เมื่อวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๗.๐๐ น. เรือนจำกลางเขาบิน จัดกิจกรรมตามโครงการเสริมสร้างสมรรถนะทางกายเจ้าหน้าที่เรือนจำกลางเขาบินโดยจัดให้มีการออกกำลังกายสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง เพื่อมุ่งเน้นให้เจ้าหน้าที่มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงมีความพร้อมในการปฏิบัติหน้าที่เป็นไปตามนโยบายเน้นหนักของอธิบดีกรมราชทัณฑ์ “ราชทัณฑ์ ๔S”

จุลสาร เรือนจำกลางเขาบิน









เมื่อวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา๐๘.๐๐ น. นายกรรพฤกษ์ไม้เรียง ผู้บัญชาการเรือนจำกลางเขาบิน พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ในสังกัดเข้าแถวแสดงการเคารพธงชาติ สวดมนต์ไหว้พระ และร้องเพลงสรรเสริญพระบารมีเสร็จแล้ว ให้โอวาท กำชับการปฏิบัติหน้าที่ และมอบรางวัลให้แก่นางสาวสถิชาภรณ์ ช้างทอง นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ นักกรีฑาประเภทหญิง วิ่ง ๑,๕๐๐ เมตร และ ๕,๐๐๐ เมตร รางวัลรองชนะเลิศอันดับหนึ่งการแข่งขันกีฬา กรมราชทัณฑ์ ครั้งที่ ๒๐ สนามกีฬามหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ บางเขน กรุงเทพมหานคร









เมื่อวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๐๐ น. นายกรรพฤกษ์ ไม้เรียง ผู้บัญชาการเรือนจำกลางเขาบิน มอบหมายให้ นายสมชาติ ไชยโย ผู้อำนวยการส่วนสวัสดิการผู้ต้องขัง พร้อมเจ้าหน้าที่เรือนจำกลางเขาบิน เข้าร่วมรัฐพิธีถวายราชสักการะพานพุ่มดอกไม้ เนื่องในวันพ่อขุนรามคำแหงมหาราช ณ โรงยิมเนเซี่ยม จังหวัดราชบุรี อ.เมือง จ.ราชบุรี

จุลสาร เรือนจำกลางเขาบิน









เมื่อวันที่ ๑๘ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๐๐ น. นายกรรพฤกษ์ ไม้เรียง ผู้บัญชาการเรือนจำกลางเขาบิน มอบหมายให้ นายสมชาติ ไชยโย ผู้อำนวยการส่วนสวัสดิการผู้ต้องขัง พร้อมเจ้าหน้าที่เรือนจำกลางเขาบิน เข้าร่วม รัฐพิธีถวายราชสักการะ พานพุ่มดอกไม้ เนื่องในวันสมเด็จพระนเรศวรมหาราช (วันยุทธหัตถี) ณ โรงยิมเนเซี่ยมจังหวัดราชบุรี อ.เมือง จ.ราชบุรี







เมื่อวันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ น. เรือนจำกลางเขาบิน ได้จัดเจ้าหน้าที่ให้ความรู้เยาวชน เรื่องภัยจากยาเสพติดที่มีผลต่อสังคมปัจจุบัน ตามโครงการโรงเรียนยุติธรรมอุปถัมภ์ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ เพื่อเสริมสร้างการรับรู้ เกิดความเข้าใจ มีวัตถุประสงค์เพื่อกระตุ้นจิตสำนึกที่ถูกต้อง ณ โรงเรียนคุรุราษฎร์รังสฤษฎ์ อ.จอมบึง จ.ราชบุรี

จุลสาร เรือนจำกลางเขาบิน









เมื่อวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๑๐.๓๐ น. นายกรรพฤกษ์ ไม้เรียง ผู้บัญชาการเรือนจำกลางเขาบิน ได้อำนวยการในการซักซ้อมแผนป้องกันและระงับเหตุร้ายภายในเรือนจำกลางเขาบิน กรณีเกิดเหตุเพลิงไหม้ขึ้นภายในอาคารควบคุมผู้ต้องขังความมั่นคงสูงสุด (แดน ๔) เรือนจำกลางเขาบิน ให้แก่เจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานอย่างใกล้ชิด

จุลสาร เรือนจำกลางเขาบิน









เมื่อวันที่ ๒๙ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๐๐ น. นายกรรพฤกษ์ ไม้เรียง ผู้บัญชาการเรือนจำกลางเขาบิน พร้อมผู้อำนวยการส่วนฯ มอบเครื่องแบบสวัสดิการ แก่เจ้าหน้าที่เพื่อมุ่งเน้นให้เจ้าหน้าที่มีบุคลิกภาพที่ดีมีความพร้อมในการปฏิบัติหน้าที่เป็นไปตามนโยบายเน้นหนัก ของอธิบดีกรมราชทัณฑ์ “ราชทัณฑ์ ๔S” ณ หน้าอาคารเรือนจำกลางเขาบิน

จุลสาร เรือนจำกลางเขาบิน

ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมผู้ต้องขัง

















จุลสาร เรือนจำกลางเขาบิน

ประมวลภาพคณะศึกษาดูงาน



















จุลสาร เรือนจำกลางเขาบิน

Super Maximum











มุมสุขภาพ

สุขภาพตากับคนในวัยทำงาน

“ปัญหาดวงตาหากปล่อบไว้อาจสูญเสียมากกว่าที่คุณคิด” ในคนวัยทำงาน ดวงตาถือเป็นเรื่องสำคัญ ซึ่งในหนึ่งวันคนทำงานจะต้องใช้สายตามากกว่าช่วงเวลาอื่นๆ ดังนั้นการถนอมดวงตาให้ปลอดภัยจากโรคต่างๆ จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่คนในวัยทำงานต้องทำมากที่สุด โรคตาที่พบได้บ่อยในวัยทำงานที่ควรรู้จัก ได้แก่ สายตาผิดปกติ ปัญหาจากการใช้คอมพิวเตอร์ ต้อลมและต้อเนื้อ อุบัติเหตุกับดวงตา

สำหรับฉบับนี้ เรามาเรียนรู้กับปัญหาของดวงตาจากการใช้คอมพิวเตอร์ ปัจจุบันคอมพิวเตอร์เข้ามามีบทบาทกับคนวัยทำงานเป็นอย่างมาก บางคนอาจจำเป็นต้องใช้คอมพิวเตอร์นานถึง ๘ - ๑๐ ชั่วโมงต่อวัน ซึ่งอาจทำให้เกิดปัญหาปวดตาจากการเพ่งสายตา เคืองตาจากภาวะตาแห้งและตามัวจากการเพ่งค้างของเลนส์ตา ซึ่งมีข้อแนะนำสำหรับการใช้คอมพิวเตอร์ ดังนี้

๑. เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาปวดตาจากการเพ่งหรือตามมัวจากการเพ่งสายตาค้าง ควรมีการหยุดพักสายตาทุก ๓๐ นาทีของการใช้คอมพิวเตอร์ โดยการมองไปบริเวณกว้างๆ เช่นนอกหน้าต่างอย่างน้อย ๓ - ๕ นาทีก่อนกลับมาทำงานกับคอมพิวเตอร์ใหม่ จะช่วยลดอาการปวดตาและตาพร่าได้

๒. เพื่อหลีกเหลี่ยงปัญหาเคืองตาจากตาแห้ง แนะนำให้หลีกเลี่ยงการใช้คอมพิวเตอร์บริเวณที่มีลมพัด ทั้งจากพัดลมหรือเครื่องปรับอากาศ และแนะนำให้ผู้ใช้คอมพิวเตอร์กะพริบตาบ่อยๆ เมื่อรู้สึกเคืองตา หากอาการรุนแรงอาจจำเป็นต้องใช้น้ำตาเทียมจะทำให้อาการเคืองตาดีขึ้นได้

พบกับสาระดีๆ ในฉบับต่อไปนะคะ

จุลสาร เรือนจำกลางเขาบิน

กองบรรณาธิการจุลสารเรือนจำกลางเขาบิน

ที่ปรึกษากิตติมศักดิ์

นายกรรพฤกษ์ ไม้เรียง ผู้บัญชาการเรือนจำกลางเขาบิน
นายชูชัย ทองแก้ว ผู้อำนวยการส่วนควบคุมผู้ต้องขัง
นายสมชาติ ไชยโย ผู้อำนวยการส่วนสวัสดิการผู้ต้องขัง
นายชาญศิษฐ์ ช่างเหล็ก ผู้อำนวยการส่วนพัฒนาผู้ต้องขัง

คณะทำงานจัดทำจุลสารเรือนจำกลางเขาบิน

นายชัยรัตน์ ลิมปสายชล หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป
นางประไพ ขันทองดี หัวหน้าฝ่ายนโยบายและแผน
ดร.วันชัย เมฆจันทึก หัวหน้าฝ่ายควบคุมกลาง
นายสุธา ศรีงาม หัวหน้าฝ่ายวินัยผู้ต้องขัง
นายวิรัตน์ เอี่ยมสำอางค์ หัวหน้าฝ่ายสวัสดิการผู้ต้องขัง
นายประสิทธิ์ กังวล หัวหน้าฝ่ายทัณฑปฏิบัติ
นายชยศักดิ์ ชัยปราบ หัวหน้าฝ่ายรักษาการณ์
นายปฏิพัทธ์ มหายศนันท์ หัวหน้าฝ่ายสงเคราะห์ผู้ต้องขัง
นางวรรณา สงฆจิน หัวหน้าสถานภพยาบาล
นายราเชนท์ มูลมาก หัวหน้าฝ่ายจำแนกลักษณะ ฯ
นายประวิทย์ เทพพิทักษ์ หัวหน้าฝ่ายการศึกษา ฯ
นายพิสิทธิ์ นามทับ หัวหน้าเรือนจำชั่วคราวหนองนางแพรว
หัวหน้าฝ่ายควบคุมแดนทุกแดน

บรรณาธิการ

นายชัยรัตน์ ลิมปสายชล

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

นางประไพ ขันทองดี

ประจำกองบรรณาธิการ

นายวราชาติ สนองค์
นายกฤษฎากร อะติถะ
นายธีระวัฒน์ ชุ่มหมื่นไวย์

ตรวจพิสูจน์อักษร

นายชัยรัตน์ ลิมปสายชล

ออกแบบและจัดทำรูปเล่ม

นายกฤษฎากร อะติถะ

พิมพ์ที่

โรงพิมพ์เรือนจำกลางเขาบิน
ฉบับที่ ๑ พ.ศ.๒๕๖๒

โทรศัพท์ ๐ ๓๒๗๓ ๕๔๗๑

โทรสาร ๐ ๓๒๗๓ ๕๔๗๑ ต่อ ๙