รายการอาหารที่จัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ทัณฑสถานหญิงธนบุรี

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561

วันที่	อาหารมื้อเช้า	อาหารมื้อกลางวัน	อาหารมื้อเย็น
1	ต้มจับฉ่ายหมู	ผัดเปรี้ยวหวานลูกชิ้นปลา มะม่วงดิบ (ผลไม้ตามฤดูกาล)	แกงป่ามะเขือเปราะใส่ไก่
2	ต้มยำไก่	แกงส้มผักรวมปลาทูสด ต้มถั่วเขียว	ผัดฟักทองใส่ไข่
3	ต้มจืดกะหล่ำปลีหมู/กวางตุ้ง	พะโล้ไข่ - เต้าหู้ ผัดถั่วงอกลูกชิ้นปลา	แกงเขียวหวานฟักเขียวไก่
4	ข้าวต้ม - ถั่วลิสงทอด	เต้าเจี้ยวหลน - ผักสด (แตงกวา) ฝรั่ง (ผลไม้ตามฤดูกาล)	ต้มจืดผักกาดดองใส่หมู
5	ต้มจืดฟักเขียวใส่ไก่	ผัดแตงกวาใส่ไข่ กุนเชียงทอด	แกงเทโพผักบุ้งใส่หมู
6	ต้มจืดกวางตุ้งลูกชิ้นหมู/ผักกาดขาว	ลาบไก่ , ผักสด ไข่ต้ม	ผัดถั่วงอกทุบพริก
7	ต้มจืดผักกาดขาวหมู/กวางตุ้ง วุ้นเส้น	แกงเลียงบวบปลาย่าง/ฟักทอง/แตงโมอ่อน ไส้กรอกทอด	ผัดกระเพราพริกหยวกใส่ไก่
8	ต้มจืดกะหล่ำปลีไก่/ผักกาดขาว/ กวางตุ้ง	น้ำพริกปลาร้า - ผักต้ม ผัดผักกาดดองใส่ไข่	ผักพริกแกงเผ็ดถั่วฝักยาวหมู
9	ต้มจับฉ่ายใส่ไก่	ต้มจืดไข่น้ำ , วุ้นเส้น น้ำพริกกะปิ , ผักสด (แตงกวา/มะเขือเปราะ)	แกงคั่วสับปะรดใส่หมู
10	ต้มจืดมะระไก่	ผัดพริกหน่อไม้ลูกชิ้นปลา มันเทศต้มขิง	แกงเขียวหวานมะเขือเปราะหมู
11	ข้าวต้มเครื่องหมู	ไข่ลูกเขย กล้วยน้ำว้า (ผลไม้ตามฤดูกาล)	ต้มข่าไก่กะหล่ำปลี
12	ตุ๋นไก่ฟักเขียวมะนาวดอง	แกงอ่อมไก่	หน่อไม้ต้มผัดไข่
13	ต้มจืดผักกาดดองหมู	น้ำพริกหนุ่ม , ผักสด (แตงกวา/มะเขือเปราะ) ไข่ต้ม	แกงป่ามะเขือเปราะลูกชิ้นปลา

วันที่	อาหารมื้อเช้า	อาหารมื้อกลางวัน	อาหารมื้อเย็น
14	ต้มจืดหัวไชเท้าหมู	แกงเขียวหวานไก่มะเขือเปราะ + ขนมจีน	ลูกชิ้นปลาทอด+น้ำจิ้ม 3 รส
15	ต้มยำไก่	ผัดวุ้นเส้นกะหล่ำปลีใส่ไข่ ไส้กรอกทอด	แกงเผ็ดหน่อไม้ลูกชิ้นปลา
16	ต้มจับฉ่ายหมู	ผัดปรี้ยวหวานไส้กรอก ต้มจืดไข่น้ำ , วุ้นเส้น	แกงเผ็ดสับปะรดใส่ไก่
17	ต้มข่าไก่กะหล่ำปลี	ข้าวผัดหมู แตงโม (ผลไม้ตามฤดูกาล)	แกงส้มผักรวมปลาทูสด
18	ข้าวต้มเครื่องหมู	ไข่พะโล้ - เต้าหู้ เฉาก๊วยน้ำเชื่อม	ผัดผักกาดขาวใส่ไก่/กะหล่ำปลี/กวางตุ้ง
19	ต้มจืดหัวไชเท้าหมู	น้ำพริกกะปิ , ผักสด (แตงกวา/มะเขือเปราะ) ผัดกวางตุ้งลูกชิ้นปลา/กะหล่ำปลี/ผักกาดขาว	แกงเผ็ดหน่อไม้ไก่
20	ผัดพริกหยวกใส่ไข่	แกงเขียวหวานฟักเขียวใส่หมู กุนเชียงทอด	ต้มยำไก่
21	ต้มจืดผักกาดดองหมู	ไข่ลูกเขย ผัดกะหล่ำปลี/กวางตุ้ง/ผักกาดขาว	แกงเผ็ดฟักทองใส่ไก่
22	ต้มจืดแตงกวาใส่ไก่	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าหมู มันเทศต้ม	ผัดบวบใส่ไข่/ฟักทอง
23	ต้มจืดกะหล่ำปลีใส่ไก่	ผัดพริกแกงถั่วฝักยาวลูกชิ้นหมู ไข่ต้ม	แกงเลียงบวบปลาย่าง/ฟักทอง/แตงโมอ่อน
24	ต้มจืดผัดกาดขาวใส่หมู/กวางตุ้ง	ต้มจับฉ่ายไก่ น้ำพริกเผา	ผัดกระเพราหน่อไม้ลูกชิ้นหมู
25	ข้าวต้ม - ผัดผักกาดดองใส่ไข่	ผัดมะเขือยาวไก่ ฝรั่ง (ผลไม้ตามฤดูกาล)	แกงเทโพผักบุ้งใส่หมู
26	ต้มซุปไก่	ผัดเปรี้ยวหวานไส้กรอก ฟักทองบวด	แกงส้มผักรวมปลาทูสด

วันที่	อาหารมื้อเช้า	อาหารมื้อกลางวัน	อาหารมื้อเย็น
27	ต้มจืดหัวไชเท้าใส่ไก่	เต้าเจี้ยวหลนหมู - ไข่,ผักสด (แตงกวา/ผักกาดขาว) ไส้กรอกทอด	ผัดกะหล่ำปลีลูกชิ้นปลา/กวางตุ้ง/ ผักกาดขาว
28	พะโล้ไข่ - เต้าหู้	น้ำพริกปลาร้า,ผักสด (แตงกวา/มะเขือเปราะ) ผัดคะน้าใส่ไก่/ผักกาดขาว	ผัดวุ้นเส้นหมู
29	ต้มจืดมะระหมู	ผัดเผ็ดหน่อไม้ใส่ไก่ กุนเชียงทอด	ไข่เจียว
30	ต้มจืดฟักเขียวไก่	ข้าวผัดหมู ไข่ต้ม	ผัดพริกมะเขือเปราะลูกชิ้นหมู
31	ต้มจืดผักกาดดองไก่	น้ำพริกอ่อง - ผักสด (แตงกวา/ผักกาดขาว) ผัดกะหล่ำปลี/ผักกาดขาว/กวางตุ้ง	แกงส้มมะละกอปลาทูสด