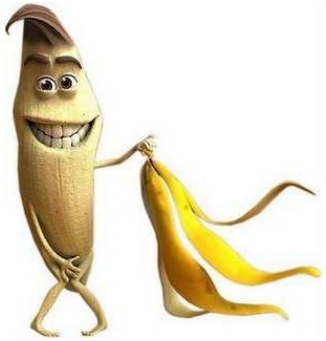
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

Sexually transmitted infection
STIs



โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
(sexual transmitted diseases)

- โรคที่เกิดจากการร่วมประเวณี หรือความสัมพันธ์ระหว่างเพศในรูปแบบต่างๆ
- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่พบบ่อย
  - โรคหนองใน
  - โรคหนองในเทียม
  - โรคเริมอวัยวะเพศ
  - โรคหูดหงอนไก่
  - โรคแผลริมอ่อน
  - โรคซิฟิลิส



โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่รักษาหาย	โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่รักษาไม่หายขาด
หนองใน หนองในเทียม ซิฟิลิส ทริคโคโมแนส หิดและโลน กามโรคของท่อและต่อมน้ำเหลือง แผลริมอ่อน ตับอักเสบเอ หูดข้าวสุก*	เอชไอวี ตับอักเสบบีตับอักเสบซี เริมอวัยวะเพศ หูดหงอนไก่/หูดอวัยวะเพศ

* Recurrent after clearance occurs 15 – 35%

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ คือ ???

- กลุ่มโรคที่ติดต่อจากคนสู่คน ซึ่งส่วนใหญ่ติดต่อจากการร่วมเพศ โรคบางโรคติดต่อจากการสัมผัส หรือถ่ายทอดจากแม่สู่ลูก แบ่งตามลักษณะอาการ ดังนี้
  - แผล ได้แก่ ซิฟิลิส แผลริมอ่อน เริม
  - ฝี ได้แก่ ฝีมะม่วง
  - หนอง ได้แก่ หนองใน หนองในเทียม
  - อื่นๆ ได้แก่ หูดหงอนไก่ หูดข้าวสุก พยาธิช่องคลอด เชื้อราในช่องคลอด โลน หิด



หนองในแท้

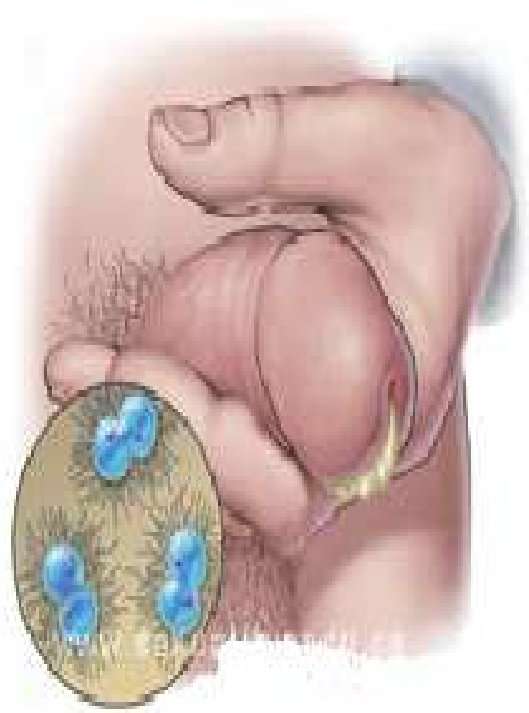
Neisseria gonorrhoeae

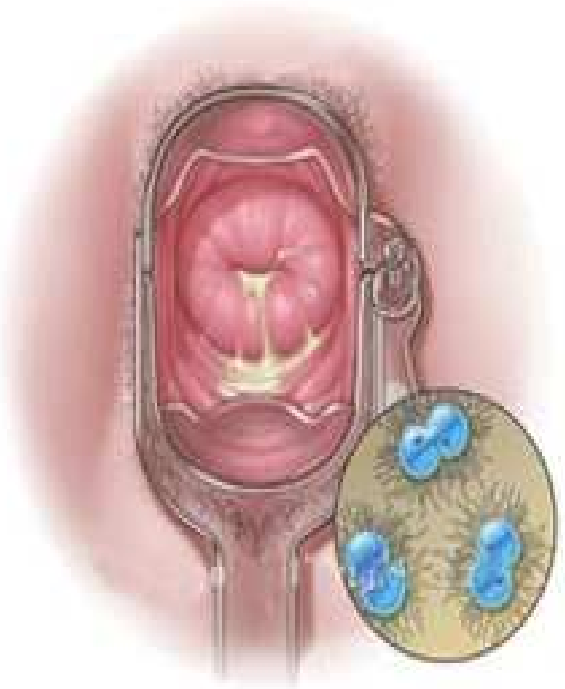
- ระยะฟักตัว 3-5 วัน (1-14 วัน)

- อาการ/อาการแสดง ผู้ชาย ร้อยละ 10 ไม่มีอาการ
  : มีอาการท่อปัสสาวะอักเสบ
  : มีหนองไหล (purulent discharge)

อาการแทรกซ้อน : ฝีของต่อมไทสัน/ต่อมคาวเปอร์
อัณฑะอักเสบ

ลูกน้ำยุงลาย
ไข่ยุงลาย
ยุงลายตัวเมีย
ยุงลายตัวผู้
ยุงลายดูดน้ำหวานจากดอกไม้
ยุงลายดูดเลือดคนและสัตว์เลือดอุ่น
ยุงลายวางไข่ในน้ำใส
ลูกน้ำยุงลายหายใจทางท่อหายใจ



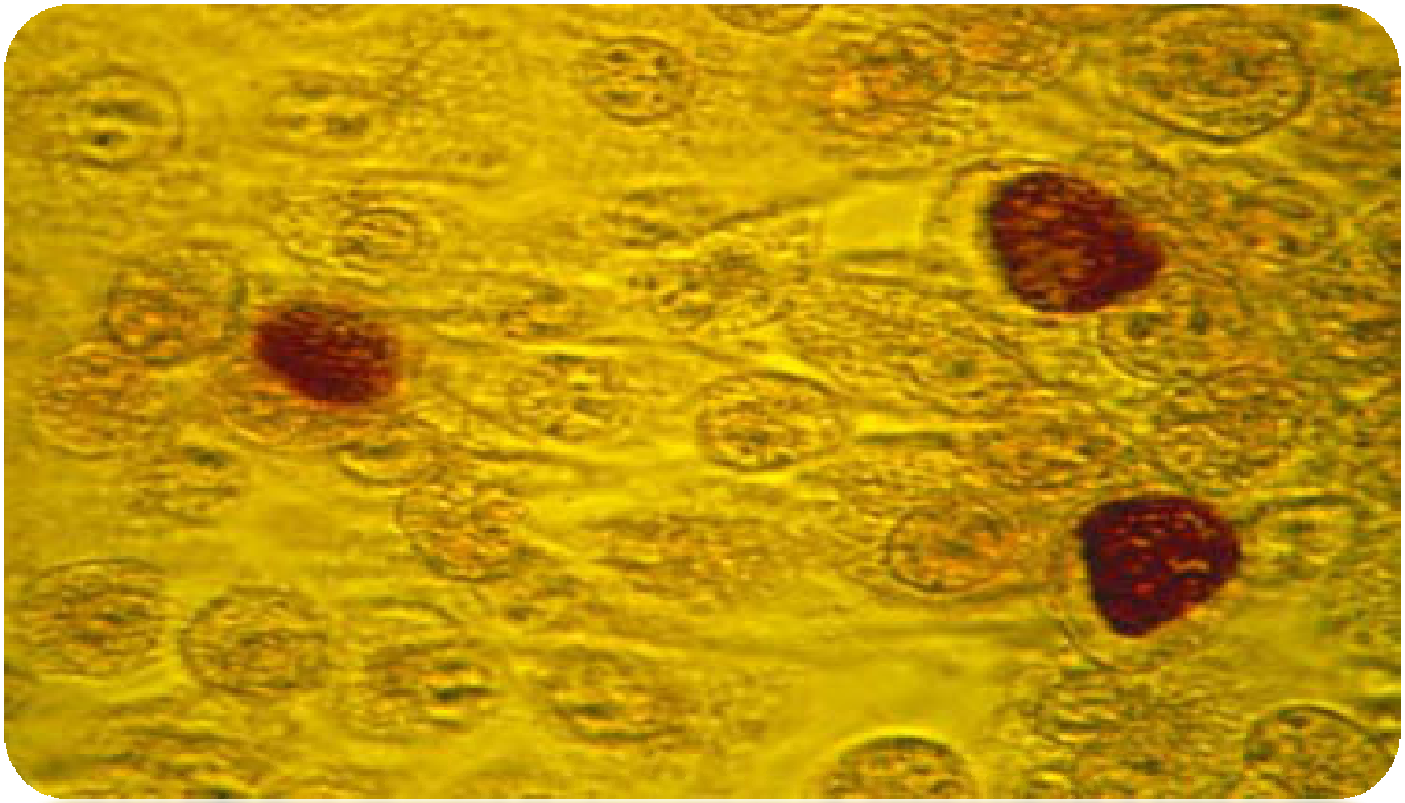


ท่อปัสสาวะอักเสบ
ปวดแสบขณะปัสสาวะ
มีหนองสีเหลืองไหล

ครึ่งหนึ่งไม่มีอาการ
อาจจะมีตกขาว มีเลือดออกผิดปกติ
ปวดท้องน้อย ปวดระหว่างมีเพศสัมพันธ์
ปัสสาวะขัด / เป็นเลือดได้


มารดาสามารถแพร่เชื้อหนองในแท้
ไปยังทารกขณะคลอดได้
ทำให้เกิดโรคตาชื่อ Ophthalmai neomatorum

โรคหนองใน



- สาเหตุ เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ส่วนมากพบเชื้อ Chlamydai Trachomatis
- ระยะฟักตัว 1-14 วัน (พบบ่อย 3-5 วัน)
- การติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์ (ปาก ช่องคลอด ทวาร)



หนองในเทียม (Non-gonococcal Urethritis)



ระยะฟักตัว 7 – 14 วัน

ผู้ชาย : ปัสสาวะแสบ ขัด คันในท่อปัสสาวะ
อาจพบ discharge เป็นมูกใส-ขุ่น
บางรายไม่มีอาการ



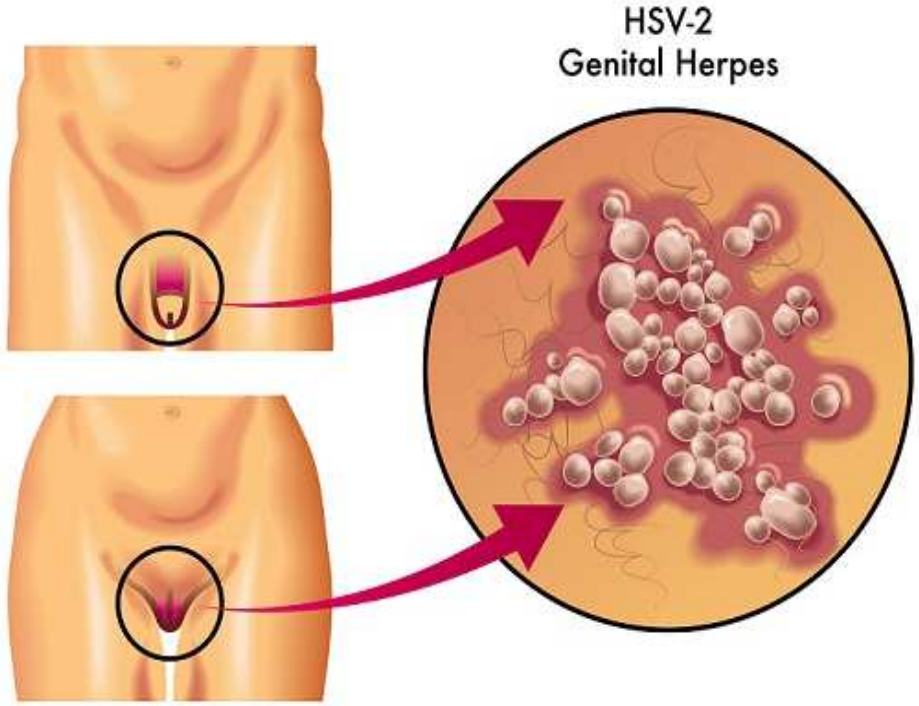
หนองในเทียม (Non-gonococcal Urethritis)



ผู้หญิง : ส่วนใหญ่ไม่มีอาการ

คันปากช่องคลอด
ตกขาวเป็นหนอง/ มูกปนหนอง
ปากมดลูกบวมแดง เลือดออกง่าย

โรคเริม



โรคเริมอวัยวะเพศและ/หรือทวารหนัก (Anogenital Herpes)

เชื้อสาเหตุ เกิดจาก *Herpes Simplex virus* type1~5-30% type2~70-95%

ระยะฟักตัว 2 - 14 วัน

อาการ

- เป็นตุ่มน้ำใสเล็ก ๆ อยู่เป็นกลุ่ม ภายใน 24 - 48 ชั่วโมง จะแตกเป็นแผลตื้น ๆ มีน้ำเหลืองไหลเยิ้ม
- ผิวหนังบริเวณแผลจะบวมแดงและเจ็บปวดมาก
- ผู้ได้รับเชื้อครั้งแรกหรือผู้ที่มีเชื้อ HIV ร่วมด้วย อาการอาจรุนแรงมาก
- ผู้ป่วยที่เป็นซ้ำ อาการรุนแรงน้อยกว่า อาจหายได้เองภายใน 7 - 10 วัน เกิดที่รอบทวารหนัก และ ปากได้











โรคเริมที่ริมฝีปาก

การติดต่อ สัมผัสแผล น้ำลาย น้ำเหลือง น้ำอสุจิ สารคัดหลั่งของผู้ป่วย

เช่น การดื่มน้ำแก้วเดียวกัน ใช้ของร่วมกัน การจูบปาก Oral Sex

ระยะฟักตัว 2-12 วัน

อาการ เกิดตุ่มนำใสเป็นกลุ่ม แตกเป็นแผล เจ็บ ปวดแสบ ปวดร้อน อาจมีไข้

เชื้อจะอยู่ในตัวตลอดชีวิต จะอยู่ในปมประสาท เมื่อร่างการอ่อนแอ สามารถกลับมาเป็นซ้ำได้อีก

ปัจจัยที่เร่งให้เกิดเริม เช่น ความเครียด การพักผ่อนไม่เพียงพอ หรือระดับภูมิคุ้มกันที่ลดลง



โรคหูดหงอนไก่
(genital wart)

- Human papilloma virus
- ระยะฟักตัว 2-3 เดือน (3 สัปดาห์ – 8 เดือน)

การติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์โดยมีการสัมผัสกับผิวหนัง/ใช้เครื่องใช้ส่วนตัวร่วมกัน เช่น เสื้อผ้าหรือผ้าเช็ดตัว สบู่อาบน้ำ สัมผัสหรือเกา แล้วไปสัมผัสกับบริเวณอื่น



อาการ ลักษณะผิวในระยะแรก จะเป็นผื่นสีน้ำตาล ไปทางชมพู เมื่อผื่นมีขนาดใหญ่ จะมีสีน้ำตาลผื่นนูนหนาขึ้น จะมีลักษณะคล้ายดอกกระหล่ำ จะพบที่ปลายอวัยวะเพศ อัณฑะและทวารหนัก บริเวณแคม ช่องคลอด ปากมดลูก ทวารหนัก





แผลริมอ่อน (Chancroid)



- Heamophilus ducreyi
- ระยะฟักตัว 4-7 วัน

การติดต่อ

ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ มีการสัมผัสแผลระหว่างที่มีเพศสัมพันธ์
ติดต่อโดยปนเปื้อนหนองไปติดผิวหนังส่วนอื่น



➢ อาการ/อาการแสดง

แผลบริเวณอวัยวะสืบพันธ์ มักจะเป็นบริเวณเส้นสองสลึง
ขอบเขตชัดเจน นุ่ม ขอบแผลกะรุ่งกะริ่ง เซาะลึก
ก้นแผลมีเนื้อเยื่อตาย และมีหนองสีเหลืองเทาปก คลุมอยู่
มักมีหลายแผลพร้อมกัน
จะมีอาการเจ็บแผลมากในผู้ชาย แต่ผู้หญิงจะไม่มีอาการเจ็บ
ทำให้เกิดการติดต่อสู่ผู้อื่นได้ง่าย
ต่อมน้ำเหลือที่ขาหนีบโต กดเจ็บ บางคนแตกเป็นหนองที่เรียกว่า “ฝีมะม่วง”

ซิฟิลิส (syphilis)

Treponema pallidum

- **สาเหตุ** เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย เข้าสู่ร่างกายทางเยื่อเมือก ช่องคลอด ท่อปัสสาวะ ปาก เยื่อบุตา หือทางผิวหนังที่มีแผล
- **ระยะฟักตัว** ประมาณ10-90 วัน
- **การติดต่อ** ร่วมเพศ แม่สู่ลูก

ลักษณะทางคลินิก (Clinical Manifestation) *ซิฟิลิส*

ซิฟิลิสระยะต้น (early syphilis) ได้แก่

- ซิฟิลิสระยะที่ 1 (primary syphilis)
- ซิฟิลิสระยะที่ 2 (secondary syphilis)
- ซิฟิลิสระยะแฝงไม่เกิน 2 ปี (early latent syphilis)

ซิฟิลิสระยะหลัง (late syphilis) ได้แก่

- ซิฟิลิสระยะแฝงเกิน 2 ปี (late latent syphilis)
- ซิฟิลิสระยะที่ 3 (tertiary syphilis)
- ซิฟิลิสระบบประสาท (neurosyphilis)
- ซิฟิลิสระบบการไหลเวียนโลหิต (cardiovascular syphilis)

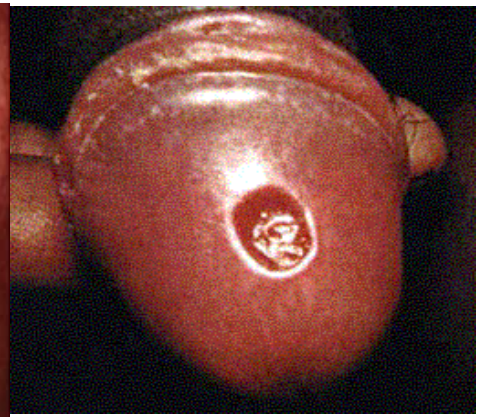
ซิฟิลิสในหญิงตั้งครรภ์ (syphilis in pregnancy)

ซิฟิลิสแต่กำเนิด (congenital syphilis)

ซิฟิลิสระยะที่ 1 (primary syphilis)

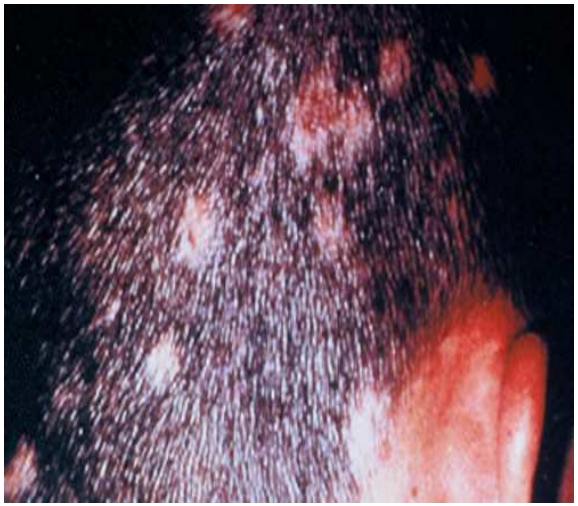
- อาการ จะมีตุ่มแดงแตกออกเป็นแผลที่อวัยวะเพศตรงบริเวณที่เชื้อเข้า
- แผลมักจะเป็นแผลเดียวไม่เจ็บ ขอบนูน ต่อม น้ำเหลืองจะโต กดไม่เจ็บ
- แผลจะอยู่ 1-5 อาทิตย์ แผลจะหายไปเอง
- การตรวจเลือดช่วงนี้อาจจะให้ผลลบ ร้อยละ 30





ซิฟิลิสระยะที่ 2 (secondary syphilis)

- ระยะนี้ จะเกิดหลังได้รับเชื้อ 17-6 เดือน
- ผู้ป่วยจะมีอาการอยู่ประมาณ 2- 6 สัปดาห์แล้วจะหายไปแม้ว่าจะไม่ได้รับการรักษา
- ต่อมน้ำเหลืองจะโต ปวดตามข้อ
- มีผื่นแดงน้ำตาลที่ฝ่ามือ ฝ่าเท้า ไม่คัน พบได้ทั่วตัว
- ผมร่วงเป็นหย่อม ๆ
- อาการเหล่านี้จะอยู่ได้ 1-3 เดือนหายไปเอง
- ตรวจเลือดช่วงนี้จะให้ผลบวก


ซิฟิลิสระยะแฝงไม่เกิน 2 ปี (early latent syphilis)

อาการ ช่วงนี้ผู้ป่วยไม่มีอาการของโรค กินเวลา 2- 30 ปี
จะทราบได้โดยการเจาะเลือด
อาจเกิดผื่นได้

หากตั้งครรภ์ เชื้อสามารถติดไปยังลูกได้



พยาธิในช่องคลอด
(Trichomonas Vaginalis)

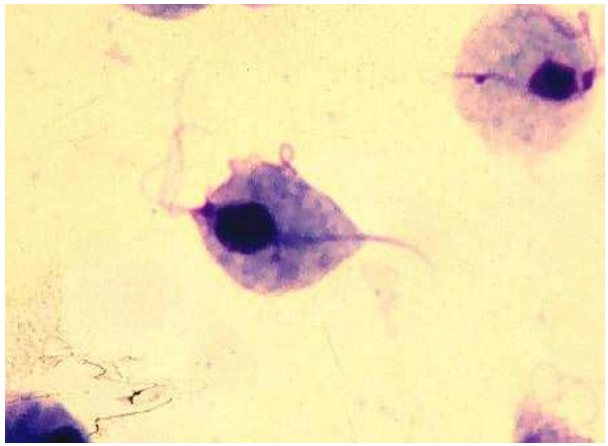
การติดต่อ ทางเพศสัมพันธ์/ผ้าเช็ดตัว

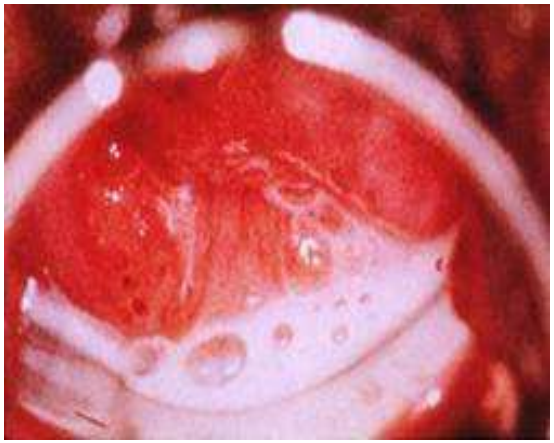
สาเหตุ เกิดจากเชื้อ Tricomonase vaginalis (เชื้อปรสิต หรือโปรโตซัว)

ระยะฟักตัว 3-28 วัน

อาการและอาการแสดง

จะมีตกขาวสีเหลือง กลิ่นเหม็น คันช่องคลอดปัสสาวะบ่อย ปากมดลูกมีสีแดง ช่องคลอดบวม

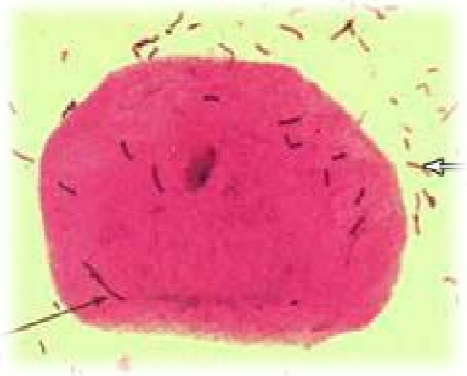


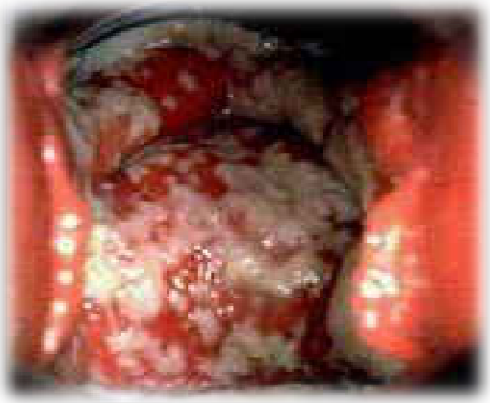




โรคเชื้อราในช่องคลอด
Vaginal candidiasis

สาเหตุ **CANDIDA ALBCANS (เชื้อรา หรือ ยีสต์)**





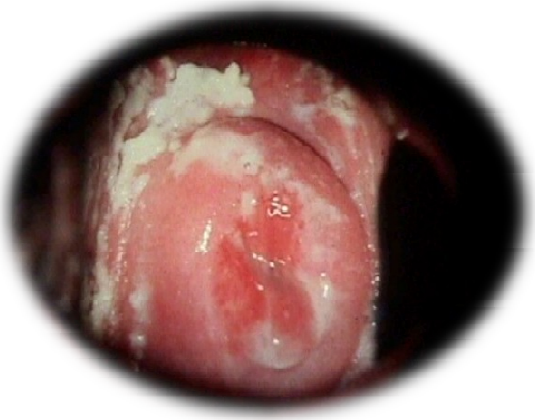


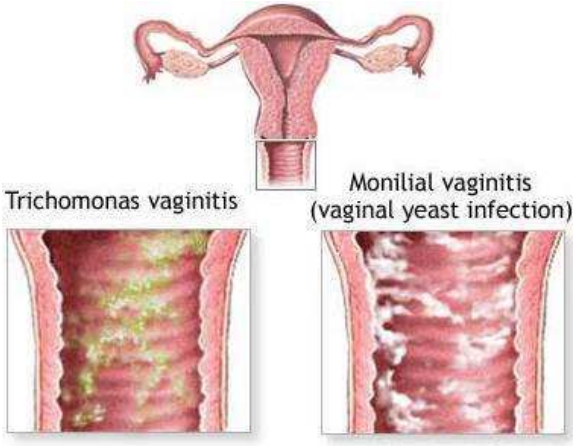
ปัจจัยเสี่ยงต่อการติดเชื้อที่เราพบบ่อย

1. ภาวะตั้งครรภ์
2. โรคเบาหวาน
3. การใช้ยาปฏิชีวนะ
4. การรับประทานยาสเตรียรอยด์
5. โรคภูมิคุ้มกันบกพร่องหรือโรคเอดส์
6. ใสกางเกงที่คับมาก เปียกชื้น
7. ใส่ผ้าอนามัยแผ่นเดียวนานๆ
8. ฉีดน้ำชำระล้างช่องคลอด

อาการ

ตกขาวเหลืองนวลเหมือนนมบูด
ผนังช่องคลอดบวมแดง คัน
ช่องคลอด เป็นปื้นแดง เปื่อยยุ่ยเป็นขุย
ผิวแตกเป็นร่อง เจ็บเวลามีเพศสัมพันธ์







โลน
(Pediculosis)







www.kapook.com

ตัวโลน คืออะไร

คันที่ลับจนทนไม่ไหว ต้องตรวจดูแล้วล่ะ !



ติดต่อกันได้อย่างไร

- เพศสัมพันธ์
- ใช้ของร่วมกัน

กลุ่มเสี่ยง

- ผู้เปลี่ยนคู่นอนบ่อยๆ
- คนใกล้ชิดกับผู้ป่วย

อาการ

- เกิดตุ่ม และคันอวัยวะเพศ หรือส่วนที่มีเส้นขน
- มีจุดเลือดแห้งเล็กๆ ติดอยู่ที่กางเกงใน หรือมีจุดสีน้ำตาลแดงเกาะอยู่ตามเส้นขน

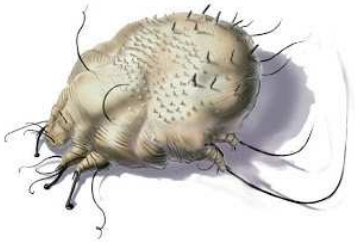
วิธีรักษา

- **โกนขน** บริเวณที่โลนอยู่ออกให้หมด
- **ทายา** “แกมมา เบนซีน เฮ็กซาคลอไรด์” ทิ้งไว้ 12 ชม. แล้วล้างออก

วิธีป้องกัน

- **ดูแลสุขอนามัยของตัวเอง** ให้สะอาดอยู่เสมอ
- **ทำความสะอาด** เครื่องนุ่งห่มเป็นประจำ
- **หลีกเลี่ยง**การใช้สิ่งของร่วมกับผู้ป่วย
- **หลีกเลี่ยง** การมีเพศสัมพันธ์กับผู้ป่วย
- หากรักษาหายแล้ว **ควรนำเครื่องนุ่งห่มไปต้มหรืออบแห้ง เพื่อกำจัดไข่โลน** ที่อาจตกค้างอยู่

โรคหิด



สาเหตุ เกิดจากตัวไรชนิดหนึ่ง ชื่อ (Sarcoptes scabiei)
ระยะฟักตัว : ประมาณ 2-6 สัปดาห์

อาการ จะมีตุ่มน้ำใส และตุ่มหนองคัน ขึ้นกระจายทั้ง 2 ข้าง ของร่างกาย มักพบที่ ง่ามนิ้วมือ นิ้วเท้า ข้อศอก รักแร้ รอบหัวนม อวัยวะสืบพันธุ์ ข้อเท้า ข้อเข่า หลังเท้า ก้น ผู้ป่วยมักจะมีอาการคันมาก โดยเฉพาะเวลากลางคืน

การติดต่อ โดยการสัมผัสใกล้ชิด สัมผัสทางเพศกับผู้ป่วย หรืออยู่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย





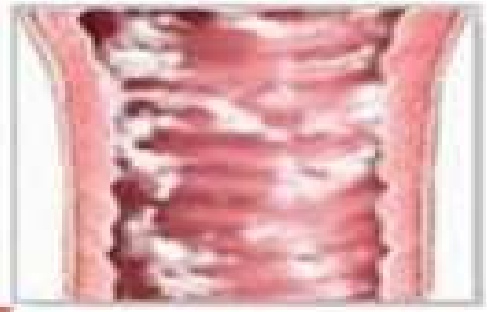


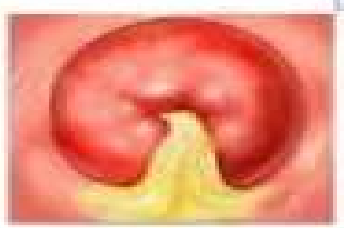
เชื้อที่ก่อให้เกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

แบคทีเรีย	ได้แก่ โกโนเรียหรือหนองในแท้ / โรคหนองใน ซิฟิลิส / โรคซิฟิลิส คลามัยเดีย / โรคหนองในเทียม
พยาธิ	ชนิด ทริคโคโมแนส
ไวรัส	HPV เริม / เริมที่อวัยวะเพศ HIV / โรคเอดส์



ตกขาว





สี ลักษณะ และกลิ่นผิดปกติ	อาการร่วม	เชื้อสาเหตุ
สีขาว สีเทา หรือสีเหลือง กลิ่นคาวปลา	คัน แสบร้อนช่องคลอด	เชื้อแบคทีเรีย
สีขาว เป็นแป้งหนาคล้ายแหวะนมเด็ก	ปวดบวมรอบช่องคลอด เจ็บเวลามีเพศสัมพันธ์	เชื้อยีสต์
สีขาว เป็นก้อนๆคล้ายแหวะนมเด็ก	คัน	เชื้อรา
สีเหลือง เป็นฟอง กลิ่นเปรี้ยว	คัน	พยาธิ
สีเทา เหลือง	มีเลือดออก ปัสสาวะแสบขัด	เชื้อโรคจากกลุ่มโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
สีเหลือง เขียว เป็นฟอง	เจ็บและคันเวลาปัสสาวะ	เชื้อโรคจากกลุ่มโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

HEALTHY ENRICH

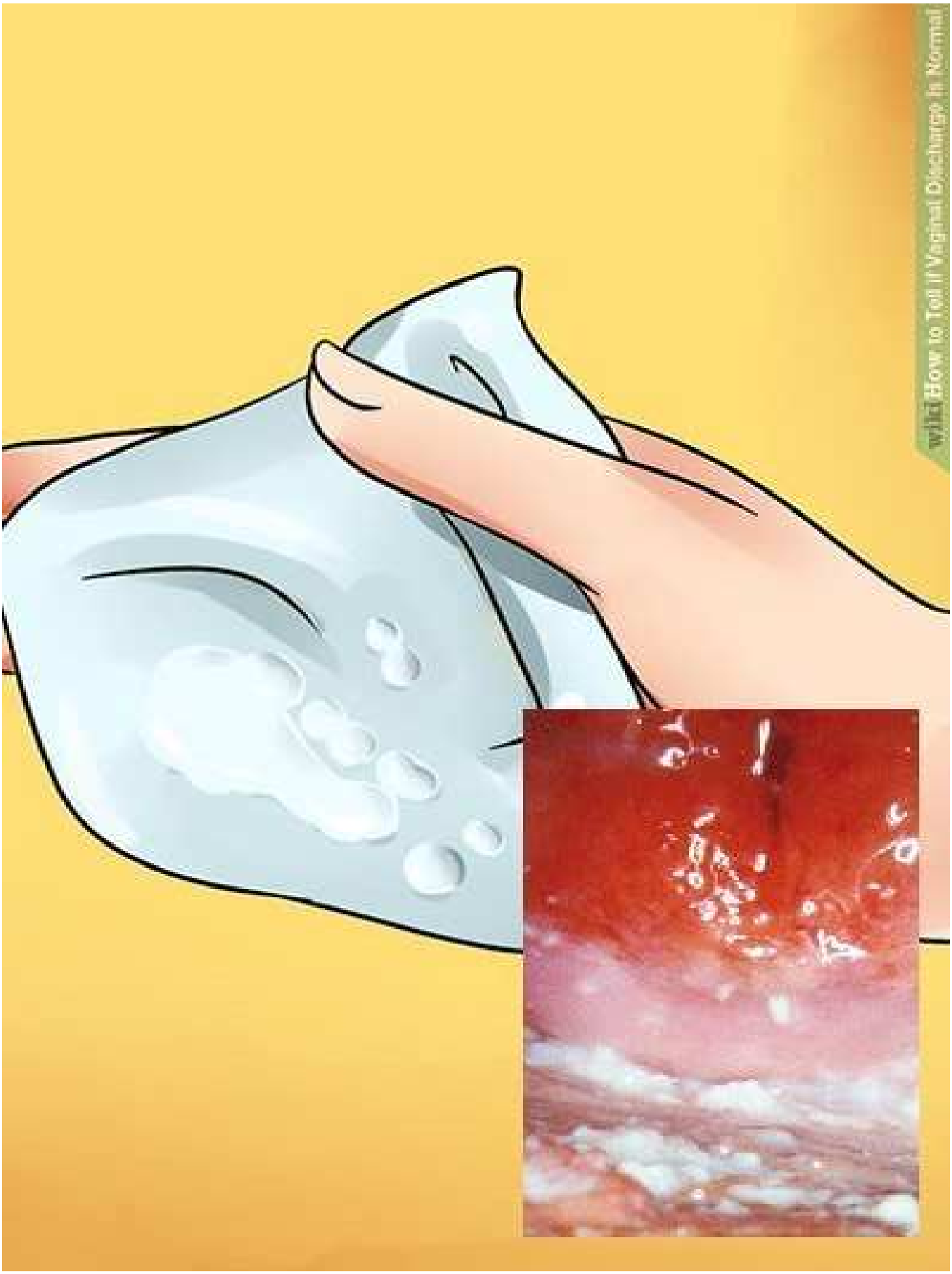
สี ลักษณะ และกลิ่นผิดปกติ	อาการร่วม	เชื้อที่เป็นสาเหตุ
สีขาว สีเทา หรือสีเหลือง กลิ่นคาวปลา	คัน แสบร้อน ช่องคลอด	เชื้อแบคทีเรีย
สีขาว เป็นแป้งหนาคล้ายนมเปรี้ยว	ปวดบวมรอบช่องคลอด เจ็บเวลามีเพศสัมพันธ์	เชื้อยีสต์
สีขาว เป็นก้อนๆ คล้ายนมเปรี้ยว	คัน	เชื้อรา
สีเหลือง เป็นฟอง กลิ่นเปรี้ยว	คัน	พยาธิ
สีเทาเหลือง	มีเลือดออก ปัสสาวะแสบขัด	เชื้อโรคจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
สีเหลือง เขียว เป็นฟอง	เจ็บและคันเวลาปัสสาวะ	เชื้อโรคจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

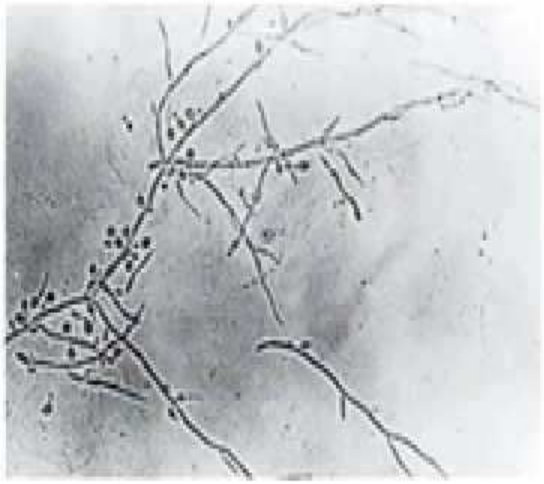
Liekr.com

เชื้อก่อโรค	ลักษณะทางจุลชีววิทยา	ลักษณะทางคลินิก
เชื้อราแคนดิดา (Candida albicans)	เชื้อราแคนดิดาเป็นเชื้อราที่พบได้ทั่วไปในร่างกายมนุษย์	การติดเชื้อราแคนดิดาในช่องปาก
เชื้อราแอสเปอร์จิลลัส (Aspergillus)	เชื้อราแอสเปอร์จิลลัสเป็นเชื้อราที่พบได้ทั่วไปในสิ่งแวดล้อม	การติดเชื้อราแอสเปอร์จิลลัสในช่องปาก
เชื้อราไมโครสปอรัม (Microsporum)	เชื้อราไมโครสปอรัมเป็นเชื้อราที่ทำให้เกิดโรคผิวหนัง	การติดเชื้อราไมโครสปอรัมในช่องปาก
เชื้อราไตรโคไฟตอน (Trichophyton)	เชื้อราไตรโคไฟตอนเป็นเชื้อราที่ทำให้เกิดโรคผิวหนัง	การติดเชื้อราไตรโคไฟตอนในช่องปาก

wikiHow to Tell if Vaginal Discharge is Normal

wikiHow to Tell If Vaginal Discharge Is Normal



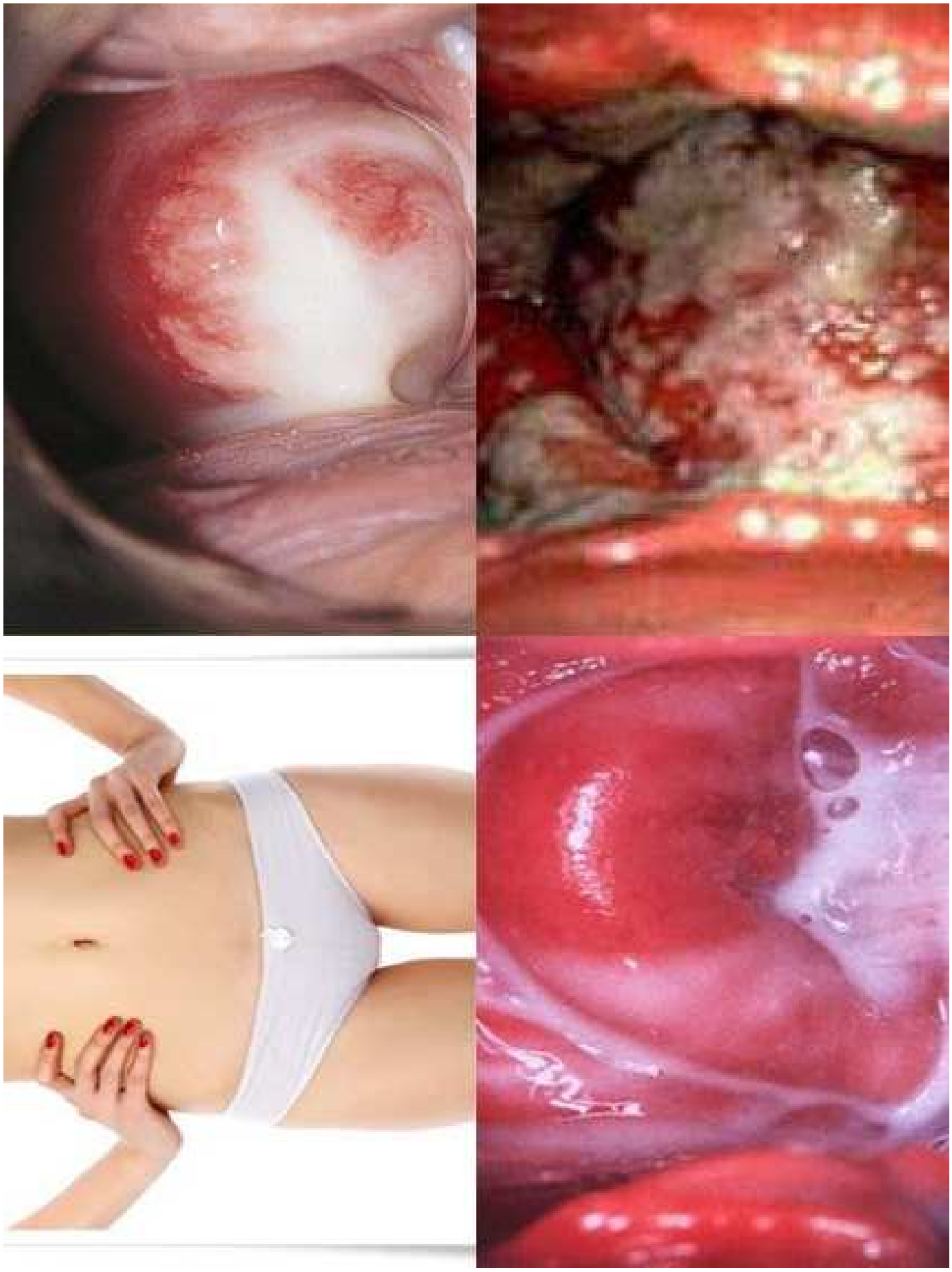


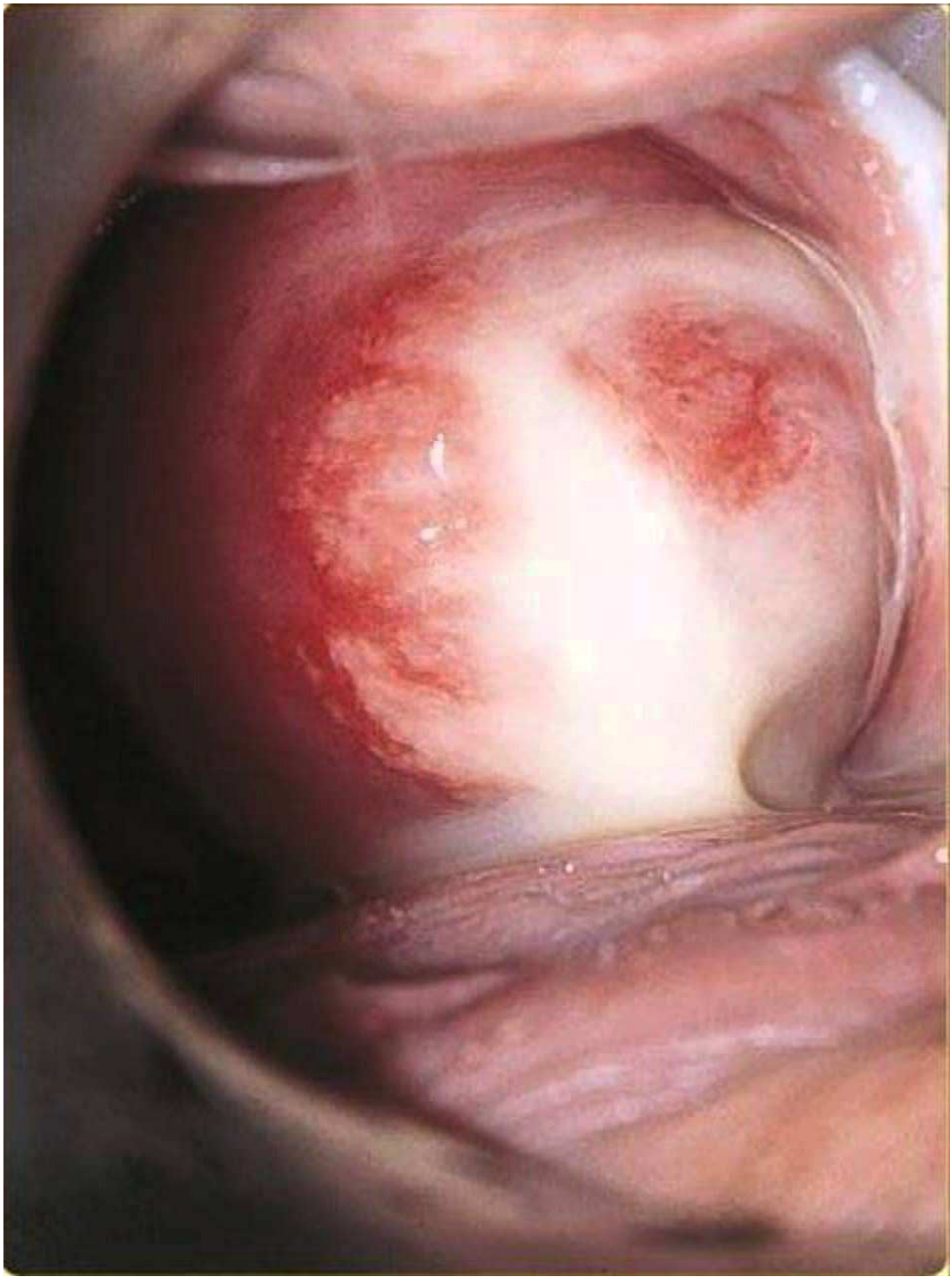
ตกขาวจากการติดเชื้อรา

(Vulvovaginal Candidiasis)



- ส่วนใหญ่เกิดจากเชื้อรา *Candida albicans*
- สาเหตุ เกิดจากการใช้ยาปฏิชีวนะ, การตั้งครรภ์, โรคเบาหวาน , การใช้ยาคุมกำเนิด , การใส่ชุดชั้นในที่รัดแน่น อากาศระบายได้ไม่ดี เป็นต้น ซึ่งภาวะเหล่านี้ทำให้เกิดการเพิ่มจำนวนของเชื้อราชนิดนี้มากขึ้น
- อาการที่พบคือ ตกขาวมีลักษณะเหลวจนถึงเหนียวข้น มีสีขาว ไม่มีกลิ่น
- ยารักษาคือ Clotrimazole มีแบบสอดและทา , Fluconazole แบบรับประทาน







การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

ที่ดีที่สุด คือ ไม่มีเพศสัมพันธ์

ถ้ามีเพศสัมพันธ์ต้องคำนึงถึง

-มีเปลี่ยนคู่นอน
-ใส่ถุงนางให้ถูกต้องทุกครั้งที่มี **Sex**
-อย่ามีเพศสัมพันธ์เมื่ออายุยังน้อย เสี่ยงติดโรคสูง
-ให้ตรวจโรคประจำปีเพื่อตรวจหาเชื้อโรค เชื้อโรคแม้ไม่มีอาการ โดยเฉพาะคู่แต่งงานใหม่
-เรียนรู้อาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
-อย่าร่วมเพศขณะมีประจำเดือน
-ถ้ามีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก ต้องใส่ **Condom**
-อย่าสวนล้างช่องคลอดเพราะจะทำให้ติดเชื้อได้ง่าย

สำหรับผู้เป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

- รักษาอย่างรวดเร็วเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อ
- แจ้งให้คู่นอนทราบ
- รักษาตามแพทย์สั่ง
- งดร่วมเพศ

