

มูลนิธิไทยอาทร ขอนแก่น

Thai concern Foundation

ประชุมเชิงปฏิบัติการอบรมเชิงปฏิบัติการความรู้ด้านเอชไอวี/เอดส์ วัณโรค โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และไวรัสตับอักเสบให้กับเจ้าหน้าที่ราชทัณฑ์

วันที่ 8 ตุลาคม 2561

ณ ราชาวดี รีสอร์ท แอนด์ โฮเทล

มูลนิธิไทยอาทร



แนะนำตัว
Warm Up

มูลนิธิไทยอาทร

ทักทายรู้จักกัน

- บอกชื่อ คือใคร ทำอะไร และ ๑ เรื่องที่ชื่นชมตัวเอง

มูลนิธิไทยอาทร

สิ่งที่ต้องการเรียนรู้ในการอบรมครั้งนี้ ?



มูลนิธิไทยอาทร

ความคาดหวัง

มูลนิธิไทยอาทร

สถานการณ์เอดส์
การแพร่ระบาดของเชื้อ
เอชไอวีเอดส์

ไวรัสตับอักเสบบีซี

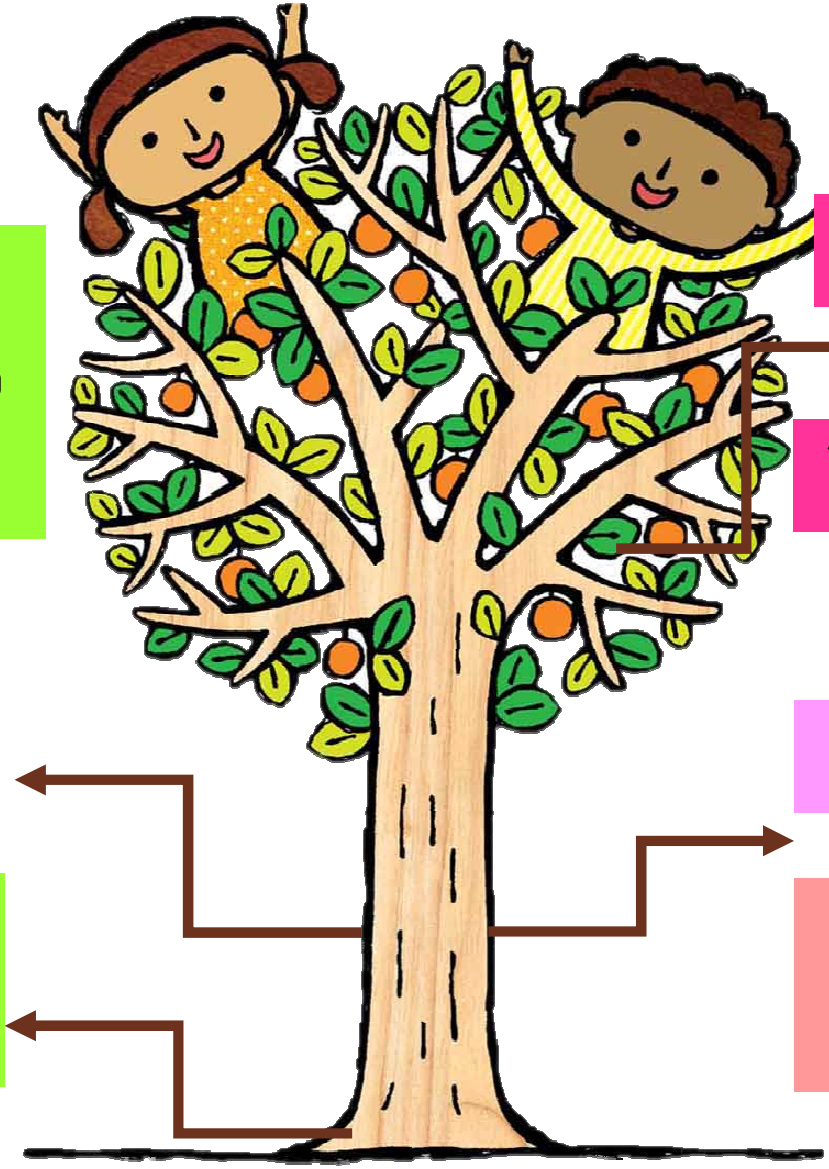
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

การป้องกัน

วัณโรค

การอยู่ร่วมกันกับผู้อยู่
ร่วมกับเชื้อเอชไอวีเอดส์

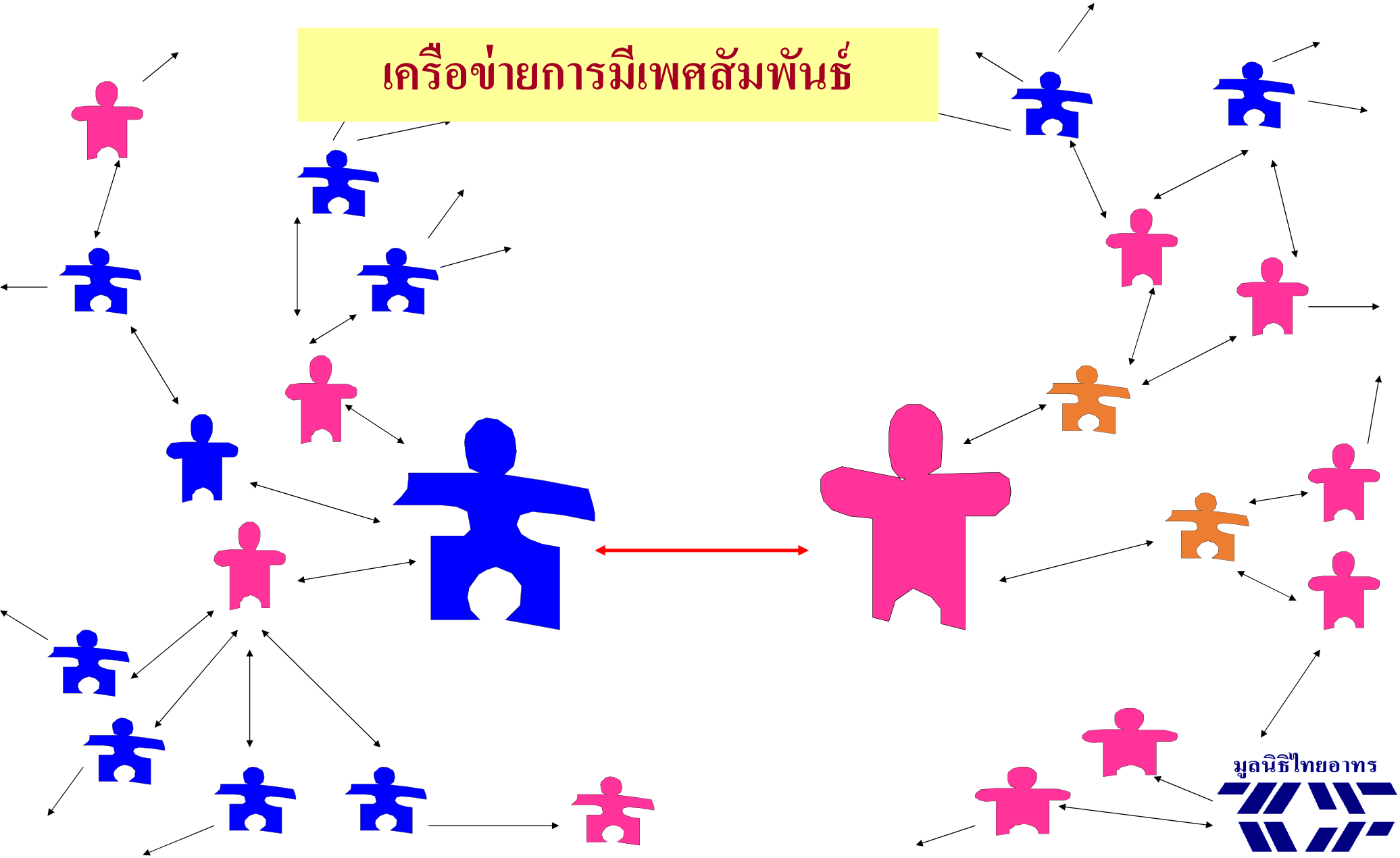
สถานการณ์
การป้องกัน, การรักษา



กิจกรรม แลกน้ำ

มูลนิธิไทยอาทร

เครือข่ายการมีเพศสัมพันธ์



มูลนิธิไทยอาทร

ผู้ติดเชื้อ / ผู้ป่วยเอดส์

- ผู้ติดเชื้อ

ติดเชื้อเอชไอวีมาประมาณ ๗-๑๐ ปี ไม่แสดงอาการเหมือนคนปกติทั่วไป

สามารถแพร่เชื้อได้

- ผู้ป่วยเอดส์

ผู้ติดเชื้อเอดส์ที่แสดงอาการ

(โดยมีโรคแทรกซ้อนเมื่อภูมิคุ้มกันลดลง)

มูลนิธิไทยอาทร

การป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

- ไม่มีเพศสัมพันธ์ตลอดชีวิต
- ซื่อสัตย์ต่อกัน
  (มีคู่เพียงคนเดียวทั้งสองฝ่าย)
- ใช้ถุงยางป้องกันเมื่อมีเพศสัมพันธ์ทุกครั้งกับทุกคนที่ไม่มั่นใจว่ามีเชื้อหรือไม่

ไม่มี ---------- **มีให้ปลอดภัย**

คุยกัน ?

มูลนิธิไทยอาทร







ถุงยางอนามัย ช่วยป้องกันการ

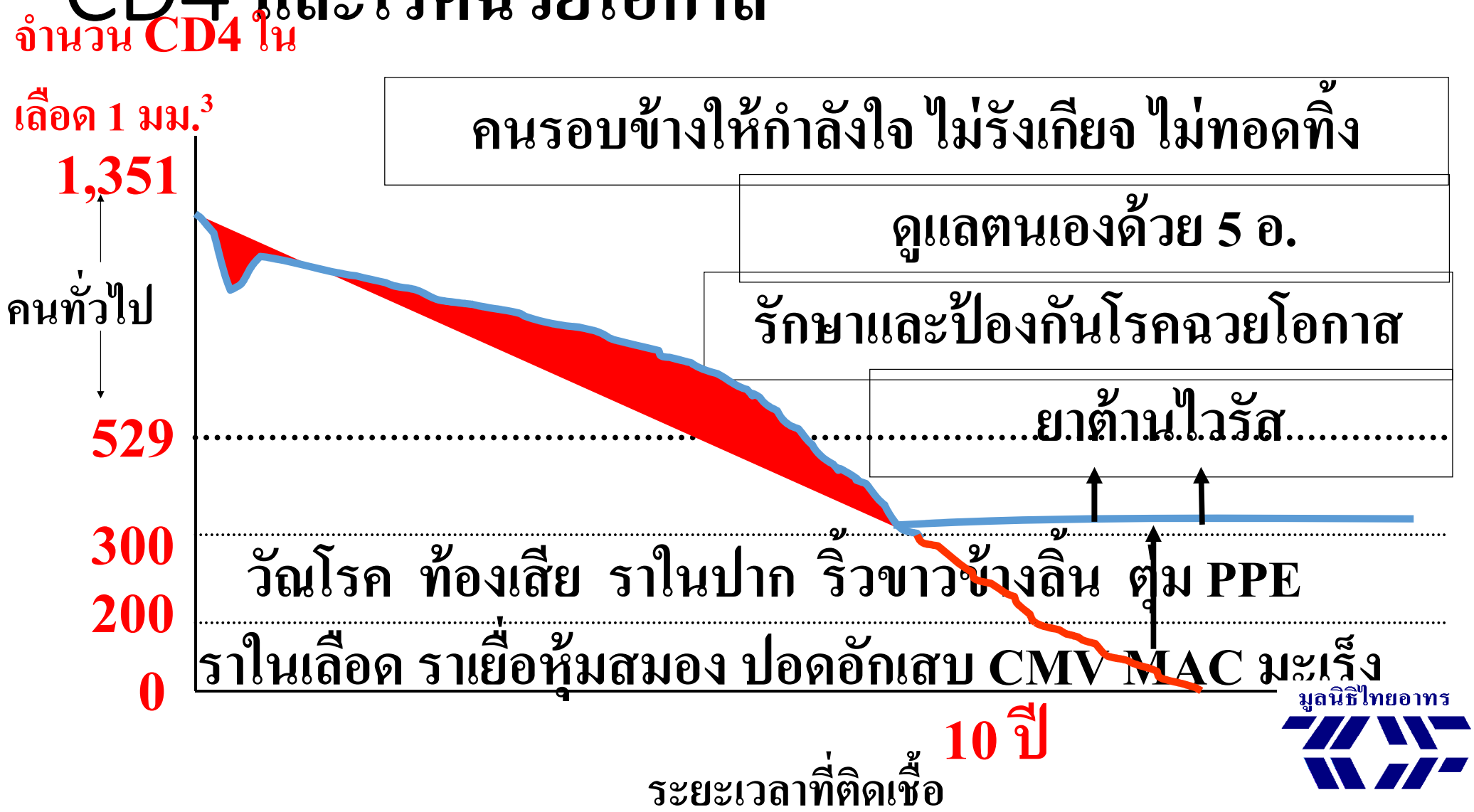
ติดเชื้อเอชไอวีได้ **ถ้าคุณใช้!!**

มูลนิธิไทยอาทร

พัก ๑๕ นาที

มูลนิธิไทยอาทร

CD4 และโรคฉวยโอกาส



ระดับเสี่ยง

มูลนิธิไทยอาทร

ระดับความเสี่ยง

- เสี่ยงมาก *เป็นความเสี่ยงในระดับที่ทำให้มีโอกาสได้รับเชื้อสูงมากและคนส่วนใหญ่ได้รับเชื้อเอชไอวีจากความเสี่ยงนั้นๆ*
- เสี่ยงปานกลาง *มีความเสี่ยงที่จะได้รับเชื้อเอชไอวีอยู่บ้าง แต่ไม่เท่าเสี่ยงมาก*
- เสี่ยงน้อยมาก *มีความเสี่ยงในเชิงทฤษฎี แต่ในทางเป็นจริง โอกาสและความเป็นไปได้ที่จะได้รับเชื้อเอชไอวีจากการกระทำนั้นๆ แทบไม่มีเลย และไม่ปรากฏหรือมีกรณีน้อยมากๆ ว่ามีคนได้รับเชื้อเอชไอวีจากช่องทางนั้นๆ*
- ไม่เสี่ยง *เป็นการกระทำหรือช่องทางที่ไม่มีโอกาสเสี่ยงต่อการรับเชื้อวีเลย*

มูลนิธิไทยอาทร

หลักการ QQR

การที่คนๆ หนึ่งจะได้รับเชื้อ HIV เข้าสู่ร่างกายจะต้องประกอบด้วย ๓ ปัจจัย ดังนี้

- ปริมาณของเชื้อ (Quantity)
- คุณภาพของเชื้อ (Quality)
- ช่องทางการติดต่อ (Route of Transmission)

มูลนิธิไทยอาทร

Quantity - ปริมาณและแหล่งที่อยู่ของเชื้อ

- เชื้อ HIV อยู่ในคนเท่านั้น (เกาะอยู่กับเม็ดเลือดขาว)
- เชื้อ HIV อยู่ในสารคัดหลั่งบางอย่างในร่างกายของคนที่มีเชื้อ HIV เช่น เลือด น้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด น้ำนมแม่ ซึ่งมีปริมาณที่ไม่เท่ากัน
- ต้องมีจำนวนเชื้อ HIV ในปริมาณที่มากพอในสารคัดหลั่งที่เป็นที่อยู่ของเชื้อ

มูลนิธิไทยอาทร

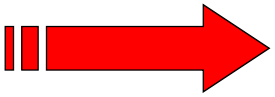
Quality - คุณภาพของเชื้อ

- เชื้อ HIV ต้องมี “คุณภาพพอ”
  - *เชื้อ HIV ไม่สามารถมีชีวิตอยู่นอกร่างกายคนได้*
  - *สภาพในร่างกาย และสภาพแวดล้อม บางอย่าง มีผลทำให้เชื้อไม่สามารถอยู่ได้ เช่น กรดในน้ำลาย กระเพาะอาหาร สภาพอากาศ ความร้อน ความแห้ง น้ำยาต่างๆ*

มูลนิธิไทยอาทร

Route of transmission
ช่องทางการติดต่อ

- ไวรัส HIV จะต้องถูกส่งผ่านจากคนที่ติดเชื้อ ไปยังอีกคนหนึ่ง โดยเชื้อจะต้องตรงเข้าสู่กระแสเลือด
  - ทางเพศสัมพันธ์
  - ทางเลือด(การใช้เข็มฉีดยาเสพติดร่วมกัน)
  - แม่สู่ลูก

ช่องทางออก  ช่องทางเข้า

มูลนิธิไทยอาทร

หลักการ QQR

การที่คนๆ หนึ่งจะได้รับเชื้อ HIV เข้าสู่ร่างกายจะต้องประกอบด้วย ๓ ปัจจัยดังนี้

ปริมาณของเชื้อ (Quantity)

เชื้อ HIV อยู่ในคนเท่านั้น (เกาะอยู่กับเม็ดเลือดขาว)

เชื้อ HIV อยู่ในสารคัดหลั่งบางอย่างในร่างกายของคนที่มีเชื้อ HIV เช่น เลือด น้ำอสุจิ น้ำในช่องคลอด น้ำนมแม่ ซึ่งมีปริมาณที่ไม่เท่ากัน

ต้องมีจำนวนเชื้อ HIV ในปริมาณที่มากพอในสารคัดหลั่งที่เป็นที่อยู่ของเชื้อ

คุณภาพของเชื้อ (Quality)

เชื้อ HIV ต้องมี คุณภาพพอ

เชื้อ HIV ไม่สามารถมีชีวิตอยู่นอกร่างกายคนได้

สภาพในร่างกาย และสภาพแวดล้อมบางอย่างมีผลทำให้เชื้อไม่สามารถอยู่ได้ เช่น กรดในน้ำลาย กระเพาะอาหาร สภาพอากาศ ความร้อน ความแห้ง น้ำยาต่างๆ

ช่องทางการติดต่อ (Route of Transmission)

ไวรัส HIV จะต้องถูกส่งผ่านจากคนที่ติดเชื้อ ไปยังอีกคนหนึ่ง โดยเชื้อจะต้องตรงเข้าสู่กระแสเลือด

- เลือด
- เพศสัมพันธ์
- แม่สู่ลูก

โอกาส/ความเป็นไปได้ที่จะเกิดขึ้น

มูลนิธิไทยอาทร

ทางเลือกในการป้องกัน







www.coolcutebackgrounds.com

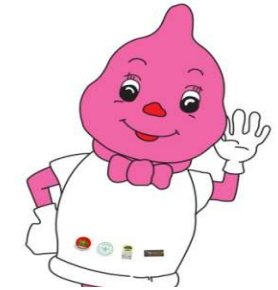
มูลนิธิไทยอาทร

ความสำคัญของถุงยาง





- กลิ่น
- ขนาด 49 มม. 52 มม.
- ชนิดผิว
- อย.
- วันผลิต วันหมดอายุ
- วิธีใช้



มูลนิธิไทยอาทร

ประสิทธิภาพถุงยางอนามัย

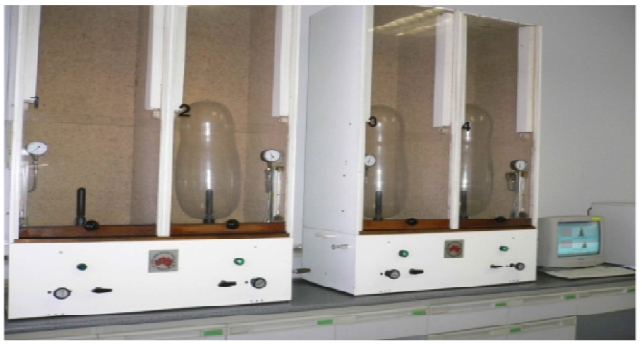


















มูลนิธิไทยอาทร

สารหล่อลื่น













มูลนิธิไทยอาทร

สารหล่อลื่น



มูลนิธิไทยอาทร

สารหล่อลื่น





Wild Cherry





มูลนิธิไทยอาทร

สารหล่อลื่น







Lemon Drop



มูลนิธิไทยอาทร

มูลนิธิไทยอาทร

ถุงยางอนามัย ใช้อย่างไร ?

ใส่ผิด

มูลนิธิไทยอาหาร

ยังคงใช้ได้ไหม
หมดอายุแล้ว

พักเที่ยง

มูลนิธิไทยอาทร



ภาคบ่าย
Warm Up

พัก ๑๕ นาที

ความจริงที่อยากบอก

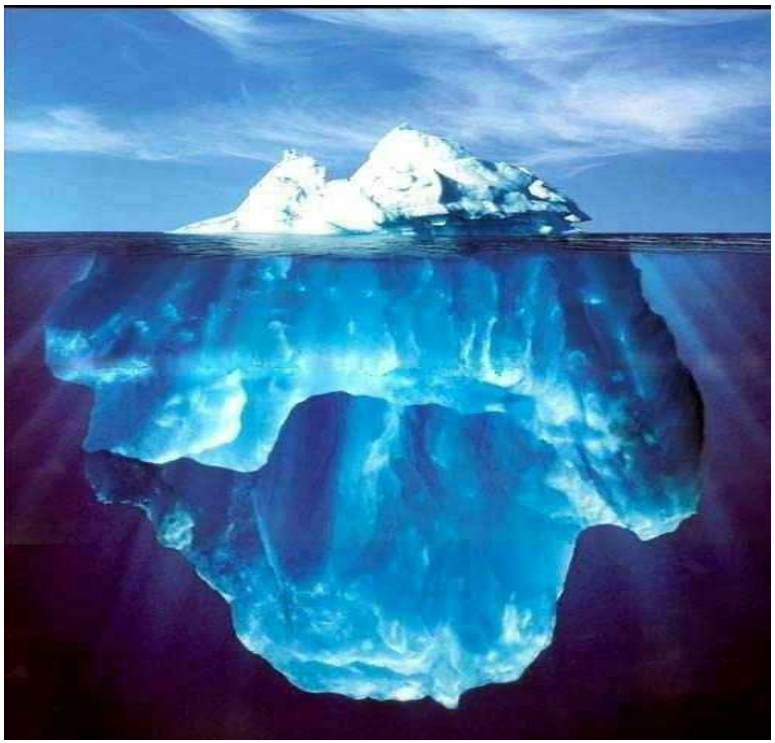
คำถามชวนคุย

1. **“ถ้ามีบริการตรวจเลือดเอชไอวีสมัครใจ คุณจะ ?” (ตรวจ/ไม่ตรวจ)**
2. **“ถ้าเพื่อนเราตรวจพบว่ามีเชื้อเอชไอวี เราอยากให้เขาบอกเรา หรือไม่ ?” (บอก/ไม่บอก)**
3. **“ถ้าเราตรวจพบว่า เรามีเชื้อเอชไอวี เราจะบอกผลเลือดกับผู้อื่น หรือไม่ ?” (บอก/ไม่บอก)**

เพราะเหตุใดเรา
จึงทำงานเอดส์ เพศศึกษากับ เยาวชน ?



- ปี ๒๕๕๓ ครึ่งหนึ่งของผู้ติดเชื้อเอชไอวีรายใหม่ทั่วโลก อยู่ในช่วงวัยรุ่น วันละประมาณ ๓,๐๐๐ คน
- จำนวนผู้ติดเชื้อฯ ในประเทศไทย มี ๖ แสนคน
- ปี ๒๕๕๔ มีผู้ติดเชื้อรายใหม่เพิ่มอีก๑๐,๐๙๗ คน หรือเท่ากับวันละ ๒๗ คน หนึ่งในสามเป็นวัยรุ่นสรุปว่า วัยรุ่นไทยติดเชื้อฯ เฉลี่ยวันละ ๙ คน



สิ่งที่เห็น

จำนวนผู้ป่วยและผู้ติดเชื้อที่มีอาการของแม่ลานสะสมกี่คน ?

ผู้ติดเชื้อที่ไม่แสดงอาการ ?



ผู้ติดเชื้อเอชไอวี

ผู้ที่มีเชื้อเอชไอวีอยู่ในร่างกาย
ระดับภูมิคุ้มกันปกติ
ดำเนินชีวิตได้ตามปกติ



ผู้ป่วยเอดส์

มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง
มีโรคหรือกลุ่มอาการ
ที่เกิดจากภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง

ผู้ติดเชื้อ, ผู้ป่วยเอดส์ ต่างกัน..

เอชไอวี คือ เชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง ผู้ที่ได้รับเชื้อเอชไอวีจะมีสุขภาพไม่ต่างจากเดิม เพราะร่างกายยังมีภูมิคุ้มกันที่ยังควบคุม หรือจัดการกับเชื้อโรคที่เข้าสู่ร่างกายได้ ช่วงนี้ เรียกว่า “ ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ”

เมื่อภูมิคุ้มกันถูกทำลาย จนไม่สามารถควบคุม หรือจัดการกับเชื้อโรคต่าง ๆได้ ก็จะทำให้เราป่วยด้วยเชื้อโรคนั้น ๆ ช่วงนี้เราเรียกว่า ภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง หรือ เป็น “ผู้ป่วยเอดส์”

เอดส์ รักษาได้ เอชไอวีควบคุมได้

โรคที่ป่วยหรือกำเริบขึ้น ในช่วงที่ภูมิคุ้มกันบกพร่อง เรียกว่า “ โรคฉวยโอกาส ” ซึ่ง โรคฉวยโอกาสหลายโรค ป้องกันได้ และรักษาได้

ภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง สามารถรักษาได้ โดยใช้ “ยาต้านไวรัส” ควบคุมปริมาณเชื้อ เอชไอวี ทำให้ภูมิคุ้มกันเพิ่มขึ้น

ผู้ติดเชื้อ มีครอบครัวได้ มีลูกได้

- ✓ **ผู้ติดเชื้อฯ มีสิทธิเสรีภาพเช่นเดียวกับคนที่ไม่ติดเชื้อฯ** ไม่ว่าจะเป็นการมีเพื่อน มีความรัก มีแฟน การมีเพศสัมพันธ์ รวมทั้ง การมีครอบครัว มีลูก
- ✓ **ข้อมูลทางการแพทย์**
  - ❖ หากไม่ได้ป้องกันเลย เด็กทารกที่เกิดจากแม่ที่มีเชื้อเอชไอวี มีอัตราการติดเชื้อเอชไอวี 30%
  - ❖ หากแม่และทารกแรกเกิดได้รับยาต้านไวรัส เพื่อป้องกันตามมาตรฐาน มีอัตราการติดเชื้อ ประมาณ 2 %

อยู่ด้วยกัน..ไม่เสี่ยงต่อการติดเชื้อ

- ✓โอกาสเสี่ยงในการรับเชื้อเอชไอวี การอยู่ร่วมกับผู้ที่มีเชื้อเอชไอวี **ไม่มีปัจจัยที่จะทำให้เกิดการรับเชื้อเอชไอวีได้เลย**

- ✓รายงานของกระทรวงสาธารณสุขในปีพ.ศ.2552 ผู้ติดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่มีปัจจัยเสี่ยงจากการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกันกับผู้มีเชื้อเอชไอวีร้อยละ 84.20

ไม่เคยมีรายงานการติดเชื้อเอชไอวีจากการอยู่ร่วมกับผู้มีเชื้อเอชไอวี

รับคำปรึกษาเรื่องตรวจเลือด และรักษา ฟรี

❖ถ้าสงสัย /มีความเสี่ยง

- จะได้รับบริการให้คำปรึกษาและการตรวจเลือดหาการติดเชื้อเอชไอวี ปีละ 2 ครั้ง

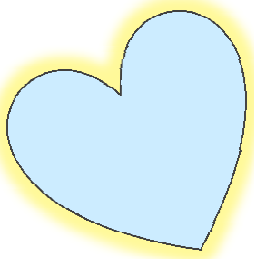
ทุกสิทธิ ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย

❖*ถ้า ติดเชื้อเอชไอวี*

มีสิทธิ ได้รับ..

- การตรวจเลือดหาค่าภูมิต้านทาน (ซีดี 4)
- การป้องกัน ดูแล รักษาโรคฉวยโอกาส
- การรักษาด้วยยาต้านไวรัส
- การตรวจต่าง ๆตามมาตรฐาน
- การป้องกัน/ถุงยางอนามัย

พัก ๑๕ นาที















Bye Bye

แล้วพบกันใหม่นะ

โทร 087 -9489519 มูลนิธิไทยอาทร
FB มูลนิธิไทยอาทร