แนวทางการทำงานของผู้ช่วยงานในห้องแยกกักโรค

กองบริการทางการแพทย์ กรมราชทัณฑ์

๑. แนวทางการปฏิบัติตัวของผู้ช่วยงาน ในการปฏิบัติงานในพื้นที่ห้องแยกกักโรค

๑.๑ ผู้ช่วยงานทุกคนต้องได้รับการคัดกรอง วัดไข้ ซักประวัติเพื่อประเมินความเสี่ยง ทุกวัน ก่อนเข้าปฏิบัติงาน ได้แก่

๑) สวมหน้ากากอนามัย surgical mask

๒) ถุงมือ

๓) สวม face Shield

๔) สวมชุดป้องกัน (PPE)

๕) การทำความสะอาดรองเท้า ก่อน/หลังปฏิบัติงาน

๖) การทำความสะอาดร่างกาย ก่อนและหลังปฏิบัติงาน

๑.๒ ในระหว่างปฏิบัติงานหาก ผู้ช่วยงานรายใดมีอาการป่วยให้แจ้งพยาบาลเรือนจำเพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรักษาต่อไป

๑.๓ ระมัดระวังการสัมผัสใกล้ชิดขณะปฏิบัติหน้าที่ เว้นระยะห่างในการติดต่อกับผู้ต้องขัง อย่างน้อย ๑ เมตร

๑.๔ แยกห้องนอนออกจากผู้ต้องขังรายอื่น และได้รับการตรวจหาสารพันธุกรรมของเชื้อโควิด - ๑๙ ทุก ๗ - ๑๔ วัน โดยวิธี RT – PCR หรือ Rapid Antigen Test หรือ ATK

๑.๕ แยกกักโดยใช้ภาชนะ รับประทานอาหาร และแยกล้างภาชนะแยกออกจากผู้ต้องขังรายอื่น เพื่อป้องกัน และควบคุมโรค

๒. การปฏิบัติตัวของผู้ช่วยงานนอกเวลาปฏิบัติงาน ดังนี้

๒.๑ การดูแลสุขอนามัย โดยต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า เมื่อต้องอยู่ร่วมกับผู้อื่น

๒.๒ ล้างมือด้วยสบู่และน้ำเป็นประจำ โดยเฉพาะหลังจากถ่ายปัสสาวะ หรืออุจจาระ หรือ ถูมือด้วยเจลแอลกอฮอล์ ก่อนและหลังสัมผัสจุดเสี่ยงที่มีผู้อื่นใช้ร่วมกัน เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได เป็นต้น

๒.๓ ไม่ใช้อุปกรณ์รับประทานอาหารและแก้วน้ำ ร่วมกับผู้อื่น

๒.๔ ดื่มน้ำสะอาดให้เพียงพอ รับประทานอาหารให้ครบถ้วนตามหลักโภชนาการ

๓. กรณีผู้ช่วยงานปฏิบัติหน้าที่เกี่ยวกับการทำความสะอาด

๓.๑ พื้นที่ส่วนกลาง

๑) ทำความสะอาดพื้นที่ อย่างน้อยวันละ ๒ ครั้ง โดยเน้นการเช็ดถูพื้นผิวที่มีผู้สัมผัสมาก เช่น ราวบันได ลูกบิด โดยใช้ Alcohol ๗๐ %

๒) พื้นที่ทางเดินต่าง ๆ ที่เป็นพื้นที่ส่วนกลาง ควรทำความสะอาดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ เช่น ผงซักฟอก น้ำยาฆ่าเชื้อเดทตอล เป็นต้น

๓.๒ บริเวณห้องแยกกัก หลังจากผู้ต้องขังป่วยย้ายออกจากห้องแยกกัก (อ้างอิงจากสถาบันบำราศนราดูร)

๑) ผู้ช่วยงานความสะอาด จำนวน ๒ คน สวมอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย ได้แก่ หมวก Face shield และถุงมือ

๒) เตรียมอุปกรณ์ทำความสะอาด ถุงขยะ และผสมน้ำยา Sodium hypochlorite ๐.๐๕% สำหรับ ทำความสะอาด

๓) เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อให้อากาศถ่ายเท

๔) กดชักโครกโดยการปิดฝาชักโครก ก่อนหลัง จากนั้นเทน้ำยาล้างห้องน้ำพร้อมทั้ง เปิดพัดลมระบายอากาศ

๕) เก็บปลอกหมอนโดยม้วนออกห่างจากตัว เก็บผ้าปูที่นอนโดยม้วนออกห่างจากตัว ซึ่งมีผู้ช่วยงาน อีกคนมาช่วยเก็บม้วนเสร็จ ใส่ถุงพลาสติกและมัดปากถุงให้เรียบร้อย

๖) นำถุงพลาสติกที่ใส่ผ้า ไปวางยังบริเวณประตูทางออก

๗) ทำความสะอาดเตียง โต๊ะ โดยใช้น้ำยาที่ผสมไว้ และเก็บขยะไปวางไว้บริเวณหน้าประตูทางออก

๘) ถอดถุงมือ 1 ข้าง พร้อมเปิดประตูหลังจากนั้นสเปรย์ Alcohol 70 % บริเวณถุงใส่ผ้าและถุงขยะ (บริเวณหน้าห้องพัก)

๙) ปิดพัดลมดูดอากาศและทำความสะอาดห้องน้ำ

๑๐) เก็บขยะปิดปากถุงโดยการม้วนออกจากตัว ขยะประเภทถุงพลาสติก กล่องอาหาร เป็นต้น ให้ใส่ไว้ในขยะทั่วไป หากเป็นหน้ากากอนามัย หรือทิชชู่ที่ปนเปื้อนน้ำมูก น้ำลาย หรือสารคัดหลั่ง ให้ใส่ในถุงสีแดงเป็นขยะติดเชื้อ

๑๑) ทำการถอดอุปกรณ์ป้องกันร่างกาย ตามลำดับดังนี้ ถุงมือ > หมวก > Face shield (ถอด PPE แต่ละชิ้นต้องล้างมือทุกครั้ง)

๔. กรณีผู้ช่วยงานปฏิบัติหน้าที่เกี่ยวกับการซักผ้า (อ้างอิงจากสถาบันบำราศนราดูร)

๔.๑ การซักผ้าเปื้อน ให้ปฏิบัติตามข้อกำหนดของประเภทผ้าเปื้อน โดย

- แช่ผ้าใน Sodium hypochlorite ๕,๐๐๐ ppm. (ไฮเตอร์) นาน ๓๐ นาที แล้วจึงนำผ้าไปซักตามปกติ
- กรณีผ้าเปื้อนสิ่งคัดหลั่งให้ทำการ Prewash ๒ ครั้ง นาน ๒๐ นาที ก่อนใส่ผงซักฟอก

๔.๒ หลีกเลี่ยงการเทผ้าเปื้อนลงบนพื้น เพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของเชื้อโรค

๔.๓ ผู้ปฏิบัติงานที่สัมผัสผ้าที่ผ่านกระบวนการซักแล้วแล้วไม่จำเป็นต้องสวมเครื่องป้องกันร่างกายอื่นนอกจากหน้ากากผ้า/หน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการฟุ้งกระจายของฝุ่นผ้า

๔.๔ สิ่งที่ไม่ควรปฏิบัติ

- ตรวจนับผ้าเปื้อน ในพื้นที่สาธารณะ
- แช่ผ้าเปื้อนด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อรวมกับผ้าอื่นๆ
- การฉีดล้างผ้าเปื้อน

แหล่งที่มา : แนวทางการบริหารจัดการสถานที่กักกันซึ่งทางราชการกำหนด (Quarantine) ฉบับปรับปรุง Version ๒.๐ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ กลุ่มภารกิจมาตรฐานการกักกัน(QUARANTINE) ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน กรมควบคุมโรค