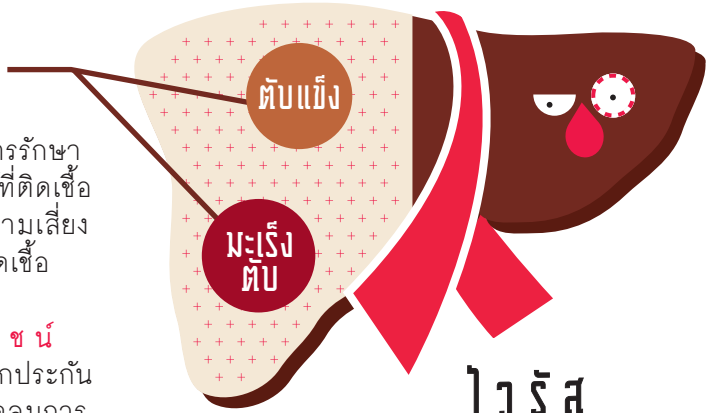
ผู้ติดเชื้อเอชไอวีทุกคน ควรจะได้รับการตรวจหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและซี เพื่อจะได้วางแผนการดูแลและรักษาตนเอง

เครือข่ายผู้ติดเชื้อ
เอชไอวี/เอดส์ ประเทศไทย
www.thaiplus.net

เชื้อไวรัสตับอักเสบบีและซี อาจเป็นสาเหตุของ



- หากไม่ได้รับการรักษา โดยเฉพาะในผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี จะมีความเสี่ยงสูงกว่าผู้ที่ไม่ติดเชื้อ
- **สิทธิประโยชน์** ในทุกระบบหลักประกันสุขภาพ ครอบคลุมการตรวจและรักษา ไม่ต้องเสียค่าใช้จ่าย

ไวรัสตับอักเสบ บี·ซี รู้เร็ว รักษาได้

ทำไม ผู้ติดเชื้อเอชไอวี ต้องรู้ เรื่องไวรัสตับอักเสบ

B สำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีและติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี

B เพื่อจะได้รับยาต้านไวรัสเอชไอวี

ที่รักษาทั้งเอชไอวีและไวรัสตับอักเสบ บี สำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวี และติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ บี ซึ่งก็คือยาต้านไวรัสฯ สูตรยา 3 ตัวที่มียา 3TC และ TDF รวมอยู่

C สำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีและติดเชื้อไวรัสตับอักเสบ ซี

รู้อย่างนี้แล้ว รีบปรึกษาหมอ เพื่อขอรับคำปรึกษาและตรวจวินิจฉัยทันที



ไวรัสตับอักเสบบี·ซี รู้เร็ว รักษาได้

C เพื่อได้รับการตรวจและดูแลรักษา

ตรวจประเมินว่าอยู่ในเกณฑ์ที่ต้องได้รับการรักษาหรือไม่ เช่น ตรวจสายพันธุ์ จำนวนไวรัสตับอักเสบซีในเลือด ตรวจสภาพตับ ฯลฯ

เตรียมความพร้อมสุขภาพก่อนการรักษา เช่น การรักษาด้วยยาต้านไวรัสเอชไอวี ต้องงดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 6 เดือน

รักษาโดยใช้ยาอินเตอร์เฟียรอน (PEG-IFN) ฉีดใต้ผิวหนังสัปดาห์ละครั้ง และกินยาไรบาไวริน 24-48 สัปดาห์

จะรู้ได้อย่างไร ว่าติดเชื้อ ไวรัสตับอักเสบ บี และ ซี

การตรวจ **HBsAg** เป็นการตรวจหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

การตรวจ **Anti HCV** เป็นการตรวจคัดกรองไวรัสตับอักเสบซีเบื้องต้น

หาก **Anti HCV** ให้ผลบวก+ ต้องตรวจยืนยันการติดเชื้อด้วยการตรวจ **PCR**



จะรู้ว่าติดเชื้อหรือไม่ **ต้องตรวจเลือด** เพื่อหาการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และซี

ปกติผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่รักษาด้วยยาต้านไวรัสเอชไอวี จะได้รับ *การตรวจเลือดเพื่อดูการทำงานของตับ (SGPT หรือ ALT) ทุก 6 เดือน* *แต่การตรวจนี้ไม่สามารถบอกได้ว่าติดเชื้อไวรัสตับอักเสบหรือไม่* ผู้ที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี หรือ ซี อาจมีค่าการทำงานของตับปกติ หรือ *ไม่มีอาการให้เห็น*

การติดต่อ และ การป้องกัน

ไวรัสตับอักเสบบีและซี มีช่องทางการติดต่อคล้ายกับเชื้อเอชไอวี

- ติดต่อทาง **เพศสัมพันธ์** ที่ไม่ได้ป้องกัน
- การใช้ **เข็มฉีดยา** เสพติดร่วมกัน
- ทารกที่เกิดจาก **หญิงตั้งครรภ์ที่มีเชื้อ**
- **ไม่ติดต่อ**จากการใช้ชีวิตประจำวันร่วมกัน

- ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์
- ไม่ใช้เข็มฉีดยาร่วมกัน
- เฉพาะไวรัสตับอักเสบบี เด็กแรกเกิดทุกคนจะได้รับวัคซีนป้องกัน
- มีวัคซีนป้องกันสำหรับผู้ใหญ่ที่ตรวจเลือดแล้วไม่พบการติดเชื้อและไม่มีภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบ บี (เสียค่าใช้จ่ายเอง)

สปสช. สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

TAP

AIDS ACCESS FOUNDATION มูลนิธิเข้าถึงเอดส์

Hepatitis B·C