

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/ ๓๕๒๖๓

กรมราชทัณฑ์ กระทรวงยุติธรรม
๒๒๒ ถนนนนทบุรี ๑ ตำบลสวนใหญ่
อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

เรื่อง กำชับการเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหารเพื่อป้องกันโรคไทรอยด์เป็นพิษ

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางการเฝ้าระวังและคัดกรองโรคไทรอยด์เป็นพิษในเรือนจำ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย ในช่วงปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘ – ๒๕๖๑ กรมราชทัณฑ์ ได้รับรายงานจากเรือนจำอย่างน้อย ๓ แห่ง เกี่ยวกับอุบัติการณ์การพบผู้ต้องขังป่วยด้วยอาการแขนขาอ่อนแรงแบบเฉียบพลันหลายราย และจากการสอบสวนโรค พบลักษณะการเกิดโรคพร้อมกันเป็นกลุ่มก้อน เบื้องต้น มีความเป็นไปได้ว่าน่าจะเกิดจากภาวะไทรอยด์เป็นพิษจากการได้รับฮอร์โมนไทรอยด์จากการรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ เช่น ไก่ และ หมูบริเวณคอและหลอดลม โดยฮอร์โมนจากต่อมไทรอยด์สัตว์ดังกล่าว ไม่สามารถทำลายด้วยความร้อน จึงทำให้ผู้ต้องขังได้รับไทรอยด์ฮอร์โมนเกินขนาด และมีอาการแสดงของภาวะไทรอยด์เป็นพิษตามมา

ในการนี้ เพื่อเป็นการเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหารป้องกันโรคไทรอยด์เป็นพิษ ให้เรือนจำ/ทัณฑสถาน ทุกแห่ง ดำเนินการ ดังนี้

๑. เฝ้าระวังคุณภาพวัตถุดิบของอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง โดยคณะกรรมการตรวจรับอาหาร ดำเนินการตรวจรับวัตถุดิบตามคุณลักษณะอาหารอย่างเคร่งครัด

๒. อาหารประเภทเนื้อสัตว์ กรณีเนื้อหมู และเนื้อวัว ต้องหลีกเลี่ยงชิ้นส่วนบริเวณลำคอ และกรณีไก่ทั้งตัว ต้องตัดชิ้นส่วนบริเวณคอไก่ที่มีต่อมไทรอยด์ออกทุกครั้ง ทั้งนี้เพื่อไม่ให้เกิดการปนเปื้อนไทรอยด์ฮอร์โมน

๓. หลีกเลี่ยงอาหารบดหรืออาหารที่ไม่สามารถแยกชิ้นส่วนเนื้อสัตว์ได้มาประกอบอาหาร ควรงดอาหารประเภทลูกชิ้น ไส้กรอก เพื่อลดการปนเปื้อนของอาหารหรือชิ้นส่วนที่ไม่ควรรับประทาน

๔. มอบหมายอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ (อสรจ.) ติดตามเฝ้าระวัง และค้นหาผู้ป่วย หากพบผู้ต้องขังกล้ามเนื้ออ่อนแรง น้ำหนักลดผิดปกติ มือสั่น ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สถานพยาบาลทราบโดยทันที

๕. พยาบาลเรือนจำ ดำเนินการตรวจคัดกรองค้นหาผู้ป่วยรายใหม่เบื้องต้นตามรายละเอียดในสิ่งที่ส่งมาด้วย เพื่อดำเนินการส่งรักษาโดยเร็ว พร้อมรายงานข้อมูลให้หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่และกองบริการทางการแพทย์ทราบ หากพบผู้ป่วยในช่วงเวลาเดียวกันเป็นจำนวนมาก

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายธวัชชัย ชัยวัฒน์)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
โทร/โทรสาร. ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมราชทัณฑ์ กองบริการทางการแพทย์ โทร. ๐๒ ๙๖๗ ๓๓๕๔ ภายใน ๑๐๕,๑๐๖

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/ ๓๕๒๖๕ **วันที่** ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

เรื่อง กำชับการเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหารเพื่อป้องกันโรคไทรอยด์เป็นพิษ

เรียน ผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการทัณฑสถาน ผู้อำนวยการสถานกักขัง

ด้วย ในช่วงปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๕๘ – ๒๕๖๑ กรมราชทัณฑ์ ได้รับรายงานจากเรือนจำอย่างน้อย ๓ แห่ง เกี่ยวกับอุบัติการณ์การพบผู้ต้องขังป่วยด้วยอาการแขนขาอ่อนแรงแบบเฉียบพลันหลายราย และจากการสอบสวนโรค พบลักษณะการเกิดโรคพร้อมกันเป็นกลุ่มก้อน เบื้องต้น มีความเป็นไปได้ว่าน่าจะเกิดจากภาวะไทรอยด์เป็นพิษจากการได้รับฮอร์โมนไทรอยด์จากการรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ เช่น ไก่ และ หมูบริเวณคอและหลอดลม โดยฮอร์โมนจากต่อมไทรอยด์สัตว์ดังกล่าว ไม่สามารถทำลายด้วยความร้อน จึงทำให้ผู้ต้องขังได้รับไทรอยด์ฮอร์โมนเกินขนาด และมีอาการแสดงของภาวะไทรอยด์เป็นพิษตามมา

ในการนี้ เพื่อเป็นการเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหารป้องกันโรคไทรอยด์เป็นพิษ ให้เรือนจำ/ทัณฑสถาน ทุกแห่ง ดำเนินการ ดังนี้

๑. เฝ้าระวังคุณภาพวัตถุดิบของอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง โดยคณะกรรมการตรวจรับอาหาร ดำเนินการตรวจรับวัตถุดิบตามคุณลักษณะอาหารอย่างเคร่งครัด

๒. อาหารประเภทเนื้อสัตว์ กรณีเนื้อหมู และเนื้อวัว ต้องหลีกเลี่ยงชิ้นส่วนบริเวณลำคอ และกรณีไก่ทั้งตัว ต้องตัดชิ้นส่วนบริเวณคอไก่ที่มีต่อมไทรอยด์ออกทุกครั้ง ทั้งนี้เพื่อไม่ให้เกิดการปนเปื้อนไทรอยด์ฮอร์โมน

๓. หลีกเลี่ยงอาหารบดหรืออาหารที่ไม่สามารถแยกชิ้นส่วนเนื้อสัตว์ได้มาประกอบอาหาร ควรงดอาหารประเภทลูกชิ้น ไส้กรอก เพื่อลดการปนเปื้อนของอาหารหรือชิ้นส่วนที่ไม่ควรรับประทาน

๔. มอบหมายอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ (อสรจ.) ติดตามเฝ้าระวัง และค้นหาผู้ป่วย หากพบผู้ต้องขังกล้ามเนื้ออ่อนแรง น้ำหนักลดผิดปกติ มือสั่น ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สถานพยาบาลทราบโดยทันที

๕. พยาบาลเรือนจำ ดำเนินการตรวจคัดกรองค้นหาผู้ป่วยรายใหม่เบื้องต้นรายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย เพื่อดำเนินการส่งรักษาโดยเร็ว พร้อมรายงานข้อมูลให้หน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่และกองบริการทางการแพทย์ทราบ หากพบผู้ป่วยในช่วงเวลาเดียวกันเป็นจำนวนมาก

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

(นายธวัชชัย ชัยวัฒน์)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

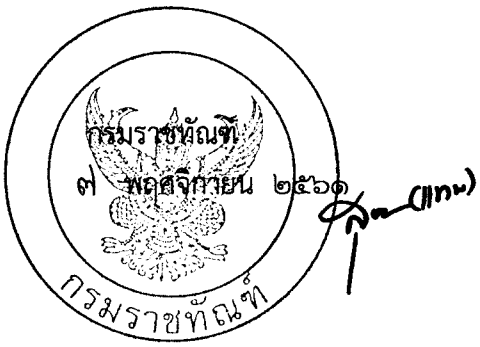


ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒ / ๓๕๒๖๗

ถึง เรียนจังหวัด / เรียนอำเภอ

กรมราชทัณฑ์ ขอส่งสำเนาหนังสือ ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/ ๓๕๒๖๓ ลงวันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ เรื่อง กำชับการเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหารเพื่อป้องกันโรคไทยรอยด์เป็นพิษ

ฉะนั้น จึงขอส่งสำเนาหนังสือดังกล่าวมาเพื่อดำเนินการต่อไป



กองบริการทางการแพทย์
โทร / โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

แนวทางการเฝ้าระวังและคัดกรองโรคไทรอยด์ในเรือนจำ

อสรจ.เรือนนอน เฝ้าระวังผู้ต้องขัง มีอาการอย่างน้อย ๑ อาการ ดังนี้
- กล้ามเนื้ออ่อนแรง โดยเฉพาะต้นขาและต้นแขน
- น้ำหนักลดลงจากเดิม ๑๐ % ภายใน ๑ เดือน
- มือสั่นตลอดเวลา/เหงื่อออกมาก

↓ รายงานสถานพยาบาล

พยาบาลเรือนจำซักประวัติ/คัดกรองโรค/ค้นหาผู้ป่วยรายใหม่
-ประเมินภาวะกล้ามเนื้ออ่อนแรง ทดสอบให้นั่งยองๆและลุกขึ้นยืนสลับกับนั่งติดต่อกัน ๓ ครั้ง
-ประเมินอาการมือสั่น โดยให้ยืนหลับตา พร้อมเหยียดมือไปข้างหน้า
-ประเมินภาวะใจสั่น โดยการวัดชีพจร
-อาการอื่นๆ เช่น น้ำหนักลด ความดันโลหิตสูง ตาโปน ต่อมไทรอยด์โต

↓

กรณีผู้ต้องขังมีอาการผิดปกติ

↓ ประสานการ สอบสวนโรค ในพื้นที่ กรณีพบผู้ป่วย มากกว่า ๑ คน

↓ ประสาน รพ. เพื่อตรวจรักษาเพิ่ม

↓

ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เรื่องโรคไทรอยด์ และคัดกรองเพิ่มเติม
- ประสานงานสูทกรรมทบทวนรายการอาหารและการตรวจรับอาหาร
- รับประทานวิตามินบีเสริม
-รักษาในผู้ป่วยที่มีอาการ