

ที่ ยธ ๐๗๐๘.๖/๒๘๖๘

กรมราชทัณฑ์ กระทรวงยุติธรรม
๒๒๒ ถนนนนทบุรี ๑ ตำบลสวนใหญ่
อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี
๑๑๐๐๐

๑๑ สิงหาคม ๒๕๕๘

เรื่อง การกำชับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพจิตผู้ต้องขังและการให้การส่งเสริมสุขภาพจิตผู้ต้องขัง (คลินิกคลายเครียด)

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการทัณฑสถาน สถานกักกัน และสถานกักขัง

อ้างถึง หนังสือกรมราชทัณฑ์ ที่ ยธ ๐๗๐๘/ว ๔๗ ลงวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๔๘

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กระบวนการให้บริการคลินิกคลายเครียด จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบประเมินภาวะสุขภาพจิตสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำไทย (Prisoner Mental Health Questionnaire : PMHQ - Thai) (แบบ สจ.๒) จำนวน ๒ ฉบับ
๓. แบบบันทึกการเจ็บป่วยจิตเวชในอดีตและการใช้สารเสพติด (แบบ สจ.๓) จำนวน ๑ ฉบับ
๔. แบบบันทึกการให้บริการปรึกษาด้านสุขภาพจิต (แบบ สจ.๔) จำนวน ๑ ฉบับ
๕. แบบรายงานการดำเนินงานคลินิกคลายเครียด รอบ ๖ เดือน (แบบ สจ.๕) จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสือที่อ้างถึง กรมราชทัณฑ์ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพจิตผู้ต้องขัง โดยมีนโยบายให้เรือนจำ/ทัณฑสถานทั่วประเทศดำเนินการตรวจประเมินภาวะสุขภาพจิตผู้ต้องขังและจัดบริการให้การส่งเสริมสุขภาพจิตผู้ต้องขัง (คลินิกคลายเครียด) เพื่อช่วยให้ผู้ต้องขังสามารถใช้ชีวิตได้เป็นปกติสุข อันจะเป็นการป้องกันปัญหาภาวะวิกฤตสุขภาพจิตประเภทต่างๆ ที่เกิดขึ้นในเรือนจำ/ทัณฑสถาน เช่น การฆ่าตัวตาย การทำให้ตนเองเจ็บปวดเพื่อคลายเครียด เป็นต้น ซึ่งจากผลการดำเนินงานที่ผ่านมา พบว่ามีเรือนจำ/ทัณฑสถานหลายแห่งไม่ได้ดำเนินการให้บริการคลินิกคลายเครียดแก่ผู้ต้องขัง และไม่ได้รายงานการดำเนินงานคลินิกคลายเครียดแจ้งให้กรมราชทัณฑ์ทราบในแต่ละรอบไตรมาศ ประกอบกับในปัจจุบันมีการบังคับใช้พระราชบัญญัติสุขภาพจิต พ.ศ. ๒๕๕๑ นั้น

ทั้งนี้ เพื่อให้การดำเนินงานด้านสุขภาพจิตและจิตเวชแก่ผู้ต้องขังในเรือนจำ/ทัณฑสถานสอดคล้องกับพระราชบัญญัติสุขภาพจิต พ.ศ. ๒๕๕๑ และเป็นไปตามแนวทางการดูแลสุขภาพจิตและจิตเวชแก่ผู้ต้องขังในเรือนจำ/ทัณฑสถาน ตามพระราชบัญญัติสุขภาพจิต พ.ศ. ๒๕๕๑ ที่กองบริการทางการแพทย์โดยศูนย์สุขภาพจิต จัดทำขึ้นและอยู่ในขั้นตอนของการจัดพิมพ์เพื่อเผยแพร่ไปยังเรือนจำ/ทัณฑสถานทั่วประเทศ จึงเห็นควรทบทวนการดำเนินงานการตรวจประเมินภาวะสุขภาพจิตผู้ต้องขังและการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้ต้องขัง (คลินิกคลายเครียด) ตามหนังสือกรมราชทัณฑ์ที่อ้างถึง พร้อมทั้ง กำชับให้เรือนจำ/ทัณฑสถานทุกแห่งดำเนินการตรวจประเมินภาวะสุขภาพจิตผู้ต้องขังและดำเนินการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้ต้องขัง (คลินิกคลายเครียด) ตามกระบวนการให้บริการคลินิกคลายเครียด (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) และถือปฏิบัติตามหนังสือฉบับนี้ ดังนี้

/๑. ให้เจ้าหน้าที่...

๑. ให้เจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพจิตในเรือนจำ/ทัณฑสถาน หรือเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องซึ่งได้รับมอบหมาย ทำการตรวจประเมินภาวะสุขภาพจิตผู้ต้องขัง ด้วยแบบประเมินภาวะสุขภาพจิตสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำไทย (Prisoner Mental Health Questionnaire : PMHQ - Thai) (แบบ สจ.๒) (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) และแบบบันทึกการเจ็บป่วยจิตเวชในอดีตและการใช้สารเสพติด (แบบ สจ.๓) (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓) พร้อมทั้งให้เก็บผลการประเมินภาวะสุขภาพจิตผู้ต้องขัง ตามแบบประเมินภาวะสุขภาพจิตสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำไทยฯ (แบบ สจ.๒) และแบบบันทึกการเจ็บป่วยจิตเวชฯ (แบบ สจ.๓) ไว้ใน รท.๑๐๑ ของผู้ต้องขังแต่ละราย โดยกลุ่มผู้ต้องขังที่ต้องทำการตรวจประเมินภาวะสุขภาพจิต ประกอบด้วย

๑) ผู้ต้องขังเข้าใหม่ทุกราย

๒) ผู้ต้องขังที่สงสัยว่าอาจมีปัญหาสุขภาพจิตหรือพบภาวะอันตรายทั้งผู้ต้องขังทั่วไปและผู้ต้องขังป่วยคดี

๓) ผู้ต้องขังเหลือโทษ ๖ เดือน ก่อนพ้นโทษ

๔) ผู้ต้องขังส่งคำร้อง/ใส่กล่องหรือตู้ขอรับการปรึกษา

๕) ผู้ต้องขังหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอดบุตร

๖) ผู้ต้องขังหญิงที่ถูกทารุณกรรมทั้งร่างกายและจิตใจ

<u>หมายเหตุ</u> ในกรณีผู้ต้องขังรายใดเป็นผู้ป่วยจิตเวชให้ทำสัญลักษณ์ไว้หน้าปก รท.๑๐๑ ด้วยการแปะกระดาษหรือสติ๊กเกอร์สีที่ง่ายต่อการสังเกต

๒. ให้เจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพจิตในเรือนจำ/ทัณฑสถาน ประชุมร่วมกันเพื่อแบ่งหน้าที่ความรับผิดชอบในการดำเนินงาน และกำหนดแนวทางการดำเนินงานให้การส่งเสริมสุขภาพจิตผู้ต้องขัง (คลินิกคลายเครียด)

๓. หากเรือนจำ/ทัณฑสถานแห่งใดยังไม่ได้จัดตั้งคลินิกคลายเครียด ให้ดำเนินการจัดตั้งคลินิกคลายเครียดเพื่อให้บริการแก่ผู้ต้องขังนับแต่บัดนี้เป็นต้นไป โดยให้จัดบริเวณหรือสถานที่สำหรับให้บริการปรึกษาปัญหาสุขภาพจิตแก่ผู้ต้องขัง และติดป้าย “คลินิกคลายเครียด”พร้อมประชาสัมพันธ์การจัดบริการดังกล่าว และจัดทำกล่อง/ตู้ขอรับการคำปรึกษาติดประจำทุกแดน พร้อมติดตารางการให้บริการปรึกษาที่ระบุวัน-เวลาและชื่อผู้ปฏิบัติงาน ซึ่งเป็นเจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพจิตในเรือนจำ/ทัณฑสถาน

๔. เมื่อพบว่าผู้ต้องขังมีปัญหาสุขภาพจิตจากการคัดกรองภาวะสุขภาพจิต จากการเปิดกล่อง/ตู้ขอรับการปรึกษาภายในเรือนจำ และจากการทำบันทึกขอความช่วยเหลือจากเจ้าหน้าที่ผู้ควบคุมแดน ให้รับตัวผู้ต้องขังที่มีปัญหาสุขภาพจิต โดยอาจทำการตรวจประเมินด้วยแบบประเมินอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น แบบประเมินภาวะซึมเศร้า แบบประเมินความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตาย และแบบประเมินความเครียด เป็นต้น และให้บริการปรึกษาปัญหาสุขภาพจิตและจิตเวช รวมทั้งการผ่อนคลายความเครียด และให้มีการบันทึกข้อมูลการปรึกษาลงในแบบบันทึกการให้บริการปรึกษาด้านสุขภาพจิต (แบบ สจ.๔) (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๔) โดยให้จัดเก็บแบบบันทึกการให้บริการปรึกษาด้านสุขภาพจิต (แบบ สจ.๔) รวบรวมไว้ ณ คลินิกคลายเครียด เพื่อการตรวจสอบและเป็นข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ต้องขังในการให้ความช่วยเหลือด้านสุขภาพจิต

๕. ในกรณีการให้การปรึกษาไม่สามารถดำเนินการต่อไปได้ เนื่องจากผู้ต้องขังมีปัญหาสุขภาพจิตที่รุนแรง มีอาการป่วยโรคทางจิตเวชกำเริบ ให้ประสานสถานพยาบาลในการส่งต่อผู้ต้องขังเพื่อเข้ารับการบำบัดรักษาต่อไป หรือหากผู้ต้องขังมีปัญหาด้านสังคม ความเป็นอยู่ เช่น การประกอบอาชีพ แหล่งงาน การติดต่อญาติพี่น้อง ฯลฯ ให้ประสานนักสังคมสงเคราะห์ของเรือนจำ/ทัณฑสถาน ในการดำเนินการต่อไป

/๖. ดำเนินการ...

๖. ดำเนินการติดตามเครือข่ายผู้ต้องขังช่วยเหลืองานด้านสุขภาพจิตและจิตเวชอย่างสม่ำเสมอ สำหรับในกรณีที่เรือนจำ/ทัณฑสถานใด ยังไม่มีการสร้างเครือข่ายฯ ให้ดำเนินการจัดอบรมตลอดจนให้การส่งเสริมสุขภาพจิตผู้ต้องขังด้วยการให้ความรู้ด้านสุขภาพจิตตอนเช้าหลังเคารพธงชาติเสียงตามสาย และหรือการจัดบอร์ดให้ความรู้อย่างต่อเนื่อง

๗. ให้เจ้าหน้าที่ทีมสุขภาพจิตในเรือนจำ/ทัณฑสถาน ดำเนินการจัดทำสมุดบันทึกรายงานกลุ่มผู้ต้องขังที่มีพฤติกรรมทำร้ายตนเองและ/หรือพยายามฆ่าตัวตาย เพื่อดำเนินการให้ความช่วยเหลือและเฝ้าระวังภาวะวิกฤติสุขภาพจิตอย่างต่อเนื่อง พร้อมทั้งจัดทำสมุดบันทึกรายงานประจำวันการให้บริการคลินิกคลายเครียดนำเสนอผู้บัญชาการเรือนจำ/ผู้อำนวยการทัณฑสถานทราบ

๘. ให้เรือนจำ/ทัณสถาน สรุปรายงานแจ้งให้กรมราชทัณฑ์ทราบถึงผลการดำเนินงานคลินิกคลายเครียดเป็นประจำทุก ๖ เดือน คือ รอบที่ ๑ เดือนตุลาคม-มีนาคม และรอบที่ ๒ เดือนเมษายน-กันยายน) ภายในวันที่ ๓๑ มีนาคม และ ๓๐ กันยายน ของทุกปี โดยเริ่มตั้งแต่ปีงบประมาณ พ.ศ ๒๕๕๙ เป็นต้นไป ตามแบบรายงานการดำเนินงานคลินิกคลายเครียด รอบ ๖ เดือน (แบบ สจ.๕) (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๕) มายัง ศูนย์สุขภาพจิต กองบริการทางการแพทย์ กรมราชทัณฑ์ ๒๒๒ ถนนนนทบุรี ๑ ตำบลสวนใหญ่ อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐ ทั้งนี้ เรือนจำ/ทัณฑสถานสามารถดาวน์โหลดแบบ สจ.๒ แบบ สจ.๓ แบบ สจ.๔ แบบ สจ.๕ และแบบฟอร์มอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับแนวทางการดำเนินงานด้านสุขภาพจิตและจิตเวชแก่ผู้ต้องขังในเรือนจำ/ทัณฑสถาน ตามพระราชบัญญัติสุขภาพจิต พ.ศ. ๒๕๕๑ ได้ที่เว็บไซต์ของกรมราชทัณฑ์ในส่วนของเอกสารดาวน์โหลด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งให้เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไปด้วย

ขอแสดงความนับถือ

(นายปฏิคม วงษ์สุวรรณ)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
โทร. ๐ ๒๙๖๗ ๓๙๗๗
โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๐

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

แบบ สจ.2



แบบประเมินภาวะสุขภาพจิตสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำไทย
(Prisoner Mental Health Questionnaire : PMHQ – Thai)

วัน เดือน ปี ที่ทำแบบประเมิน...../...../.....

เพศ..... อายุ.....ปี การศึกษา.....

สถานภาพสมรส ❑ โสด ❑ อยู่ด้วยกัน ❑ แยกกันอยู่ ❑ หม้าย

คดี..... อาชีพก่อนเข้าเรือนจำ..... จำมาแล้ว.....ปี.....เดือน

กำหนดโทษ ❑ ระหว่างพิจารณาคดี ❑ ระหว่างอุทธรณ์ - ฎีกา

❑ คดีเด็ดขาดตัดสินโทษ.....ปี.....เดือน

อยู่กองงาน.....

คำชี้แจง

ในช่วงระยะเวลา 1 เดือนที่ผ่านมาจนถึงวันนี้ ให้คุณสำรวจว่าคุณมีอาการ ความรู้สึก และพฤติกรรมต่อไปนี้บ้างหรือไม่ ตั้งแต่ระดับไม่เลย บางครั้ง ค่อนข้างบ่อย และบ่อยมาก โดยทำเครื่องหมายถูก (✓) ลงในช่องให้ตรงกับความเป็นจริงให้มากที่สุด (กรุณาทำให้ครบทุกข้อ มีทั้งหมดจำนวน 24 ข้อ)

อาการ ความรู้สึก และพฤติกรรม	ไม่เลย	บางครั้ง	ค่อนข้างบ่อย	บ่อยมาก
1. คุณรู้สึกอยากร้อง หรือตะโกนดังๆ เพื่อระบายความอึดอัดคับแค้นใจ				
2. คุณรู้สึกเศร้า เสียใจ จนทำให้คุณไม่มีความสุขกับการใช้ชีวิตในเรือนจำ				
3. คุณรู้สึกน้อยใจ เสียใจ ในโชคชะตาของตนเองที่ต้องมาใช้ชีวิตอยู่ในเรือนจำเช่นทุกวันนี้				
4. คุณรู้สึกท้อแท้สิ้นหวังในชีวิต				
5. ระยะนี้คุณเกิดความรู้สึกกลัว และหวาดระแวงการใช้ชีวิตในเรือนจำโดยไม่มีเหตุผล				
6. คุณรู้สึกสูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง				
7. คุณรู้สึกว่าตนเองมักมีอาการกระวนกระวายหรือกระสับกระส่าย				
8. พักนี้คุณรู้สึกปวดเมื่อยบริเวณต้นคอ หลังหรือไหล่มากกว่าปกติ				
9. พักนี้คุณมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพร่างกายหรือมีการเจ็บป่วย				
10. ระยะนี้คุณรู้สึกเป็นห่วงและวิตกกังวลในเรื่องบางเรื่องมากกว่าปกติ				

-สงวนลิขสิทธิ์-
หากประสงค์จะนำแบบวัดนี้ไปใช้เพื่อการศึกษาวิจัยหรือเผยแพร่โปรดติดต่อกรมราชทัณฑ์

อาการ ความรู้สึก และพฤติกรรม	ไม่เลย	บางครั้ง	ค่อนข้างบ่อย	บ่อยมาก
11. คุณรู้สึกว่าพักนี้คุณมักมีอารมณ์หงุดหงิดและโมโหง่ายกว่าปกติ				
12. พักนี้คุณมักมีอาการปวดหัว เวียนหัว				
13. ช่วงนี้คุณรู้สึกอ่อนเพลีย เหมือนคนไม่มีเรี่ยวแรง (ปกติไม่เคยเป็น)				
14. พักนี้คุณรู้สึกไม่อยากพูดคุยหรือสุงสิงกับเพื่อนผู้ต้องขังอื่นๆ อยากอยู่เงียบๆ คนเดียว				
15. พักนี้คุณมักมีปัญหาเกี่ยวกับการนอน เช่น นอนไม่หลับ หลับยาก หลับๆ ตื่นๆ ตื่นเร็ว/เช้ากว่าปกติ หรือตื่นขึ้นมาแล้วรู้สึกอ่อนเพลียเหมือนนอนไม่เต็มอิ่ม				
16. ช่วงนี้คุณรู้สึกเพลียง่าย ไม่อยากทำอะไร อยากนอนอย่างเดียว				
17. ระยะนี้คุณมักมีอาการจุกเสียด แน่นท้อง หรือท้องอืดท้องเฟ้อ				
18. พักนี้คุณมักคิดวกไปวนมาแต่เรื่องเดิมๆ ที่ทำให้คุณไม่สบายใจ แต่ก็ไม่สามารถหยุดคิดได้				
19. พักนี้คุณมักมีอาการหลงลืมง่าย จนตนเองหรือเพื่อนผู้ต้องขังคนอื่นสังเกตเห็น				
20. คุณรู้สึกว่าชีวิตของคุณมักมีแต่เรื่องไม่ดีเกิดขึ้น				
21. พักนี้คุณรู้สึกเบื่อหน่ายกับการใช้ชีวิตอยู่ในเรือนจำจนไม่อยากมีชีวิตอยู่ต่อไป				
22. คุณรู้สึกผิดอยู่ตลอดเวลา				
23. พักนี้คุณมีปากเสียงกับผู้ต้องขังคนอื่นบ่อยกว่าปกติ				
24. พักนี้คุณมักระบายออกโดยการทำให้ตนเองได้รับความเจ็บปวด เช่น ชกกำแพง กรีดแขน โขกศีรษะ				

การแปลผล

ตอบ	ไม่เลย	=	0	คะแนน
	บางครั้ง	=	1	คะแนน
	ค่อนข้างบ่อย	=	2	คะแนน
	บ่อยมาก	=	3	คะแนน

คะแนนรวม	0-28 คะแนน	=	สุขภาพจิตปกติ
	29 คะแนนขึ้นไป	=	มีปัญหาสุขภาพจิต

-สงวนลิขสิทธิ์-
หากประสงค์จะนำแบบวัดนี้ไปใช้เพื่อการศึกษาวิจัยหรือเผยแพร่โปรดติดต่อกรมราชทัณฑ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

แบบ สจ.2 (ฉบับภาษาอังกฤษ)

(Prisoner Mental Health Questionnaire: PMHQ- Thai)

Date of assessment: ..... /..... /.....

Sex ..... Age ..... years Education (years/level) .....

Marital Status ☐ Single ☐ Couple ☐ Separated ☐ Widowed

Case ..... Occupation ..... Duration in Prison ..... years ..... months

Sentence ☐ During a trial process ☐ During an appeal process

☐ Convicted, being sentenced for ..... years ..... months

Imprisoned at ..... in the division of .....

Instruction

Please check yourself that during the past one month up until now whether you have any of these kinds of symptoms, feelings or behaviors. The rating will be varied from Never, Seldom, Often and Very often. Please mark (✓) in the space which is mostly true for you. (There are 24 items. Please answer all of them.)

Symptoms, Feelings and Behaviors	Never	Seldom	Often	Very often
1. You feel like screaming or shouting to release frustration.				
2. You feel so sad and sorry that you are not happy with your living in prison.				
3. You feel self-pity and sorry in your fate that you have to spend your life in the prison during these days.				
4. You feel hopeless in life.				
5. Lately, without any certain reasons, you feel scared and paranoid spending your life in the prison.				
6. You feel like losing your own self.				
7. You feel that you usually become agitated and restless.				
8. During these days, you have aches and pains in your nape, back or shoulder more often than usual.				
9. During these days, you have health problems or sickness.				
10. Lately, you have been feeling unusually worried and anxious about something.				
11. Lately, you feel irritable or short-tempered more than usual.				
12. Lately, you have headache and dizziness.				
13. Lately, you feel unusually fatigue like an exhausted person.				

Copyright © 2015 Department of Corrections, Ministry of Justice.
All rights reserved. No portion of the contents may be used or reproduced in any form without written permission from the Department of Corrections, Ministry of Justice.

Symptoms, Feelings and Behaviors	Never	Seldom	Often	Very often
14. Lately, you do not want to talk to or communicate with other prisoners. You just want to silently stay alone by yourself.				
15. Lately, you have some sleep problems e.g. insomnia, hard to fall asleep, frequently wake up at night, wake up too early or very late, or feeling tired and weak as if you do not have enough sleep.				
16. Lately, you feel exhausted and do not want to do anything but sleep.				
17. Lately, you have heartburn, flatulence or bloated stomach.				
18. Lately, you are obsessed with the old psychological discomfort but you cannot stop it.				
19. Lately, you forget things so easily that it is noticeable to yourself of other prisoners.				
20. You feel that bad things always happen to your life.				
21. Lately, you feel so tired of living in prison that you do not want to live anymore.				
22. You feel guilty all the time.				
23. Lately, you have more quarrels with other prisoners than usual.				
24. Lately, you release your tension by hurting yourself e.g. wall hitting, arm cutting and head knocking.				

Interpretation

Never	=	0
Seldom	=	1
Often	=	2
Very often	=	3

Total score

0-28	=	Normal mental health
29 and higher	=	Mental health problem

Copyright © 2015 Department of Corrections, Ministry of Justice.
All rights reserved. No portion of the contents may be used or reproduced in any form without written permission from the Department of Corrections, Ministry of Justice.

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓

แบบ สจ.3

แบบบันทึกการเจ็บป่วยจิตเวชในอดีตและการใช้สารเสพติด

เรือนจำ/ทัณฑสถาน.....

1. ชื่อ น.ช./น.ญ ..... **เลขประจำตัวประชาชน**.....

2. วันที่รับตัว ..... **ย้ายมาจาก เรือนจำ/ทัณฑสถาน**.....

3. ประวัติการเจ็บป่วยจิตเวช ☐ ปฏิเสธการเจ็บป่วย ☐ มีประวัติการเจ็บป่วย

- ผู้ต้องขังเคยรับการวินิจฉัยโรคทางจิตเวช ☐ ไม่ใช่ ☐ ใช่ โรค.....
- ผู้ต้องขังเคยรับรักษาตัวโรคทางจิตเวช ☐ ไม่ใช่ ☐ ใช่ รพ./สถาบัน.....
- ปัจจุบันผู้ต้องขังรับรักษาตัวโรคทางจิตเวช ☐ ไม่ใช่ ☐ ใช่ รพ./สถาบัน.....
- ลักษณะอาการป่วยและอาการที่ยังเป็นปัญหา.....

.....

.....

4. ประวัติการใช้สารเสพติด ☐ ปฏิเสธการใช้สารเสพติด ☐ มีประวัติการใช้สารเสพติด

- การใช้สารเสพติดครั้งแรกอายุ ..... ปี สารเสพติดที่ใช้.....
- การใช้สารเสพติดในปัจจุบัน ☐ ไม่ใช้ ☐ ใช้ สารเสพติดที่ใช้.....
  ปริมาณการเสพ.....
- การสูบบุหรี่ ☐ ไม่สูบ ☐ สูบ ปริมาณการสูบโดยเฉลี่ยต่อวัน.....
- การดื่มสุรา ☐ ไม่ดื่ม ☐ ดื่ม ปริมาณการดื่มโดยเฉลี่ย.....
- สารเสพติดอื่นๆ ที่เคยใช้ถึงปัจจุบัน (ทุกประเภท).....

.....

ลงชื่อ.....ผู้สัมภาษณ์

(.....)

ตำแหน่ง.....

วัน/เดือน/ปี.....

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๔

แบบ สจ.4

แบบบันทึกการให้บริการปรึกษาด้านสุขภาพจิต
เรือนจำ/ทัณฑสถาน..... ครั้งที่.....

ชื่อผู้รับบริการปรึกษา น.ช./น.ญ. ..... อายุ ..... ปี แดน.....

1. ข้อมูลด้านสภาพปัญหา

.....

.....

.....

.....

2. ข้อมูลความต้องการช่วยเหลือของผู้ต้องขัง

.....

.....

.....

.....

3. ข้อมูลบันทึกผลการให้การปรึกษา

.....

.....

.....

.....

4. สรุปผลการให้การปรึกษา

.....

.....

.....

.....

5. ข้อเสนอแนะ/แนวทางการให้ความช่วยเหลือครั้งต่อไปของผู้ปรึกษา

☐ นัดครั้งต่อไป

☐ ประสานพบ .....

☐ ข้อเสนอแนะ

.....

.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้ให้การปรึกษา/ทีมสุขภาพจิตเรือนจำ

วัน/เดือน/ปี.....

** ให้ทำแฟ้มจัดเก็บแบบบันทึกนี้ไว้ ณ คลินิกคลายเครียด สำหรับเป็นข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ต้องขังในการให้ความช่วยเหลือด้านสุขภาพจิต*

แบบรายงานการดำเนินงานคลินิกคลายเครียด รอบ 6 เดือน

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ......**เรือนจำ/ทัณฑสถาน**.....

☐ <u>รอบที่ 1</u> เดือน ต.ค. พ.ศ.....–มี.ค. พ.ศ..... ☐ <u>รอบที่ 2</u> เดือน เม.ย.-ก.ย. พ.ศ.....

---

1. การคัดกรองภาวะสุขภาพจิตผู้ต้องขัง (ด้วยแบบประเมินภาวะสุขภาพจิตสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำไทย (Prisoner Mental Health Questionnaire : PMHQ – Thai) และแบบบันทึกการเจ็บป่วยจิตเวชในอดีตและการใช้สารเสพติด)

☐ ผู้ต้องขังเข้าใหม่ทุกราย ชาย.....ราย หญิง.....ราย

☐ ผู้ต้องขังที่สงสัยว่าอาจมีปัญหาสุขภาพจิต ชาย.....ราย หญิง.....ราย
หรือพบภาวะอันตรายทั้งผู้ต้องขังทั่วไปและผู้ต้องขังป่วยคดี

☐ ผู้ต้องขังเหลือโทษ 6 เดือน ก่อนพ้นโทษ ชาย.....ราย หญิง.....ราย

☐ ผู้ต้องขังส่งคำร้อง/ใส่กล่องหรือตู้ขอรับการปรึกษา ชาย.....ราย หญิง.....ราย

☐ ผู้ต้องขังหญิงตั้งครรภ์และหลังคลอดบุตร หญิง.....ราย

☐ ผู้ต้องขังหญิงที่ถูกทารุณกรรมทั้งทางร่างกายและจิตใจ หญิง.....ราย

2. การส่งเสริมป้องกันปัญหาสุขภาพจิต

☐ การบริการคลินิกคลายเครียดให้การปรึกษา ชาย.....ราย หญิง.....ราย
ชาย.....ครั้ง หญิง.....ครั้ง

☐ ประสานสถานพยาบาลเพื่อเข้ารับการบำบัดรักษา ชาย.....ราย หญิง.....ราย

☐ เฝ้าระวังผู้ต้องขังมีพฤติกรรมเสี่ยงฆ่าตัวตาย ชาย.....ราย หญิง.....ราย

☐ อบรมผู้ต้องขังช่วยเหลืองานด้านสุขภาพจิต ชาย.....ราย หญิง.....ราย

☐ ให้ความรู้ แจกเอกสารแผ่นพับ การจัดบอร์ด จำนวน.....ครั้ง
การจัดเสียงตามสาย การพูดตอนเช้าหลังเคารพธงชาติ

☐ จัดกิจกรรมกลุ่มคลายเครียด จำนวน.....ครั้ง

☐ กิจกรรมอื่นๆ (ระบุ)..... จำนวน.....ครั้ง

.....

.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ผู้ให้การปรึกษา/ทีมสุขภาพจิตเรือนจำ

วัน/เดือน/ปี.....