

ด่วน

ที่ ยธ ๐๗๐๘.๓/๓๘๗/๘

ถึง เรือนจำ ทัณฑสถาน สถานกักขัง สถานกักกัน

ตามหนังสือกรมราชทัณฑ์ ที่ ยธ ๐๗๐๘.๓/๒๐๗๔๘ ลงวันที่ ๓ สิงหาคม ๒๕๖๐ กำชับการเฝ้าระวังป้องกันและควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ระบาดในเรือนจำโดยแจ้งให้เรือนจำ ทัณฑสถาน สถานกักกัน และสถานกักขังทั่วประเทศถือปฏิบัติ ปรากฏว่าขณะนี้ประเทศไทยยังคงมีความเสี่ยงต่อการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ โดยข้อมูลของกระทรวงสาธารณสุข ระบุว่ายังพบผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ระบาดอยู่เป็นจำนวนมาก และคาดว่ายังมีการระบาดอย่างต่อเนื่องไปจนถึงหลังปีใหม่ที่จะตรงกับช่วงเวลาฤดูกาลระบาดของปี ๒๕๖๑ ประกอบกับตั้งแต่ต้นปี ๒๕๖๐ เป็นต้นมามีการระบาดของผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่เป็นกลุ่มก้อน โดยพบว่าสถานที่ที่พบผู้ป่วยมากที่สุด ๓ อันดับแรก คือ สถานศึกษา เรือนจำ และค่ายทหาร รวมทั้งข้อมูลจากศูนย์ไข้หวัดใหญ่แห่งชาติ กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ พบว่าเชื้อไข้หวัดใหญ่ที่ระบาดในประเทศไทยมีการปรับปรุงสายพันธุ์ทีละเล็กน้อยอยู่ตลอดเวลา ทำให้ประสิทธิภาพของวัคซีนไม่สามารถป้องกันได้เต็มที่ นั้น

ในการนี้ เพื่อเฝ้าระวังป้องกันการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่อย่างเคร่งครัดให้เรือนจำฯ ทุกแห่งดำเนินการตามแนวทางเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ในเรือนจำอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในประเด็นสำคัญ คือ

๑) การเฝ้าระวังและคัดกรองผู้ป่วยกลุ่มอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ (ILI) หากพบผู้ป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่ควรจัดให้อยู่ในห้องแยก หรือบริเวณที่แยกจากผู้ป่วยอื่น เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อไข้หวัดใหญ่

๒) การประสานโรงพยาบาลแม่ข่ายหรือหน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่ที่เกี่ยวข้องเข้าดำเนินการสอบสวนตามแนวทางการเฝ้าระวังและสอบสวนโรคของสำนักระบาดวิทยากรมควบคุมโรค และเพื่อพิจารณาการให้ยาต้านไวรัสไข้หวัดใหญ่ Oseltamivir (โอเซลทามิเวียร์) ภายใน ๔๘ ชั่วโมง รวมทั้งเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนของโรคไข้หวัดใหญ่ในกลุ่มอาการรุนแรงและกลุ่มเสี่ยง ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เด็กเล็ก และหญิงตั้งครรภ์

๓) การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์และดำเนินการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ ตามเอกสารคำแนะนำเรื่อง การป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ สำหรับทัณฑสถาน สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน (สิ่งที่ส่งมาด้วย) และสำหรับการเตรียมการด้านวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑เพื่อบริการฉีดให้กับผู้ต้องขังและเจ้าหน้าที่ในเรือนจำ กรมราชทัณฑ์ได้ประสานขอรับการสนับสนุนจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติไว้เรียบร้อยแล้ว โดยจะแจ้งกำหนดการประสานขอรับบริการดังกล่าวจากโรงพยาบาลแม่ข่ายหรือหน่วยบริการสาธารณสุขในพื้นที่ที่เกี่ยวข้องให้ทราบในลำดับต่อไป



กองบริการทางการแพทย์
โทร/โทรสาร๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๓

หากเป็นสถานที่ที่มีผู้คนอยู่จำนวนมาก เช่น ในทัณฑสถาน สถานพินิจ เป็นต้น ให้หมั่นทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล จัดระบบการระบายอากาศให้ปลอดโปร่งอยู่เสมอ

<u>คำแนะนำเพื่อลดการนำเชื้อเข้ามาแพร่ในเรือนจำ และสถานพินิจฯ</u>

๑. คัดกรองญาติที่จะมาเยี่ยม หากผู้ใดมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ควรแจกหน้ากากอนามัย และแนะนำการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อในระหว่างที่เข้าเยี่ยม

๒. คัดกรองเยาวชนหรือผู้ต้องขังใหม่ หากผู้ใดมีอาการป่วยคล้ายที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ปวดเมื่อยตามร่างกาย ให้แยกไว้ก่อน มิให้เข้ามาอยู่รวมกับผู้อื่น

๓. แนะนำเจ้าหน้าที่ เยาวชน ผู้คุม และผู้ต้องขังหากเริ่มมีอาการป่วยให้แจ้งห้องพยาบาลภายใน สถานพินิจฯ หรือทัณฑสถาน และรีบแยกผู้ป่วยสงสัยโรคไขหวัดใหญ่ออกจากบุคคลอื่น

๔. ให้เจ้าหน้าที่ของสถานพินิจฯ ทัณฑสถาน ที่มีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ไอ เจ็บคอ มี น้ำมูก ปวดเมื่อยตามร่างกาย ควรหยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้าน เป็นเวลา ๕ - ๗ วัน นับจากวันเริ่มป่วย หรือจนกว่าจะหายเป็นปกติ

๕. หากพบเยาวชน ผู้ต้องขัง หรือเจ้าหน้าที่ป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่พร อมกันจำนวนมากอย่างผิดปกติ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อสอบสวน ป้องกัน และควบคุมโรคต่อไป

๖. หากสถานพินิจฯ ทัณฑสถานใด พบการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่แล้วให้ยกเลิกหรือเลื่อนกิจกรรมภายในที่มีการรวมตัวกันหมู่มากออกไปก่อน จัดแบ่งช่วงเวลาการรับประทานอาหารเป็นกลุ่มให้ เหลื่อมเวลากัน พิจารณาปรับการเข้าเยี่ยมของญาติตามความเหมาะสม

โรคไข้หวัดใหญ่สามารถติดต่อจากการไอหรือจามรดกัน นอกจากนั้นยังอาจติดจากการใช้สิ่งของร่วมกับผู้ป่วย

<u>คำแนะนำในการดูแลผู้ป่วยสงสัยโรคไข้หวัดใหญ่</u>

๑. ฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ห้องพยาบาลและอาสาสมัครที่จะดูแลผู้ป่วย

๒. แยกผู้ป่วยโรคไขหวัดใหญ่ ดูแลผู้ป่วยตามคำแนะนำสำหรับผู้ป่วยและผู้ดูแลผู้ป่วย และให้ผู้ป่วยพักผ่อนมากๆ และห้ามให้ออกกำลังหนัก มิฉะนั้นอาจทำให้อาการป่วยทรุดลง และเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงได้

๓. ไม่ควรเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการย้ายไปสถานพินิจฯ ทัณฑสถานอื่น ในช่วง ๗ วัน นับจากวันเริ่มป่วย

๔. หากมีผู้ต้องขังป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่พร้อมกันจำนวนมาก ให้จัดห้องหรือห้องโถงแยกสำหรับผู้ป่วยไว้ในบริเวณเดียวกัน และจัดเจ้าหน้าที่ดูแลผู้ป่วยโดยเฉพาะ โดยมิให้ย้ายไปมาระหว่างแดนขังหรืออาคารต่างๆ

๕. ไมจำเป็นต้องแยกอุปกรณ์การรับประทานอาหารสำหรับผู้ป่วยแต่ละราย แต่ให้ทำความสะอาดอุปกรณ์เครื่องครัว ล้างจาน ชาม ช้อน แก้วน้ำ ให้สะอาดก่อนผู้ป่วยอื่นจะใช้

๖. ซักทำความสะอาดเครื่องนอน เช่น ผ้าห่ม ผ้าปูเตียง ก่อนผู้ป่วยอื่นจะใช้

๗.หากครบ...

๗. หากครบกำหนดให้เยาวชนกลับไปเยี่ยมบ้าน หรือการปล่อยตัวเยาวชน ผู้ต้องขังในระหว่างที่มีอาการป่วย ควรให้คำแนะนำผู้ที่ป่วยเล็กน้อยดูแลรักษาตัวที่บ้าน หรือหากมีอาการมากควรไปรับการรักษา ที่โรงพยาบาล

๘. ควรให้การดูแลเป็นพิเศษแก่ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงจากโรคไข้หวัดใหญ่ ได้แก่ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุมากกว่า ๖๕ ปี เด็กอายุต่ำกว่า ๒ ปี ผู้มีภูมิต้านทานต่ำ หญิงมีครรภ์และผู้ที่เป็นโรคอ้วน

****