

ที่ ยธ ๐๗๐๘.๒/ ๓๕๘๒๔

กรมราชทัณฑ์ กระทรวงยุติธรรม
๒๒๒ ถนนนนทบุรี ๑ ตำบลสวนใหญ่
อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๐

เรื่อง การประเมินพลังงาน (แคลอรี่) /คุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑

เรียน

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบประเมินพลังงาน (แคลลอรี่) และคุณค่าทางโภชนาการ พ.ศ. ๒๕๖๑ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมราชทัณฑ์ มีนโยบายพัฒนาการจัดเลี้ยงอาหารสำหรับผู้ต้องขังให้ได้ตามหลักโภชนาการ โดยให้เรือนจำ/ทัณฑสถานประสานบุคลากรผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารและโภชนาการจากภายนอก แนะนำความเหมาะสมของรายการอาหาร และคุณค่าทางโภชนาการ นั้น

จากการประเมินรายการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขังพบว่า เรือนจำบางแห่งพลังงานจากอาหารไม่เพียงพอและ/หรือคุณค่าอาหารไม่ครบถ้วน การกระจายพลังงานของ โปรตีน : ไขมัน : คาร์โบไฮเดรต ไม่เหมาะสม กรมราชทัณฑ์พิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินงานจัดเลี้ยงอาหารสำหรับผู้ต้องขังมีความเหมาะสมตามหลักโภชนาการ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ให้เรือนจำ/ทัณฑสถานดำเนินการ ดังนี้

๑. ขอความอนุเคราะห์บุคลากรผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารและโภชนาการจากหน่วยงานภายนอกในพื้นที่หรือพื้นที่ใกล้เคียง เช่น นักโภชนาการของโรงพยาบาล/หน่วยงานสาธารณสุข อาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิด้านโภชนาการ เพื่อประเมินพลังงาน (แคลลอรี่) และคุณค่าทางโภชนาการของอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขังในรอบ ๓๑ วัน ที่เรือนจำได้จัดทำขึ้นในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ พร้อมทั้งรายงานผลการดำเนินงานตามแบบประเมินพลังงาน (แคลลอรี่) และคุณค่าทางโภชนาการของอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง (สิ่งที่ส่งมาด้วย) ภายในวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ หากมีปัญหาหรือข้อขัดข้องประการใดแจ้งกรมราชทัณฑ์ทราบด้วย

๒. หากผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารพิจารณารายการอาหาร ๓๑ วันแล้ว พบว่า พลังงานจากอาหารไม่เพียงพอ คุณค่าทางโภชนาการไม่ครบถ้วน หรือการกระจายพลังงานของโปรตีน : ไขมัน : คาร์โบไฮเดรต ไม่เหมาะสมให้เรือนจำพิจารณาปรับรายการอาหารให้เหมาะสมตามข้อเสนอแนะ เช่น การเพิ่มผลไม้ตามฤดูกาล การลดหวาน มัน เค็ม เพื่อลดโรค เป็นต้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายกิตติพัฒน์ เดชะพหุล)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
โทร. / โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

ผู้ว่าราชการจังหวัด ๖๐ แห่ง

๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่ / เรือนจำจังหวัดกระบี่
๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดกาญจนบุรี / เรือนจำจังหวัดกาญจนบุรี / เรือนจำอำเภอทองผาภูมิ
๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดกาฬสินธุ์ / เรือนจำจังหวัดกาฬสินธุ์
๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น / เรือนจำอำเภอพล
๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี / เรือนจำจังหวัดจันทบุรี
๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท / เรือนจำจังหวัดชัยนาท
๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ / เรือนจำจังหวัดชัยภูมิ
๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร / เรือนจำจังหวัดชุมพร / เรือนจำอำเภอหลังสวน
๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย / เรือนจำอำเภอเทิง
๑๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ / เรือนจำอำเภอฝาง
๑๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง / เรือนจำจังหวัดตรัง
๑๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดตราด / เรือนจำจังหวัดตราด
๑๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก / เรือนจำอำเภอแม่สอด
๑๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครนายก / เรือนจำจังหวัดนครนายก
๑๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา / เรือนจำอำเภอบัวใหญ่ / เรือนจำอำเภอสีคิ้ว
๑๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช / เรือนจำอำเภอทุ่งสง
๑๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี / เรือนจำจังหวัดนนทบุรี
๑๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส / เรือนจำจังหวัดนราธิวาส
๑๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน / เรือนจำจังหวัดน่าน
๒๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดบึงกาฬ / เรือนจำจังหวัดบึงกาฬ
๒๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดบุรีรัมย์ / เรือนจำจังหวัดบุรีรัมย์ / เรือนจำอำเภอนางรอง
๒๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี / เรือนจำจังหวัดปทุมธานี / เรือนจำอำเภอธัญบุรี
๒๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ / เรือนจำจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๒๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดปราจีนบุรี / เรือนจำจังหวัดปราจีนบุรี / เรือนจำอำเภอกบินทร์บุรี
๒๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา / เรือนจำจังหวัดพะเยา
๒๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา / เรือนจำจังหวัดพังงา / เรือนจำอำเภอตะกั่วป่า
๒๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา / เรือนจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๒๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร / เรือนจำจังหวัดพิจิตร
๒๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก / เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก
๓๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์ / เรือนจำจังหวัดเพชรบูรณ์ / เรือนจำอำเภอหล่มสัก
๓๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่ / เรือนจำจังหวัดแพร่
๓๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต / เรือนจำจังหวัดภูเก็ต
๓๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดมหาสารคาม / เรือนจำจังหวัดมหาสารคาม
๓๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร / เรือนจำจังหวัดมุกดาหาร
๓๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน / เรือนจำจังหวัดแม่ฮ่องสอน / เรือนจำอำเภอแม่สะเรียง
๓๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา / เรือนจำอำเภอเบตง
๓๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร / เรือนจำจังหวัดยโสธร
๓๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดระนอง / เรือนจำจังหวัดระนอง
๓๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด / เรือนจำจังหวัดร้อยเอ็ด
๔๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดลพบุรี / เรือนจำอำเภอชัยบาดาล

ผู้ว่าราชการจังหวัด ๖๐ แห่ง (ต่อ)

๔๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดลำพูน / เรือนจำจังหวัดลำพูน

๔๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดเลย / เรือนจำจังหวัดเลย

๔๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ / เรือนจำจังหวัดศรีสะเกษ / เรือนจำอำเภอกันทรลักษณ์

๔๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร / เรือนจำจังหวัดสกลนคร / เรือนจำอำเภอสว่างแดนดิน

๔๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา / เรือนจำจังหวัดสงขลา / เรือนจำอำเภอนาทวี

๔๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดสตูล / เรือนจำจังหวัดสตูล / เรือนจำอำเภอปากพนัง

๔๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร / เรือนจำจังหวัดสมุทรสาคร

๔๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว / เรือนจำจังหวัดสระแก้ว

๔๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี / เรือนจำจังหวัดสระบุรี

๕๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี / เรือนจำจังหวัดสิงห์บุรี

๕๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย / เรือนจำจังหวัดสุโขทัย / เรือนจำอำเภอสวรรคโลก

๕๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุพรรณบุรี / เรือนจำจังหวัดสุพรรณบุรี

๕๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี / เรือนจำอำเภอเกาะสมุย / เรือนจำอำเภอไชยา

๕๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์ / เรือนจำอำเภอรัตนบุรี

๕๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองคาย / เรือนจำจังหวัดหนองคาย

๕๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองบัวลำภู / เรือนจำจังหวัดหนองบัวลำภู

๕๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดอ่างทอง / เรือนจำจังหวัดอ่างทอง

๕๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์ / เรือนจำจังหวัดอุตรดิตถ์

๕๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี / เรือนจำจังหวัดอุทัยธานี

๖๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดอำนาจเจริญ / เรือนจำจังหวัดอำนาจเจริญ

# บันทึกข้อความ

**ส่วนราชการ** กรมราชทัณฑ์ กองบริการทางการแพทย์ โทร. ๐๒ ๙๖๗ ๓๓๕๔ ภายใน ๑๐๕ ๑๐๖

**ที่** ยธ ๐๗๐๘.๒/ ๓๕๔๓๐ **วันที่** ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๐

**เรื่อง** การประเมินพลังงาน (แคลอรี่) /คุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๑

**เรียน**

ตามที่กรมราชทัณฑ์ มีนโยบายพัฒนาการจัดเลี้ยงอาหารสำหรับผู้ต้องขังให้ได้ตามหลักโภชนาการ โดยให้เรือนจำ/ทัณฑสถานประสานบุคลากรผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารและโภชนาการจากภายนอก แนะนำความเหมาะสมของรายการอาหาร และคุณค่าทางโภชนาการ นั้น

จากการประเมินรายการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขังพบว่า เรือนจำบางแห่งพลังงานจากอาหารไม่เพียงพอและ/หรือคุณค่าอาหารไม่ครบถ้วน การกระจายพลังงานของ โปรตีน : ไขมัน : คาร์โบไฮเดรต ไม่เหมาะสม กรมราชทัณฑ์พิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินงานจัดเลี้ยงอาหารสำหรับผู้ต้องขังมีความเหมาะสมตามหลักโภชนาการ ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ให้เรือนจำ/ทัณฑสถานดำเนินการ ดังนี้

๑. ขอความอนุเคราะห์บุคลากรผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารและโภชนาการจากหน่วยงานภายนอกในพื้นที่หรือพื้นที่ใกล้เคียง เช่น นักโภชนาการของโรงพยาบาล/หน่วยงานสาธารณสุข อาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิด้านโภชนาการ เพื่อประเมินพลังงาน (แคลลอรี่) และคุณค่าทางโภชนาการของอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขังในรอบ ๓๑ วัน ที่เรือนจำได้จัดทำขึ้นในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ พร้อมทั้งรายงานผลการดำเนินงานตามแบบประเมินพลังงาน (แคลลอรี่) และคุณค่าทางโภชนาการของอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง (เอกสารแนบท้าย) ภายในวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑ หากมีปัญหาหรือข้อขัดข้องประการใดแจ้งกรมราชทัณฑ์ทราบด้วย

๒. หากผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารพิจารณารายการอาหาร ๓๑ วันแล้ว พบว่า พลังงานจากอาหารไม่เพียงพอ คุณค่าทางโภชนาการไม่ครบถ้วน หรือการกระจายพลังงานของโปรตีน : ไขมัน : คาร์โบไฮเดรต ไม่เหมาะสมให้เรือนจำพิจารณาปรับรายการอาหารให้เหมาะสมตามข้อเสนอแนะ เช่น การเพิ่มผลไม้ตามฤดูกาล การลดหวาน มัน เค็ม เพื่อลดโรค เป็นต้น

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

(นายกิตติพัฒน์ เดชะพยุง)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

**ผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการทัณฑสถาน สถานกักขัง ๖๖ แห่ง**

๑. เรือนจำพิเศษกรุงเทพมหานคร
๒. เรือนจำพิเศษธนบุรี
๓. เรือนจำพิเศษพัทยา
๔. เรือนจำพิเศษมีนบุรี
๕. เรือนจำกลางกำแพงเพชร
๖. เรือนจำกลางขอนแก่น
๗. เรือนจำกลางเขาบิน
๘. เรือนจำกลางคลองเปรม
๙. เรือนจำกลางคลองไผ่
๑๐. เรือนจำกลางฉะเชิงเทรา
๑๑. เรือนจำกลางชลบุรี
๑๒. เรือนจำกลางเชียงราย
๑๓. เรือนจำกลางเชียงใหม่
๑๔. เรือนจำกลางตาก
๑๕. เรือนจำกลางนครปฐม
๑๖. เรือนจำกลางนครพนม
๑๗. เรือนจำกลางนครราชสีมา
๑๘. เรือนจำกลางนครศรีธรรมราช
๑๙. เรือนจำกลางนครสวรรค์
๒๐. เรือนจำกลางบางขวาง
๒๑. เรือนจำกลางปัตตานี
๒๒. เรือนจำกลางพระนครศรีอยุธยา
๒๓. เรือนจำกลางพัทลุง
๒๔. เรือนจำกลางพิษณุโลก
๒๕. เรือนจำกลางเพชรบุรี
๒๖. เรือนจำกลางยะลา
๒๗. เรือนจำกลางระยอง
๒๘. เรือนจำกลางราชบุรี
๒๙. เรือนจำกลางลพบุรี
๓๐. เรือนจำกลางลำปาง
๓๑. เรือนจำกลางสงขลา
๓๒. เรือนจำกลางสมุทรปราการ
๓๓. เรือนจำกลางสมุทรสงคราม
๓๔. เรือนจำกลางสุราษฎร์ธานี
๓๕. เรือนจำกลางสุรินทร์
๓๖. เรือนจำกลางอุดรธานี
๓๗. เรือนจำกลางอุบลราชธานี
๓๘. ทัณฑสถานเกษตรอุตสาหกรรมเขาพริก
๓๙. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษกลาง
๔๐. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษขอนแก่น

**ผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการทัณฑสถาน สถานกักขัง ๖๖ แห่ง (ต่อ)**

๔๑. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษจังหวัดปทุมธานี
๔๒. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษพระนครศรีอยุธยา
๔๓. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษลำปาง
๔๔. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษสงขลา
๔๕. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษหญิง
๔๖. ทัณฑสถานเปิดทุ่งเบญจา
๔๗. ทัณฑสถานเปิดบ้านนาวง
๔๘. ทัณฑสถานเปิดบ้านเนินสูง
๔๙. ทัณฑสถานเปิดหนองน้ำขุ่น
๕๐. ทัณฑสถานเปิดห้วยโป่ง
๕๑. ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์
๕๒. ทัณฑสถานวัยหนุ่มกลาง
๕๓. ทัณฑสถานวัยหนุ่มนครศรีธรรมราช
๕๔. ทัณฑสถานวัยหนุ่มพระนครศรีอยุธยา
๕๕. ทัณฑสถานหญิงกลาง
๕๖. ทัณฑสถานหญิงชลบุรี
๕๗. ทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่
๕๘. ทัณฑสถานหญิงธนบุรี
๕๙. ทัณฑสถานหญิงนครราชสีมา
๖๐. ทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก
๖๑. ทัณฑสถานหญิงสงขลา
๖๒. สถานกักขังกลางจังหวัดตราด
๖๓. สถานกักขังกลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
๖๔. สถานกักขังกลางจังหวัดปทุมธานี
๖๕. สถานกักขังกลางจังหวัดร้อยเอ็ด
๖๖. สถานกักขังกลางจังหวัดลำปาง



ที่ ยธ ๐๗๐๘.๒ / ๓๕๘๓๑

ถึง

กรมราชทัณฑ์ ได้มีสำเนาหนังสือ ที่ ยธ ๐๗๐๘.๒/๓๕๘๒๕ ลงวันที่ ๑๕ ธันวาคม ๒๕๖๐ เรื่อง การประเมินพลังงาน (แคลอรี่)/คุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

ฉะนั้น จึงขอส่งสำเนาหนังสือดังกล่าวมาเพื่อดำเนินการต่อไป




กองบริการทางการแพทย์

โทร / โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

**เรือนจำจังหวัด / เรือนจำอำเภอ ๗๖ แห่ง**

๑. เรือนจำจังหวัดกระบี่ / จังหวัดกระบี่
๒. เรือนจำจังหวัดกาญจนบุรี / จังหวัดกาญจนบุรี
๓. เรือนจำจังหวัดกาฬสินธุ์ / จังหวัดกาฬสินธุ์
๔. เรือนจำจังหวัดจันทบุรี / จังหวัดจันทบุรี
๕. เรือนจำจังหวัดชัยนาท / จังหวัดชัยนาท
๖. เรือนจำจังหวัดชัยภูมิ / จังหวัดชัยภูมิ
๗. เรือนจำจังหวัดชุมพร / จังหวัดชุมพร
๘. เรือนจำจังหวัดตรัง / จังหวัดตรัง
๙. เรือนจำจังหวัดตราด / จังหวัดตราด
๑๐. เรือนจำจังหวัดนครนายก / จังหวัดนครนายก
๑๑. เรือนจำจังหวัดนนทบุรี / จังหวัดนนทบุรี
๑๒. เรือนจำจังหวัดนราธิวาส / จังหวัดนราธิวาส
๑๓. เรือนจำจังหวัดน่าน / จังหวัดน่าน
๑๔. เรือนจำจังหวัดบึงกาฬ / จังหวัดบึงกาฬ
๑๕. เรือนจำจังหวัดบุรีรัมย์ / จังหวัดบุรีรัมย์
๑๖. เรือนจำจังหวัดปทุมธานี / จังหวัดปทุมธานี
๑๗. เรือนจำจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ / จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๑๘. เรือนจำจังหวัดปราจีนบุรี / จังหวัดปราจีนบุรี
๑๙. เรือนจำจังหวัดพะเยา / จังหวัดพะเยา
๒๐. เรือนจำจังหวัดพังงา / จังหวัดพังงา
๒๑. เรือนจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา / จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๒๒. เรือนจำจังหวัดพิจิตร / จังหวัดพิจิตร
๒๓. เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก / จังหวัดพิษณุโลก
๒๔. เรือนจำจังหวัดเพชรบูรณ์ / จังหวัดเพชรบูรณ์
๒๕. เรือนจำจังหวัดแพร่ / จังหวัดแพร่
๒๖. เรือนจำจังหวัดภูเก็ต / จังหวัดภูเก็ต
๒๗. เรือนจำจังหวัดมหาสารคาม / จังหวัดมหาสารคาม
๒๘. เรือนจำจังหวัดมุกดาหาร / จังหวัดมุกดาหาร
๒๙. เรือนจำจังหวัดแม่ฮ่องสอน / จังหวัดแม่ฮ่องสอน
๓๐. เรือนจำจังหวัดยโสธร / จังหวัดยโสธร
๓๑. เรือนจำจังหวัดระนอง / จังหวัดระนอง
๓๒. เรือนจำจังหวัดร้อยเอ็ด / จังหวัดร้อยเอ็ด
๓๓. เรือนจำจังหวัดลำพูน / จังหวัดลำพูน
๓๔. เรือนจำจังหวัดเลย / จังหวัดเลย
๓๕. เรือนจำจังหวัดศรีสะเกษ / จังหวัดศรีสะเกษ
๓๖. เรือนจำจังหวัดสกลนคร / จังหวัดสกลนคร
๓๗. เรือนจำจังหวัดสงขลา / จังหวัดสงขลา
๓๘. เรือนจำจังหวัดสตูล / จังหวัดสตูล
๓๙. เรือนจำจังหวัดสมุทรสาคร / จังหวัดสมุทรสาคร
๔๐. เรือนจำจังหวัดสระแก้ว / จังหวัดสระแก้ว

**เรือนจำจังหวัด / เรือนจำอำเภอ ๗๖ แห่ง (ต่อ)**

๔๑. เรือนจำจังหวัดสระบุรี / จังหวัดสระบุรี
๔๒. เรือนจำจังหวัดสิงห์บุรี / จังหวัดสิงห์บุรี
๔๓. เรือนจำจังหวัดสุโขทัย / จังหวัดสุโขทัย
๔๔. เรือนจำจังหวัดสุพรรณบุรี / จังหวัดสุพรรณบุรี
๔๕. เรือนจำจังหวัดหนองคาย / จังหวัดหนองคาย
๔๖. เรือนจำจังหวัดหนองบัวลำภู / จังหวัดหนองบัวลำภู
๔๗. เรือนจำจังหวัดอ่างทอง / จังหวัดอ่างทอง
๔๘. เรือนจำจังหวัดอุตรดิตถ์ / จังหวัดอุตรดิตถ์
๔๙. เรือนจำจังหวัดอุทัยธานี / จังหวัดอุทัยธานี
๕๐. เรือนจำจังหวัดอำนาจเจริญ / จังหวัดอำนาจเจริญ
๕๑. เรือนจำอำเภอกบินทร์บุรี / จังหวัดปราจีนบุรี
๕๒. เรือนจำอำเภอกันทรลักษ์ / จังหวัดศรีสะเกษ
๕๓. เรือนจำอำเภอเกาะสมุย / จังวัดสุราษฎร์ธานี
๕๔. เรือนจำอำเภอชัยบาดาล / จังหวัดลพบุรี
๕๕. เรือนจำอำเภอไชยา / จังหวัดสุราษฎร์ธานี
๕๖. เรือนจำอำเภอตะกั่วป่า / จังหวัดพังงา
๕๗. เรือนจำอำเภอทองผาภูมิ / จังหวัดกาญจนบุรี
๕๘. เรือนจำอำเภอทุ่งสง / จังหวัดนครศรีธรรมราช
๕๙. เรือนจำอำเภอเทิง / จังหวัดเชียงราย
๖๐. เรือนจำอำเภอธัญบุรี / จังหวัดปทุมธานี
๖๑. เรือนจำอำเภอนางรอง / จังหวัดบุรีรัมย์
๖๒. เรือนจำอำเภอนาทวี / จังหวัดสงขลา
๖๓. เรือนจำอำเภอบัวใหญ่ / จังหวัดนครราชสีมา
๖๔. เรือนจำอำเภอเบตง / จังหวัดยะลา
๖๕. เรือนจำอำเภอปากพนัง / จังหวัดนครศรีธรรมราช
๖๖. เรือนจำอำเภอฝาง / จังหวัดเชียงใหม่
๖๗. เรือนจำอำเภอพล / จังหวัดขอนแก่น
๖๘. เรือนจำอำเภอภูเขียว / จังหวัดชัยภูมิ
๖๙. เรือนจำอำเภอแม่สอด / จังหวัดตาก
๗๐. เรือนจำอำเภอแม่สะเรียง / จังหวัดแม่ฮ่องสอน
๗๑. เรือนจำอำเภอรัตนบุรี / จังหวัดสุรินทร์
๗๒. เรือนจำอำเภอสวรรคโลก / จังหวัดสุโขทัย
๗๓. เรือนจำอำเภอสว่างแดนดิน / จังหวัดสกลนคร
๗๔. เรือนจำอำเภอสีคิ้ว / จังหวัดนครราชสีมา
๗๕. เรือนจำอำเภอหล่มสัก / จังหวัดเพชรบูรณ์
๗๖. เรือนจำอำเภอหลังสวน / จังหวัดชุมพร

สิ่งที่ส่งมาด้วย

# *แบบประเมินพลังงาน(แคลอรี)ที่ได้จากอาหารและคุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง*

## *ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑*

## *เรือนจำ/ทัณฑสถาน*.....

**คำชี้แจง** : แบบประเมินฯฉบับนี้จัดทำขึ้นเพื่อใช้สำหรับขอความอนุเคราะห์นักโภชนากรโรงพยาบาล อาจารย์ผู้ทรงคุณวุฒิด้านโภชนาการ หรือนักโภชนากรหน่วยงานในพื้นที่ ประเมินพลังงาน(แคลอรี)และคุณค่าโภชนาการที่ได้จากอาหารจัดเลี้ยงที่เรือนจำได้จัดทำขึ้นในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ เพื่อประโยชน์ในการปรับรายการอาหารจัดเลี้ยงให้เหมาะสมในปีงบประมาณต่อไป

**ข้อมูลเบื้องต้นสำหรับผู้ประเมิน** :

๑. รายการอาหารแต่ละวันเน้นอาหารที่มีอยู่ในท้องถิ่น เหมาะสมกับสภาพเศรษฐกิจ และงบประมาณที่มีอยู่ คุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนและแคลอรีจากอาหารเหมาะสมกับกิจกรรมและประเภทของผู้ต้องขัง เช่น เพศ อายุ ลักษณะงานโดยรวมของผู้ต้องขังแต่ละเรือนจำ

๒. สภาพความเป็นอยู่ของผู้ต้องขังขึ้นเรือนนอนประมาณ ๑๕.๐๐-๑๕.๓๐ น.และลงจากเรือนนอนเพื่อปฏิบัติภารกิจในชีวิตประจำวันประมาณ ๖.๐๐ น. ดังนั้นอาหารมื้อเย็นผู้ต้องขังจะรับประทานเร็วกว่าปกติและระยะเวลาไม่ห่างจากอาหารมื้อเที่ยงมากนัก

๓. คุณค่าทางโภชนาการครบ หมายถึง สารอาหารครบ ๕ หมู่ และมีการกระจายพลังงาน โปรตีน : ไขมัน : คาร์โบไฮเดรต เหมาะสม(๑๐-๑๕ : ๒๐-๓๐ : ๕๕ -๖๕)

**ผลการประเมิน**

- ประเภทเรือนจำ ☐ เรือนจำชาย ☐ เรือนจำหญิง ☐ เรือนจำชายมีแดนหญิง อายุระหว่าง.....ถึง.....ปี จำนวนผู้ต้องขังรวมทั้งหมด.....คน
- ลักษณะงานและกิจกรรมผู้ต้องขังเรือนจำนี้ต้องการพลังงานเฉลี่ย.....กิโลแคลอรี/วัน

| วันที่ | รายการอาหาร | | | จำนวนแคลอรีที่ได้จากอาหาร/วัน | คุณค่าทางโภชนาการ | | หมายเหตุ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | มื้อเช้า | มื้อกลางวัน | มื้อเย็น | | ครบ | ไม่ครบ | |
| ๑ | | | | | | | |
| ๒ | | | | | | | |
| ๓ | | | | | | | |
| ... | | | | | | | |
| ... | | | | | | | |
| ๓๐ | | | | | | | |
| ๓๑ | | | | | | | |

**ข้อเสนอแนะ**.....

.....

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน

ตำแหน่ง.....

วันที่.....

**ตัวอย่างการลงข้อมูล.....แบบประเมินพลังงาน(แคลอรี)ที่ได้จากอาหารฯ**

- ประเภทเรือนจำ ☐ เรือนจำชาย ☐ เรือนจำหญิง ☑ เรือนจำชายมีแดนหญิง อายุระหว่าง...๒๕...ถึง...๖๐...ปี จำนวนผู้ต้องขังรวมทั้งหมด.๑,๐๐ คน
- ลักษณะงานและกิจกรรมผู้ต้องขังเรือนจำนี้ต้องการพลังงานเฉลี่ย.....๒,๐๐๐.....กิโลแคลลอรี/วัน

| วันที่ | รายการอาหาร | | | จำนวนแคลลอรีที่ | คุณค่าทางโภชนาการ | | หมายเหตุ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | มื้อเช้า | มื้อกลางวัน | มื้อเย็น | ได้จากอาหาร/วัน | ครบ | ไม่ครบ | |
| ๑ | ข้าวผัดหมูใส่ไข่ | ข้าวต้มเครื่องไก่, ฟักทองแกงบวด | ข้าวสวย,แกงเขียวหวานกับมะเขือเปราะ ,แกงอ่อมปลาดุกผักรวม | ๑,๘๐๐ | | / | มื้อเที่ยงควรเพิ่ม เนื้อไก่ ๑ ก.ก. |
| ๒ | ข้าวเหนียวนึ่ง,ต้มจับฉ่ายหมูแดง กับผักรวม | ผัดซีอิ้วหมู | ข้าวเหนียวนึ่ง,ต้มยำปลาทู,พะแนงหมู | ๒,๐๐๐ | / | | |
| ๓ | ข้าวเหนียวนึ่ง,ผัดพริกผักบุ้งกับหมูสามชั้น | ข้าวเหนียว,ส้มตำ, ข้าวเหนียวแดงกะทิ | ข้าวเหนียวนึ่ง,ลาบหมู,แกงจืดผักกาดดองกับหมูเนื้อแดง | ๒,๔๐๐ | / | | ข้าวเหนียวแดงกะทิ ควรเป็นผลไม้ |
| ... | | | | | | | |
| ... | | | | | | | |
| .... | | | | | | | |
| ๓๐ | ข้าวสวย,แกงเหลืองมะละกอใส่ปลา | ราดหน้าทะเล | ข้าวสวย,ผัดสะตอใส่เนื้อ,ต้มจืดสาหร่าย | ๒,๒๐๐ | / | | |
| ๓๑ | ข้าวสวย,แกงอ่อมไก่ผักรวม | ราดหน้าหมู | ข้าวสวย,แกงเผ็ดไก่กับฟักเขียว, ผัดผัก | ๒,๐๐๐ | / | | |

**หมายเหตุ**

๑. รายการอาหารมื้อเช้า กลางวัน เย็น เป็นรายการอาหารจัดเลี้ยงที่เรือนจำได้จัดทำขึ้นแล้วในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยเรือนจำต้องส่งรายการอาหารพร้อมปริมาณส่วนประกอบที่ต้องใช้ประกอบอาหารแต่ละมื้อให้ผู้มีคุณวุฒิด้านโภชนาการจากหน่วยงานภายนอกประเมินผลและสรุป และควรบันทึกเฉพาะรายการข้าวและอาหารมื้อเช้า กลางวัน เย็นลงในช่องแต่ละวัน เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ผู้ประเมิน

๒. ส่งแบบประเมินพลังงาน(แคลอรี)ฯ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ ไปยังกรมราชทัณฑ์ ***ภายในวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๑*** หากมีข้อสงสัยประการใดสอบถามเพิ่มเติมได้ที่กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย กองบริการทางการแพทย์ กรมราชทัณฑ์ โทร. ๐๒-๙๖๗๓๓๕๔