

ด่วนที่สุด

ที่ ยธ ๐๗๐๘.๓/๓๕๓๓

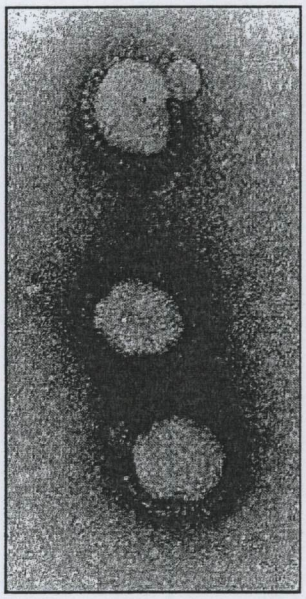
ถึง เรือนจำ ทัณฑสถาน สถานกักขัง และสถานกักกัน

ตามที่ปรากฏว่า มีการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในเรือนจำ/ทัณฑสถานอย่างต่อเนื่อง โดยในปีงบประมาณ พ.ศ ๒๕๕๙ พบสถานการณ์การระบาดในเรือนจำฯ รวม ๑๐ แห่ง และยังพบประปรายมาจนถึงปัจจุบัน นั้น เนื่องด้วยโรคดังกล่าวเป็นโรคติดเชื้อตามฤดูกาลที่พบได้เป็นประจำทุกปี โดยเฉพาะในฤดูฝน และฤดูหนาว ในการนี้ กรมราชทัณฑ์จึงประสานขอรับการสนับสนุนวัคซีนไข้หวัดใหญ่ จากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเป็นกรณีพิเศษ ทั้งนี้เพื่อเตรียมการป้องกันโรคดังกล่าว ระบาดในเรือนจำ และเพื่อให้มีข้อมูลความต้องการที่ชัดเจนไว้แจ้งต่อหน่วยงานผู้สนับสนุน ดังนั้น ให้เรือนจำฯ ทุกแห่งดำเนินการสำรวจจำนวนผู้ต้องขังและเจ้าหน้าที่ที่ต้องการรับการฉีดวัคซีนไข้หวัดใหญ่ โดยจัดส่งข้อมูลดังกล่าว มาที่กองบริหารการแพทย์ ทางที่อยู่อีเมล์ msdcorrect@gmail.com ภายในวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐ ต่อไป



กองบริการทางการแพทย์
โทร./ โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๒๑๔๖
๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๓

Influenza Vaccine



1. **ทำไมต้องให้วัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่** เชื้อไข้หวัดใหญ่สามารถติดต่อโดยทางน้ำลายและเสมหะ[airborn droplet] ผู้ป่วยส่วนใหญ่หายเองใน2-3วัน บางส่วนต้องนอนโรงพยาบาลและเสียวชีวิต โดยเฉพาะผู้สูงอายุอาการของไข้หวัดใหญ่ ไขหนาวสั่น เจ็บคอ ไอปวดศีรษะปวดตามกล้ามเนื้อ
2. **ทำไมต้องฉีดทุกปี** 1.เพราะเชื้อมีการเปลี่ยนแปลงทุกปีดังนั้นการผลิตวัคซีนจึงมีการเปลี่ยนแปลงทุกปีเพื่อให้ครอบคลุมเชื้อที่เป็นสาเหตุ 2.ภูมิคุ้มกันที่เกิดจะเฉพาะเชื้อที่ทำให้เกิดโรคเท่านั้น 3.หลังฉีด2สัปดาห์จึงเกิดภูมิต้านทานโรคและอยู่ได้1ปี หลังจากนั้นหากได้เชื้อตัวเดิมก็สามารถป่วยเป็นโรคได้
3. **ใครควรได้รับวัคซีน** ไม่แนะนำให้ฉีดวัคซีนนี้แก่ประชาชนทั่วไปเป็นประจำ ควรจะฉีดในผู้ป่วยที่เสี่ยงต่อโรคแทรกซ้อนของโรคไข้หวัดใหญ่

- ผู้ใหญ่อายุเกิน65ปี
- เด็กอายุ 6-23 เดือน
- ผู้ที่อาศัยในสถานพักฟื้น สถานสงเคราะห์คนชรา
- ผู้ป่วยโรคเรื้อรังเช่น เบาหวาน โรคหัวใจ โรคไต โรคปอด โรคตับ โรคเลือด โรคหอบหืด
- ผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันอ่อนแอ เช่น โรคเอดส์ ผู้ป่วยที่ได้รับยา steroid ผู้ป่วยรังศีรักษาหรือเคมีบำบัด
- เด็ก6เดือนที่ได้รับ aspirine ในการรักษาโรค[ถ้าได้รับเชื้อไข้หวัดใหญ่อาจทำให้เกิด [Reye Syndrome]
- หญิงตั้งครรภ์3เดือนขึ้นไปในขณะที่มีการระบาดของโรค
- เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลที่ต้องสัมผัสโรค
- เจ้าหน้าที่ที่บริการสังคม
- นักท่องเที่ยว
- นักเรียนหรือนักศึกษาเพื่อป้องกันการระบาด
- บุคคลที่ต้องการฉีด

ภูมิคุ้มกันจะขึ้นภายใน 2 สัปดาห์หลังจากได้รับวัคซีน

ผู้ที่อายุ50-64 ปี

ได้มีการศึกษาพบว่าร้อยละ 29 ของผู้ป่วยกลุ่มนี้จะมีปัจจัยเสี่ยงอย่างน้อย 1 ข้อซึ่งจะได้รับประโยชน์จากการฉีดวัคซีน นอกจากนั้นยังพบว่าผู้ที่ไม่มีปัจจัยเสี่ยงก็ได้รับประโยชน์จากการฉีดวัคซีน จึงแนะนำว่าควรที่จะฉีดวัคซีนให้กับคนในกลุ่มนี้ทุกคน แทนที่จะเลือกเฉพาะคนที่ป่วย

เจ้าหน้าที่ผู้ดูแลคนที่มีปัจจัยเสี่ยง

เจ้าหน้าที่ผู้ดูและผู้ป่วยเรื้อรังซึ่งจัดเป็นกลุ่มเสี่ยง เช่นโรคเบาหวาน โรคไต โรคตับ โรคเลือด โรคมะเร็งฯลฯ เจ้าหน้าที่เหล่านี้อาจจะนำเอาเชื้อไขหวัดใหญ่มาให้ผู้ป่วยโดยที่ตัวเองยังไม่เกิดอาการ ได้มีการศึกษาพบว่าหาก

เจ้าหน้าที่เหล่านี้ได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ อัตราการตายของผู้ป่วยโรคเรื้อรังจะลดลง เจ้าหน้าที่เหล่านี้ได้แก่

- แพทย์ พยาบาล ผู้ดูแลผู้ป่วยหรือผู้สูงอายุ
- คนงานในสถานที่เลี้ยงดูผู้สูงอายุ
- สมาชิกในครอบครัวกลุ่มเสี่ยง

คนท้องกับการฉีดวัคซีนไข้หวัด

จากการะบาดครั้งก่อนพบว่าผู้ป่วยที่ตั้งครรภ์จะมีอัตราการมีโรคแทรกซ้อน เนื่องมาจากเป็นไข้หวัด จากสถิติที่ผ่านมาพบว่า หากตั้งครรภ์ 14-20 สัปดาห์จะมีอัตราการนอนโรงพยาบาล 1.4 เท่า หากตั้งครรภ์ 37-42 สัปดาห์จะมีอัตราการนอนโรงพยาบาล 4.7เท่าของผู้ป่วยหลังคลอด *จึงมีคำแนะนำว่าผู้ที่ตั้งครรภ์ตั้งแต่ 3 เดือนขึ้นไปควรจะฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ในช่วงที่มีการระบาดของโรค* **สำหรับผู้ที่ตั้งครรภ์และมีโรคประจำตัวก็ให้ฉีดวัคซีนโดยที่ไม่จำเป็นต้องมีโรคระบาด**

สำหรับคนที่ให้นมบุตรก็สามารถฉีดวัคซีนได้โดยไม่เป็นผลเสีย

อย่างไรก็ตามในประเทศไทยยังไม่มีหลักฐานเพียงพอว่าจะสนับสนุน หรือคัดค้านการฉีดวัคซีนดังกล่าวแก่กลุ่มเสี่ยงข้างต้น

5. **เมื่อไหร่จึงจะฉีดวัคซีน**

- เด็กอายุน้อยกว่า9ปีให้ฉีด1ครั้ง
- อายุมากกว่า9ปีให้ฉีด2ครั้งห่างกัน1เดือน

สามารถให้วัคซีนไข้หวัดใหญ่ร่วมกับวัคซีนชนิดอื่นได้เช่น วัคซีนป้องกันปอดอักเสบ

6. **ฉีดวัคซีนไปแล้วสามารถฉีดซ้ำได้หรือไม่** สามารถฉีดได้เนื่องจากเชื้อมีการเปลี่ยนแปลงเร็ววัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่สามารถป้องกันไข้หวัดที่เกิดจากเชื้อ Influenza virus เท่านั้น
7. บุคคลใดที่ต้องปรึกษาแพทย์ก่อนได้รับวัคซีน.

- ผู้ป่วยแพ้ไข่ขาว
- แพ้วัคซีน influenza vaccine
- ผู้ป่วยเคยมีประวัติเป็น Guillain-Barre Syndrome
- ขณะที่กำลังมีไข้สูง

8. **ผลข้างเคียงของวัคซีน**

- อาการบริเวณที่ฉีด เจ็บบริเวณที่ฉีดซึ่งไม่มาก และจะหายใน 2 วัน
- อาการทั่วๆไปจะมีไข้ ปวดตามตัวหลังจากฉีด 6-12 ชั่วโมงและอยู่ได้นาน 1-2 วัน บางรายอาจจะมีผื่นลมพิษ ริมฝีปากบวม

ขนาดและวิธีการให้วัคซีน

วัคซีนไขหวัดใหญ่ชนิดฉีด

วัคซีนชนิดฉีดนี้เป็นวัคซีนที่เตรียมจากเชื้อโรคที่ตายแล้ว

อายุ	ขนาด	จำนวนครั้ง	ตำแหน่งที่ฉีด
6-35 เดือน	0.25 มล.	2 ครั้งห่างกัน 1 เดือน	กล้ามเนื้อต้นขา
3-8 ปี	0.5 มล.	2 ครั้งห่างกัน 1 เดือน	กล้ามเนื้อหน้าขา
มากกว่า 8 ปี	0.5 มล.	1 ครั้ง	กล้ามเนื้อไหล่

วัคซีนชนิดสูดทางจมูก

วัคซีนนี้เกิดจากการทำให้เชื้อโรคอ่อนแรงแต่ยังไม่ตาย ไม่เหมาะสำหรับผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง วัคซีนประกอบไปด้วยเชื้อ 3 ชนิดเหมือนกับชนิดฉีด เริ่มใช้ในประเทศรัสเซีย จากการทดลองเบื้องต้นพบว่าได้ผลดี กำลังรอการอนุมัติจากองการอาหารและยา

อายุ	ขนาด	จำนวน	วิธีการ
5-8 ปี	0.5	1-2 ครั้งห่างกัน 1 เดือน	พ่นเข้าจมูกข้างละ 0.25 มล
9-49	0.5	1 ครั้ง	พ่นเข้าจมูกข้างละ 0.25 มล

ไม่ควรให้วัคซีนชนิดพ่นจมูกในผู้ป่วยใด

- ผู้ป่วยอายุน้อยกว่า 5 ปี
- ผู้ป่วยอายุมากกว่า 50 ปี
- ผู้ที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคไต โรคหัวใจ โรคมะเร็ง โรคเอดส์ เป็นต้น
- ผู้ที่ต้องรับประทาน aspirin
- คนที่ตั้งครรภ์
- คนที่มีประวัติแพ้วัคซีน
- คนที่มีประวัติเป็น Guillain-Barr? syndrome