

ที่ ยธ ๐๗๐๘.๒ / ๓๓๐๖๙

กรมราชทัณฑ์ กระทรวงยุติธรรม
๒๒๒ ถนนนนทบุรี ๑ ตำบลสวนใหญ่
อำเภอเมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๕๙

เรื่อง การจัดกิจกรรมโครงการ "สัปดาห์รณรงค์การส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขัง ๙ ธันวาคม"

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการทัณฑสถาน สถานกักขัง และสถานกักกัน

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดการจัดกิจกรรมและแบบรายงานกิจกรรมโครงการ "สัปดาห์รณรงค์การส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขัง ๙ ธันวาคม" จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมราชทัณฑ์ มีนโยบายในการส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขัง โดยมีเป้าหมายให้ผู้ต้องขังมีความรู้และตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง สามารถป้องกันหรือลดความเสี่ยงจากโรคที่ป้องกันได้หรือโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมรวมทั้งการจัดสภาพแวดล้อมที่ดีและถูกสุขอนามัย ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ต้องขังมีสุขภาพร่างกาย จิตใจที่แข็งแรง สามารถกลับคืนสู่สังคมได้ปกติสุข โดยกำหนดให้วันที่ ๙ ธันวาคม ของทุกปี เป็นช่วงสัปดาห์ส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขัง นั้น

กรมราชทัณฑ์พิจารณาแล้ว เพื่อให้มีการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้ต้องขังอย่างต่อเนื่อง ให้เรือนจำ/ทัณฑสถานทุกแห่ง จัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขังโดยพร้อมเพรียงกัน ได้แก่ การรณรงค์และเผยแพร่ความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้ต้องขัง บริการตรวจคัดกรองโรคเบื้องต้น พัฒนาสุขาภิบาลเรือนจำ (Big cleaning Day) หรือจัดกิจกรรมอื่นๆเพิ่มเติมตามความเหมาะสม โดยกรมราชทัณฑ์ได้สนับสนุนงบประมาณให้แก่เรือนจำเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมดังกล่าวและค่าใช้จ่ายอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง ในวงเงิน จำนวน ๒,๐๐๐ บาท (สองพันบาทถ้วน) ดำเนินการแล้วเสร็จให้รายงานผลให้กรมราชทัณฑ์ทราบ ตามแบบรายงานการจัดกิจกรรมโครงการ "สัปดาห์รณรงค์การส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขัง ๙ ธันวาคม" ประจำปีงบประมาณพ.ศ. ๒๕๖๐ (สิ่งที่ส่งมาด้วย) ภายในวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๕๙

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวสันต์ สิงคเสลิต)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
โทร/โทรสาร. ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

แบบรายงานการจัดกิจกรรมโครงการ "สัปดาห์รณรงค์การส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขัง ๙ ธันวาคม"

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐

เรือนจำ / ทัณฑสถาน.....

จำนวนผู้ต้องขังทั้งหมด.....คน (ณ วันที่ ..... เดือน..... พ.ศ.๒๕๕๙)

หน่วยงานภายนอกที่ให้ความร่วมมือร่วมดำเนินกิจกรรม.....

กรุณาใส่เครื่องหมาย (✓) ลงในช่อง ☐ ที่เรือนจำ/ทัณฑสถานดำเนินการ พร้อมใส่ข้อมูลจำนวนผู้ต้องขังเข้าร่วมกิจกรรมลงในช่องว่างที่กำหนด (ทำได้มากกว่า ๑ ข้อ)

✶ **กิจกรรมที่ ๑ รณรงค์และเผยแพร่ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้ต้องขัง**

☐ วิทยากรภายนอกเรือนจำ เรื่อง.....จำนวนผู้ต้องขังรับฟัง.....คน

☐ วิทยากรภายในเรือนจำ เรื่อง.....จำนวนผู้ต้องขังรับฟัง.....คน

☐ บรรยายความรู้ผ่านเสียงตามสาย เรื่อง.....จำนวนผู้ต้องขังรับฟัง.....คน

☐ จัดบอร์ดความรู้ เรื่อง.....จำนวนผู้ต้องขังรับฟัง.....คน

✶ **กิจกรรมที่ ๒ บริการตรวจคัดกรองโรคเบื้องต้น**

☐ โรคความดันโลหิตสูง จำนวนผู้ต้องเข้าร่วมกิจกรรม.....คน

☐ โรคเบาหวาน จำนวนผู้ต้องเข้าร่วมกิจกรรม.....คน

☐ โรคมะเร็งเต้านม จำนวนผู้ต้องเข้าร่วมกิจกรรม.....คน

☐ อื่นๆ (ระบุ)..... จำนวนผู้ต้องเข้าร่วมกิจกรรม.....คน

✶ **กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ**

☐ เต้นแอโรบิคหรือกายบริหาร จำนวนผู้ต้องขังเข้าร่วมกิจกรรม.....คน

✶ **กิจกรรมที่ ๓ พัฒนาสุขาภิบาลเรือนจำ (Big cleaning Day)**

☐ จัดทำความสะอาด ภายนอกและภายในเรือนจำ พัฒนาสุขาภิบาล เช่น บริเวณเรือนนอน โรงเลี้ยง แดนสูทกรรม ปรับภูมิทัศน์ด้านหน้าเรือนจำ จำนวนผู้ต้องขังทำกิจกรรม.....คน

☐ การรณรงค์ในเรื่องการคัดแยกขยะและการจัดการขยะในเรือนจำ จำนวนผู้ต้องขังทำกิจกรรม.....คน

✶ **งบประมาณที่ใช้(บาท)**

.....

✶ **ปัญหา/อุปสรรค**

☐ ขาดงบประมาณ ☐ ขาดอุปกรณ์ สื่อ เช่น แผ่นพับ โปสเตอร์ ☐ สถานที่ในการจัดกิจกรรม

☐ ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม ☐ อื่น(ระบุ).....

✶ **ข้อเสนอแนะ**.....

.....

ลงชื่อ. .....(ผู้รายงาน)

(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ส่งรายงานผลการจัดกิจกรรมโครงการฯ ให้กรมฯภายในวันที่ ๓๐ ธันวาคม ๒๕๕๙ โทรศัพท์ โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

สามารถดาวน์โหลดแบบรายงานได้ที่ www.correct.go.th/meds/

รายละเอียดการจัดกิจกรรม
โครงการ "สัปดาห์รณรงค์การส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขัง ๙ ธันวาคม"

****

กิจกรรมที่ ๑ รณรงค์และเผยแพร่ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้ต้องขัง

- วิทยากรภายนอก
- วิทยากรภายในเรือนจำ
- บรรยายความรู้ผ่านเสียงตามสาย
- จัดบอร์ดความรู้
- จัดกิจกรรมสัปดาห์รณรงค์เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ เช่น

  *รณรงค์การบริโภคอาหารที่สะอาดปลอดภัย ลดหวาน มัน เค็ม

  *รณรงค์การกำจัดลูกน้ำยุงลายเพื่อป้องกันไข้เลือดออก

  *รณรงค์ป้องกันโรคตามฤดูกาล เช่น ไข้หวัด ไข้เลือดออก อุจจาระร่วง ฯลฯ

  *รณรงค์การล้างมือที่ถูกวิธี ลดการติดเชื้อโรค

  *รณรงค์การรักษาสิ่งแวดล้อม (ประหยัดไฟ ใช้น้ำอย่างคุ้มค่าและประหยัด ลดการใช้ถุงพลาสติก)

  สร้างการมีส่วนร่วมในการพัฒนาสิ่งแวดล้อมในเรือนจำ

กิจกรรมที่ ๒ บริการตรวจคัดกรองโรคเบื้องต้น

- โรคความดันโลหิตสูง
- โรคเบาหวาน
- โรคมะเร็งเต้านม
- อื่นๆ(ตามความเหมาะสมของเรือนจำ)

กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

- เต้นแอโรบิคหรือกายบริหาร

กิจกรรมที่ ๔ Big cleaning Day

- การคัดแยกขยะ
- จัดทำความสะอาด ภายนอกและภายในเรือนจำ พัฒนาสุขาภิบาล เช่น บริเวณเรือนนอน โรงเลี้ยง แดนสุทกรรม ปรับภูมิทัศน์ด้านหน้าเรือนจำ

<u>รายละเอียดงบประมาณค่าใช้จ่ายสำหรับการจัดกิจกรรม</u>

-ในการจัดกิจกรรมเผยแพร่ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้ต้องขัง เจ้าหน้าที่สถานพยาบาลสามารถดำเนินการได้เอง หรือเชิญวิทยากรจากหน่วยงานภายนอกก็ได้

- ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท / ชั่วโมง / คน
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องในการจัดกิจกรรมทั้งหมด

หมายเหตุ:- ให้เรือนจำ/ทัณฑสถาน จัดกิจกรรมตามความเหมาะสมของสภาพแต่ละเรือนจำ