

ที่ ยธ ๐๗๐๘.๒/๑๒๗๑

กรมราชทัณฑ์ กระทรวงยุติธรรม
๒๒๒ ถนนนนทบุรี ๑ ตำบลสวนใหญ่
อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒ [illegible] ๒๕๖๐

เรื่อง การจัดกิจกรรมรณรงค์และป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ในเรือนจำ

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการทัณฑสถาน สถานกักขัง และสถานกักกัน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบรายงานการจัดกิจกรรมรณรงค์และป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. รายละเอียดการจัดกิจกรรมรณรงค์และป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ จำนวน ๑ ฉบับ
๓. แนวทางการวินิจฉัยและดูแลรักษาผู้ป่วยที่เข้าข่ายสงสัยไข้หวัดใหญ่ และคำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สำหรับทัณฑสถานฯ ของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข จำนวน ๑ ฉบับ
๔. สื่อความรู้โรคไข้หวัดใหญ่ จำนวน ๑ ชุด

จากสถานการณ์การเกิดโรคไข้หวัดใหญ่ในภาพรวมของประเทศ พบว่าจำนวนผู้ป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่เริ่มมีแนวโน้มสูงขึ้น สำหรับประเทศไทยแต่ละปีมักมีการระบาดสองระลอก ในช่วงต้นปีและกลางปี ซึ่งในช่วงกลางปีตรงกับช่วงเข้าฤดูฝน โดยการระบาดช่วงกลางปีจะมีผู้ป่วยมากกว่าช่วงต้นปี โดยแนวโน้มปี ๒๕๖๐ อาจจะมีผู้ป่วยสูงขึ้นเป็น ๒ เท่าของปี ๒๕๕๙ (มากกว่า ๓๐๐,๐๐๐ คน) จากสถานการณ์ดังกล่าวจึงมีความเสี่ยงที่จะเกิดการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่เป็นกลุ่มก้อนในพื้นที่ที่มีคนรวมตัวกันจำนวนมาก เช่น เรือนจำและทัณฑสถาน โดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดอาการรุนแรงหรือเสียชีวิต ได้แก่ ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง หญิงตั้งครรภ์และเด็กเล็ก เป็นต้น

กรมราชทัณฑ์พิจารณาแล้ว เพื่อให้ผู้ต้องขังมีสุขอนามัยที่ดีและเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่ในกลุ่มผู้ต้องขัง จึงให้เรือนจำ/ทัณฑสถานดำเนินการจัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันและควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่ในเรือนจำ (ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ - ๔) พร้อมทั้งรายงานผลให้กรมราชทัณฑ์ทราบ ภายในวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

[illegible]
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
โทร. / โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

รายงานการจัดกิจกรรมโครงการรณรงค์ป้องกันไข้หวัดใหญ่ในเรือนจำ

เรือนจำ / ทัณฑสถาน.....

จำนวนผู้ต้องขังทั้งเรือนจำ / ทัณฑสถาน.....คน (ณ วันที่ดำเนินกิจกรรม)

กรุณาใส่เครื่องหมาย(✓) ลงในช่อง ❑ ที่เรือนจำ / ทัณฑสถานดำเนินการ พร้อมใส่ข้อมูลจำนวนผู้ต้องขังที่เข้าร่วมกิจกรรมลงในช่องว่างที่กำหนด (สามารถตอบได้มากกว่า ๑ ข้อ)

๑. บรรยายความรู้โดย

- ❑ เจ้าหน้าที่เรือนจำ — จำนวนผู้ต้องขังรับฟัง.....คน
- ❑ ผ่านเสียงตามสาย — จำนวนผู้ต้องขังรับฟัง.....คน

๒. จัดบอร์ดความรู้ โปสเตอร์ แผ่นพับ — จำนวนผู้ต้องขังเข้าร่วมกิจกรรม.....คน

๓. กิจกรรมการตรวจคัดกรองโรคไข้หวัดใหญ่ — จำนวนผู้ต้องขังเข้าร่วมกิจกรรม.....คน

๔. จัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่ดีเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อโรคไข้หวัดใหญ่

- ❑ การออกกำลังกาย — จำนวนผู้ต้องขังเข้าร่วมกิจกรรม.....คน
- ❑ แจกหน้ากากอนามัย ให้ผู้ต้องขัง หรือญาติที่มาติดต่อ — จำนวนผู้ต้องขังเข้าร่วมกิจกรรม.....คน
- ❑ อื่น ๆ ระบุ — จำนวนผู้ต้องขังเข้าร่วมกิจกรรม.....คน

๕. กิจกรรม Big cleaning Day

- ❑ จัดทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสมาก ๆจุดเสี่ยงในการติดเชื้อ เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู ฯลฯ — จำนวนผู้ต้องขังเข้าร่วมกิจกรรม.....คน

๖. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินงาน

- ❑ ขาดอุปกรณ์ สื่อ เช่น แผ่นพับ โปสเตอร์
- ❑ ขาดงบประมาณ
- ❑ อื่นๆ.....

๗. ข้อเสนอแนะ .....

.....

ลงชื่อ.....ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง.....

ส่งรายงานผลการจัดกิจกรรมโครงการรณรงค์ป้องกันไข้หวัดใหญ่ในเรือนจำ ให้กรมฯ ภายในวันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๐ โทรศัพท์ โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๑

สามารถดาวน์โหลดแบบรายงานได้ที่ www.correct.go.th/meds/

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

รายละเอียดการจัดกิจกรรมโครงการรณรงค์ป้องกันไข้หวัดใหญ่ในเรือนจำ

****

กิจกรรมที่ ๑ รณรงค์และเผยแพร่ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้ต้องขัง

- วิทยากรภายใน/ภายนอกเรือนจำ
- บรรยายความรู้ผ่านเสียงตามสาย / เปิดสื่อความรู้ infographic โรคไข้หวัดใหญ่ การล้างมือถูกวิธี การใช้หน้ากากอนามัย การไม่ใช้ภาชนะร่วมกัน ในเรือนนอน โรงเลี้ยง
- จัดบอร์ดความรู้ โปสเตอร์ แผ่นพับ
- จัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพที่ดีเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อโรคไข้หวัดใหญ่ เช่น *การออกกำลังกาย การแจกหน้ากากอนามัย ให้ผู้ต้องขัง หรือญาติที่มาติดต่อ การจัดสถานที่และอำนวยความสะดวกในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค เช่น จุดล้างมือพร้อมวางอุปกรณ์ทำความสะอาดป้องกันโรคไว้ตามมุมต่าง (จัดสบู่ เจลฆ่าเชื้อ)

กิจกรรมที่ ๒ การบริการตรวจคัดกรอง

การตรวจคัดกรองผู้ต้องขังเข้าใหม่ หากผู้ต้องขังมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ปวดเมื่อยตามร่างกายให้แยกไว้ก่อน มิให้อยู่รวมกับผู้ต้องขังอื่น หากมีผู้ป่วยพร้อมกันจำนวนมาก ให้จัดห้องแยกผู้ป่วยไว้ในบริเวณเดียวกันมิให้ย้ายไปมาระหว่างแดน และห้ามไม่ให้ย้ายผู้ป่วยไปเรือนจำ/ทัณฑสถานอื่น ในช่วง ๗ วัน นับแต่วันเริ่มป่วย

กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรม Big cleaning Day

- จัดทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์ เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสมาก ๆ จุดเสี่ยงในการติดเชื้อ เช่น ราวบันได ลูกบิดประตู โต๊ะอาหาร เก้าอี้นั่งรอ ฯลฯ

กิจกรรมที่ ๔ ประชาสัมพันธ์ความรู้และการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่กับเจ้าหน้าที่เรือนจำ ญาติผู้ต้องขัง เพื่อลดความเสี่ยงการติดต่อของโรค

หมายเหตุ:- ให้เรือนจำ/ทัณฑสถาน จัดกิจกรรมตามความเหมาะสมของสภาพแต่ละเรือนจำ
สามารถดาวน์โหลดสื่อ infographic โรคไข้หวัดใหญ่ ได้ที่ www.correct.go.th/meds/

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓

แนวทางการวินิจฉัยและดูแลรักษาผู้ป่วยที่เข้าข่ายสงสัยไข้หวัดใหญ่*

ผู้ป่วย Influenza-like illness : มีไข้ > 38 องศาเซลเซียสร่วมกับไอเจ็บคอ
(อาจมีอาการอื่นๆ เช่น คัดจมูก น้ำมูกไหล ปวดเมื่อย อาเจียน ท้องเสีย)

1. ผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรง

1. สงสัยปอดอักเสบจากตาการหรือ CXR
2. ซีพผิดปกติ
3. กินไม่ได้หรือได้น้อยกว่าปกติอย่างชัดเจนหรือมีภาวะขาดน้ำ
4. อาการโดยทั่วไปไม่ดีขึ้นเลยหลัง 48 ชม. ตั้งแต่เริ่มป่วย
5. ผู้ที่ไอถี่ ๆ หลังไอรู้สึกเหนื่อย หรือ มีชีพจรเร็วกว่า 90 ครั้ง/นาที(ขณะพักในผู้ใหญ่)ภายใน 48 ชม.ตั้งแต่เริ่มป่วย

- พิจารณารับไว้รักษาในโรงพยาบาล
- ให้ยาต้านไวรัสเร็วที่สุดโดยไม่ต้องรอผลตรวจ
- ส่งตรวจทางไวรัสเฉพาะกรณีเป็นปอดอักเสบหรือรับไว้ในโรงพยาบาล
- พิจารณาให้ยาต้านแบคทีเรียถ้ามีปอดอักเสบ

อาการที่สงสัยภาวะปอดอักเสบ ได้แก่
1. หายใจเร็ว
- < 2 เดือน มากกว่า 60 ครั้ง/นาที
- 2-12 เดือน มากกว่า 50 ครั้ง/นาที
- 1-5 ปี มากกว่า 40 ครั้ง/นาที
- >5 ปี มากกว่า 30 ครั้ง/นาที
- เด็กโตและผู้ใหญ่ มากกว่า 24 ครั้ง/นาที

หรือ 2. หอบเหนื่อย / เขียวปากซีด
หรือ 3. ฟังปอดได้ยินเสียง fine crepitation, bronchial breath sound
หรือ 4. SpO_2 at room air ≤ 90 %
เมื่อมีอาการเหล่านี้ให้ทำ CXR ทุกราย

2. ผู้ป่วยที่มีอาการไม่รุนแรง

2.1 ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงต่อโรครุนแรง

กลุ่มเสี่ยงมาก
1. โรคอ้วน
2. หญิงตั้งครรภ์หรือ หลังคลอด 14 วัน
3. มีโรคเรื้อรัง เช่น
   - โรคหอบหืด โรคปอดเรื้อรัง โรคหัวใจ/หลอดเลือด โรคตับ โรคไต เบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อน
   - โรคที่มีภาวะภูมิคุ้มกันต่ำ (เอดส์/มะเร็ง/SLEฯลฯ)
   - ธาลัสซีเมีย (ไม่รวมพาหะโรค)
   - ความผิดปกติทางระบบประสาทรวมทั้งโรคลมชัก
   - อายุ< 18 ปี ที่กำลังกินแอสไพริน (อาจเกิด Reye syndrome)

กลุ่มเสี่ยงน้อยกว่า
- อายุ <2 ปีหรือ > 65 ปี
- เบาหวาน ความดันโลหิตสูงที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อนและอยู่ในระดับปกติจากการรักษา
- ติดเชื้อ HIV ที่มี CD4 >350/uL
- โรคระบบประสาทที่ผู้ป่วยรับรู้และดูแลตัวเองได้ดีไม่มีปัญหาด้านการหายใจและการสำลัก

พิจารณาให้ยาต้านไวรัสเร็วที่สุด

อาจพิจารณาให้ยาต้านไวรัสเร็วที่สุดหรือเฝ้าระวังอาการถ้าไม่ดีขึ้นหลัง 48 ชั่วโมงจึงให้ยาต้านไวรัส

- ติดตามอาการอย่างใกล้ชิด
- ถ้าอาการรุนแรงขึ้นให้พิจารณารับไว้รักษาในโรงพยาบาล
- ส่งตรวจทางไวรัสกรณีรับไว้ในโรงพยาบาลหรือตามความจำเป็น

2.2 ผู้ป่วยที่ไม่ใช่กลุ่มเสี่ยงต่อโรครุนแรง

- ไม่ต้องส่งตรวจหาไวรัสไข้หวัดใหญ่
- แนะนำวิธีการดูแลที่บ้านและไม่คลุกเคล้าเสี่ยงการแพร่กระจาย
- ให้ผู้ป่วยผูก mask ล้างมือบ่อยๆ
- ให้ยารักษาตามอาการ
- แนะนำให้กลับมาตรวจ (หรือโทร.ตาม) หากไม่ดีขึ้นหลัง 48 ชม.
- ไม่ต้องให้ยาต้านแบคทีเรียถ้าไม่มีข้อบ่งชี้
- ไม่ต้องให้ยาต้านไวรัส (อาจพิจารณาให้แก่ผู้ป่วยที่มีอาการน้อยแต่ต้องดูแลผู้ป่วยอื่นๆหรืออาศัยอยู่กับสมาชิกกลุ่มเสี่ยงในครอบครัวเดียวกัน)

*รายละเอียดอ่านเพิ่มเติมในเอกสาร
**ข้อบ่งชี้ในการรับผู้ป่วยไว้รักษาในโรงพยาบาลขึ้นกับปัจจัยเสี่ยงความรุนแรงของโรคทั้งนี้อยู่ในดุลยพินิจของแพทย์

หมายเหตุ : จัดการให้มีการติดต่อทางโทรศัพท์ได้ หากไม่รับไว้ในโรงพยาบาล

ขนาดยา Oseltamivir (ให้ 5 วัน)

น้ำหนัก / อายุ	ขนาดยา
ผู้ใหญ่	75 มก. วันละ 2 ครั้ง
>40 กก.	75 มก. วันละ 2 ครั้ง
>23-40 กก.	60 มก. วันละ 2 ครั้ง
>15-23 กก.	45 มก. วันละ 2 ครั้ง
อายุ > 1 ปี, <15 กก	30 มก. วันละ 2 ครั้ง
6-11 เดือน	25 มก. วันละ 2 ครั้ง
3-5 เดือน	20 มก. วันละ 2 ครั้ง
<3 เดือน	12 มก. วันละ 2 ครั้ง

ผู้ป่วยโรคไตในผู้ใหญ่
1. Creatinine clearance 10-30 มล./นาทีเริ่มขนาด 75 มก. ตามด้วย 75 มก. วันเว้นครั้ง
2. CAPD: เริ่ม ขนาด 75 มก. ตามด้วย 30 มก. สัปดาห์ละครั้ง
3. Hemodialysis: เริ่ม ขนาด 75 มก. และตามด้วย 30 มก. ทุกสองรอบ Hemodialysis

ฉบับปรับปรุงครั้งที่ 3 (วันที่ 21 กันยายน 2554) โดยคณะทำงานด้านการรักษาพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับคณะแพทยศาสตร์ของมหาวิทยาลัยต่างๆ

คำแนะนำการป้องกันควบคุมโรคไข้หวัดใหญ่สำหรับในทัณฑสถาน สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๐

โรคไข้หวัดใหญ่ เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัส อาการที่พบบ่อย คือ มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย อ่อนเพลีย ติดต่อได้ง่าย โดยเชื้อสามารถติดต่อจากคนหนึ่งไปอีกคนหนึ่งโดยการหายใจได้รับน้ำมูก หรือเสมหะของผู้ป่วยโดยเชื้อจะผ่านทางเยื่อบุตา จมูกและปาก สัมผัสสิ่งที่ปนเชื้อโรค เช่น ผ้าเช็ดหน้า ช้อน แก้วน้ำ การจูบหรือสัมผัสเชื้อแล้วขยี้ตา หรือนำเข้าปาก

จากสถานการณ์การเกิดโรคไข้หวัดใหญ่ในภาพรวมของประเทศ พบว่า จำนวนผู้ป่วยด้วยโรคไข้หวัดใหญ่เริ่มมีแนวโน้มสูงขึ้น สำหรับประเทศไทย แต่ละปีมักมีการระบาดสองระลอก ในช่วงต้นปีและกลางปี การระบาดในช่วงต้นปีเป็นช่วงฤดูหนาว และเมื่ออากาศร้อนขึ้นการระบาดในประเทศไทยก็มักจะลดลง และจะกลับมาระบาดอีกในช่วงกลางปี ซึ่งตรงกับช่วงเข้าฤดูฝน โดยการระบาดช่วงกลางปีจะมีผู้ป่วยมากกว่าช่วงต้นปี นอกจากนี้ยังพบว่าในทัณฑสถานและสถานพินิจฯ ซึ่งเป็นสถานที่มีผู้คนหนาแน่นและมีผู้คนเข้าออกเป็นจำนวนมาก มีความเสี่ยงที่จะเป็นแหล่งแพร่กระจายเชื้อโรคได้กว้างขวาง ดังนั้น เพื่อเป็นการสร้างความปลอดภัยจากโรคไข้หวัดใหญ่ ลดอัตราป่วยและการเสียชีวิต ผู้ดูแลสถานที่ควรมีการปฏิบัติตามคำแนะนำต่อไปนี้

<u>คำแนะนำทั่วไป</u>

๑. เจ้าหน้าที่ควรให้ข้อมูลความรู้ในการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่แก่เยาวชนในสถานพินิจฯ ผู้ต้องขัง ญาติที่มาเยี่ยม รวมทั้งเจ้าหน้าที่ด้วยช่องทางต่างๆ เช่น ป้ายประกาศ เสียงตามสาย มุมความรู้ โดยเน้นแนะนำการปฏิบัติตามหลักสุขอนามัยที่ดีเช่น ล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ หากมีอาการไอ จาม ให้ใช้กระดาษทิชชูหรือผ้า ปิดปากปิดจมูก หากไม่มีหรือหยิบไม่ทันไม่ควรใช้มือป้องจมูกปาก (เพราะหากป่วย เชื้อจะติดอยู่ที่มือแล้วไปเปรอะเปื้อนตามสิ่งของเครื่องใช้ต่างๆ) ให้ไอจามใส่แขนเสื้อแทนจะช่วยลดการฟุ้ง กระจายของฝอยละอองน้ำมูก น้ำลายหรือเสมหะได้ดี

๒. จัดสถานที่และอำนวยความสะดวกในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโรค เช่น

- จัดอ่างล้างมือพร้อมสบู่ กระดาษทิชชู ประจำห้องน้ำ โรงครัว โรงอาหาร
- จัดหน่วยให้คำแนะนำและจัดหาหน้ากากอนามัยสำหรับผู้ที่มีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ ในบริเวณลงทะเบียนรับเยาวชนในสถานพินิจ หรือผู้ต้องขังเข้า - ออก หรือจุดเยี่ยมญาติ
- ทำความสะอาดสถานที่ อุปกรณ์เครื่องใช้ที่มีผู้สัมผัสมากๆ เช่น ลูกบิดประตูราวบันได โต๊ะอาหาร ด้วยน้ำผงซักฟอก หรือน้ำยาทำความสะอาดทั่วไป อย่างน้อยวันละ ๑ - ๒ ครั้ง

หากเป็นสถานที่ที่มีผู้คนอยู่จำนวนมาก เช่น ในทัณฑสถาน สถานพินิจ เป็นต้น ให้หมั่นทำความสะอาดบริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล จัดระบบการระบายอากาศให้ปลอดโปร่งอยู่เสมอ

คำแนะนำ...

<u>คำแนะนำเพื่อลดการนำเชื้อเข้ามาแพร่ในเรือนจำ และสถานพินิจฯ</u>

๑. คัดกรองญาติที่จะมาเยี่ยม หากผู้ใดมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ควรแจกหน้ากากอนามัย และแนะนำการปฏิบัติตัวในการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อในระหว่างที่เข้าเยี่ยม

๒. คัดกรองเยาวชนหรือผู้ต้องขังใหม่ หากผู้ใดมีอาการป่วยคล้ายที่มีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก ปวดเมื่อยตามร่างกาย ให้แยกไว้ก่อน มิให้เข้ามาอยู่รวมกับผู้อื่น

๓. แนะนำเจ้าหน้าที่ เยาวชน ผู้คุม และผู้ต้องขังหากเริ่มมีอาการป่วยให้แจ้งห้องพยาบาลภายใน สถานพินิจฯ หรือทัณฑสถาน และรีบแยกผู้ป่วยสงสัยโรคไข้หวัดใหญ่ออกจากบุคคลอื่น

๔. ให้เจ้าหน้าของสถานพินิจฯ ทัณฑสถาน ที่มีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ไอ เจ็บคอ มี น้ำมูก ปวดเมื่อยตามร่างกาย ควรหยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้าน เป็นเวลา ๕ - ๗ วัน นับจากวันเริ่มป่วย หรือจนกว่าจะหายเป็นปกติ

๕. หากพบเยาวชน ผู้ต้องขัง หรือเจ้าหน้าที่ป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่พร้อมกันจำนวนมากอย่างผิดปกติ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ เพื่อสอบสวน ป้องกัน และควบคุมโรคต่อไป

๖. หากสถานพินิจฯ ทัณฑสถานใด พบการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่แล้วให้ยกเลิกหรือเลื่อนกิจกรรมภายในที่มีการรวมตัวกันหมู่มากออกไปก่อน จัดแบ่งช่วงเวลาการรับประทานอาหารเป็นกลุ่มให้ เหลื่อมเวลากัน พิจารณาปรับการเข้าเยี่ยมของญาติตามความเหมาะสม

โรคไข้หวัดใหญ่สามารถติดต่อจากการไอหรือจามรดกัน
นอกจากนั้นยังอาจติดจากการใช้สิ่งของร่วมกับผู้ป่วย

<u>คำแนะนำในการดูแลผู้ป่วยสงสัยโรคไข้หวัดใหญ่</u>

๑. ฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ห้องพยาบาลและอาสาสมัครที่จะดูแลผู้ป่วย

๒. แยกผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ ดูแลผู้ป่วยตามคำแนะนำสำหรับผู้ป่วยและผู้ดูแลผู้ป่วย และให้ผู้ป่วยพักผ่อนมากๆ และห้ามให้ออกกำลังหนัก มิฉะนั้นอาจทำให้อาการป่วยทรุดลง และเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงได้

๓. ไม่ควรเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการย้ายไปสถานพินิจฯ ทัณฑสถานอื่น ในช่วง ๗ วัน นับจากวันเริ่มป่วย

๔. หากมีผู้ต้องขังป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่พร้อมกันจำนวนมาก ให้จัดห้องหรือห้องโถงแยกสำหรับผู้ป่วยไว้ในบริเวณเดียวกัน และจัดเจ้าหน้าที่ดูแลผู้ป่วยโดยเฉพาะ โดยมิให้ย้ายไปมาระหว่างแดนขังหรืออาคารต่างๆ

๕. ไม่จำเป็นต้องแยกอุปกรณ์การรับประทานอาหารสำหรับผู้ป่วยแต่ละราย แต่ให้ทำความสะอาดอุปกรณ์เครื่องครัว ล้างจาน ชาม ช้อน แก้วน้ำ ให้สะอาดก่อนผู้ป่วยอื่นจะใช้

๖. ซักทำความสะอาดเครื่องนอน เช่น ผ้าห่ม ผ้าปูเตียง ก่อนผู้ป่วยอื่นจะใช้

๗. หากครบกำหนดให้เยาวชนกลับไปเยี่ยมบ้าน หรือการปล่อยตัวเยาวชน ผู้ต้องขังในระหว่างที่มีอาการป่วย ควรให้คำแนะนำผู้ที่ป่วยเล็กน้อยดูแลรักษาตัวที่บ้าน หรือหากมีอาการมากควรไปรับการรักษา ที่โรงพยาบาล

๘. ควรให้การดูแลเป็นพิเศษแก่ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนรุนแรงจากโรคไข้หวัดใหญ่ ได้แก่ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุมากกว่า ๖๕ ปี เด็กอายุต่ำกว่า ๒ ปี ผู้มีภูมิต้านทานต่ำ หญิงมีครรภ์และผู้ที่เป็นโรคอ้วน

****