



การดำเนินการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ  
ผู้ต้องขังติดยาเสพติด ระบบต้องโทษ กรมราชทัณฑ์  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2561



# สถิติผู้ต้องขังผ่านการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ ผู้ติดยาเสพติด ย้อนหลัง 3 ปี (ข้อมูลจากระบบ บสต.)



สถิติ	ปีงบประมาณ		
	2559 (คน)	2560 (คน)	2561 (คน)
ผู้ต้องราชทัณฑ์	2559 (คน)	2560 (คน)	2561 (คน)
เป้าหมาย	17,700	17,700	20,200
ผ่านการบำบัดและฟื้นฟูฯ	19,446	21,668	*อยู่ระหว่าง ดำเนินการ

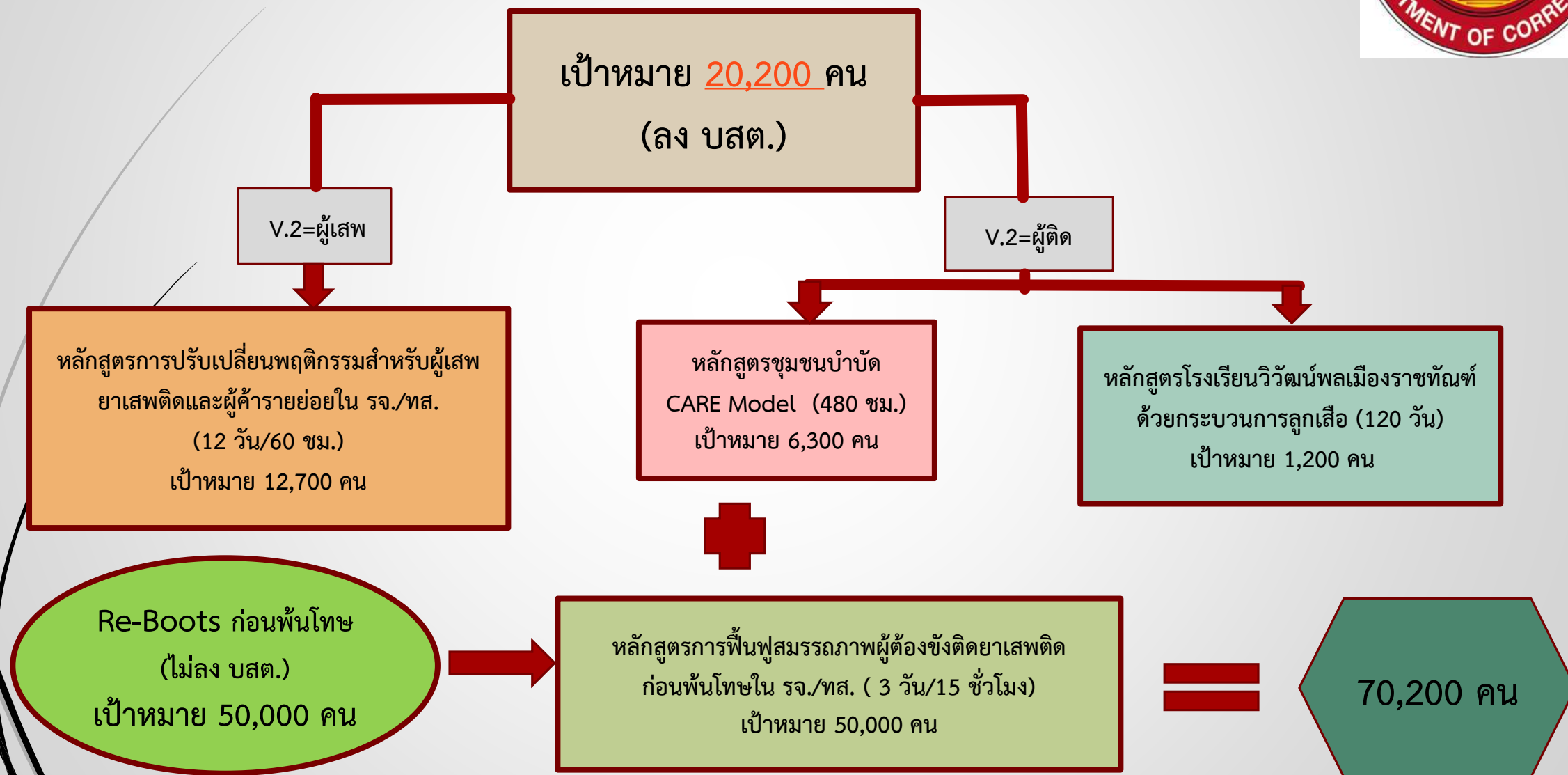


แนวทางการดำเนินงานบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังติดยาเสพติด ระบบต้องโทษ กรมราชทัณฑ์  
ปีงบประมาณ พ.ศ. 2561





# เป้าหมายการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังติดยาเสพติดในรจ./ทส. ระบบต้องโทษ กรมราชทัณฑ์ ปีงบประมาณ 2561



# หลักสูตรการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสำหรับผู้เสพยาเสพติดและผู้ค้ารายย่อยในเรือนจำ/ทัณฑสถาน หลักสูตร 12 วัน (60 ชั่วโมง)

## ตารางการปฏิบัติประจำวัน (A Structure Day) วันที่ 1 - 12

วันที่	08.00-09.00 น.	09.00-10.30 น.	10.30-12.00 น.		13.00-15.00 น.	
1	ลงทะเบียน พิธีเปิด และประเมินแรงจูงใจ/ประเมินสภาวะร่างกาย จิตใจและทัศนคติ และประเมินก่อนเข้ารับการอบรม (Pretest)			พักเที่ยง 12.00-13.00 น.	ประเมินสภาวะร่างกาย จิตใจและทัศนคติ และประเมินก่อนเข้ารับการอบรม (Pretest) (ต่อ)	16.30-18.00 น. เย็นบันทึกประจำวัน
2	สอนการประชุมเข้า/ฝึกปฏิบัติการประชุมเข้า	ปฐมนิเทศ แนะนำหลักสูตรและกฎระเบียบระหว่างการอบรม			กิจกรรมละลายพฤติกรรม (Ice Breaking)	
3	ประชุมเข้า	กิจกรรมสร้างแรงจูงใจเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่บทเรียน	การอบรมและแนะนำสมาชิกที่จะเป็นผู้นำกลุ่มสร้างแรงจูงใจและทำสมุดประจำตัว		กลุ่มเสริมสร้างแรงจูงใจครั้งที่ 1 “กราฟชีวิต”	
4	ประชุมเข้า	ทบทวนจิตตนเอง	รู้ตน พันทุข์		บทเรียนสอนตน	
5	ประชุมเข้า	การจัดการอารมณ์	การสร้างความสุข		กลุ่มเสริมสร้างแรงจูงใจครั้งที่ 2 “เหรียญสองด้าน”	
6	ประชุมเข้า	สมองติดยา และโทษพิษภัยของยาเสพติด	ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายและบทลงโทษในคดีความผิดยาเสพติด		สัมมนาผลกระทบของยาเสพติดต่อตนเอง สังคม และประเทศชาติ	
7	ประชุมเข้า	ทักษะการปฏิเสธและ Self-assertion			การจัดการตัวกระตุ้น	
8	ประชุมเข้า	กลุ่มเสริมสร้างแรงจูงใจครั้งที่ 3 “การตัดสินใจ”			กลุ่มเสริมสร้างแรงจูงใจครั้งที่ 4 “ก้าวต่อไป”	
9	ประชุมเข้า	ทักษะทางสังคม	ทักษะการเผชิญและแก้ปัญหา		ความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม	
10	ประชุมเข้า	सानเป้าหมาย	การมองโลกในแง่ดี		การเคารพคุณค่าในตนเอง (Self-esteem)	
11	ประชุมเข้า	สายใยรัก	การทำหน้าที่ของครอบครัว 1		การทำหน้าที่ของครอบครัว 2	
12	ประชุมเข้า	สายสัมพันธ์ครอบครัว(ทางเลือก) หรือกิจกรรม Walk Rally			ประเมินแรงจูงใจ/ประเมินสภาวะร่างกาย จิตใจ ความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมหลังเข้ารับการอบรม และพิธีปิดการอบรม	

หมายเหตุ - กิจกรรมออกกำลังกายให้เริ่มทำตั้งแต่วันที่ เป็นต้นไป ในเวลาหลังเปิดขัง - ก่อน ๐๗.๐๐ น.ของทุกวัน (ประมาณ ๓๐ นาที)

- อักษรตัวหนา คือ วิทยากรจากหน่วยงานสาธารณสุข, **ตัวอักษรเอน** คือ วิทยากรเรือนจำ/ทัณฑสถานและ/หรือวิทยากรภายนอกหน่วยงาน

- ควรประสานงานกับทีมวิทยากรจากหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่ก่อนดำเนินการทุกครั้ง



หลักสูตรการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังติดยาเสพติดก่อนพ้นโทษในเรือนจำ/ทัณฑสถาน  
หลักสูตร 3 วัน (15 ชั่วโมง)

วันที่	๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.
1 – 5	ดำเนินการตามหลักสูตร “อบรมก่อนพ้นโทษ” (สพน.)		พักเที่ยง	
6	การทบทวนสถานภาพ ผู้รับการฟื้นฟู	หยุดวงจรการใช้สารเสพติด การจัดการตัวกับกระตุ้น เทคนิคการหยุดความคิด		การหลีกเลี่ยงการหวนกลับไปเสพยาซ้ำ การหาสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจ
7	การหาเหตุผลในการกลับไปเสพยาซ้ำ	ทักษะการปฏิเสธ		อารมณ์ทางลบ/การจัดการอารมณ์
8	การฟื้นฟูสัมพันธภาพ	การสร้างใจกว้างใจ		การส่งต่อข้อมูลด้านสุขภาพ /ปัจจัยนิเทศ





มาตรฐาน  
การบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพ  
ผู้เสพ/ผู้ติดยาเสพติด  
ระบบต้องโทษ  
ในเรือนจำ/ทัณฑสถาน



กระทรวงสาธารณสุข  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

# สรุปปัญหา/อุปสรรค ข้อเสนอแนะจากการเยี่ยมชมสำรวจ เพื่อประเมินมาตรฐาน (HA) สถานพยาบาลยาเสพติด



1. การบริหารจัดการยา อุปกรณ์ทางการแพทย์ และการบริหารจัดการความเสี่ยง
2. อุบัติการณ์การเจ็บป่วยขณะรับการบำบัดฟื้นฟูฯ และการบริหารจัดการความเสี่ยง
3. การมีส่วนร่วมของเจ้าหน้าที่สายการแพทย์ ทีมสหวิชาชีพในการบำบัดฟื้นฟูฯ
4. ระบบการดูแลรักษาพยาบาล ผู้เข้ารับการบำบัดฟื้นฟูฯ
5. ปัญหาจากการใช้แบบคัดกรอง V.2
6. การจัดทำสื่อให้ความรู้/การให้ความรู้เกี่ยวกับยาเสพติด
7. การสอน/ฝึกการกู้สัญญาณชีพ CPR & การดูแลรักษาพยาบาลเบื้องต้น ให้ จนท. ผชร.





ถาม-ตอบ

➡ The End...

