

# แนวปฏิบัติการควบคุมยาสูบเรือนจำกลางกำแพงเพชร



# ความเป็นมาของการดำเนินงานด้านบุหรื

- เรือนจำกลางกำแพงเพชร ได้รับเลือกและได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกรมราชทัณฑ์ เมื่อปีงบประมาณ ๒๕๕๔ ให้เข้าร่วมการจัดกิจกรรมรณรงค์ส่งเสริมการเลิกสูบบุหรี่ในเรือนจำ ตามพระราชบัญญัติคุ้มครองสุขภาพผู้ไม่สูบบุหรี่ พ.ศ.๒๕๓๕ ซึ่งหน่วยงานทุกภาคส่วนรวมทั้งหน่วยงานส่วนราชการจะต้องปฏิบัติตามโดยกิจกรรมหลักก็คือจะต้องจัดสถานที่ปลอดบุหรี่และส่งเสริมให้คนเลิกบุหรี่ โดยในครั้งนั้นเรือนจำกลางกำแพงเพชร ได้จัดทำโครงการ “เรือนจำกลางกำแพงเพชรรณรงค์งดสูบบุหรี่”

# ความเป็นมาของการดำเนินงานด้านบุหรี

- มีกิจกรรมจัดนิทรรศการพิษภัยบุหรี จัดสถานที่ปลอดบุหรี ๑๐๐%  
ได้แก่
- สถานพยาบาลฯ
- แคนหญิง
- และเรือนนอน ๔ แคน ๔

# ความเป็นมาของการดำเนินงานด้านบุหรี

- จัดทำกลุ่มในผู้ต้องขังที่สมัครเพื่อเลิกบุหรี
- โดยมีผู้สมัคร จำนวน ๒๒ ราย สามารถเลิกสูบบุหรีได้ จำนวน ๑๕ ราย และลดการสูบบุหรี จำนวน ๗ ราย



# ความเป็นมาของการดำเนินงานด้านบุหรื



# งานบูรณะกับเครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบแห่งประเทศไทย

ปีงบประมาณ ๒๕๕๘ เรือนจำกลางกำแพงเพชร ได้รับคัดเลือกจากกรมราชทัณฑ์ เครือข่ายพยาบาลเพื่อการควบคุมยาสูบและสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพแห่งประเทศไทย (สสส.) เป็น ๑ ใน ๑๓ เรือนจำ และได้รับทุนสนับสนุนเพื่อเป็นเรือนจำเป้าหมายตามโครงการ “สร้างสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ในทัณฑสถาน ปี ๒๕๕๘” จึงทำให้เรือนจำกลางกำแพงเพชรจึงได้จัดทำโครงการ “สร้างสิ่งแวดล้อมปลอดบุหรี่ในเรือนจำกลางกำแพงเพชร ปี ๒๕๕๘”



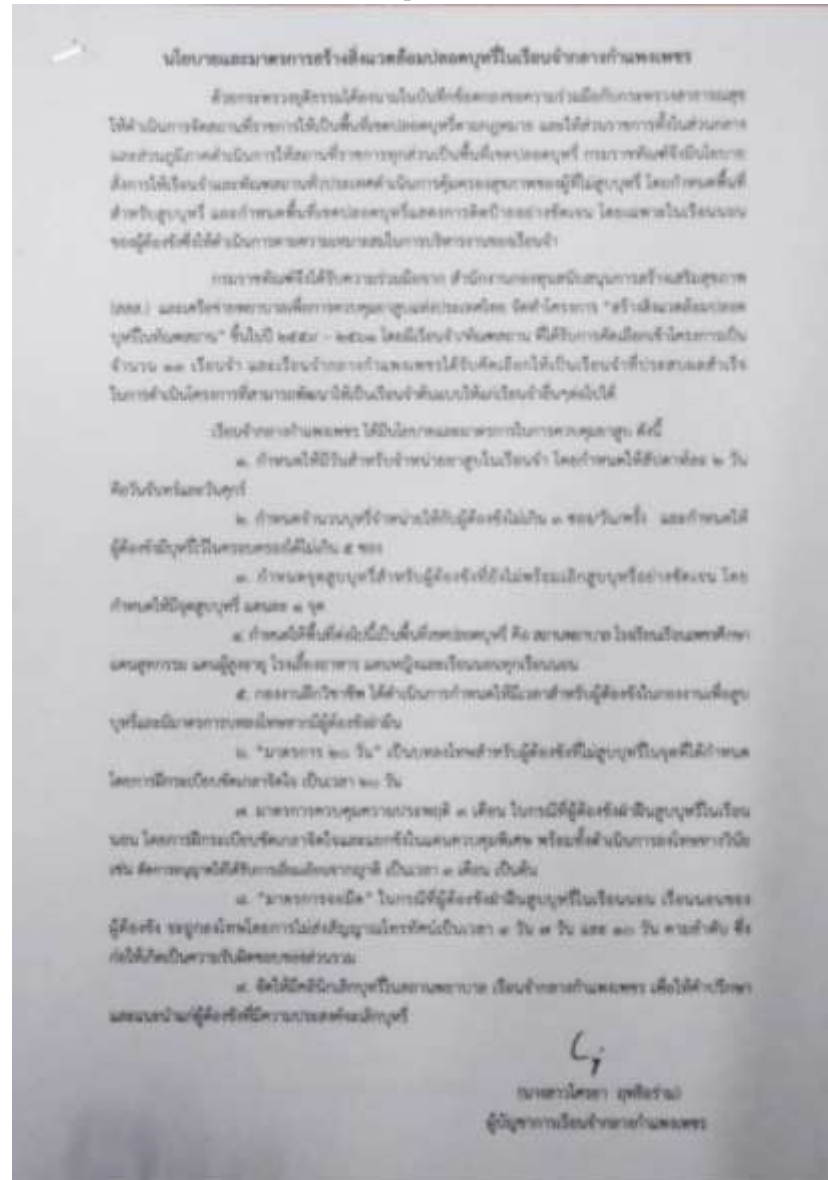
# 1 .จัดตั้งคณะกรรมการทำงานตามโครงการ โดยมีผู้บัญชาการเป็นประธาน



# 2 .จัดทำนโยบายและข้อปฏิบัติ

1.จำหน่าย สัปดาห์ละ 2 วัน

2.ซื้อไม่เกิน 3ซอง/คน





# จัดทำนโยบายและข้อปฏิบัติ

## 3. กำหนดพื้นที่ปลอดบุหรี่



# จัดทำนโยบายและข้อปฏิบัติ

## 4. กำหนดจุดสูบ



# จัดทำนโยบายและข้อปฏิบัติ





# จัดทำนโยบายและข้อปฏิบัติ

5.มาตรการทางวินัย มาตรการ 20 วัน

6.การควบคุมทางสังคม จอมืด



# จัดทำนโยบายและข้อปฏิบัติ

## 7. จัดตั้งคลินิก เลิกบุหรี่



# 3. จัดทำกลุ่มเล็กบุหรื

จัดทำกลุ่มเล็กบุหรื

1. กลุ่มที่ต้องการเลิกบุหรื





# 3. จัดทำกลุ่มเล็กบุหรื

## 2. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง



# 3. จัดทำกลุ่มเล็กบุหรื

## 3. กลุ่มวัยรุ่นุ่น



## 4. สร้างแกนนำ

ผู้ที่เลิกบุหรี่ได้ สามารถสร้างเป็นแกนนำได้





# ผลการดำเนินงาน

ตั้งแต่ปี 54 ทำกลุ่มไปแล้ว 8 รุ่น เข้าร่วม 200 ราย เลิกได้ 107 ราย



# ผลการดำเนินงาน

ยอดจำหน่ายบุหรี่ยี่ลดลง **34 %**



# ผลการดำเนินงาน

ภาวะสุขภาพผู้ต้องขังดีขึ้น





# ขอบคุณครับ

