

กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย

นางเกศสุรางค์ หริงรอด

(รักษาการแทน หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมอนามัย)

กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย

งานโภชนาการและสุขาภิบาล

งานสุขาภิบาลเรือนจำ

งานส่งเสริมสุขภาพ

- ประสานการดำเนินงานเรือนจำ
- สนับสนุนวิชาการ
- สนับสนุนงบประมาณ
- นิเทศงาน / คำแนะนำ
- ติดตามการดำเนินงาน
- วิเคราะห์ผล / วางแผนพัฒนา

งานโภชนาการและสุขาภิบาลอาหาร

สุขาภิบาลอาหาร

จัดการควบคุมปัจจัยทำให้อาหารปนเปื้อน สถานที่ ภาชนะอุปกรณ์ อาหาร บุคคล สัตว์และแมลงนำโรค

- ตรวจสอบสภาพผู้ต้องขังสุททกรรม
- ฝ้าระวังการปนเปื้อนอาหาร
- **Clean food good test**

โภชนาการ

- ▶ ปรับปรุงตำรับอาหาร เมนู ๔ ภาค ลดเค็ม ลดหวาน ★
- ▶ สัมมนาเครือข่ายเจ้าหน้าที่สุททกรรม

Plan

- ▶ ตรวจสอบวิเคราะห์คุณค่าทางโภชนาการข้าว
- ▶ การประเมินภาวะโภชนาการ
- ▶ คู่มือสุททกรรม

งานสุขาภิบาลเรือนจำ

สุขาภิบาลเรือนจำ	มาตรฐานสิ่งจำเป็นขั้นพื้นฐาน ๕ ด้าน (ตัวชี้วัดที่ ๘)
๑. สุขาภิบาลอาหาร ๒. น้ำดื่ม — น้ำใช้	มาตรฐานสุขาภิบาล - ความสะอาดสถานที่, สถานที่เตรียมปรุง จัดเก็บอาหาร ภาชนะใส่อาหาร, ผู้ประกอบอาหาร มาตรฐานโรงเลี้ยงอาหาร - สะอาด เป็นสัดส่วน โต๊ะจัดเลี้ยง, อุปกรณ์จัดเลี้ยงเพียงพอ - น้ำดื่มสะอาด เพียงพอ ★
๓. เรือนนอน	มาตรฐานเรือนนอน - ความสะอาดของเรือนนอน เครื่องนอน พอเพียง - แสงสว่าง, การระบายอากาศ ★
๔. การกำจัดขยะมูลฝอย ๕. การกำจัดสิ่งขับถ่ายของร่างกาย ๖. การกำจัดน้ำเสีย ๗. การควบคุมสัตว์แมลงนำโรค	มาตรฐานการกำจัดขยะและสิ่งปฏิกูล - มีที่รองรับขยะมีป้ายบอกชัดเจน คัดแยกขยะ กำจัดขยะถูกต้อง - ส้วมสะอาดเพียงพอ ระบบกักเก็บอุจจาระไม่ชำรุดมีการกำจัดสิ่งปฏิกูลที่เหมาะสม - มีการควบคุมสัตว์แมลงนำโรค เช่น แมลงวัน
มาตรฐานสถานพยาบาล <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; gap: 20px;"><div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px 20px; background-color: #4a86e8; color: white;">Uncontrol</div><div style="font-size: 2em;">→</div><div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px 20px; background-color: #4a86e8; color: white;">ป่วย</div></div>	

งานส่งเสริมสุขภาพ



เป็นการส่งเสริมให้ผู้ต้องขัง เพิ่มสมรรถนะ/ปรับปรุงสุขภาพตนเองให้สุขภาพดี ทั้งกายใจ และสังคม เช่น ออกกำลังกาย ความมีประโยชน์ อยู่ในสิ่งแวดล้อมที่ดี

- วันทันตสาธารณสุข ๒๑ ตุลาคม
- วันส่งเสริมสุขภาพ ๙ ธันวาคม
- โปรแกรมออกกำลังกาย ★
- อบรมอาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ (อสรจ.) บัญชีประชากร ★

Plan



การส่งเสริมสุขภาพในแต่ละกลุ่มอายุ

- หญิงตั้งครรภ์
- ผู้สูงอายุ
- วัยทำงาน



การส่งเสริมวัฒนธรรมอาหารเพื่อสุขภาพ

การสนับสนุนงบประมาณ

๑. การปรับปรุงคุณภาพน้ำ

- เปลี่ยนสารกรอง (เครื่องกรองน้ำ ตั้งไว้เป็นครุภัณฑ์)

๒. การแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อม

- จุลินทรีย์ธรรมชาติ กากน้ำตาล

๓. ค่าสารเคมีในการควบคุมสัตว์และแมลงนำโรค

- น้ำยาควบคุมสัตว์แมลงนำโรค (เครื่องพ่นหมอกควัน ตั้งไว้เป็นครุภัณฑ์)

๔. วัสดุในการดำรงชีวิตผู้ต้องขัง ๕ ด้าน

เช่น ถังขยะ พัดลม ก่องแช่อาหารสด

๕. ค่าใช้จ่ายในการดำรงชีวิตผู้ต้องขัง เป็นงบดำเนินงานที่ใช้ในการซ่อมแซมและปรับปรุง

เกี่ยวข้องกับมาตรฐานสิ่งจำเป็นขั้นพื้นฐาน ๕ ด้าน

★ ชุดตรวจโคลิฟอร์มแบคทีเรีย คลอรีนอิสระคงเหลือ ผงปูนคลอรีน ๖๐% อยู่ที่กลุ่มงานเวชศาสตร์ชั้นสูงตร (วช.)

เอกสารประกอบการขอขบประมาณสิ่งจำเป็นขั้นพื้นฐานสำหรับผู้ต้องขัง ดังนี้

๑. หนังสือนำส่ง “ระบุ เรื่อง การขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการพัฒนามาตรฐานสิ่งจำเป็นขั้นพื้นฐานสำหรับผู้ต้องขัง”
๒. รายละเอียดโครงการ พร้อมเจ้าหน้าที่ และ เบอร์ติดต่อของผู้รับผิดชอบ
๓. แผนที่ (แสดงรายละเอียด พื้นที่ บริเวณที่จะซ่อมแซม ปรับปรุง)
๔. แบบแปลนแสดงการปรับปรุง/ต่อเติม
๕. งบประมาณราคาค่าใช้จ่าย (แสดงจำนวนรายการ ปริมาณวัสดุต่อหน่วย ตามแบบ ปร.๔ , ปร.๕)
๖. ภาพถ่ายพื้นที่ดำเนินการ
๗. หากเป็นการจัดซื้อวัสดุสิ่งจำเป็นฯ ให้มีใบเสนอราคา อย่างน้อย ๒ ร้าน

หมายเหตุ

การขอขบประมาณสิ่งจำเป็นขั้นพื้นฐานสำหรับผู้ต้องขัง ต้องเป็นการขอขบประมาณในส่วนที่เกี่ยวข้องกับมาตรฐานด้านต่างๆ (๕ด้าน) ซึ่งไม่ใช่ขบประมาณที่กรมฯ ได้จัดสรรให้เรือนจำเป็นประจำทุกปี เช่น วัสดุงานบ้าน งานครัว (จาน ชาม หม้อ แก้วน้ำ น้ำยาล้างจาน ฯลฯ)

แบบแสดงรายการ ปริมาณงานและราคา

แบบประมาณราคา : โครงการปรับปรุงพื้นที่กระเบื้องโรงเลี้ยงอาหารแดน ๓ เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก

ปร.4 แผ่นที่ ...1...

สถานที่ เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก

หน่วยงาน งานสุขกรรม ฝ่ายสุขกรรม แดน ๓

เรือนจังหวัดพิษณุโลก กรมราชทัณฑ์ กระทรวงยุติธรรม

ประมาณราคาโดย งานสุขกรรม เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก

เมื่อวันที่ พฤษภาคม 2559

ลำดับ	รายการ	จำนวน	หน่วย	ค่าวัสดุ		ค่าแรง		ค่าวัสดุและค่าแรง	หมายเหตุ
				หน่วยละ	รวม	หน่วยละ	รวม		
1	งานปรับปรุงพื้นที่กระเบื้องโรงเลี้ยงอาหาร แดน ๓								
1.1	กระเบื้องปูพื้น ขนาด 30x30 เมตร A (45-1,500 มม)	760.00	กล่อง	200.00	152,000.00	-	-	152,000.00	
1.2	ปูนขาวเวเบอร์ดิว๊กแก ขนาด 25 กิโลกรัม	190.00	ถุง	290.00	55,100.00	-	-	55,100.00	
1.3	โบสถ์กระเบื้อง ขนาด 4 นิ้ว	4.00	ใบ	190.00	760.00	-	-	760.00	
1.4	ฟองน้ำ	20.00	แผ่น	10.00	200.00	-	-	200.00	
1.5	ปูนยาแนว สีขาว	36.00	ถุง	30.00	1,080.00	-	-	1,080.00	
1.6	เกรียงใบโพธิ์ ขนาด 6 นิ้ว	5.00	อัน	70.00	350.00	-	-	350.00	
1.7	เต้าตีเส้น อย่างดี	1.00	อัน	70.00	70.00	-	-	70.00	
1.8	คลับเมตร(อีทอสแบนเล) ขนาด 5 เมตร	2.00	อัน	250.00	500.00	-	-	500.00	
1.9	ถุงมือผ้า อย่างดี	1.00	โหล	90.00	90.00	-	-	90.00	
	รวมรายการที่ 3				1,010.00		-	210,150.00	

(นายวิชา สุวรรณมงคล)
เจ้าพนักงานราชทัณฑ์ ปฏิบัติงาน

(นายศักดิ์ชัย แดงโชติ)
เจ้าพนักงานราชทัณฑ์ ชำนาญงาน

มีค่าวัสดุรวม 1,010.00 บาท
รวมค่าแรง 210,150.00 บาท
รวม 211,160.00 บาท

นายพรหมเดช ไชยธรรม
นายพรหมเดช ไชยธรรม
นายพรหมเดช ไชยธรรม

ปร.๕



ปร.๕



สรุปผลการประมาณราคา

ส่วนราชการ เวียงจันทน์จังหวัดพิบูลย์โลก กรมราชทัณฑ์

ประเภทงาน : ปรับปรุงพื้นที่นกระเบื้องโรงเลี้ยง แคน ๓ เวียงจันทน์จังหวัดพิบูลย์โลก

เจ้าของอาคาร เวียงจันทน์จังหวัดพิบูลย์โลก

สถานที่ก่อสร้าง โรงเลี้ยง แคน ๓

หน่วยงานออกแบบแปลนและรายการ ฝ่ายสุททกรรม ส่วนพัฒนา เวียงจันทน์จังหวัดพิบูลย์โลก

แบบสเปค

ประมาณราคาสถาณแบบ ปร.๔

จำนวน 2 แผ่น

ประมาณราคาเมื่อวันที่ พฤษภาคม 2559

ลำดับที่	รายการ	ค่าวัสดุและค่าแรงงาน รวมเป็นเงิน (บาท)	FACTOR F	ค่าก่อสร้างทั้งหมด รวมเป็นเงิน (บาท)	หมายเหตุ
1	งานปรับปรุงพื้นที่นกระเบื้องโรงเลี้ยง แคน 3	210,150.00	-	255,070.00	
2	งานปรับปรุงพื้นที่ทางเดินโรงเลี้ยง แคน 3	44,920.00			
	รวมพื้นที่ทั้งหมด 893 ตารางเมตร				
สรุป	รวมเป็นเงิน			255,070.00	
	ตัวอักษร (สองแสนห้าหมื่นห้าพันเจ็ดสิบบาทถ้วน)				

(นายวิชาญ สุวรรณมงคล)

เจ้าพนักงานราชทัณฑ์ ปฏิบัติงาน

(นายศักดิ์ชัย แสงโชติ)

เจ้าพนักงานราชทัณฑ์ ชำนาญงาน

- วิชาญ ๓๓
 - ๑.๕๕๑.๑/๓๓
 - ๑๓ ๒๕๕,๐๗๐ บาท ๑๓/๑๕๑๖๖
 ๑๓/๑๕๑๖๖ ๑๓/๑๕๑๖๖ ๑๓/๑๕๑๖๖

บัญชีที่ ๒ แบบบันทึกสุขาภิบาลเรือนจำ

แดน..... เรือนนอน สุทกรรม อื่นๆ ระบุ อสรจ ผู้รับผิดชอบ.....


แหล่งน้ำดื่ม	เครื่องกรองน้ำ	แหล่งน้ำใช้	สิ่งแวดล้อมหลักสุขาภิบาล	การกำจัดขยะ	การกำจัดสิ่งปฏิกูล	การกำจัดแมลงนำโรค
แหล่งน้ำดื่ม <input type="checkbox"/> ประปาภูมิภาค,นครหลวง <input type="checkbox"/> ประปาชุมชน <input type="checkbox"/> ประปาเรือนจำ <input type="checkbox"/> น้ำบาดาล น้ำดื่ม <input type="checkbox"/> เพียงพอ <input type="checkbox"/> ไม่เพียงพอ	จำนวน เครื่อง เครื่องที่ ๑ ลักษณะเครื่องกรองน้ำ <input type="checkbox"/> เครื่องเล็กติดผนัง <input type="checkbox"/> เครื่องใหญ่ตั้งพื้น อัตราการกรองลิตร/ชม. สารกรอง <input type="checkbox"/> คาร์บอน <input type="checkbox"/> เรซิน <input type="checkbox"/> เซรามิค <input type="checkbox"/> หลอดยูวี ว/ด/ป เปลี่ยนสารกรอง..... ว/ด/ป ล้างสารกรอง..... เครื่องที่ ๑ ลักษณะเครื่องกรองน้ำ <input type="checkbox"/> เครื่องเล็กติดผนัง <input type="checkbox"/> เครื่องใหญ่ตั้งพื้น อัตราการกรองลิตร/ชม. สารกรอง <input type="checkbox"/> คาร์บอน <input type="checkbox"/> เรซิน <input type="checkbox"/> เซรามิค <input type="checkbox"/> หลอดยูวี ว/ด/ป เปลี่ยนสารกรอง..... ว/ด/ป ล้างสารกรอง.....	แหล่งน้ำใช้ <input type="checkbox"/> ประปาภูมิภาค,นครหลวง <input type="checkbox"/> ประปาชุมชน <input type="checkbox"/> ประปาเรือนจำ <input type="checkbox"/> น้ำบาดาล น้ำดื่ม <input type="checkbox"/> เพียงพอ <input type="checkbox"/> ไม่เพียงพอ	จำนวนร่วมในแดน..... ร่วม จำนวนผู้ต้องขังในแดนคน <input type="checkbox"/> เพียงพอ <input type="checkbox"/> ไม่เพียงพอ <input type="checkbox"/> สะอาด <input type="checkbox"/> ไม่สะอาด วิธีการดำเนินการ กรณีไม่สะอาด	ถังขยะมีฝาปิด ไม่รั่วซึม ใบ <input type="checkbox"/> เพียงพอ <input type="checkbox"/> ไม่เพียงพอ การคัดแยกขยะ <input type="checkbox"/> คัดแยก <input type="checkbox"/> ไม่คัดแยก การกำจัดขยะ <input type="checkbox"/> ถูกหลักสุขาภิบาล <input type="checkbox"/> ไม่ถูกหลักสุขาภิบาล วิธีการกำจัดขยะ ขยะเปียก ขยะรีไซเคิล ขยะทั่วไป	การกำจัดสิ่งปฏิกูล <input type="checkbox"/> ถูกหลักสุขาภิบาล <input type="checkbox"/> ไม่ถูกหลักสุขาภิบาล ระบุ <input type="checkbox"/> พบแมลงวัน <input type="checkbox"/> ไม่พบแมลงวัน หมายเหตุ	จำนวนภาชนะน้ำซัง ชิ้น <input type="checkbox"/> พบลูกน้ำ ยุงลาย <input type="checkbox"/> ไม่พบลูกน้ำ ยุงลาย <input type="checkbox"/> พบแมลงวัน <input type="checkbox"/> ไม่พบแมลงวัน หมายเหตุ

บัญชี ๓ หญิงตั้งครรภ์และเด็ก
อสรจ.ที่รับผิดชอบ.....

ลำดับ	ชื่อ - สกุล หญิงตั้งครรภ์/มารดา	ว/ด/ป กำหนดคลอด	การฝากครรภ์	ส่งเสริม สุขภาพหญิง ตั้งครรภ์	ชื่อ-สกุล เด็ก	ว/ด/ป/ เกิด	วัคซีนเด็ก	พัฒนาการ เด็ก	ส่งเสริม พัฒนาการเด็ก	หมายเหตุ
			<input type="radio"/> ตามแพทย์นัด <input type="radio"/> ไม่ตามนัด ระบุ.....				<input type="radio"/> ครบ <input type="radio"/> ไม่ครบ ระบุ.....	<input type="radio"/> ปกติ <input type="radio"/> ไม่ปกติ ระบุ		
			<input type="radio"/> ตามแพทย์นัด <input type="radio"/> ไม่ตามนัด ระบุ.....				<input type="radio"/> ครบ <input type="radio"/> ไม่ครบ ระบุ.....	<input type="radio"/> ปกติ <input type="radio"/> ไม่ปกติ ระบุ		
			<input type="radio"/> ตามแพทย์นัด <input type="radio"/> ไม่ตามนัด ระบุ.....				<input type="radio"/> ครบ <input type="radio"/> ไม่ครบ ระบุ.....	<input type="radio"/> ปกติ <input type="radio"/> ไม่ปกติ ระบุ.....		

.....

ข้อคิดเห็น/ข้อเสนอแนะเพื่อพัฒนางานส่งเสริมอนามัย

 ขอขอบคุณค่ะ

ขอบคุณค่ะ

