บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมราชทัณฑ์ กองบริการทางการแพทย์ โทร. ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๓

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๓/๗๕ **วันที่** ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง แจ้งแนวทางปฏิบัติในการเฝ้าระวัง ด้านอาชีวอนามัย และความปลอดภัยในการทำงานในเรือนจำ

เรียน ผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการทัณฑสถาน สถานกักขัง และสถานกักกัน

ตามหนังสือกรมราชทัณฑ์ ที่ ยธ ๐๗๐๘.๒/๔๑๓ ลงวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๗ ได้จัดทำมาตรฐานการปฏิบัติงานด้านการพัฒนาพฤตินิสัยผู้ต้องขัง (SOPs) เพื่อเผยแพร่ให้บุคลากรในสังกัดกรมราชทัณฑ์ ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำและทัณฑสถาน สามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง เพิ่มประสิทธิภาพการเตรียมความพร้อมก่อนปล่อยและการปฏิบัติต่อผู้ต้องขังให้เป็นไปตามมาตรฐานและหลักสากล โดยกำหนดแนวทางการดำเนินงานเกี่ยวกับโรงงานฝึกวิชาชีพผู้ต้องขังให้เรือนจำและทัณฑสถานทราบและถือปฏิบัติ นั้น

กรมราชทัณฑ์ พิจารณาแล้ว เพื่อให้การฝึกวิชาชีพผู้ต้องขังเป็นไปตามมาตรฐานอาชีวอนามัยโรงงานฝึกวิชาชีพ และประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การแจ้งข้อมูลที่จำเป็นเกี่ยวกับการเฝ้าระวัง การป้องกันและการควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพแก่ลูกจ้าง พ.ศ. ๒๕๖๕ ประกอบกับปัจจุบันสถานการณ์ฝุ่นละออง PM ๒.๕ มีแนวโน้มสูงขึ้น อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพผู้ต้องขัง ทั้งนี้ กรมราชทัณฑ์ จึงได้กำหนดแนวทางปฏิบัติในการเฝ้าระวัง ด้านอาชีวอนามัย และความปลอดภัยในการทำงานในเรือนจำ ให้เรือนจำและทัณฑสถานทุกแห่งถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และถือปฏิบัติโดยเคร่งครัดต่อไป

(นายยุทธนา นาคเรืองศรี)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

ผู้บัญชาการเรือนจำ/ผู้อำนวยการทัณฑสถาน ๖๖ แห่ง

๑. เรือนจำพิเศษกรุงเทพมหานคร
๒. เรือนจำพิเศษธนบุรี
๓. เรือนจำพิเศษพัทยา
๔. เรือนจำพิเศษมีนบุรี
๕. เรือนจำกลางกำแพงเพชร
๖. เรือนจำกลางขอนแก่น
๗. เรือนจำกลางเขาบิน
๘. เรือนจำกลางคลองเปรม
๙. เรือนจำกลางคลองไผ่
๑๐. เรือนจำกลางฉะเชิงเทรา
๑๑. เรือนจำกลางชลบุรี
๑๒. เรือนจำกลางเชียงราย
๑๓. เรือนจำกลางเชียงใหม่
๑๔. เรือนจำกลางตาก
๑๕. เรือนจำกลางนครปฐม
๑๖. เรือนจำกลางนครพนม
๑๗. เรือนจำกลางนครราชสีมา
๑๘. เรือนจำกลางนครศรีธรรมราช
๑๙. เรือนจำกลางนครสวรรค์
๒๐. เรือนจำกลางบางขวาง
๒๑. เรือนจำกลางปัตตานี
๒๒. เรือนจำกลางพระนครศรีอยุธยา
๒๓. เรือนจำกลางพัทลุง
๒๔. เรือนจำกลางพิษณุโลก
๒๕. เรือนจำกลางเพชรบุรี
๒๖. เรือนจำกลางยะลา
๒๗. เรือนจำกลางระยอง
๒๘. เรือนจำกลางราชบุรี
๒๙. เรือนจำกลางลพบุรี
๓๐. เรือนจำกลางลำปาง
๓๑. เรือนจำกลางสงขลา
๓๒. เรือนจำกลางสมุทรปราการ
๓๓. เรือนจำกลางสมุทรสงคราม
๓๔. เรือนจำกลางสุราษฎร์ธานี
๓๕. เรือนจำกลางสุรินทร์

ผู้บัญชาการเรือนจำ/ผู้อำนวยการทัณฑสถาน ๖๖ แห่ง (ต่อ)

๓๖. เรือนจำกลางอุดรธานี
๓๗. เรือนจำกลางอุบลราชธานี
๓๘. ทัณฑสถานเกษตรอุตสาหกรรมเขาพริก
๓๙. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษกลาง
๔๐. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษขอนแก่น
๔๑. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษจังหวัดปทุมธานี
๔๒. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษพระนครศรีอยุธยา
๔๓. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษลำปาง
๔๔. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษสงขลา
๔๕. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษหญิง
๔๖. ทัณฑสถานเปิดทุ่งเบญจา
๔๗. ทัณฑสถานเปิดบ้านนาวง
๔๘. ทัณฑสถานเปิดบ้านเนินสูง
๔๙. ทัณฑสถานเปิดหนองน้ำขุ่น
๕๐. ทัณฑสถานเปิดห้วยโป่ง
๕๑. ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์
๕๒. ทัณฑสถานวัยหนุ่มกลาง
๕๓. ทัณฑสถานวัยหนุ่มนครศรีธรรมราช
๕๔. ทัณฑสถานวัยหนุ่มพระนครศรีอยุธยา
๕๕. ทัณฑสถานหญิงกลาง
๕๖. ทัณฑสถานหญิงชลบุรี
๕๗. ทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่
๕๘. ทัณฑสถานหญิงธนบุรี
๕๙. ทัณฑสถานหญิงนครราชสีมา
๖๐. ทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก
๖๑. ทัณฑสถานหญิงสงขลา
๖๒. สถานกักขังกลางจังหวัดตราด
๖๓. สถานกักขังกลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
๖๔. สถานกักขังกลางจังหวัดปทุมธานี
๖๕. สถานกักขังกลางจังหวัดร้อยเอ็ด
๖๖. สถานกักขังกลางจังหวัดลำปาง



ที่ ยธ ๐๗๐๕.๓/๑๒

กรมราชทัณฑ์
๒๒๒ ถนนนนทบุรี ๑
อำเภอเมืองนนทบุรี
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง แจ้งแนวทางปฏิบัติในการเฝ้าระวัง ด้านอาชีวอนามัย และความปลอดภัยในการทำงานในเรือนจำ

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด

อ้างถึง หนังสือกรมราชทัณฑ์ ที่ ยธ ๐๗๐๘.๒/๔๑๓ ลงวันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๗

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางปฏิบัติในการเฝ้าระวัง ด้านอาชีวอนามัยฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามหนังสือที่อ้างถึง กรมราชทัณฑ์ได้จัดทำมาตรฐานการปฏิบัติงานด้านการพัฒนาพฤตินิสัยผู้ต้องขัง (SOPs) เพื่อเผยแพร่ให้บุคลากรในสังกัดกรมราชทัณฑ์ ผู้ปฏิบัติงานในเรือนจำและทัณฑสถาน สามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง เพิ่มประสิทธิภาพการเตรียมความพร้อมก่อนปล่อยและการปฏิบัติต่อผู้ต้องขัง ให้เป็นไปตามมาตรฐานและหลักสากล โดยกำหนดแนวทางการดำเนินงานเกี่ยวกับโรงงานฝึกวิชาชีพผู้ต้องขัง ให้เรือนจำและทัณฑสถานทราบและถือปฏิบัติ นั้น

กรมราชทัณฑ์ พิจารณาแล้ว เพื่อให้การฝึกวิชาชีพผู้ต้องขังเป็นไปตามมาตรฐานอาชีวอนามัยโรงงานฝึกวิชาชีพ และประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง การแจ้งข้อมูลที่จำเป็นเกี่ยวกับการเฝ้าระวัง การป้องกัน และการควบคุมโรคจากการประกอบอาชีพแก่ลูกจ้าง พ.ศ. ๒๕๖๕ ประกอบกับปัจจุบันสถานการณ์ฝุ่นละออง PM ๒.๕ มีแนวโน้มสูงขึ้น อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพผู้ต้องขัง ทั้งนี้ กรมราชทัณฑ์ จึงได้กำหนดแนวทางปฏิบัติในการเฝ้าระวัง ด้านอาชีวอนามัย และความปลอดภัยในการทำงานในเรือนจำ ให้เรือนจำทุกแห่งถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งเรือนจำถือปฏิบัติโดยเคร่งครัดต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายยุทธนา นาคเรืองศรี)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
กลุ่มงานเวชกรรมป้องกัน
โทรศัพท์ ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๓
โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๒๑๔๖

ผู้ว่าราชการจังหวัด ๖๐ แห่ง

๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่ / เรือนจำจังหวัดกระบี่
๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดกาญจนบุรี / เรือนจำจังหวัดกาญจนบุรี / เรือนจำอำเภอทองผาภูมิ
๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดกาฬสินธุ์ / เรือนจำจังหวัดกาฬสินธุ์
๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น / เรือนจำอำเภอพล
๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี / เรือนจำจังหวัดจันทบุรี
๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท / เรือนจำจังหวัดชัยนาท
๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ / เรือนจำจังหวัดชัยภูมิ
๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร / เรือนจำจังหวัดชุมพร / เรือนจำอำเภอหลังสวน
๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย / เรือนจำอำเภอเทิง
๑๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ / เรือนจำอำเภอฝาง
๑๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง / เรือนจำจังหวัดตรัง
๑๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดตราด / เรือนจำจังหวัดตราด
๑๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก / เรือนจำอำเภอแม่สอด
๑๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครนายก / เรือนจำจังหวัดนครนายก
๑๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา / เรือนจำอำเภอบัวใหญ่ / เรือนจำอำเภอสีคิ้ว
๑๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช / เรือนจำอำเภอทุ่งสง / เรือนจำอำเภอปากพนัง
๑๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี / เรือนจำจังหวัดนนทบุรี
๑๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส / เรือนจำจังหวัดนราธิวาส
๑๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน / เรือนจำจังหวัดน่าน
๒๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดบึงกาฬ / เรือนจำจังหวัดบึงกาฬ
๒๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดบุรีรัมย์ / เรือนจำจังหวัดบุรีรัมย์ / เรือนจำอำเภอนางรอง
๒๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี / เรือนจำจังหวัดปทุมธานี / เรือนจำอำเภอธัญบุรี
๒๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ / เรือนจำจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๒๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดปราจีนบุรี / เรือนจำจังหวัดปราจีนบุรี / เรือนจำอำเภอกบินทร์บุรี
๒๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา / เรือนจำจังหวัดพะเยา
๒๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา / เรือนจำจังหวัดพังงา / เรือนจำอำเภอตะกั่วป่า
๒๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา / เรือนจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๒๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร / เรือนจำจังหวัดพิจิตร
๒๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก / เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก
๓๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์ / เรือนจำจังหวัดเพชรบูรณ์ / เรือนจำอำเภอหล่มสัก
๓๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่ / เรือนจำจังหวัดแพร่
๓๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต / เรือนจำจังหวัดภูเก็ต
๓๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดมหาสารคาม / เรือนจำจังหวัดมหาสารคาม
๓๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร / เรือนจำจังหวัดมุกดาหาร
๓๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน / เรือนจำจังหวัดแม่ฮ่องสอน / เรือนจำอำเภอแม่สะเรียง

ผู้ว่าราชการจังหวัด ๖๐ แห่ง (ต่อ)

๓๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา / เรือนจำอำเภอเบตง
๓๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร / เรือนจำจังหวัดยโสธร
๓๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดระนอง / เรือนจำจังหวัดระนอง
๓๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด / เรือนจำจังหวัดร้อยเอ็ด
๔๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดลพบุรี / เรือนจำอำเภอชัยบาดาล
๔๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดลำพูน / เรือนจำจังหวัดลำพูน
๔๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดเลย / เรือนจำจังหวัดเลย
๔๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ / เรือนจำจังหวัดศรีสะเกษ / เรือนจำอำเภอกันทรลักษณ์
๔๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร / เรือนจำจังหวัดสกลนคร / เรือนจำอำเภอสว่างแดนดิน
๔๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา / เรือนจำจังหวัดสงขลา / เรือนจำอำเภอนาทวี
๔๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดสตูล / เรือนจำจังหวัดสตูล
๔๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร / เรือนจำจังหวัดสมุทรสาคร
๔๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว / เรือนจำจังหวัดสระแก้ว
๔๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี / เรือนจำจังหวัดสระบุรี
๕๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี / เรือนจำจังหวัดสิงห์บุรี
๕๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย / เรือนจำจังหวัดสุโขทัย / เรือนจำอำเภอสวรรคโลก
๕๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุพรรณบุรี / เรือนจำจังหวัดสุพรรณบุรี
๕๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี / เรือนจำอำเภอเกาะสมุย / เรือนจำอำเภอไชยา
๕๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์ / เรือนจำอำเภอรัตนบุรี
๕๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองคาย / เรือนจำจังหวัดหนองคาย
๕๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองบัวลำภู / เรือนจำจังหวัดหนองบัวลำภู
๕๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดอ่างทอง / เรือนจำจังหวัดอ่างทอง
๕๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์ / เรือนจำจังหวัดอุตรดิตถ์
๕๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี / เรือนจำจังหวัดอุทัยธานี
๖๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดอำนาจเจริญ / เรือนจำจังหวัดอำนาจเจริญ



ที่ ยธ ๐๗๐๕.๓/๗๗

ถึง

กรมราชทัณฑ์ ได้มีหนังสือ ที่ ยธ ๐๗๐๕.๓/๑๒ ลงวันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เรื่อง แจ้งแนวทางปฏิบัติในการเฝ้าระวัง ด้านอาชีวอนามัย และความปลอดภัยในการทำงานในเรือนจำ

ฉะนั้น จึงขอส่งสำเนาหนังสือดังกล่าวมาเพื่อดำเนินการต่อไป



กรมราชทัณฑ์
๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

กองบริการทางการแพทย์
กลุ่มงานเวชกรรมป้องกัน
โทรศัพท์ ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๓
โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๒๑๔๖

แนวทางปฏิบัติในการเฝ้าระวัง ด้านอาชีวอนามัย และความปลอดภัยในการทำงานในเรือนจำ

กรมราชทัณฑ์ ได้กำหนดแนวทางปฏิบัติในการเฝ้าระวัง ด้านอาชีวอนามัย และความปลอดภัยในการทำงานในเรือนจำ ให้เรือนจำและทัณฑสถานทุกแห่งถือปฏิบัติอย่างเคร่งครัด ดังนี้

๑) จัดให้มีการตรวจสุขภาพของผู้ต้องขังที่เข้ารับการฝึกวิชาชีพ ทำงานรับจ้าง ทำงานสาธารณะ อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง โดยพิจารณารายการตรวจสุขภาพให้เหมาะสมกับลักษณะที่ปฏิบัติ เช่น การทดสอบสมรรถภาพปอด การทดสอบสมรรถภาพการได้ยิน การตรวจวัดสายตา การตรวจสุขภาพผู้สัมผัสอาหาร หรือการประเมินสุขภาพจิต และหากพบผิดปกติให้หยุดหรือเปลี่ยนงานทันทีพร้อมปรึกษาแพทย์

๒) มอบหมายให้มีเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ ดำเนินการตรวจสอบและปรับปรุงสภาพแวดล้อมในการทำงานโดยใช้ความรู้ทางวิศวกรรม เพื่อลดความเสี่ยงและป้องกันอันตรายจากการทำงานอย่างถาวร ได้แก่ การแก้ไขจุดอันตรายของเครื่องจักร/เครื่องมือ การแก้ไขกระบวนการผลิต เช่น การเปลี่ยนใช้สิ่งที่มีอันตรายน้อยกว่า การออกแบบหรือแก้ไขติดตั้งเครื่องกำบังที่เครื่องจักร การเพิ่มการติดตั้งระบบระบายอากาศ การกำหนดกฎเกณฑ์เพื่อความปลอดภัยในทางปฏิบัติเกี่ยวกับการบำรุงรักษาระบบความปลอดภัย ระบบไฟฟ้า การซ่อมบำรุงเครื่องจักร และการป้องกันอัคคีภัย เป็นต้น

๓) จัดหาอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่เหมาะสมกับลักษณะงานให้แก่ผู้ปฏิบัติงานอย่างเพียงพอ ได้แก่ อุปกรณ์ป้องกันศีรษะ อุปกรณ์ป้องกันผม อุปกรณ์ป้องกันใบหน้าและนัยน์ตา อุปกรณ์ป้องกันหู อุปกรณ์ป้องกันส่วนลำตัว และอุปกรณ์ป้องกันมือ ขา และเท้า เป็นต้น

๔) ประชาสัมพันธ์ความรู้เกี่ยวกับโรคและภัยสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นจากการประกอบอาชีพ เช่น โรคหรืออาการผิดปกติที่เกิดจากหรือผลเนื่องมาจากฝุ่นละอองขนาดไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน เกินกว่ามาตรฐาน อาการสำคัญ คือ ไอมากกว่าปกติ หอบเหนื่อยมากขึ้นกว่าปกติ แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอกรุนแรง วิงเวียน หน้ามืด ตาแดง แสบตา เคืองตา น้ำตาไหล ผื่นแดง คัน เป็นต้น

๕) จัดให้มีกิจกรรมส่งเสริมความปลอดภัยในการฝึกวิชาชีพในเรือนจำอย่างสม่ำเสมอ เช่น การอบรมความรู้ด้านสุขภาพอนามัยและความปลอดภัยแก่เจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องและผู้ต้องขัง การใช้มาตรการผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนการทำงาน การลดชั่วโมงทำงาน การเพิ่มเวลาพักในงานที่จำกัดการเคลื่อนไหว หรือการเปลี่ยนจากการนั่งทำงานบนพื้นมาทำงานบนโต๊ะ ปรับระดับความสูงของชิ้นงาน เก้าอี้หรือโต๊ะให้สามารถทำงานในท่าทางที่สบายและไม่ฝืนธรรมชาติของสรีระร่างกาย และระหว่างทำงานควรมีการยืดเหยียดหรือเปลี่ยนอิริยาบถเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ อย่างน้อยทุก ๑ ชั่วโมง เป็นต้น

๖) ประสานโรงพยาบาลแม่ข่าย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หรือหน่วยงานสาธารณสุขอื่นที่เกี่ยวข้องในเรือนจำ เพื่อประเมินให้คำแนะนำในการปรับสภาพแวดล้อมในการทำงาน ในโรงงานฝึกวิชาชีพให้เหมาะสมกับการทำงาน เช่น แสงสว่าง เสียง สภาพอากาศ อุณหภูมิ ฝุ่นละอองที่มากหรือน้อยเกินไป

๗) กรณีพบผู้ซึ่งเป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคจากการประกอบอาชีพหรือโรคจากสิ่งแวดล้อม ให้แจ้งพนักงานเจ้าหน้าที่ทราบภายใน ๓ วันนับแต่พบผู้ซึ่งเป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคจากการประกอบอาชีพหรือโรคจากสิ่งแวดล้อม กรณีมีเหตุจำเป็นเร่งด่วนซึ่งหากปล่อยทิ้งไว้อาจเกิดหรือก่อให้เกิดอันตรายอย่างร้ายแรงต่อชีวิต ร่างกาย หรือสุขภาพอนามัย ให้แจ้งภายใน ๒๔ ชั่วโมง ดังนี้

๗.๑ เขตจังหวัด : แจ้งต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ซึ่งเป็นเจ้าหน้าที่สังกัดสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด กรณีพบผู้ซึ่งเป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคจากการประกอบอาชีพหรือโรคจากสิ่งแวดล้อมในเขตจังหวัด

๗.๒ เขตกรุงเทพมหานคร : แจ้งต่อพนักงานเจ้าหน้าที่ซึ่งเป็นเจ้าหน้าที่สังกัดสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร กรณีพบผู้ซึ่งเป็นหรือมีเหตุอันควรสงสัยว่าเป็นโรคจากการประกอบอาชีพหรือโรคจากสิ่งแวดล้อมในเขตกรุงเทพมหานคร

ทั้งนี้ ให้รายงานแจ้งข้อมูลดังกล่าวมายังกองบริการทางการแพทย์ หรือแจ้งข้อมูลในไลน์กลุ่ม “โรคระบาดและภัยสุขภาพในเรือนจำ” ของกองบริการทางการแพทย์ ภายใน ๒๔ ชั่วโมง

ตารางที่ ๑ คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชนเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากหมอกควันและฝุ่นละออง PM ๒.๕

ดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI)	ความเข้มข้น PM ๒.๕ เฉลี่ย ๒๔ ชั่วโมง (มคก./ลบม.)	ระดับความเสี่ยง	คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน	
			ประชาชนทั่วไป	เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว
๐ - ๒๕	๐ - ๑๕.๐	**ดีมาก**	• สามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ (ทั้งกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมากกลางแจ้ง)	• สามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ (ทั้งกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมากกลางแจ้ง)
๒๖ - ๕๐	๑๕.๑ - ๒๕.๐	**ดี**	• สามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ (ทั้งกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมากกลางแจ้ง)	• หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมากกลางแจ้งเป็นเวลานาน • ควรสังเกตอาการผิดปกติ หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์
๕๑ - ๑๐๐	๒๕.๑ - ๓๗.๕	**ปานกลาง**	• หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมากกลางแจ้งเป็นเวลานาน • ควรสังเกตอาการผิดปกติ หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์	• ลดระยะเวลาการทำกิจกรรม หรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมากกลางแจ้ง • หากจำเป็นต้องออกนอกอาคาร ให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกครั้ง • ควรสังเกตอาการผิดปกติ หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ • ผู้ที่มีโรคประจำตัวควรเตรียมยาประจำตัวและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม
๑๐๑ - ๒๐๐	๓๗.๖ - ๗๕.๐	**เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ**	• ลดระยะเวลาการทำกิจกรรม หรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมากกลางแจ้ง • หากจำเป็นต้องออกนอกอาคาร ให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกครั้ง • ควรสังเกตอาการผิดปกติ หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์	• จำกัดระยะเวลาการทำกิจกรรม หรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมากกลางแจ้ง ครั้งละไม่เกิน ๖๐ นาที • หากจำเป็นต้องออกนอกอาคาร ให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกครั้ง • ควรสังเกตอาการผิดปกติ หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์

ดัชนีคุณภาพอากาศ (AQI)	ความเข้มข้น PM ๒.๕ เฉลี่ย ๒๔ ชั่วโมง (มคก./ลบม.)	ระดับความเสี่ยง	คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน	
			ประชาชนทั่วไป	เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัว
		เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ (ต่อ)	• ลดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในบ้าน	• อยู่ในอาคารหรือห้องที่มีอุปกรณ์ลดฝุ่นละอองโดยเฉพาะห้องปลอดฝุ่น • ผู้ที่มีโรคประจำตัวควรเตรียมยาประจำตัวและอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม และปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด • ลดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในบ้าน
๒๐๑ ขึ้นไป	๗๕.๑ ขึ้นไป	**มีผลกระทบต่อสุขภาพ**	**ประชาชนทุกคน** • งดการทำกิจกรรมหรือการออกกำลังกายที่ใช้แรงมากกลางแจ้ง • เมื่อออกนอกอาคารให้สวมหน้ากากป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็กทุกครั้ง • อยู่ในอาคารหรือห้องที่มีอุปกรณ์ลดฝุ่นละออง โดยเฉพาะห้องปลอดฝุ่น • ควรสังเกตอาการผิดปกติ หากมีอาการผิดปกติ ให้รีบไปพบแพทย์ • ผู้ที่มีโรคประจำตัวควรเตรียมยาประจำตัวและอุปกรณ์ที่จำเป็น และปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด • ลดกิจกรรมที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองขนาดเล็กในบ้าน	

หมายเหตุ อาการผิดปกติ เช่น ไอบ่อย หายใจลำบาก หายใจถี่ หายใจไม่ออก หายใจมีเสียงวี้ด แน่นหน้าอก เจ็บหน้าอก ใจสั่น คลื่นไส้ เมื่อยล้าผิดปกติ วิงเวียนศีรษะ ระคายเคืองตา หรือแสบตา เป็นต้น

อ้างอิง

๑. กระทรวงสาธารณสุข (๒๕๖๖) คู่มือการดำเนินงานด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณี หมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก ปี ๒๕๖๗ https:// hia.anamai.moph.go.th

๒. กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข (๒๕๖๕) คู่มือโปรแกรมพัฒนาความรอบรู้ด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม ในการป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่น $PM_{2.5}$ สำหรับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) https:// hia.anamai.moph.go.th