

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/๒๒๘

ถึง เรือนจำ ทัณฑสถาน และสถานกักขัง

กองบริการทางการแพทย์ ขอส่งสื่อความรู้ด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับโรคเบาหวาน เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพให้กับผู้ต้องขังป่วยโรคเบาหวานและป้องกันความเสี่ยงในการเกิดโรคหรือภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ รวมถึงส่งเสริมความตระหนักในการสร้างพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ สำหรับเฝ้าระวังและป้องกันโรคเบาหวานให้กับผู้ต้องขังกลุ่มอื่น ๆ ในเรือนจำ ให้กับเรือนจำ ทัณฑสถาน และสถานกักขัง นำไปประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ให้ผู้ต้องขังได้เข้าถึงข้อมูล เพื่อให้มีความรู้ ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพและเป็นการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ให้แก่ผู้ต้องขัง โดยเปิดสื่อความรู้ให้กับผู้ต้องขังรับชม ก่อนเปิดรายการอื่น ๆ ในช่วงเวลาที่ผู้ต้องขังอยู่บนเรือนนอนเป็นประจำทุกวันอังคารและวันพฤหัสบดี ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๗ รายละเอียดปรากฏตามแผนการเผยแพร่สื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพที่แนบมาพร้อมนี้



กองบริการทางการแพทย์
กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย
โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

แผนการเผยแพร่สื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๗

สัปดาห์ที่	เรื่อง	ระยะเวลา (นาที)
๑	โรคฮิต ๗ โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง	๓.๓๔
๒	โรคเบาหวาน	๔.๐๐
	๘ สัญญาณเตือนโรคเบาหวาน สัญญาณเตือนที่ควรใส่ใจ	๓.๐๕
๓	โรคร้ายที่มากับเบาหวาน	๒.๑๕
	เช็คอาการโรคเบาหวานขึ้นตา	๓.๐๖
๔	หลักโภชนาการกับการป้องกันโรคเบาหวาน	๓.๔๗
	ออกกำลังกายพิชิตโรคเบาหวาน	๓.๐๕

QR code เพื่อดาวน์โหลดสื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพ

เรือนจำ ทัณฑสถาน และสถานกักขัง จำนวน ๑๔๒ แห่ง

๑. เรือนจำกลางกำแพงเพชร
๒. เรือนจำกลางขอนแก่น
๓. เรือนจำกลางเขาบิน
๔. เรือนจำกลางคลองเปรม
๕. เรือนจำกลางคลองไผ่
๖. เรือนจำกลางฉะเชิงเทรา
๗. เรือนจำกลางชลบุรี
๘. เรือนจำกลางเชียงราย
๙. เรือนจำกลางเชียงใหม่
๑๐. เรือนจำกลางตาก
๑๑. เรือนจำกลางนครปฐม
๑๒. เรือนจำกลางนครพนม
๑๓. เรือนจำกลางนครราชสีมา
๑๔. เรือนจำกลางนครศรีธรรมราช
๑๕. เรือนจำกลางนครสวรรค์
๑๖. เรือนจำกลางบางขวาง
๑๗. เรือนจำกลางปัตตานี
๑๘. เรือนจำกลางพระนครศรีอยุธยา
๑๙. เรือนจำกลางพัทลุง
๒๐. เรือนจำกลางพิษณุโลก
๒๑. เรือนจำกลางเพชรบุรี
๒๒. เรือนจำกลางยะลา
๒๓. เรือนจำกลางระยอง
๒๔. เรือนจำกลางราชบุรี
๒๕. เรือนจำกลางลพบุรี
๒๖. เรือนจำกลางลำปาง
๒๗. เรือนจำกลางสงขลา
๒๘. เรือนจำกลางสมุทรปราการ
๒๙. เรือนจำกลางสมุทรสงคราม
๓๐. เรือนจำกลางสุราษฎร์ธานี
๓๑. เรือนจำกลางสุรินทร์
๓๒. เรือนจำกลางอุดรธานี
๓๓. เรือนจำกลางอุบลราชธานี
๓๔. เรือนจำพิเศษกรุงเทพมหานคร
๓๕. เรือนจำพิเศษมีนบุรี
๓๖. เรือนจำพิเศษธนบุรี
๓๗. เรือนจำพิเศษพัทยา
๓๘. เรือนจำจังหวัดกระบี่
๓๙. เรือนจำจังหวัดกาญจนบุรี
๔๐. เรือนจำจังหวัดกาฬสินธุ์
๔๑. เรือนจำจังหวัดจันทบุรี
๔๒. เรือนจำจังหวัดชัยนาท
๔๓. เรือนจำจังหวัดชัยภูมิ
๔๔. เรือนจำจังหวัดชุมพร
๔๕. เรือนจำจังหวัดตรัง
๔๖. เรือนจำจังหวัดตราด
๔๗. เรือนจำจังหวัดนครนายก
๔๘. เรือนจำจังหวัดนนทบุรี
๔๙. เรือนจำจังหวัดนราธิวาส
๕๐. เรือนจำจังหวัดน่าน
๕๑. เรือนจำจังหวัดบุรีรัมย์
๕๒. เรือนจำจังหวัดปทุมธานี
๕๓. เรือนจำจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๕๔. เรือนจำจังหวัดปราจีนบุรี
๕๕. เรือนจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๕๖. เรือนจำจังหวัดพะเยา
๕๗. เรือนจำจังหวัดพังงา
๕๘. เรือนจำจังหวัดพิจิตร
๕๙. เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก
๖๐. เรือนจำจังหวัดเพชรบูรณ์
๖๑. เรือนจำจังหวัดแพร่
๖๒. เรือนจำจังหวัดภูเก็ต
๖๓. เรือนจำจังหวัดมหาสารคาม
๖๔. เรือนจำจังหวัดมุกดาหาร
๖๕. เรือนจำจังหวัดแม่ฮ่องสอน
๖๖. เรือนจำจังหวัดยโสธร
๖๗. เรือนจำจังหวัดร้อยเอ็ด
๖๘. เรือนจำจังหวัดระนอง
๖๙. เรือนจำจังหวัดลำพูน
๗๐. เรือนจำจังหวัดเลย
๗๑. เรือนจำจังหวัดศรีสะเกษ
๗๒. เรือนจำจังหวัดสกลนคร
๗๓. เรือนจำจังหวัดสงขลา
๗๔. เรือนจำจังหวัดสตูล
๗๕. เรือนจำจังหวัดสมุทรสาคร
๗๖. เรือนจำจังหวัดสระแก้ว
๗๗. เรือนจำจังหวัดสระบุรี
๗๘. เรือนจำจังหวัดสิงห์บุรี
๗๙. เรือนจำจังหวัดสุโขทัย
๘๐. เรือนจำจังหวัดสุพรรณบุรี
๘๑. เรือนจำจังหวัดหนองคาย
๘๒. เรือนจำจังหวัดหนองบัวลำภู
๘๓. เรือนจำจังหวัดอ่างทอง
๘๔. เรือนจำจังหวัดอำนาจเจริญ
๘๕. เรือนจำจังหวัดอุตรดิตถ์
๘๖. เรือนจำจังหวัดอุทัยธานี
๘๗. เรือนจำจังหวัดบึงกาฬ
๘๘. เรือนจำอำเภอกบินทร์บุรี
๘๙. เรือนจำอำเภอกันทรลักษ์
๙๐. เรือนจำอำเภอเกาะสมุย
๙๑. เรือนจำอำเภอชัยบาดาล
๙๒. เรือนจำอำเภอไชยา
๙๓. เรือนจำอำเภอตะกั่วป่า
๙๔. เรือนจำอำเภอทองผาภูมิ
๙๕. เรือนจำอำเภอทุ่งสง
๙๖. เรือนจำอำเภอเทิง
๙๗. เรือนจำอำเภอธัญบุรี
๙๘. เรือนจำอำเภอนางรอง
๙๙. เรือนจำอำเภอบัวใหญ่
๑๐๐. เรือนจำอำเภอเบตง
๑๐๑. เรือนจำอำเภอปากพนัง
๑๐๒. เรือนจำอำเภอฝาง
๑๐๓. เรือนจำอำเภอพล
๑๐๔. เรือนจำอำเภอภูเขียว
๑๐๕. เรือนจำอำเภอแม่สอด
๑๐๖. เรือนจำอำเภอแม่สะเรียง
๑๐๗. เรือนจำอำเภอรัตนบุรี
๑๐๘. เรือนจำอำเภอสวรรคโลก
๑๐๙. เรือนจำอำเภอสว่างแดนดิน
๑๑๐. เรือนจำอำเภอสีคิ้ว
๑๑๑. เรือนจำอำเภอหล่มสัก
๑๑๒. เรือนจำอำเภอหลังสวน
๑๑๓. เรือนจำอำเภอนาทวี
๑๑๔. ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์
๑๑๕. ทัณฑสถานหญิงกลาง
๑๑๖. ทัณฑสถานหญิงชลบุรี
๑๑๗. ทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่
๑๑๘. ทัณฑสถานหญิงธนบุรี
๑๑๙. ทัณฑสถานหญิงนครราชสีมา
๑๒๐. ทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก
๑๒๑. ทัณฑสถานหญิงสงขลา
๑๒๒. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษกลาง
๑๒๓. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษขอนแก่น
๑๒๔. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษจังหวัดปทุมธานี
๑๒๕. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษพระนครศรีอยุธยา
๑๒๖. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษลำปาง
๑๒๗. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษสงขลา
๑๒๘. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษหญิง
๑๒๙. ทัณฑสถานวัยหนุ่มกลาง
๑๓๐. ทัณฑสถานวัยหนุ่มนครศรีธรรมราช
๑๓๑. ทัณฑสถานวัยหนุ่มพระนครศรีอยุธยา
๑๓๒. ทัณฑสถานเปิดทุ่งเบญจา
๑๓๓. ทัณฑสถานเปิดบ้านนาวง
๑๓๔. ทัณฑสถานเปิดบ้านเนินสูง
๑๓๕. ทัณฑสถานเปิดหนองน้ำขุ่น
๑๓๖. ทัณฑสถานเปิดห้วยโป่ง
๑๓๗. ทัณฑสถานเกษตรอุตสาหกรรมเขาพริก
๑๓๘. สถานกักขังกลางจังหวัดตราด
๑๓๙. สถานกักขังกลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
๑๔๐. สถานกักขังกลางจังหวัดปทุมธานี
๑๔๑. สถานกักขังกลางจังหวัดร้อยเอ็ด
๑๔๒. สถานกักขังกลางจังหวัดลำปาง