

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๕/๓๘

กรมราชทัณฑ์
๒๒๒ ถนนนนทบุรี ๑
อำเภอเมืองนนทบุรี
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง มอบหมายเจ้าหน้าที่เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาหน่วยบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดเข้าสู่มาตรฐาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการการประชุมเชิงปฏิบัติการฯ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย กรมราชทัณฑ์ กระทรวงยุติธรรม ได้กำหนดให้มีการจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาหน่วยบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดเข้าสู่มาตรฐาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ โรงแรมเคป ราชา ศรีราชา ตำบลศรีราชา อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างทักษะความรู้ความเข้าใจแก่เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานบำบัดยาเสพติดของเรือนจำและทัณฑสถาน ตลอดจนเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดของเรือนจำและทัณฑสถาน ปรับปรุงกระบวนการดำเนินงานให้เป็นไปตามแนวทางเดียวกันตามข้อกำหนดมาตรฐาน ให้ผู้ต้องขังได้รับการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพที่มีประสิทธิภาพ และยังเป็นการเตรียมความพร้อมเรือนจำและทัณฑสถานในการเข้ารับการประเมินเพื่อรับรองคุณภาพสถานพยาบาลยาเสพติด

กรมราชทัณฑ์ พิจารณาแล้ว เพื่อให้การประชุมเชิงปฏิบัติการดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุตามวัตถุประสงค์ เห็นควรให้เรือนจำ ดำเนินการ ดังนี้

๑. มอบหมายข้าราชการหรือพนักงานราชการผู้ปฏิบัติงานด้านการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดของเรือนจำและทัณฑสถาน (ชุมชนบำบัด) จำนวนแห่งละ ๒ คน เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการฯ ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๗ โดยส่งแบบตอบรับการเข้าร่วมประชุมไปยังกลุ่มงานป้องกันและบำบัดยาเสพติด กองบริการทางการแพทย์ กรมราชทัณฑ์ ทางหมายเลขโทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๒ หรือผ่านระบบ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้ หรือทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ rehab.corrections@gmail.com ภายในวันพุธที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๒. ผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการฯ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายระหว่างเดินทาง (ค่ารถโดยสารรับจ้างสาธารณะ และค่ารถโดยสารประจำทาง) ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พักระหว่างเดินทาง จากต้นสังกัด ซึ่งกรมราชทัณฑ์จะตัดโอนเงินงบประมาณกลับไปยังเรือนจำและทัณฑสถาน ทั้งนี้ ภายหลังเข้าร่วมการประชุมฯ เสร็จสิ้น ขอให้เจ้าหน้าที่ส่งสำเนาหลักฐานและหนังสือสำเนาบันทึกการเบิกค่าพาหนะเดินทาง ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พักระหว่างเดินทางไป - กลับ จากต้นสังกัด พร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง กลับไปยัง กองบริการทางการแพทย์

/กรมราชทัณฑ์...

กรมราชทัณฑ์ภายในวันจันทร์ที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๗ ทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ rehab.corrections@gmail.com

๓. ค่าที่พัก ค่าอาหารระหว่างการอบรม กรมราชทัณฑ์ จะดำเนินการเบิกจ่ายให้ตามที่จ่ายจริง ภายในวงเงินที่ขออนุมัติไว้ในโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการฯ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งให้เรือนจำ.....ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไปด้วย จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายสหการณ์ เพ็ชรนรินทร์)
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

แบบตอบรับการประชุมฯ Line Group

กองบริการทางการแพทย์
กลุ่มงานป้องกันและบำบัดยาเสพติด
โทร ๐ ๒๙๖๗ ๓๙๗๗
โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๙๗๗

ผู้ว่าราชการจังหวัด จำนวน ๒๑ จังหวัด

๑) ผู้ว่าราชการจังหวัดกาญจนบุรี/เรือนจำจังหวัดกาญจนบุรี
๒) ผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี/เรือนจำจังหวัดจันทบุรี
๓) ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท/เรือนจำจังหวัดชัยนาท
๔) ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง/เรือนจำจังหวัดตรัง
๕) ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา/เรือนจำจังหวัดพะเยา
๖) ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร/เรือนจำจังหวัดพิจิตร
๗) ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก/เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก
๘) ผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร/เรือนจำจังหวัดมุกดาหาร
๙) ผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด/เรือนจำจังหวัดร้อยเอ็ด
๑๐) ผู้ว่าราชการจังหวัดระนอง/เรือนจำจังหวัดระนอง
๑๑) ผู้ว่าราชการจังหวัดเลย/เรือนจำจังหวัดเลย
๑๒) ผู้ว่าราชการจังหวัดสตูล/เรือนจำจังหวัดสตูล
๑๓) ผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี/เรือนจำจังหวัดสระบุรี
๑๔) ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี/เรือนจำจังหวัดสิงห์บุรี
๑๕) ผู้ว่าราชการจังหวัดอ่างทอง/เรือนจำจังหวัดอ่างทอง
๑๖) ผู้ว่าราชการจังหวัดอำนาจเจริญ/เรือนจำจังหวัดอำนาจเจริญ
๑๗) ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์/เรือนจำจังหวัดอุตรดิตถ์
๑๘) ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ/เรือนจำอำเภอกันทรลักษ์
๑๙) ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย/เรือนจำอำเภอเทิง
๒๐) ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์/เรือนจำอำเภอหล่มสัก
๒๑) ผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร/เรือนจำอำเภอหลังสวน



ที่ ยธ ๐๗๐๕.๕/๙๔

ถึง

กรมราชทัณฑ์ ได้มีหนังสือ ที่ ยธ ๐๗๐๕.๕/๓๘ ลงวันที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ถึง ผู้ว่าราชการจังหวัด เรื่อง มอบหมายเจ้าหน้าที่เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาหน่วยบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดเข้าสู่มาตรฐาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ฉะนั้น จึงขอส่งสำเนาหนังสือดังกล่าวมาเพื่อดำเนินการต่อไป



กองบริการทางการแพทย์
กลุ่มงานป้องกันและบำบัดยาเสพติด
โทร/โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๙๗๗

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมราชทัณฑ์ กองบริการทางการแพทย์ โทร. ๐ ๒๙๖๗ ๓๙๖๗

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๕/๙๒ **วันที่** ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง มอบหมายเจ้าหน้าที่เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาหน่วยบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ ผู้ติดยาเสพติดเข้าสู่มาตรฐาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

เรียน

ด้วย กรมราชทัณฑ์ กระทรวงยุติธรรม ได้กำหนดให้มีการจัดการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาหน่วยบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดเข้าสู่มาตรฐาน ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ โรงแรมเคป ราชา ศรีราชา ตำบลศรีราชา อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างทักษะความรู้ความเข้าใจแก่เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานบำบัดยาเสพติดของเรือนจำและทัณฑสถาน ตลอดจนเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดของเรือนจำและทัณฑสถาน ปรับปรุงกระบวนการดำเนินงานให้เป็นไปตามแนวทางเดียวกันตามข้อกำหนดมาตรฐาน ให้ผู้ต้องขังได้รับการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพที่มีประสิทธิภาพ และยังเป็นการเตรียมความพร้อมเรือนจำและทัณฑสถานในการเข้ารับการประเมินเพื่อรับรองคุณภาพสถานพยาบาลยาเสพติด

กรมราชทัณฑ์ พิจารณาแล้ว เพื่อให้การประชุมเชิงปฏิบัติการดำเนินไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุตามวัตถุประสงค์ เห็นควรให้เรือนจำและทัณฑสถาน ดำเนินการ ดังนี้

๑. มอบหมายข้าราชการหรือพนักงานราชการผู้ปฏิบัติงานด้านการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดของเรือนจำและทัณฑสถาน (ชุมชนบำบัด) จำนวนแห่งละ ๒ คน เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการฯ ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๗ โดยส่งแบบตอบรับการเข้าร่วมประชุมไปยังกลุ่มงานป้องกันและบำบัดยาเสพติด กองบริการทางการแพทย์ กรมราชทัณฑ์ ทางหมายเลขโทรสาร ๐๒ ๙๖๗ ๓๓๕๒ หรือผ่านระบบ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้ หรือทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ rehab.corrections@gmail.com ภายในวันพุธที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๒. ผู้เข้าร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการฯ สามารถเบิกค่าใช้จ่ายระหว่างเดินทาง (ค่ารถโดยสารรับจ้างสาธารณะ และค่ารถโดยสารประจำทาง) ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พักระหว่างเดินทาง จากต้นสังกัด ซึ่งกรมราชทัณฑ์จะตัดโอนเงินงบประมาณกลับไปยังเรือนจำและทัณฑสถาน ทั้งนี้ ภายหลังเข้าร่วมการประชุมฯ เสร็จสิ้น ขอให้เจ้าหน้าที่ส่งสำเนาหลักฐานและหนังสือสำเนาบันทึกการเบิกค่าพาหนะเดินทาง ค่าเบี้ยเลี้ยง ค่าที่พักระหว่างเดินทางไป - กลับ จากต้นสังกัดพร้อมรับรองสำเนาถูกต้อง กลับไปยัง กองบริการทางการแพทย์ กรมราชทัณฑ์ภายในวันจันทร์ที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๗ ทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ rehab.corrections@gmail.com

๓. ค่าที่พัก ค่าอาหารระหว่างการอบรม กรมราชทัณฑ์ จะดำเนินการเบิกจ่ายให้ตามที่จ่ายจริงภายในวงเงินที่ขออนุมัติไว้ในโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการฯ

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

แบบตอบรับการประชุมฯ Line Group

(นายสหการณ์ เพ็ชรนรินทร์)
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

เรือนจำและทัณฑสถาน จำนวน ๑๗ แห่ง

๑) เรือนจำกลางกำแพงเพชร
๒) เรือนจำกลางชลบุรี
๓) เรือนจำกลางเชียงราย
๔) เรือนจำกลางเชียงใหม่
๕) เรือนจำกลางตาก
๖) เรือนจำกลางนครพนม
๗) เรือนจำกลางนครศรีธรรมราช
๘) เรือนจำกลางนครสวรรค์
๙) เรือนจำกลางสุรินทร์
๑๐) เรือนจำกลางอุบลราชธานี
๑๑) ทัณฑสถานบำบัดพิเศษกลาง
๑๒) ทัณฑสถานบำบัดพิเศษจังหวัดปทุมธานี
๑๓) ทัณฑสถานบำบัดพิเศษสงขลา
๑๔) ทัณฑสถานบำบัดพิเศษหญิง
๑๕) ทัณฑสถานหญิงกลาง
๑๖) ทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก
๑๗) ทัณฑสถานหญิงสงขลา

แบบตอบรับเข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาหน่วยบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดเข้าสู่มาตรฐาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๗

ณ โรงแรมเคป ราชา ศรีราชา ตำบลศรีราชา อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

โดย กลุ่มงานป้องกันและบำบัดยาเสพติด กองบริการทางการแพทย์ กรมราชทัณฑ์

ผู้ประสานงาน นายสรรพสิทธิ์ ภูมิสุข, นายธีรวุฒิ พันธ์ขาม โทรศัพท์. ๐-๒๙๖๗-๓๓๕๒, ๐-๒๙๖๗-๓๙๗๗

๑. เรือนจำ/ทัณฑสถาน.....

๒. การเข้าร่วมการประชุม จำนวน ๒ ท่าน

○ ยินดีเข้าร่วมประชุมฯ ○ ไม่สามารถเข้าร่วมประชุมฯ

๓. ผู้เข้าร่วมการประชุม คนที่ ๑ ชื่อ - นามสกุล

๓.๑ นาย/นางสาว/นาง/อื่นๆ.....

๓.๒ ตำแหน่ง.....

๓.๓ หมายเลขโทรศัพท์มือถือ.....

๓.๔ ประเภทอาหาร

○ อาหารทั่วไป ○ อาหารอิสลาม ○ อาหารมังสวิรัติ

๔. ผู้เข้าร่วมการประชุม คนที่ ๒ ชื่อ - นามสกุล

๔.๑นาย/นางสาว/นาง/อื่นๆ.....

๔.๒ตำแหน่ง.....

๔.๓ หมายเลขโทรศัพท์มือถือ.....

๔.๔ ประเภทอาหาร

○ อาหารทั่วไป ○ อาหารอิสลาม ○ อาหารมังสวิรัติ

๕. มีความประสงค์จะเข้าพักในวันที่

○ เข้าพักล่วงหน้า คืนวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

○ เข้าพัก วันที่ ๒๘ - ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๗

○ ไม่ประสงค์จะเข้าพักและไม่เบิกค่าที่พัก

หมายเหตุ

๑. ผู้เข้าร่วมการประชุมฯ โปรดแต่งกายสุภาพ **ไม่สวมกางเกงยีนส์ เสื้อยืด**

๒. กรุณากรอกแบบตอบรับเข้าร่วมการประชุมฯ โดยสแกน QR code ด้านล่าง ภายในวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

แบบตอบรับการประชุมฯ

กำหนดการ การประชุมเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาหน่วยบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด
เข้าสู่มาตรฐาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
ระหว่างวันที่ ๒๘ - ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๗
ณ โรงแรมเคป ราชา ศรีราชา ตำบล ศรีราชา อำเภอศรีราชา จังหวัดชลบุรี

วันพุธที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๗

เวลา	หัวข้อ	หมายเหตุ
๐๘.๐๐ - ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียนเข้าร่วมการอบรม	กองบริการทางการแพทย์ กรมราชทัณฑ์
๑๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการประชุม	อธิบดีกรมราชทัณฑ์หรือผู้แทน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	การบรรยาย หัวข้อ “ทิศทางนโยบายการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดระบบต้องโทษ กรมราชทัณฑ์ และการพัฒนาหน่วยบำบัดเข้าสู่มาตรฐาน”	อธิบดีกรมราชทัณฑ์ หรือผู้แทน
๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “การพัฒนาและรับรองคุณภาพด้านการบำบัดยาเสพติด”	สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี และกรมราชทัณฑ์
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “เทคนิคการจัดทำแบบประเมินตนเอง ข้อมูล และเอกสารประกอบการเข้ารับการประเมิน”	สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี และกรมราชทัณฑ์
๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	การแบ่งกลุ่มทบทวน หัวข้อ “เทคนิคการจัดทำแบบประเมินตนเอง ข้อมูล และเอกสารประกอบการเข้ารับการประเมิน”	

วันพฤหัสบดีที่ ๒๙ สิงหาคม ๒๕๖๗

เวลา	หัวข้อ	หมายเหตุ
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “การเพิ่มทักษะในการเตรียมความพร้อมเพื่อพัฒนาหน่วยบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด”	สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี และกรมราชทัณฑ์
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “เทคนิคการนำเสนอข้อมูลเพื่อรับการประเมินรับรองคุณภาพสถานพยาบาลยาเสพติด (นำเสนอผลการดำเนินงานและแบบประเมินตนเอง)”	สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี และกรมราชทัณฑ์
๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น.	การแบ่งกลุ่มทบทวน หัวข้อ “เทคนิคการนำเสนอข้อมูลเพื่อรับการประเมินรับรองคุณภาพสถานพยาบาลยาเสพติด (นำเสนอผลการดำเนินงานและแบบประเมินตนเอง)”	

วันศุกร์ที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๗

เวลา	หัวข้อ	หมายเหตุ
๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “เทคนิคการนำเสนอข้อมูลเพื่อรับการประเมินรับรองคุณภาพสถานพยาบาลยาเสพติด (นำเสนอผลการดำเนินงานและแบบประเมินตนเอง)” (ต่อ)	สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนีและกรมราชทัณฑ์
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “การประเมินคัดกรองและการจัดทำเวชระเบียนประจำตัวผู้เข้ารับการบำบัด	สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนีและกรมราชทัณฑ์
๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ หัวข้อ “แนวทางการพัฒนาหน่วยบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดเข้าสู่มาตรฐาน”	สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนีและกรมราชทัณฑ์

หมายเหตุ ๑) รายชื่อวิทยากรและหัวข้อการบรรยายอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
๒) ช่วงระยะเวลา อาจมีการปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมของระยะเวลาตามเนื้อหาวิชา
๓) รับประทานอาหารว่างเวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.