

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๖/๒๔๙๐

ถึง เรือนจำ ทัณฑสถาน สถานกักขัง และสถานกักกัน

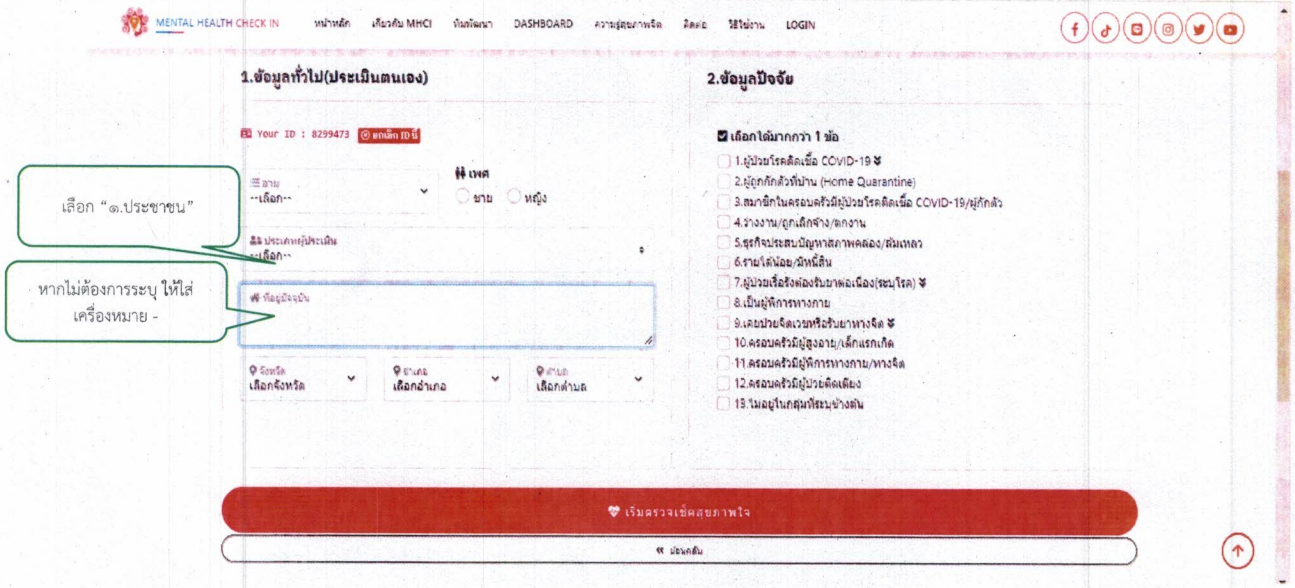
กองบริการทางการแพทย์ ขอประชาสัมพันธ์แบบคัดกรองสุขภาพจิตแก่เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานในเรือนจำ ทัณฑสถาน สถานกักขัง และสถานกักกัน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินสุขภาพจิตเบื้องต้นและคัดกรองความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพจิต การประเมินประกอบไปด้วยแบบประเมินพลังใจ (RQ) แบบประเมินภาวะเหนื่อยล้าหมดไฟ (Burnout) แบบประเมินความเครียด (ST - ๕) แบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า ๒ คำถาม (๒Q PLUS) แบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า ๙ คำถาม (๙Q) และแบบประเมินการฆ่าตัวตาย (๘Q) ซึ่งสามารถทราบผลการประเมินทันที มีคำแนะนำในการปฏิบัติตน พร้อมทั้งช่องทางการขอรับคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญทางออนไลน์ โดยสามารถทำการคัดกรองได้ที่ MENTAL HEALTH CHECK-iN ของกรมสุขภาพจิต ตามที่อยู่ลิงก์ https://checkin.dmh.go.th/main/index.php?type=๑ หรือ QR Code ท้ายเอกสารนี้ โดยกองบริการทางการแพทย์ ได้แนบตัวอย่างหน้าต่างเว็บไซต์ดังกล่าว รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้าย



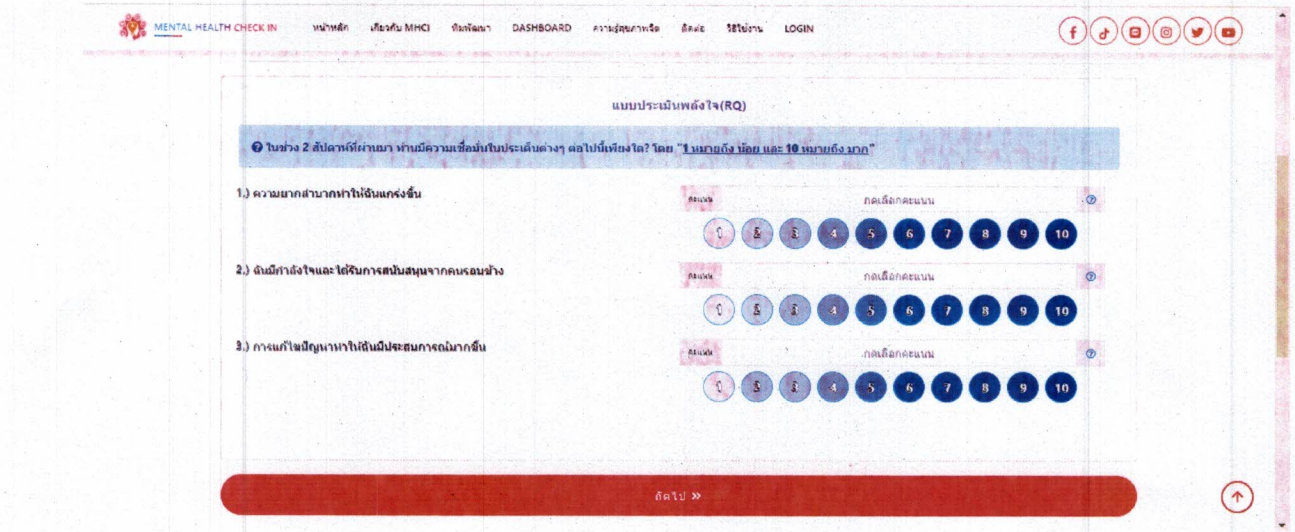
กองบริการทางการแพทย์
ศูนย์สุขภาพจิต
โทร. ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๔๙
โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๐

ลิงก์การคัดกรองสุขภาพจิต

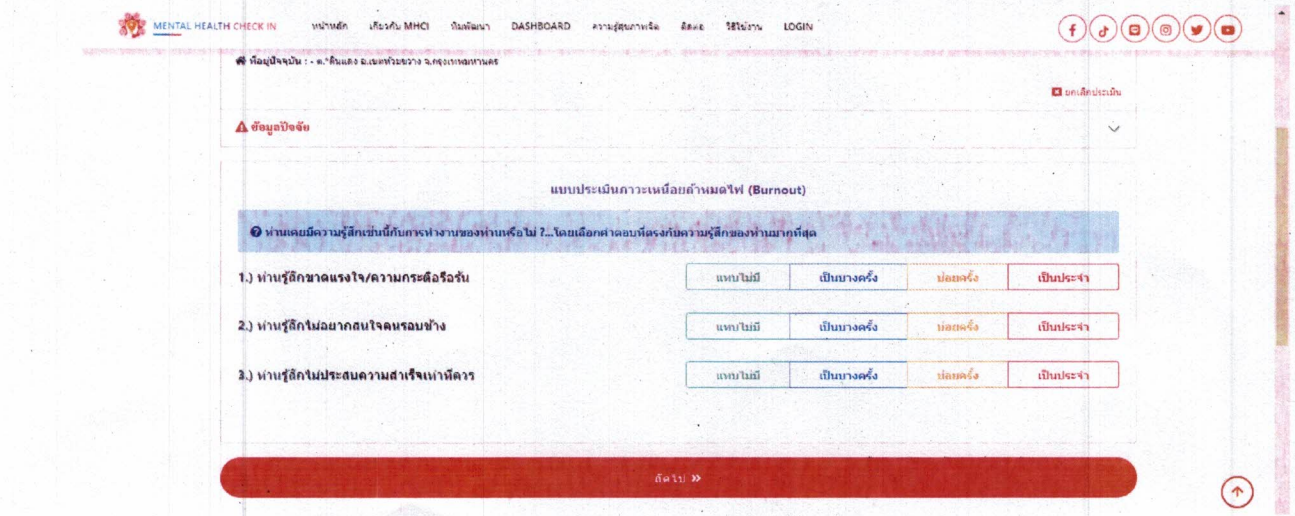
หน้าที่ ๑



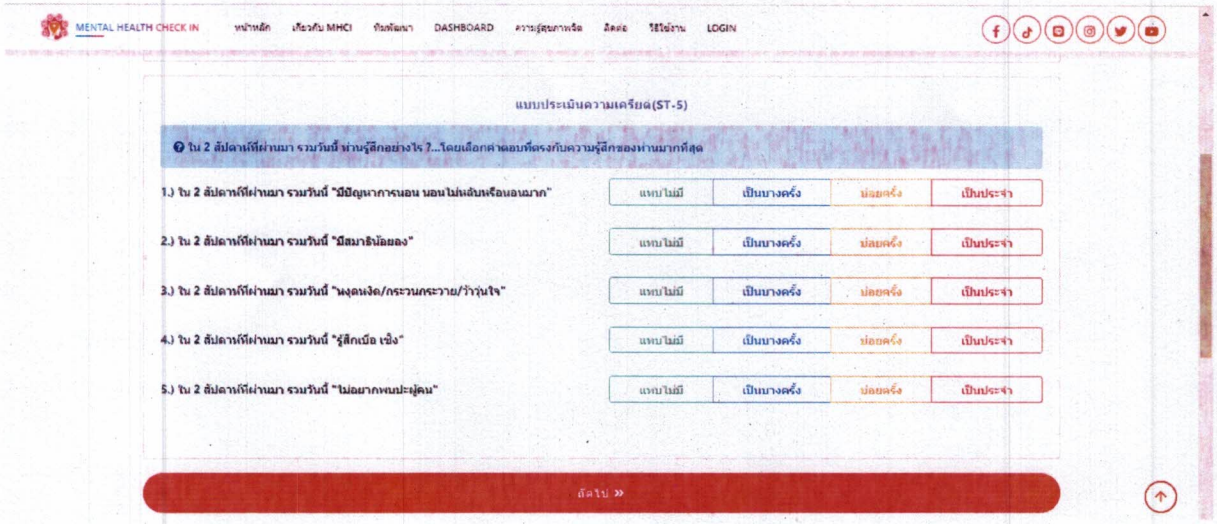
หน้าที่ ๒



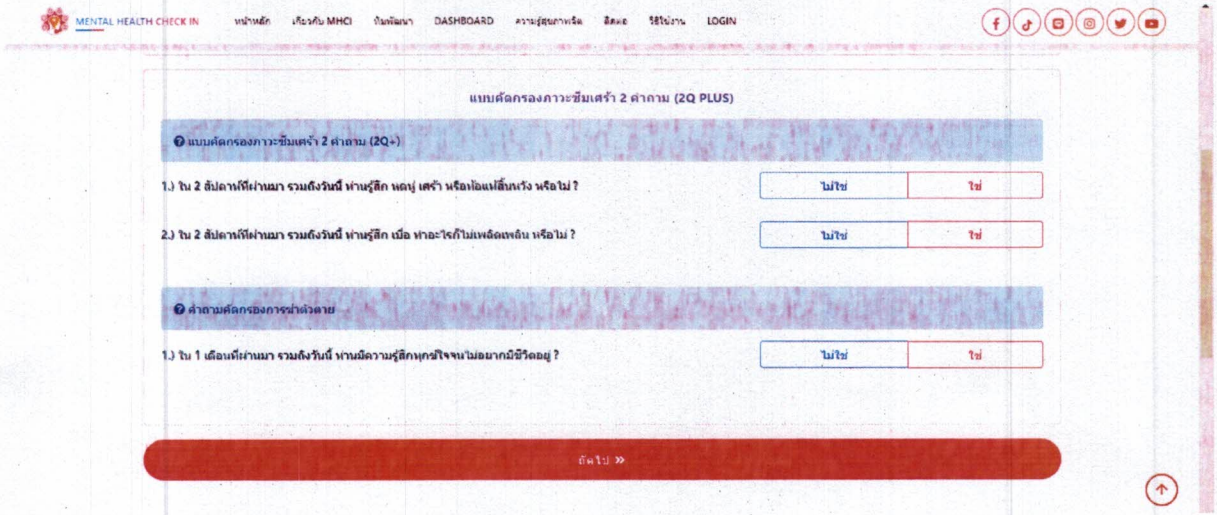
หน้าที่ ๓



หน้าที่ ๔

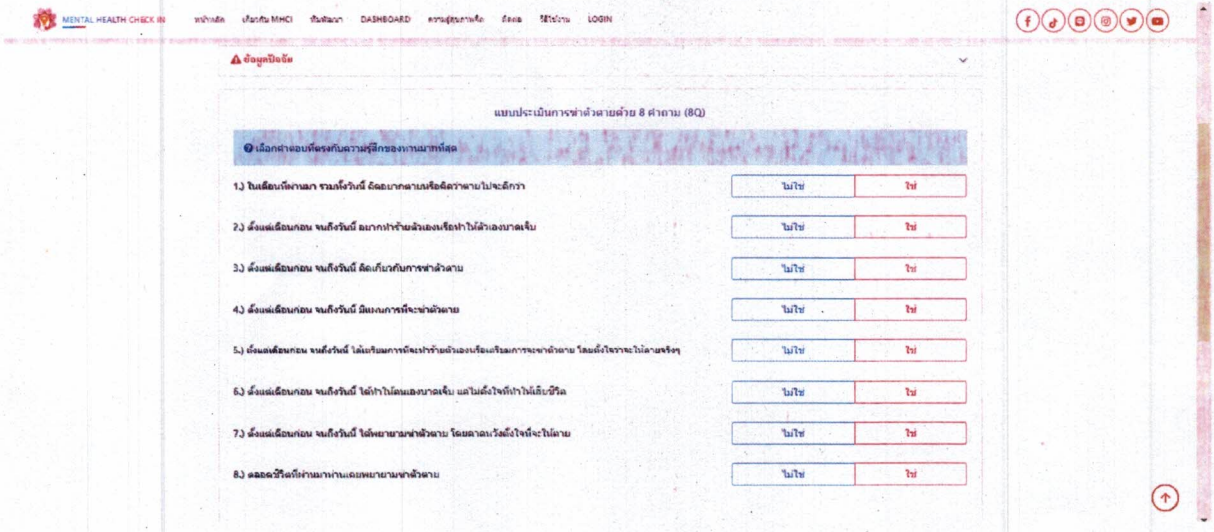


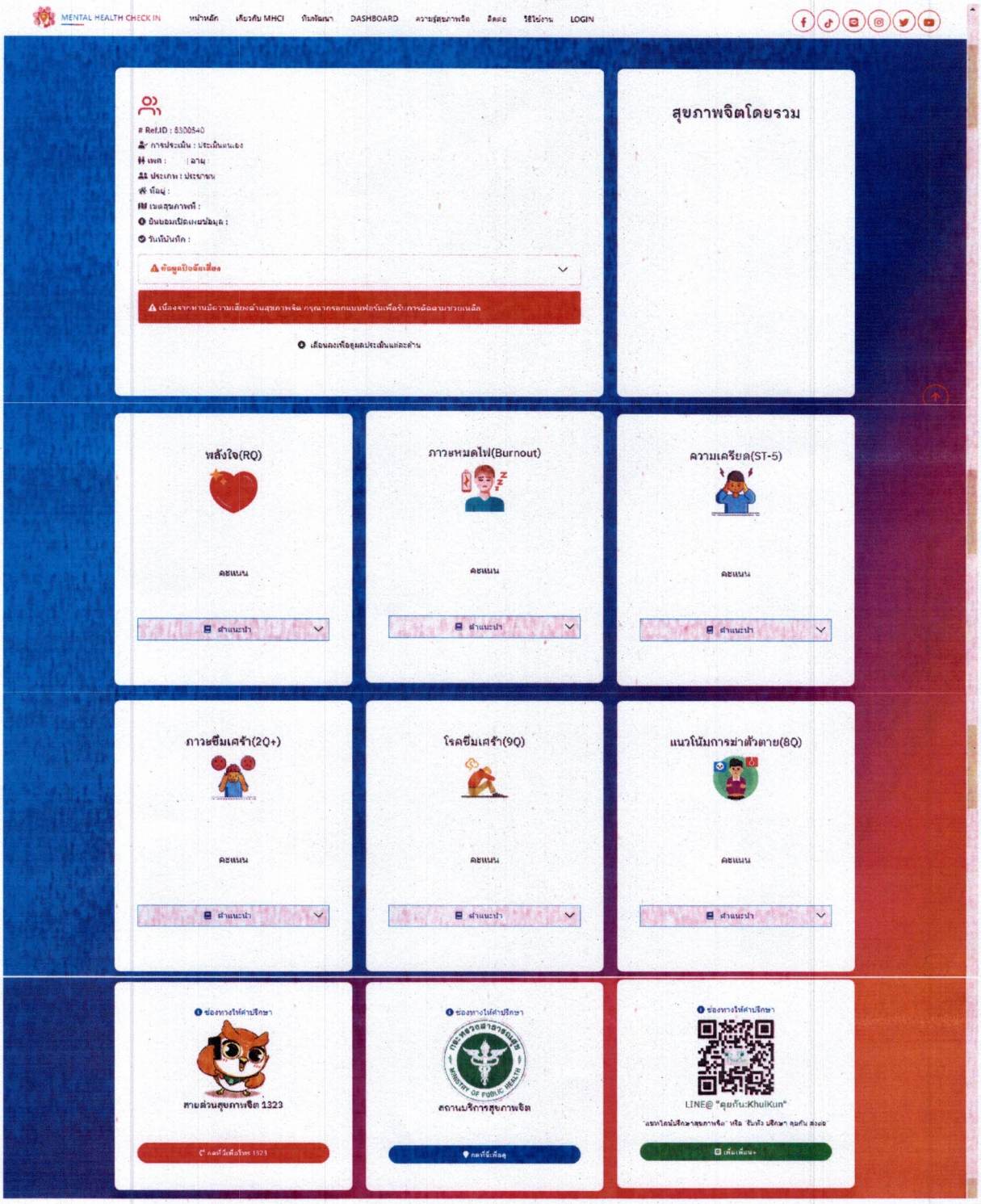
หน้าที่ ๕



หน้าที่ ๖




MENTAL HEALTH CHECK IN
หน้าหลัก
เกี่ยวกับ MHCI
ทีมพัฒนา
DASHBOARD
ความรู้สุขภาพจิต
ติดต่อ
วิธีใช้งาน
LOGIN
ข้อมูลปัจจัย
แบบประเมินการฆ่าตัวตายด้วย 8 คำถาม (8Q)
เลือกคำตอบที่ตรงกับความรู้สึกของท่านมากที่สุด
1.) ในเดือนที่ผ่านมา รวมทั้งวันนี้ คิดอยากตายหรือคิดว่าตายไปจะดีกว่า
ไม่ใช่
ใช่
2.) ตั้งแต่เดือนก่อน จนถึงวันนี้ อยากทำร้ายตัวเองหรือทำให้ตัวเองบาดเจ็บ
ไม่ใช่
ใช่
3.) ตั้งแต่เดือนก่อน จนถึงวันนี้ คิดเกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย
ไม่ใช่
ใช่
4.) ตั้งแต่เดือนก่อน จนถึงวันนี้ มีแผนการที่จะฆ่าตัวตาย
ไม่ใช่
ใช่
5.) ตั้งแต่เดือนก่อน จนถึงวันนี้ ได้เริ่มแการที่จะทำร้ายตัวเองหรือเริ่มการจะฆ่าตัวตาย โดยตั้งใจว่าจะให้ตายจริงๆ
ไม่ใช่
ใช่
6.) ตั้งแต่เดือนก่อน จนถึงวันนี้ ได้ทำให้ตนเองบาดเจ็บ แต่ไม่ตั้งใจที่ทำให้เสียชีวิต
ไม่ใช่
ใช่
7.) ตั้งแต่เดือนก่อน จนถึงวันนี้ ได้พยายามฆ่าตัวตาย โดยคาดหวังตั้งใจที่จะให้ตาย
ไม่ใช่
ใช่
8.) ตลอดชีวิตที่ผ่านมาท่านเคยพยายามฆ่าตัวตาย
ไม่ใช่
ใช่


MENTAL HEALTH CHECK IN
หน้าหลัก
เกี่ยวกับ MHCI
ทีมพัฒนา
DASHBOARD
ความรู้สุขภาพจิต
ติดต่อ
วิธีใช้งาน
LOGIN
RefID : 8300540
การประเมิน : ประเมินตนเอง
เพศ :
อายุ :
ประเภท : ประชาชน
ที่อยู่ :
เบอร์โทรศัพท์ :
ยินยอมเปิดเผยข้อมูล :
วันที่บันทึก :
ข้อมูลปัจจัยเสี่ยง
เนื่องจากท่านมีความเสี่ยงด้านสุขภาพจิต กรุณากรอกแบบฟอร์มเพื่อรับการติดตามช่วยเหลือ
เลื่อนลงเพื่อดูผลประเมินแต่ละด้าน
สุขภาพจิตโดยรวม
พลังใจ(RQ)
คะแนน
คำแนะนำ
ภาวะหมดไฟ(Burnout)
คะแนน
คำแนะนำ
ความเครียด(ST-5)
คะแนน
คำแนะนำ
ภาวะซึมเศร้า(2Q+)
คะแนน
คำแนะนำ
โรคซึมเศร้า(9Q)
คะแนน
คำแนะนำ
แนวโน้มการฆ่าตัวตาย(8Q)
คะแนน
คำแนะนำ
ช่องทางให้คำปรึกษา
สายด่วนสุขภาพจิต 1323
ช่องทางให้คำปรึกษา
สถานบริการสุขภาพจิต
ช่องทางให้คำปรึกษา
LINE@ "คุยกัน:KhuiKun"
เพิ่มเพื่อน+

หากท่านใดผลการคัดกรอง พบว่า มีความเสี่ยง จะมีแบบฟอร์มการให้ข้อมูลสำหรับการติดตามช่วยเหลือดูแล ต่อไป

