

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒ / ๓๕๒๗๖

ถึง เรือนจำ ทัณฑสถาน และสถานกักขัง

กองบริการทางการแพทย์ ขอส่งสื่อความรู้ด้านสุขภาพที่เกี่ยวกับโรคเบาหวาน เนื่องในวันเบาหวานโลก World Diabetes Day วันที่ ๑๔ พฤศจิกายน ของทุกปี ให้เรือนจำ ทัณฑสถาน และสถานกักขัง นำไปประชาสัมพันธ์ และเผยแพร่ให้ผู้ต้องขังได้เข้าถึงข้อมูล มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ เพื่อเป็นการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ให้แก่ผู้ต้องขัง โดยการเปิดสื่อความรู้ให้กับผู้ต้องขังรับชมก่อนการเปิดรายการอื่น ๆ ในช่วงเวลาที่ผู้ต้องขังอยู่บนเรือนนอนเป็นประจำ ทุกวันอังคารและวันพฤหัสบดี ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๖ รายละเอียดปรากฏตามแผนการเผยแพร่สื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพ ที่แนบมาพร้อมนี้



กองบริการทางการแพทย์
กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย
โทร/โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

แผนการเผยแพร่สื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพ เดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๖

สัปดาห์ที่	เรื่อง	ระยะเวลา (นาที)
๑	เช็คความเสี่ยงเป็นภาวะก่อนเบาหวาน	๐๓.๑๕
	อาการของโรคเบาหวานและวิธีป้องกัน	๐๓.๒๑
๒	น้ำตาลในเลือดเท่าไหร่ เป็นเบาหวาน น้ำตาลในเลือดสูง	๐๓.๓๕
	ภาวะน้ำตาลต่ำในผู้ป่วยเบาหวาน	๐๔.๔๖
๓	วิธีลดน้ำตาลในเลือดง่าย ๆ สำหรับผู้ป่วยเบาหวาน	๐๒.๓๕
	โรคเบาหวานหายได้จริงหรือ	๐๓.๑๕
๔	การดูแล แผลเบาหวาน	๐๓.๕๖
	แผลเบาหวาน รู้รักษา ไม่ถึงขั้นตัดเท้า	๐๓.๒๔
๕	รู้วิธีรักษาโรคเบาหวาน	๐๓.๒๔

QR code เพื่อดาวน์โหลดสื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพ

๑ ทัณฑสถานบำบัดพิเศษปทุมธานี
๒ ทัณฑสถานบำบัดพิเศษพระนครศรีอยุธยา
๓ ทัณฑสถานวัยหนุ่มพระนครศรีอยุธยา
๔ เรือนจำกลางพระนครศรีอยุธยา
๕ เรือนจำกลางลพบุรี
๖ เรือนจำกลางสมุทรปราการ
๗ เรือนจำจังหวัดชัยนาท
๘ เรือนจำจังหวัดปทุมธานี
๙ เรือนจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๑๐ เรือนจำจังหวัดสระบุรี
๑๑ เรือนจำจังหวัดสิงห์บุรี
๑๒ เรือนจำจังหวัดอ่างทอง
๑๓ เรือนจำอำเภอชัยบาดาล
๑๔ เรือนจำอำเภอธัญบุรี
๑๕ สถานกักขังกลางจังหวัดปทุมธานี
๑๖ ทัณฑสถานเปิดทุ่งเบญจา
๑๗ ทัณฑสถานเปิดบ้านเนินสูง
๑๘ ทัณฑสถานเปิดห้วยโป่ง (ระยอง)
๑๙ ทัณฑสถานหญิงชลบุรี
๒๐ เรือนจำกลางฉะเชิงเทรา
๒๑ เรือนจำกลางชลบุรี
๒๒ เรือนจำกลางระยอง
๒๓ เรือนจำจังหวัดจันทบุรี
๒๔ เรือนจำจังหวัดตราด
๒๕ เรือนจำจังหวัดนครนายก
๒๖ เรือนจำจังหวัดปราจีนบุรี
๒๗ เรือนจำจังหวัดสระแก้ว
๒๘ เรือนจำพิเศษพัทยา
๒๙ เรือนจำอำเภอกบินทร์บุรี
๓๐ สถานกักขังกลางจังหวัดตราด
๓๑ ทัณฑสถานเกษตรอุตสาหกรรมเขาพริก
๓๒ ทัณฑสถานหญิงนครราชสีมา
๓๓ เรือนจำกลางคลองไผ่
๓๔ เรือนจำกลางนครราชสีมา
๓๕ เรือนจำกลางสุรินทร์
๓๖ เรือนจำกลางอุบลราชธานี
๓๗ เรือนจำจังหวัดชัยภูมิ
๓๘ เรือนจำจังหวัดบุรีรัมย์
๓๙ เรือนจำจังหวัดยโสธร
๔๐ เรือนจำจังหวัดศรีสะเกษ
๔๑ เรือนจำจังหวัดอำนาจเจริญ
๔๒ เรือนจำอำเภอกันทรลักษ์
๔๓ เรือนจำอำเภอนางรอง
๔๔ เรือนจำอำเภอบัวใหญ่
๔๕ เรือนจำอำเภอภูเขียว
๔๖ เรือนจำอำเภอรัตนบุรี
๔๗ เรือนจำอำเภอสีคิ้ว
๔๘ ทัณฑสถานบำบัดพิเศษขอนแก่น
๔๙ เรือนจำกลางขอนแก่น
๕๐ เรือนจำกลางนครพนม
๕๑ เรือนจำกลางอุดรธานี
๕๒ เรือนจำจังหวัดกาฬสินธุ์
๕๓ เรือนจำจังหวัดบึงกาฬ
๕๔ เรือนจำจังหวัดมหาสารคาม
๕๕ เรือนจำจังหวัดมุกดาหาร
๕๖ เรือนจำจังหวัดร้อยเอ็ด
๕๗ เรือนจำจังหวัดเลย
๕๘ เรือนจำจังหวัดสกลนคร
๕๙ เรือนจำจังหวัดหนองคาย
๖๐ เรือนจำจังหวัดหนองบัวลำภู
๖๑ เรือนจำอำเภอพล
๖๒ เรือนจำอำเภอสว่างแดนดิน
๖๓ สถานกักขังกลางจังหวัดร้อยเอ็ด
๖๔ ทัณฑสถานบำบัดพิเศษลำปาง
๖๕ ทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่
๖๖ เรือนจำกลางเชียงราย
๖๗ เรือนจำกลางเชียงใหม่
๖๘ เรือนจำกลางลำปาง
๖๙ เรือนจำจังหวัดน่าน
๗๐ เรือนจำจังหวัดพะเยา
๗๑ เรือนจำจังหวัดแพร่
๗๒ เรือนจำจังหวัดแม่ฮ่องสอน
๗๓ เรือนจำจังหวัดลำพูน
๗๔ เรือนจำอำเภอเทิง
๗๕ เรือนจำอำเภอฝาง
๗๖ เรือนจำอำเภอแม่สะเรียง
๗๗ สถานกักขังกลางจังหวัดลำปาง
๗๘ ทัณฑสถานเปิดหนองน้ำขุ่น
๗๙ ทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก
๘๐ เรือนจำกลางกำแพงเพชร
๘๑ เรือนจำกลางตาก
๘๒ เรือนจำกลางนครสวรรค์

๘๓ เรือนจำกลางพิษณุโลก
๘๔ เรือนจำจังหวัดพิจิตร
๘๕ เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก
๘๖ เรือนจำจังหวัดเพชรบูรณ์
๘๗ เรือนจำจังหวัดสุโขทัย
๘๘ เรือนจำจังหวัดอุตรดิตถ์
๘๙ เรือนจำจังหวัดอุทัยธานี
๙๐ เรือนจำอำเภอแม่สอด
๙๑ เรือนจำอำเภอสวรรคโลก
๙๒ เรือนจำอำเภอหล่มสัก
๙๓ เรือนจำกลางเขาบิน
๙๔ เรือนจำกลางนครปฐม
๙๕ เรือนจำกลางเพชรบุรี
๙๖ เรือนจำกลางราชบุรี
๙๗ เรือนจำกลางสมุทรสงคราม
๙๘ เรือนจำจังหวัดกาญจนบุรี
๙๙ เรือนจำจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๑๐๐ เรือนจำจังหวัดสมุทรสาคร
๑๐๑ เรือนจำจังหวัดสุพรรณบุรี
๑๐๒ เรือนจำอำเภอทองผาภูมิ
๑๐๓ ทัณฑสถานวัยหนุ่มนครศรีธรรมราช
๑๐๔ เรือนจำกลางนครศรีธรรมราช
๑๐๕ เรือนจำกลางสุราษฎร์ธานี
๑๐๖ เรือนจำจังหวัดกระบี่
๑๐๗ เรือนจำจังหวัดชุมพร
๑๐๘ เรือนจำจังหวัดพังงา
๑๐๙ เรือนจำจังหวัดภูเก็ต
๑๑๐ เรือนจำจังหวัดระนอง
๑๑๑ เรือนจำอำเภอเกาะสมุย
๑๑๒ เรือนจำอำเภอไชยา
๑๑๓ เรือนจำอำเภอตะกั่วป่า
๑๑๔ เรือนจำอำเภอทุ่งสง
๑๑๕ เรือนจำอำเภอปากพนัง
๑๑๖ เรือนจำอำเภอหลังสวน
๑๑๗ สถานกักขังกลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
๑๑๘ ทัณฑสถานบำบัดพิเศษสงขลา
๑๑๙ ทัณฑสถานเปิดบ้านนาวง
๑๒๐ ทัณฑสถานหญิงสงขลา
๑๒๑ เรือนจำกลางปัตตานี
๑๒๒ เรือนจำกลางพัทลุง
๑๒๓ เรือนจำกลางยะลา
๑๒๔ เรือนจำกลางสงขลา
๑๒๕ เรือนจำจังหวัดตรัง
๑๒๖ เรือนจำจังหวัดนราธิวาส
๑๒๗ เรือนจำจังหวัดสงขลา
๑๒๘ เรือนจำจังหวัดสตูล
๑๒๙ เรือนจำอำเภอนาทวี
๑๓๐ เรือนจำอำเภอเบตง
๑๓๑ ทัณฑสถานบำบัดพิเศษกลาง
๑๓๒ ทัณฑสถานบำบัดพิเศษหญิง
๑๓๓ ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์
๑๓๔ ทัณฑสถานวัยหนุ่มกลาง
๑๓๕ ทัณฑสถานหญิงกลาง
๑๓๖ ทัณฑสถานหญิงธนบุรี
๑๓๗ เรือนจำกลางคลองเปรม
๑๓๘ เรือนจำกลางบางขวาง
๑๓๙ เรือนจำจังหวัดนนทบุรี
๑๔๐ เรือนจำพิเศษกรุงเทพมหานคร
๑๔๑ เรือนจำพิเศษธนบุรี
๑๔๒ เรือนจำพิเศษมีนบุรี