ด่วนที่สุด
ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/๒๘๕๓



กรมราชทัณฑ์
๒๒๒ ถนนนนทบุรี ๑
อำเภอเมืองนนทบุรี
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง แนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ (ฉบับปรับปรุง วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖)

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คำแนะนำการใช้ตัวอย่างรายการอาหารและรายละเอียดคุณลักษณะขั้นพื้นฐานของอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุงสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขังฯ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แนวทางการดำเนินการด้านโภชนาการอาหารสำหรับผู้ต้องขังฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมราชทัณฑ์ ได้กำหนดแนวทางด้านโภชนาการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง พร้อมตัวอย่างรายการอาการที่คำนวณพลังงานและสารอาหาร เพื่อให้เรือนจำและทัณฑสถานใช้เป็นตัวอย่างและแนวทางในการจัดเลี้ยงอาหารผู้ต้องขัง โดยให้เรือนจำดำเนินการดังนี้

๑. ให้เรือนจำ ดำเนินการจัดรายการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ตามแนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ที่กองบริการทางการแพทย์กำหนด

๒. กรณีเรือนจำ มีการปรับเปลี่ยนรายการอาหารใหม่ หรือใช้รายการกรมราชทัณฑ์ แต่มีการสับเปลี่ยนรายการอาหารแบบไม่ยกวัน (สับเปลี่ยนรายการอาหารบางมื้อ) มีการปรับเปลี่ยนชนิดและ/หรือสัดส่วนของวัตถุดิบและเครื่องปรุง ต้องประสานกับนักโภชนาการในพื้นที่ พร้อมส่งรายละเอียดวัตถุดิบที่ใช้ในการปรุงประกอบอาหาร เพื่อรับรองคุณค่าทางโภชนาการและความเหมาะสมของรายการอาหารก่อนดำเนินการจัดซื้อจัดจ้าง หากไม่สามารถดำเนินการได้ทัน เรือนจำสามารถใช้รายการอาหารที่ได้รับการรับรองจากนักโภชนาการ ว่ามีความเหมาะสมกับการจัดเลี้ยงผู้ต้องขังของปีงบประมาณที่ผ่านมา หรือรายการอาหารเรือนจำในพื้นที่ใกล้เคียงที่ผ่านการรับรองแล้วได้ โดยเน้นย้ำให้ยกรายการอาหารมาทั้งวัน และในกรณีเรือนจำฯ ที่จัดซื้อข้าวสารเหนียวเป็นหลักในการบริโภค สามารถจัดซื้อข้าวสารเจ้าเพิ่มเติมสำหรับรายการข้าวต้ม หรือข้าวผัดได้ โดยจัดซื้อในลักษณะอาหารดิบเป็นรายสิ่งฯ ได้

๓. คุณลักษณะเฉพาะขั้นพื้นฐานของอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง ที่กรมราชทัณฑ์กำหนด จะใช้เป็นมาตรฐานเดียวกันสำหรับเรือนจำและทัณฑสถานทั่วประเทศ และเป็นฉบับที่หน่วยงานต่าง ๆ ใช้ในการตรวจสอบคุณภาพอาหารดิบฯ หากมีการเปลี่ยนแปลงรายละเอียดคุณลักษณะฯ ต้องไม่ต่ำกว่าเกณฑ์ที่กรมราชทัณฑ์กำหนด และหากมีการเพิ่มเติมรายการอาหารดิบเป็นรายสิ่ง ต้องประสานนักโภชนาการในพื้นที่เพื่อรับรองความเหมาะสมของคุณลักษณะฯ ก่อนการจัดซื้อจัดจ้าง และรายงานมายังกรมราชทัณฑ์ตามแบบแจ้งเปลี่ยนแปลง/เพิ่มเติมรายละเอียดคุณลักษณะฯ พร้อมกับรายงานการจัดรายการอาหารฯ

/ ๔. ให้เรือนจำ ...

๔. ให้เรือนจำ รายงานการจัดรายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ตามแบบรายงานการจัดรายการอาหารฯ พร้อมแนบรายการอาหารจัดเลี้ยงแบบประเมินพลังงานและสารอาหาร และรายละเอียดที่เกี่ยวข้อง (หากมี) ให้กรมราชทัณฑ์ทราบ โดยรายงานผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ ที่ nutritionist.correct@gmail.com ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

๕. ให้เรือนจำ ตรวจรับอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง ตามแนวทางการตรวจรับฯ ที่กรมราชทัณฑ์กำหนด หากมีการเปลี่ยนแปลงจากวัตถุดิบ เนื่องจากไม่สามารถจัดส่งได้ให้เปลี่ยนแปลงตามรายการอาหารแลกเปลี่ยนในกลุ่มเดียวกัน บันทึกข้อมูล แจ้งรายงานให้ผู้บัญชาการทราบ เพื่อเป็นหลักฐานเก็บไว้ที่เรือนจำ และรายงานให้กรมราชทัณฑ์ทราบ ตามแบบรายงานสรุปผลการตรวจรับอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง ข้าวสารและข้าวเหนียว ผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ ที่ nutritionist.correct@gmail.com ภายในวันที่ ๑ ของทุกเดือน

๖. ให้คณะกรรมการตรวจรับอาหารดิบฯ ตรวจรับอาหารดิบฯ ด้วยชุดทดสอบสารปนเปื้อน (Test Kit) เพื่อทดสอบความปลอดภัยของอาหารดิบฯ จากสารปนเปื้อน ๕ ชนิด ได้แก่ สารบอแรกซ์ (ผงกรอบ) สารฟอร์มาลีน (น้ำยาดองศพ) สารโซเดียมไฮโดนซัลไฟต์ (สารฟอกขาว) กรดซาลิซิลิค (สารกันรา) และยาฆ่าแมลง อย่างน้อยทุก ๖ เดือน

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง เป็นไปอย่างถูกต้องเหมาะสม บรรลุตามวัตถุประสงค์ และมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ให้เรือนจำถือปฏิบัติตามแนวทางที่กำหนดอย่างเคร่งครัด โดยรายละเอียดคำแนะนำการใช้ตัวอย่างรายการอาหาร และรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะขั้นพื้นฐานของอาหารดิบเป็นรายสิ่ง พร้อมเครื่องปรุงสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง และแนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอได้แจ้งเรือนจำ..... ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสิทธิ สุธีวงศ์)
รองอธิบดี รักษาราชการแทน
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย
โทร./โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

ผู้ว่าราชการจังหวัด ๖๐ แห่ง
ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/๒๘๙๓ ลงวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่ / รจจ.กระบี่
๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดกาญจนบุรี/รจจ.กาญจนบุรี/รจอ.ทองผาภูมิ
๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดกาฬสินธุ์ / รจจ.กาฬสินธุ์
๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น / รจอ.พล
๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี / รจจ.จันทบุรี
๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท / รจจ.ชัยนาท
๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ / รจจ.ชัยภูมิ
๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร / รจจ.ชุมพร /รจอ.หลังสวน
๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย / รจอ.เทิง
๑๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ / รจอ.ฝาง
๑๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง / รจจ.ตรัง
๑๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดตราด / รจจ.ตราด
๑๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก / รจอ.แม่สอด
๑๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครนายก / รจจ.นครนายก
๑๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา/รจอ.บัวใหญ่/รจอ.สีคิ้ว
๑๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช/รจอ.ทุ่งสง/รจอ.ปากพนัง
๑๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี / รจจ.นนทบุรี
๑๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส / รจจ.นราธิวาส
๑๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน / รจจ.น่าน
๒๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดบึงกาฬ / รจจ.บึงกาฬ
๒๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดบุรีรัมย์ / รจจ.บุรีรัมย์ / รจอ.นางรอง
๒๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี / รจจ.ปทุมธานี / รจอ.ธัญบุรี
๒๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ / รจจ.ประจวบคีรีขันธ์
๒๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดปราจีนบุรี/รจจ.ปราจีนบุรี/รจอ กบินทร์บุรี
๒๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา / รจจ.พะเยา
๒๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา / รจจ.พังงา / รจอ.ตะกั่วป่า
๒๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา/รจจ.พระนครศรีอยุธยา
๒๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร / รจจ.พิจิตร
๒๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก / รจจ.พิษณุโลก
๓๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์ / รจจ.เพชรบูรณ์ / รจอ.หล่มสัก
๓๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่ / รจจ.แพร่
๓๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต / รจจ.ภูเก็ต
๓๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดมหาสารคาม / รจจ.มหาสารคาม
๓๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร / รจจ.มุกดาหาร
๓๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน/รจจ.แม่ฮ่องสอน/รจอ.แม่สะเรียง
๓๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา / รจอ.เบตง
๓๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร / รจจ.ยโสธร
๓๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดระนอง / รจจ.ระนอง
๓๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด / รจจ.ร้อยเอ็ด
๔๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดลพบุรี / รจอ.ชัยบาดาล
๔๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดลำพูน / รจจ.ลำพูน
๔๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดเลย / รจจ.เลย
๔๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ/รจจ.ศรีสะเกษ/รจอ.กันทรลักษณ์
๔๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร/รจจ.สกลนคร/รจอ.สว่างแดนดิน
๔๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา / รจจ.สงขลา / รจอ.นาทวี
๔๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดสตูล / รจจ.สตูล
๔๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร / รจจ.สมุทรสาคร
๔๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว / รจจ.สระแก้ว
๔๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี / รจจ.สระบุรี
๕๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี / รจจ.สิงห์บุรี
๕๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย / รจจ.สุโขทัย / รจอ.สวรรคโลก
๕๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุพรรณบุรี / รจจ.สุพรรณบุรี
๕๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี / รจอ.เกาะสมุย / รจอ.ไชยา
๕๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์ / รจอ.รัตนบุรี
๕๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองคาย / รจจ.หนองคาย
๕๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองบัวลำภู / รจจ.หนองบัวลำภู
๕๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดอ่างทอง / รจจ.อ่างทอง
๕๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์ / รจจ.อุตรดิตถ์
๕๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี / รจจ.อุทัยธานี
๖๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดอำนาจเจริญ / รจจ.อำนาจเจริญ

ด่วนที่สุด

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/๒๘๕๓

ถึง

กรมราชทัณฑ์ ขอส่งสำเนาหนังสือ ด่วนที่สุด ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/๒๘๕๓ ลงวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖ เรื่อง แนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ (ฉบับปรับปรุง ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖)

ฉะนั้น จึงขอส่งสำเนาหนังสือดังกล่าวมาเพื่อดำเนินการต่อไป

กรมราชทัณฑ์
๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖
กรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย
โทร/โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

เรือนจำจังหวัด / เรือนจำอำเภอ ๗๖ แห่ง
ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/ ๒๘๔๑๔ ลงวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

๑. เรือนจำจังหวัดกระบี่ / จังหวัดกระบี่
๒. เรือนจำจังหวัดกาญจนบุรี / จังหวัดกาญจนบุรี
๓. เรือนจำจังหวัดกาฬสินธุ์ / จังหวัดกาฬสินธุ์
๔. เรือนจำจังหวัดจันทบุรี / จังหวัดจันทบุรี
๕. เรือนจำจังหวัดชัยนาท / จังหวัดชัยนาท
๖. เรือนจำจังหวัดชัยภูมิ / จังหวัดชัยภูมิ
๗. เรือนจำจังหวัดชุมพร / จังหวัดชุมพร
๘. เรือนจำจังหวัดตรัง / จังหวัดตรัง
๙. เรือนจำจังหวัดตราด / จังหวัดตราด
๑๐. เรือนจำจังหวัดนครนายก / จังหวัดนครนายก
๑๑. เรือนจำจังหวัดนนทบุรี / จังหวัดนนทบุรี
๑๒. เรือนจำจังหวัดนราธิวาส / จังหวัดนราธิวาส
๑๓. เรือนจำจังหวัดน่าน / จังหวัดน่าน
๑๔. เรือนจำจังหวัดบึงกาฬ / จังหวัดบึงกาฬ
๑๕. เรือนจำจังหวัดบุรีรัมย์ / จังหวัดบุรีรัมย์
๑๖. เรือนจำจังหวัดปทุมธานี / จังหวัดปทุมธานี
๑๗. เรือนจำจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ / จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๑๘. เรือนจำจังหวัดปราจีนบุรี / จังหวัดปราจีนบุรี
๑๙. เรือนจำจังหวัดพะเยา / จังหวัดพะเยา
๒๐. เรือนจำจังหวัดพังงา / จังหวัดพังงา
๒๑. เรือนจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา / จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๒๒. เรือนจำจังหวัดพิจิตร / จังหวัดพิจิตร
๒๓. เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก / จังหวัดพิษณุโลก
๒๔. เรือนจำจังหวัดเพชรบูรณ์ / จังหวัดเพชรบูรณ์
๒๕. เรือนจำจังหวัดแพร่ / จังหวัดแพร่
๒๖. เรือนจำจังหวัดภูเก็ต / จังหวัดภูเก็ต
๒๗. เรือนจำจังหวัดมหาสารคาม / จังหวัดมหาสารคาม
๒๘. เรือนจำจังหวัดมุกดาหาร / จังหวัดมุกดาหาร
๒๙. เรือนจำจังหวัดแม่ฮ่องสอน / จังหวัดแม่ฮ่องสอน
๓๐. เรือนจำจังหวัดยโสธร / จังหวัดยโสธร
๓๑. เรือนจำจังหวัดระนอง / จังหวัดระนอง
๓๒. เรือนจำจังหวัดร้อยเอ็ด / จังหวัดร้อยเอ็ด
๓๓. เรือนจำจังหวัดลำพูน / จังหวัดลำพูน
๓๔. เรือนจำจังหวัดเลย / จังหวัดเลย
๓๕. เรือนจำจังหวัดศรีสะเกษ / จังหวัดศรีสะเกษ
๓๖. เรือนจำจังหวัดสกลนคร / จังหวัดสกลนคร
๓๗. เรือนจำจังหวัดสงขลา / จังหวัดสงขลา
๓๘. เรือนจำจังหวัดสตูล / จังหวัดสตูล
๓๙. เรือนจำจังหวัดสมุทรสาคร / จังหวัดสมุทรสาคร
๔๐. เรือนจำจังหวัดสระแก้ว / จังหวัดสระแก้ว
๔๑. เรือนจำจังหวัดสระบุรี / จังหวัดสระบุรี
๔๒. เรือนจำจังหวัดสิงห์บุรี / จังหวัดสิงห์บุรี
๔๓. เรือนจำจังหวัดสุโขทัย / จังหวัดสุโขทัย
๔๔. เรือนจำจังหวัดสุพรรณบุรี / จังหวัดสุพรรณบุรี
๔๕. เรือนจำจังหวัดหนองคาย / จังหวัดหนองคาย
๔๖. เรือนจำจังหวัดหนองบัวลำภู / จังหวัดหนองบัวลำภู
๔๗. เรือนจำจังหวัดอ่างทอง / จังหวัดอ่างทอง
๔๘. เรือนจำจังหวัดอุตรดิตถ์ / จังหวัดอุตรดิตถ์
๔๙. เรือนจำจังหวัดอุทัยธานี / จังหวัดอุทัยธานี
๕๐. เรือนจำจังหวัดอำนาจเจริญ / จังหวัดอำนาจเจริญ
๕๑. เรือนจำอำเภอกบินทร์บุรี / จังหวัดปราจีนบุรี
๕๒. เรือนจำอำเภอกันทรลักษณ์ / จังหวัดศรีสะเกษ
๕๓. เรือนจำอำเภอเกาะสมุย / จังวัดสุราษฎร์ธานี
๕๔. เรือนจำอำเภอชัยบาดาล / จังหวัดลพบุรี
๕๕. เรือนจำอำเภอไชยา / จังหวัดสุราษฎร์ธานี
๕๖. เรือนจำอำเภอตะกั่วป่า / จังหวัดพังงา
๕๗. เรือนจำอำเภอทองผาภูมิ / จังหวัดกาญจนบุรี
๕๘. เรือนจำอำเภอทุ่งสง/เรือนจำอำเภอปากพนัง/
จังหวัดนครศรีธรรมราช
๕๙. เรือนจำอำเภอเทิง / จังหวัดเชียงราย
๖๐. เรือนจำอำเภอธัญบุรี / จังหวัดปทุมธานี
๖๑. เรือนจำอำเภอนางรอง / จังหวัดบุรีรัมย์
๖๒. เรือนจำอำเภอนาทวี / จังหวัดสงขลา
๖๓. เรือนจำอำเภอบัวใหญ่ / จังหวัดนครราชสีมา
๖๔. เรือนจำอำเภอเบตง / จังหวัดยะลา
๖๕. เรือนจำอำเภอฝาง / จังหวัดเชียงใหม่
๖๖. เรือนจำอำเภอพล / จังหวัดขอนแก่น
๖๗. เรือนจำอำเภอภูเขียว / จังหวัดชัยภูมิ
๖๘. เรือนจำอำเภอแม่สอด / จังหวัดตาก
๖๙. เรือนจำอำเภอแม่สะเรียง / จังหวัดแม่ฮ่องสอน
๗๐. เรือนจำอำเภอรัตนบุรี / จังหวัดสุรินทร์
๗๑. เรือนจำอำเภอสวรรคโลก / จังหวัดสุโขทัย
๗๒. เรือนจำอำเภอสว่างแดนดิน / จังหวัดสกลนคร
๗๓. เรือนจำอำเภอสีคิ้ว / จังหวัดนครราชสีมา
๗๔. เรือนจำอำเภอหล่มสัก / จังหวัดเพชรบูรณ์
๗๕. เรือนจำอำเภอหลังสวน / จังหวัดชุมพร

ด่วนที่สุด **บันทึกข้อความ**

ส่วนราชการ กรมราชทัณฑ์ กองบริการทางการแพทย์ โทร. ๐๒ ๙๖๗ ๓๓๕๔

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/ ๒๘๔๖๕ **วันที่** ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

เรื่อง แนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
(ฉบับปรับปรุง วันที่ ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๖)

เรียน

ด้วยกรมราชทัณฑ์ ได้กำหนดแนวทางด้านโภชนาการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง พร้อมตัวอย่างรายการอาการที่คำนวณพลังงานและสารอาหาร เพื่อให้เรือนจำและทัณฑสถานใช้เป็นตัวอย่างและแนวทางในการจัดเลี้ยงอาหารผู้ต้องขัง โดยให้เรือนจำดำเนินการดังนี้

๑. ให้เรือนจำฯ ดำเนินการจัดรายการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ตามแนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ที่กองบริการทางการแพทย์กำหนด

๒. กรณีเรือนจำฯ มีการปรับเปลี่ยนรายการอาหารใหม่ หรือใช้รายการกรมราชทัณฑ์แต่มีการสับเปลี่ยนรายการอาหารแบบไม่ยกวัน (สับเปลี่ยนรายการอาหารบางมื้อ) มีการปรับเปลี่ยนชนิดและ/หรือสัดส่วนของวัตถุดิบและเครื่องปรุง ต้องประสานกับนักโภชนาการในพื้นที่ พร้อมส่งรายละเอียดวัตถุดิบที่ใช้ในการปรุงประกอบอาหาร เพื่อรับรองคุณค่าทางโภชนาการและความเหมาะสมของรายการอาหารก่อนดำเนินการจัดซื้อจัดจ้าง หากไม่สามารถดำเนินการได้ทัน เรือนจำสามารถใช้รายการอาหารที่ได้รับการรับรองจากนักโภชนาการ ว่ามีความเหมาะสมกับการจัดเลี้ยงผู้ต้องขังของปีงบประมาณที่ผ่านมา หรือรายการอาหารเรือนจำในพื้นที่ใกล้เคียงที่ผ่านการรับรองแล้วได้ โดยเน้นย้ำให้ยกรายการอาหารมาทั้งวัน และในกรณีเรือนจำฯ ที่จัดซื้อข้าวสารเหนียวเป็นหลักในการบริโภค สามารถจัดซื้อข้าวสารเจ้าเพิ่มเติมสำหรับรายการข้าวต้ม หรือข้าวผัด โดยจัดซื้อในลักษณะอาหารดิบเป็นรายสิ่งฯ ได้

๓. คุณลักษณะเฉพาะขั้นพื้นฐานของอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง ที่กรมราชทัณฑ์กำหนด จะใช้เป็นมาตรฐานเดียวกันสำหรับเรือนจำและทัณฑสถานทั่วประเทศ และเป็นฉบับที่หน่วยงานต่าง ๆ ใช้ในการตรวจสอบคุณภาพอาหารดิบฯ หากมีการเปลี่ยนแปลงรายละเอียดคุณลักษณะฯ ต้องไม่ต่ำกว่าเกณฑ์ที่กรมราชทัณฑ์กำหนด และหากมีการเพิ่มเติมรายการอาหารดิบเป็นรายสิ่ง ต้องประสานนักโภชนาการในพื้นที่เพื่อรับรองความเหมาะสมของคุณลักษณะฯ ก่อนการจัดซื้อจัดจ้าง และรายงานมายังกรมราช์ทัณฑ์ตามแบบแจ้งเปลี่ยนแปลง/เพิ่มเติมรายละเอียดคุณลักษณะฯ พร้อมกับรายงานการจัดรายการอาหารฯ

๔. ให้เรือนจำฯ รายงานการจัดรายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ตามแบบรายงานการจัดรายการอาหารฯ พร้อมแนบรายการอาหารจัดเลี้ยงแบบประเมินพลังงานและสารอาหาร และรายละเอียดที่เกี่ยวข้อง (หากมี) ให้กรมราชทัณฑ์ทราบ โดยรายงานผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ที่ nutritionist.correct@gmail.com ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

๕. ให้เรือนจำฯ ตรวจรับอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง ตามแนวทางการตรวจรับฯ ที่กรมราชทัณฑ์กำหนด หากมีการเปลี่ยนแปลงจากวัตถุดิบ เนื่องจากไม่สามารถจัดส่งได้ให้เปลี่ยนแปลงตามรายการอาหารแลกเปลี่ยนในกลุ่มเดียวกัน บันทึกข้อมูล แจ้งรายงานให้ผู้บัญชาการทราบ เพื่อเป็นหลักฐานเก็บไว้ที่เรือนจำ และรายงานให้กรมราชทัณฑ์ทราบ ตามแบบรายงานสรุปผลการตรวจรับอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง ข้าวสารและข้าวเหนียว ผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ ที่ nutritionist.correct@gmail.com ภายในวันที่ ๑ ของทุกเดือน

/ ๖. ให้คณะกรรมการ ...

๖. ให้คณะกรรมการตรวจรับอาหารดิบฯ ตรวจรับอาหารดิบฯ ด้วยชุดทดสอบสารปนเปื้อน (Test Kit) เพื่อทดสอบความปลอดภัยของอาหารดิบฯ จากสารปนเปื้อน ๕ ชนิด ได้แก่ สารบอแรกซ์ (ผงกรอบ) สารฟอร์มาลีน (น้ำยาดองศพ) สารโซเดียมไฮโดนซัลไฟต์ (สารฟอกขาว) กรดซาลิซิลิค (สารกันรา) และยาฆ่าแมลง อย่างน้อยทุก ๖ เดือน

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง เป็นไปอย่างถูกต้อง เหมาะสม บรรลุตามวัตถุประสงค์ และมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ให้เรือนจำถือปฏิบัติตามแนวทางที่กำหนดอย่างเคร่งครัด โดยรายละเอียดคำแนะนำการใช้ตัวอย่างรายการอาหาร และรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะขั้นพื้นฐานของอาหารดิบเป็นรายสิ่ง พร้อมเครื่องปรุงสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง และแนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้าย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

(นายสิทธิ สุธีวงศ์)
รองอธิบดี รักษาราชการแทน
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

ผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการทัณฑสถาน สถานกักขัง และสถานกักกัน ๖๖ แห่ง

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/๒๘๔๖๕ ลงวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๖

๑. เรือนจำพิเศษกรุงเทพมหานคร
๒. เรือนจำพิเศษธนบุรี
๓. เรือนจำพิเศษพัทยา
๔. เรือนจำพิเศษมีนบุรี
๕. เรือนจำกลางกำแพงเพชร
๖. เรือนจำกลางขอนแก่น
๗. เรือนจำกลางเขาบิน
๘. เรือนจำกลางคลองเปรม
๙. เรือนจำกลางคลองไผ่
๑๐. เรือนจำกลางฉะเชิงเทรา
๑๑. เรือนจำกลางชลบุรี
๑๒. เรือนจำกลางเชียงราย
๑๓. เรือนจำกลางเชียงใหม่
๑๔. เรือนจำกลางตาก
๑๕. เรือนจำกลางนครปฐม
๑๖. เรือนจำกลางนครพนม
๑๗. เรือนจำกลางนครราชสีมา
๑๘. เรือนจำกลางนครศรีธรรมราช
๑๙. เรือนจำกลางนครสวรรค์
๒๐. เรือนจำกลางบางขวาง
๒๑. เรือนจำกลางปัตตานี
๒๒. เรือนจำกลางพระนครศรีอยุธยา
๒๓. เรือนจำกลางพัทลุง
๒๔. เรือนจำกลางพิษณุโลก
๒๕. เรือนจำกลางเพชรบุรี
๒๖. เรือนจำกลางยะลา
๒๗. เรือนจำกลางระยอง
๒๘. เรือนจำกลางราชบุรี
๒๙. เรือนจำกลางลพบุรี
๓๐. เรือนจำกลางลำปาง
๓๑. เรือนจำกลางสงขลา
๓๒. เรือนจำกลางสมุทรปราการ
๓๓. เรือนจำกลางสมุทรสงคราม
๓๔. เรือนจำกลางสุราษฎร์ธานี
๓๕. เรือนจำกลางสุรินทร์
๓๖. เรือนจำกลางอุดรธานี
๓๗. เรือนจำกลางอุบลราชธานี
๓๘. ทัณฑสถานเกษตรอุตสาหกรรมเขาพริก
๓๙. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษกลาง
๔๐. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษขอนแก่น
๔๑. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษจังหวัดปทุมธานี
๔๒. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษพระนครศรีอยุธยา
๔๓. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษลำปาง
๔๔. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษสงขลา
๔๕. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษหญิง
๔๖. ทัณฑสถานเปิดทุ่งเบญจา
๔๗. ทัณฑสถานเปิดบ้านนาวง
๔๘. ทัณฑสถานเปิดบ้านเนินสูง
๔๙. ทัณฑสถานเปิดหนองน้ำขุ่น
๕๐. ทัณฑสถานเปิดห้วยโป่ง
๕๑. ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์
๕๒. ทัณฑสถานวัยหนุ่มกลาง
๕๓. ทัณฑสถานวัยหนุ่มนครศรีธรรมราช
๕๔. ทัณฑสถานวัยหนุ่มพระนครศรีอยุธยา
๕๕. ทัณฑสถานหญิงกลาง
๕๖. ทัณฑสถานหญิงชลบุรี
๕๗. ทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่
๕๘. ทัณฑสถานหญิงธนบุรี
๕๙. ทัณฑสถานหญิงนครราชสีมา
๖๐. ทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก
๖๑. ทัณฑสถานหญิงสงขลา
๖๒. สถานกักขังกลางจังหวัดตราด
๖๓. สถานกักขังกลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
๖๔. สถานกักขังกลางจังหวัดปทุมธานี
๖๕. สถานกักขังกลางจังหวัดร้อยเอ็ด
๖๖. สถานกักขังกลางจังหวัดลำปาง

คำแนะนำการใช้ตัวอย่างรายการอาหารและรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะขั้นพื้นฐาน ของอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุงสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

รายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขังจัดทำขึ้นเพื่อเป็นตัวอย่างรายการอาหารแก่เรือนจำและทัณฑสถาน โดยกองบริการทางการแพทย์ กรมราชทัณฑ์ ได้คำนวณพลังงานและสัดส่วนของสารอาหารที่ควรได้รับต่อวัน เรียบร้อยแล้ว ซึ่งรายการอาหารและวัตถุดิบสามารถปรับเปลี่ยนให้เหมาะสมกับวัฒนธรรมการบริโภคตามท้องถิ่น และความสะดวกในการปรุงประกอบอาหารได้ ดังนี้

๑. เปลี่ยนรายการอาหารทั้งวัน (ยกมาทั้งสามมื้อ) กับรายการอาหารในภาคอื่นๆ หรือรายการอาหารที่ผ่านการรับรองจากนักโภชนาการในปีที่ผ่านมา หรือรายการอาหารเรือนจำใกล้เคียงที่ได้รับการรับรองจากนักโภชนาการ (โดยยกมาทั้งวัน) ได้

๒. รายการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ๓๑ วัน สามารถจัดเรียงสลับวันได้ และรายการอาหารใน ๑ วัน สามารถจัดเรียงสลับมื้อได้

๓. สำหรับผู้ต้องขังอิสลาม สามารถเปลี่ยนเนื้อหมูเป็นเนื้อชนิดอื่นตามข้อกำหนดของศาสนาได้ โดยเปลี่ยนเฉพาะในส่วนปริมาณของกลุ่มผู้ต้องขังอิสลามเท่านั้น

๔. การจัดเลี้ยงอาหารประเภทผลไม้ ให้เรือนจำและทัณฑสถานจัดหาผลไม้ตามฤดูกาล ครั้งละ ๑ ส่วน อย่างน้อย ๓ ครั้งต่อสัปดาห์ สลับกับของหวาน ๑ – ๒ ครั้งต่อสัปดาห์ โดยคำนึงถึงความหลากหลายและผลผลิตตามฤดูกาลประกอบการพิจารณา สำหรับน้ำหนักต่อส่วนของผลไม้ขึ้นอยู่กับชนิดของผลไม้ สามารถอ้างอิงตามตารางอาหารแลกเปลี่ยนหรือคำนวณปริมาณต่อส่วนอย่างง่ายได้ ดังนี้

ผลไม้ ๑ ส่วน = ๑ จานรองถ้วยกาแฟ หรือ ๖-๘ ชิ้นคำ
= ผลไม้ขนาดเล็กหรือผลไม้ที่เป็นพวง ๖-๘ ลูก เช่น ลำไย องุ่น
= ผลไม้ขนาดกลาง ๑ ลูก เช่น ส้มเขียวหวาน กล้วยน้ำว้า หรือ ½ ลูก เช่น ฝรั่ง
= ผลไม้ขนาดใหญ่ ๖-๘ ชิ้นคำ เช่น สับปะรด แตงโม มะละกอ

๕. กรณีมีความจำเป็นต้องแก้ไขเปลี่ยนแปลงรายการอาหารต่างจากที่กำหนด เนื่องจากไม่สามารถจัดหาวัตถุดิบได้ เช่น ผักหรือผลไม้นอกฤดูกาล สามารถใช้ผักหรือผลไม้ตามฤดูกาลนั้นได้ โดยต้องเลือกปรับเปลี่ยนในหมวดเดียวกันตามตารางอาหารแลกเปลี่ยน ในกรณีผลไม้ให้เลือกผลไม้ที่มีปริมาณต่อส่วนใกล้เคียงกัน เช่นเดียวกับเนื้อสัตว์ หากมีกรณีการแพร่ระบาดของโรคระบาดสัตว์จะต้องเสนอขออนุมัติเปลี่ยนแปลงทุกครั้ง โดยปริมาณจะต้องเท่ากับจำนวนของรายการเดิม และการเบิกจ่าย หากสิ่งทดแทนราคาต่ำกว่าจะต้องเบิกตามราคาของรายการที่ส่งจริง

๖. กรณีเรือนจำฯ มีการปรับเปลี่ยนรายการอาหารใหม่ หรือใช้รายการกรมราชทัณฑ์ แต่มีสับเปลี่ยนรายการอาหารแบบไม่ยกวัน (สับเปลี่ยนรายการอาหารบางมื้อ) มีการปรับเปลี่ยนชนิดและ/หรือสัดส่วนของวัตถุดิบและเครื่องปรุง ต้องประสานกับนักโภชนาการในพื้นที่ พร้อมส่งรายละเอียดวัตถุดิบที่ใช้ในการปรุงประกอบอาหาร เพื่อรับรองคุณค่าทางโภชนาการและความเหมาะสมของรายการอาหารก่อนดำเนินการจัดซื้อจัดจ้าง หากไม่สามารถดำเนินการได้ทัน เรือนจำสามารถใช้รายการอาหารที่ได้รับการรับรองจากนักโภชนาการ ว่ามีความเหมาะสมกับการจัดเลี้ยงผู้ต้องขังของปีงบประมาณที่ผ่านมาหรือรายการอาหารเรือนจำในพื้นที่ใกล้เคียงที่ผ่านการรับรองแล้ว โดยเน้นย้ำให้ยกรายการอาหารมาทั้งวัน โดยรายการอาหารที่มีการปรับเปลี่ยนหรือจัดทำใหม่นั้น ต้องคำนึงถึงความหลากหลายและหลักการจัดรายการอาหาร ดังนี้

/ - พลังงาน ...

- พลังงาน สำหรับเรือนจำทั่วไปควรจัดให้ผู้ต้องขังได้รับพลังงาน ๑,๘๐๐ – ๒,๒๐๐ กิโลแคลอรีต่อคนต่อวัน และสำหรับเรือนจำที่มีผู้ต้องขังหญิงสามารถลดพลังงานเหลือ ๑,๖๐๐ – ๑,๘๐๐ กิโลแคลอรีต่อคนต่อวันได้ตามความเหมาะสม

- ร้อยละสัดส่วนพลังงานของ คาร์โบไฮเดรต: โปรตีน: ไขมัน เท่ากับ ๔๕ - ๖๕ : ๑๐ - ๑๕ : ๒๐ – ๓๕

- ควรจัดรายการอาหารให้มีความหลากหลาย ไม่ซ้ำมากจนเกินไป หากมีการจัดเลี้ยงข้าวต้มเป็นประจำ แนะนำให้จัดสลับกับอาหารจานเดียว เช่น ก๋วยเตี๋ยว ราดหน้า ผัดไทย ผัดซีอิ๊ว ขนมจีน ข้าวผัด ฯลฯ

- แนะนำให้จัดเลี้ยงอาหารประเภทปลาสลับกับเนื้อสัตว์ไม่ติดมันและไม่ติดหนัง หรือไข่โดยใน ๑ วัน ให้ประกอบด้วยเนื้อสัตว์ที่หลากหลายไม่ควรมีเนื้อสัตว์เพียงชนิดเดียว

- กรณีจัดเลี้ยงอาหารที่มีส่วนประกอบของเนื้อสัตว์แปรรูป เช่น ไส้กรอก ลูกชิ้น แหนม ไก่ยอ หมูยอ กุนเชียง ไส้อั่ว ฯลฯ ควรจัดเลี้ยงไม่เกิน ๒ – ๓ ครั้งต่อสัปดาห์ และใน ๑ เดือนไม่ควรเกิน ๑๐ ครั้งโดยใน ๑ เดือน ให้ประกอบด้วยเนื้อสัตว์แปรรูปที่หลากหลายไม่ควรมีเนื้อสัตว์แปรรูปเพียงชนิดเดียว

- สามารถเลือกใช้วัตถุดิบที่มีตามฤดูกาลหรือวัตถุดิบในท้องถิ่นได้ โดยให้พิจารณาปรับเปลี่ยนตามตารางอาหารแลกเปลี่ยน

- แนะนำให้ปริมาณโซเดียมจากอาหารและเครื่องดื่มรวมกัน ไม่เกิน ๒,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อคนต่อวัน

- กรณีเรือนจำฯ ที่จัดซื้อข้าวเหนียวเป็นหลักในการบริโภค สามารถจัดซื้อข้าวสารเพิ่มเติม สำหรับรายการข้าวต้ม หรือข้าวผัดได้ โดยจัดซื้อในลักษณะอาหารดิบเป็นรายสิ่งฯ ได้

๗. ไม่อนุญาตให้ใช้ผงชูรสและผงปรุงรสทุกชนิดในการปรุงประกอบอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง เพื่อให้ผู้ต้องขังได้รับอาหารที่มีประโยชน์ตรงตามหลักโภชนาการ และสอดคล้องกับนโยบายกรมราชทัณฑ์ตลอดจนลดอัตราการเจ็บป่วยที่เกิดจากการรับประทานอาหาร

๘. กรณีผู้ต้องขังป่วย แนะนำให้จัดเลี้ยงอาหารอ่อน ย่อยง่าย เช่น ข้าวต้ม โจ๊ก และเมนูประเภทแกง/ต้ม/ตุ๋น/นึ่ง/ซุป ที่รสชาติไม่จัดจ้าน หรือเลือกใช้เมนูเดียวกันกับผู้ต้องขังทั่วไปนำมาปรับรสชาติให้อ่อนกว่าปกติตามความเหมาะสม ซึ่งสามารถทำได้โดยการตักแยกอาหารส่วนของผู้ต้องขังป่วยออกมาก่อนการปรุงรส สำหรับผู้ต้องขังป่วยที่กลับมาจากการรักษาพยาบาล แนะนำให้เรือนจำและทัณฑสถานจัดอาหารอ่อน ย่อยง่าย รวมถึงอาหารเสริมตามคำแนะนำของแพทย์/นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการเป็นรายบุคคลตามความเหมาะสม

๙. การจัดอาหารเฉพาะโรคและอาหารสำหรับแม่และเด็ก สามารถจัดตามคำแนะนำของกองบริการทางการแพทย์ หรือ ตามคำแนะนำของแพทย์/นักกำหนดอาหาร/นักโภชนาการเป็นรายบุคคลได้ตามความเหมาะสม

๑๐. คุณลักษณะเฉพาะขั้นพื้นฐานของอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุงที่กรมราชทัณฑ์กำหนดจะใช้เป็นมาตรฐานเดียวกันสำหรับเรือนจำและทัณฑสถานทั่วประเทศ และเป็นฉบับที่หน่วยงานต่าง ๆ ใช้ในการตรวจสอบคุณภาพอาหารดิบฯ หากมีการเปลี่ยนแปลงรายละเอียดคุณลักษณะฯ ต้องไม่ต่ำกว่าเกณฑ์ที่กรมราชทัณฑ์กำหนด และหากมีการเพิ่มเติมรายการอาหารดิบเป็นรายสิ่ง ต้องประสานนักโภชนาการในพื้นที่เพื่อรับรองความเหมาะสมของคุณลักษณะฯ ก่อนการจัดซื้อจัดจ้างและรายงานมายังกรมราชทัณฑ์ ตามแบบแจ้งเปลี่ยนแปลง/เพิ่มเติมรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะฯ พร้อมกับรายงานการจัดรายการอาหารฯ

/ ๑๑. ให้เรือนจำฯ ...

๑๑. ให้เรือนจำฯ ตรวจรับอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง ตามแนวทางการตรวจรับฯ ดังนี้

๑๑.๑ ด้านสถานที่และอุปกรณ์

- สถานที่ตรวจรับอาหารดิบฯ ควรมีบริเวณที่เหมาะสม เป็นพื้นที่ร่ม อากาศถ่ายเทสะดวก มีแสงสว่างเพียงพอ ไม่อยู่ใกล้กับที่พักขยะหรือบริเวณบำบัดน้ำเสียและมีการทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ

- มีโต๊ะสำหรับตรวจรับอาหารดิบฯ ที่สะอาด พร้อมใช้งาน และวางอาหารดิบสูงจากพื้นอย่างน้อย ๖๐ เซนติเมตร

- เครื่องชั่งสำหรับตรวจรับอาหารดิบฯ มีมาตรฐาน สะอาด พร้อมใช้งาน ขนาดเหมาะสมกับปริมาณของอาหารดิบฯ สามารถชั่งน้ำหนักได้ถูกต้องและแม่นยำ แนะนำเลือกใช้เครื่องชั่งดิจิทัลที่เหมาะสมกับการนำไปใช้จริง

- คณะกรรมการตรวจรับควรสวมถุงมือในระหว่างการตรวจรับ โดยเฉพาะอาหารสด

๑๑.๒ ด้านเจ้าหน้าที่

- คณะกรรมการตรวจรับวัตถุดิบตามคุณลักษณะอาหารดิบฯ ตามที่ระบุในสัญญาที่ได้ทำไว้กับผู้ประมูล ใบแสดงรายการสั่งซื้ออาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง และใบตรวจรับอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง

- ให้หัวหน้างานหรือเจ้าหน้าที่สูทกรรมที่ได้รับมอบหมาย รายงานผลการตรวจสอบคุณภาพอาหารดิบฯ แก่ผู้บังคับบัญชาในแต่ละวัน หากมีการตรวจรับข้าวสารและข้าวเหนียวให้รายงานผลการตรวจสอบคุณภาพข้าวสารและข้าวเหนียวแก่ผู้บังคับบัญชาทุกครั้ง และเก็บเป็นหลักฐานไว้ที่เรือนจำ

- กรณีอาหารดิบไม่ได้คุณภาพหรือจัดส่งไม่ครบตามที่กำหนดในใบสั่งซื้อ ให้ผู้จัดส่งทำการเปลี่ยนให้ถูกต้องหรือจัดส่งเพิ่มเติมให้ครบปริมาณที่กำหนด ภายในวันเดียวกัน

๑๒. ให้เรือนจำฯ รายงานการจัดรายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ตามแบบรายงานการจัดรายการอาหารฯ พร้อมแนบรายการอาหารจัดเลี้ยง แบบประเมินพลังงานและสารอาหาร และรายละเอียดที่เกี่ยวข้อง (หากมี) ให้กรมราชทัณฑ์ทราบ โดยรายงานผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ ที่ nutritionist.correct@gmail.com ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๖

๑๓. ให้เรือนจำฯ ตรวจรับอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง ตามแนวทางการตรวจรับฯ ที่กรมราชทัณฑ์กำหนด หากมีการเปลี่ยนแปลงจากวัตถุดิบ เนื่องจากไม่สามารถจัดส่งได้ให้เปลี่ยนแปลงตามรายการอาหารแลกเปลี่ยนในกลุ่มเดียวกัน บันทึกข้อมูล แจ้งรายงานให้ผู้บัญชาการทราบ เพื่อเป็นหลักฐานเก็บไว้ที่เรือนจำ และรายงานให้กรมราชทัณฑ์ทราบตามแบบรายงานสรุปผลการตรวจรับอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง ข้าวสารและข้าวเหนียว ภายในวันที่ ๕ ของทุกเดือน

๑๔. ให้คณะกรรมการตรวจรับอาหารดิบฯ ตรวจรับอาหารดิบฯ ด้วยชุดทดสอบสารปนเปื้อน (Test Kit) เพื่อทดสอบความปลอดภัยของอาหารดิบฯ จากสารปนเปื้อน ๕ ชนิด ได้แก่ สารบอแรกซ์ (ผงกรอบ) สารฟอร์มาลีน (น้ำยาดองศพ) สารโซเดียมไฮโดนซัลไฟต์ (สารฟอกขาว) กรดซาลิซิลิค (สารกันรา) และยาฆ่าแมลง อย่างน้อยทุก ๖ เดือน

แนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

การจัดรายการอาหารประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

- คำแนะนำการใช้ตัวอย่างรายการอาหารและคุณลักษณะเฉพาะอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุงสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
- ตัวอย่างรายการอาหารภาคกลาง ๓๑ วัน และตัวอย่างรายการอาหารภาคเหนือ ภาคอีสาน ภาคใต้ ๑๕ วัน และรายละเอียดแสดงปริมาณต่อ ๑๐๐ คน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
- รายการอาหารแลกเปลี่ยน
- ผักและผลไม้ตามฤดูกาล

คุณลักษณะเฉพาะขั้นพื้นฐานของอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง

- คุณลักษณะเฉพาะขั้นพื้นฐานของอาหารดิบเป็นรายสิ่งฯ
- คู่มือแนวทางการดำเนินงานเรือนจำอาหารปลอดภัย
- VDO สาธิตการใช้ชุดทดสอบอย่างง่าย (Test kit)

หลักเกณฑ์ คำแนะนำและหลักการในการจัดทำรายการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง

- หลักเกณฑ์ในการกำหนดปริมาณอาหารสำหรับผู้ต้องขัง
- หลักการจัดอาหารเฉพาะโรค
- หลักการจัดอาหารสำหรับแม่และเด็ก
- คำแนะนำการรับประทานอาหารช่วง COVID - 19

แบบรายงานที่เกี่ยวข้อง

- แบบรายงานที่ต้องรายงานกลับมายังกรมราชทัณฑ์
  ๑) แบบรายงานการจัดรายการอาหารและแบบประเมินพลังงานฯ
  ๒) แบบแจ้งเปลี่ยนแปลง/เพิ่มเติมคุณลักษณะเฉพาะฯ
  ๓) แบบรายงานสรุปผลการตรวจรับอาหารดิบรายสิ่งและเครื่องปรุงข้าวสารและข้าวเหนียว ประจำเดือน
- แบบรายงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง
  ๑) แบบตรวจรับอาหารดิบเป็นรายสิ่งและเครื่องปรุง
  ๒) แบบรายงานการตรวจรับอาหารดิบฯ