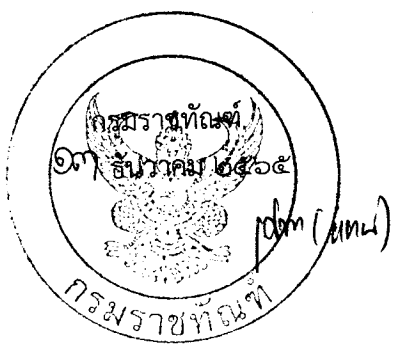


ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒ / ๓๓๙๐๗

ถึง เรือนจำ ทัณฑสถานและสถานกักขัง

กองบริการทางการแพทย์ ขอส่งสื่อความรู้ด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ ให้เรือนจำ ทัณฑสถาน และสถานกักขัง นำไปประชาสัมพันธ์ และเผยแพร่ให้ผู้ต้องขังได้เข้าถึงข้อมูล มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ เพื่อเป็นการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ให้แก่ผู้ต้องขัง โดยการเปิดสื่อความรู้ให้กับผู้ต้องขังรับชมก่อนการเปิดรายการอื่น ๆ ในช่วงเวลาที่ผู้ต้องขังอยู่บนเรือนนอนเป็นประจำทุกวันอังคาร และวันพฤหัสบดี ประจำเดือนมกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖ รายละเอียดปรากฏตามแผนการเผยแพร่สื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพที่แนบมาพร้อมนี้



กองบริการทางการแพทย์
กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย
โทร/โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

แผนการเผยแพร่สื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๖

สัปดาห์ที่	เรื่อง	ระยะเวลา (นาที)
๑	คำแนะนำในการดูแลผู้สูงอายุเบื้องต้น	๓.๒๘
	๑๐ ข้อ ที่ต้องรู้ในการดูแลผู้สูงอายุ	๓.๓๙
๒	การออกกำลังกายเพื่อป้องกันการล้มในผู้สูงอายุ	๓.๒๗
	ท่าบริหารเพิ่มความสามารถในการทรงตัว	๓.๕๑
๓	โรคยอดฮิตที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ	๔.๒๑
	การหลงลืม เรื่องปกติของผู้สูงอายุ ใช่หรือไม่	๔.๕๔
๔	ผู้สูงอายุกับสุขภาพช่องปาก	๒.๔๐
	วิธีการแก้ปัญหาการนอนไม่หลับสำหรับผู้สูงวัย	๑.๕๙
๕	กินดีอย่างวัยเก๋า	๓.๕๘

QR code เพื่อดาวน์โหลดสื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพ