ด่วนที่สุด

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๓/ ๓๒๐๙๕



กรมราชทัณฑ์
๒๒๒ ถนนนนทบุรี ๑
อำเภอเมืองนนทบุรี
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง กำชับแนวทางการเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหารเพื่อป้องกันอาการแขนขาอ่อนแรงแบบเฉียบพลันจากภาวะไทรอยด์เป็นพิษ

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางการเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหารเพื่อป้องกันอาการแขนขาอ่อนแรงแบบเฉียบพลันจากภาวะไทรอยด์เป็นพิษ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ กรมราชทัณฑ์ มีนโยบายพัฒนางานสุขาภิบาลอาหารในเรือนจำ โดยให้ความสำคัญในเรื่อง การป้องกันและเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหาร การติดตามเรื่องความสะอาดความปลอดภัย การปนเปื้อนอาหาร สภาพแวดล้อม และกำหนดมาตรฐานคุณภาพเนื้อสัตว์ คุณลักษณะและประเภทของวัตถุดิบที่ใช้ประกอบอาหารเลี้ยงผู้ต้องขัง โดยให้เรือนจำ/ทัณฑสถาน เฝ้าระวังการปนเปื้อนของอาหาร โดยเฉพาะ อาหารประเภทเนื้อสัตว์ ต้องตัดบริเวณที่มีต่อมไทรอยด์ออกทุกครั้ง หลีกเลี่ยงอาหารบดหรืออาหารที่ไม่สามารถแยกชิ้นได้ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการปนเปื้อนไทรอยด์ฮอร์โมน แต่ในระยะเวลาที่ผ่านมายังคงพบว่า เกิดสถานการณ์ผู้ต้องขังมีอาการกล้ามเนื้อแขนขาอ่อนแรงเป็นกลุ่มก้อนในหลายพื้นที่ นั้น

ในการนี้ กรมราชทัณฑ์ ขอกำชับแนวทางการเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหารเพื่อป้องกันอาการแขนขาอ่อนแรงแบบเฉียบพลันจากภาวะไทรอยด์เป็นพิษจากสาเหตุการได้รับฮอร์โมนไทรอยด์จากการปนเปื้อนในเนื้อสัตว์ ดังนี้

๑. เฝ้าระวังการปนเปื้อนของอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง โดยคณะกรรมการการตรวจรับอาหารต้องดำเนินการตรวจรับอาหารดิบให้ตรงตามคุณลักษณะอาหารที่กำหนดไว้อย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อหมู เนื้อวัว เนื้อไก่

๒. อาหารประเภทเนื้อสัตว์ เช่น ไก่ทั้งตัว ต้องตัดชิ้นส่วนบริเวณคอไก่ที่มีต่อมไทรอยด์ออกทุกครั้ง และกรณีหมูไม่ควรเป็นเศษเนื้อที่ไม่สามารถระบุชิ้นส่วนได้ ทั้งนี้เพื่อไม่ให้เกิดการปนเปื้อนของไทรอยด์ฮอร์โมน

๓. งดนำอาหารประเภทเครื่องในสัตว์ อาหารบด และอาหารที่ไม่สามารถแยกชิ้นส่วนเนื้อสัตว์ได้มาประกอบอาหาร และควรหลีกเลี่ยงอาหารประเภทลูกชิ้น/ไส้กรอก ที่ไม่มีข้อมูลแหล่งผลิตมาประกอบอาหาร เพื่อลดการปนเปื้อนของอาหารหรือชิ้นส่วนที่ไม่ควรรับประทาน

/๔. ให้อาสาสมัคร ...

๔. ให้อาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ (อสรจ.) ติดตาม เฝ้าระวัง และค้นหาผู้ต้องขังที่มีภาวะกล้ามเนื้อแขนขาอ่อนแรง หากพบผู้ที่มีอาการผิดปกติให้แจ้งเจ้าหน้าที่ประจำแดนทราบ เพื่อประสานงานสถานพยาบาลในการดูแลรักษาโดยเร็ว

๕. กรณีตรวจพบผู้ป่วยมีอาการแขนขาอ่อนแรงในช่วงเวลาเดียวกันหรือใกล้เคียงกันเป็นจำนวนมาก ให้แจ้งข้อมูลไปยังหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่เพื่อขอรับการช่วยเหลือในการรักษาพยาบาล สอบสวนหาสาเหตุ ควบคุมสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค และรายงานสถานการณ์ที่เกิดขึ้นให้กรมราชทัณฑ์ ทราบภายใน ๒๔ ชั่วโมง และรายงานสถานการณ์ประจำวันจนกว่าจะยุติการระบาด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอได้แจ้งเรือนจำ ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง และถือปฏิบัติโดยเคร่งครัดต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายอายุตม์ สินธพพันธุ์)
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
กลุ่มงานเวชกรรมป้องกัน
โทรศัพท์ ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๓

ผู้ว่าราชการจังหวัด ๖๐ แห่ง

๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่ / เรือนจำจังหวัดกระบี่
๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดกาญจนบุรี / เรือนจำจังหวัดกาญจนบุรี / เรือนจำอำเภอทองผาภูมิ
๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดกาฬสินธุ์ / เรือนจำจังหวัดกาฬสินธุ์
๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น / เรือนจำอำเภอพล
๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี / เรือนจำจังหวัดจันทบุรี
๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท / เรือนจำจังหวัดชัยนาท
๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ / เรือนจำจังหวัดชัยภูมิ
๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร / เรือนจำจังหวัดชุมพร / เรือนจำอำเภอหลังสวน
๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย / เรือนจำอำเภอเทิง
๑๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ / เรือนจำอำเภอฝาง
๑๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง / เรือนจำจังหวัดตรัง
๑๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดตราด / เรือนจำจังหวัดตราด
๑๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก / เรือนจำอำเภอแม่สอด
๑๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครนายก / เรือนจำจังหวัดนครนายก
๑๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา / เรือนจำอำเภอบัวใหญ่ / เรือนจำอำเภอสีคิ้ว
๑๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช / เรือนจำอำเภอทุ่งสง / เรือนจำอำเภอปากพนัง
๑๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี / เรือนจำจังหวัดนนทบุรี
๑๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส / เรือนจำจังหวัดนราธิวาส
๑๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน / เรือนจำจังหวัดน่าน
๒๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดบึงกาฬ / เรือนจำจังหวัดบึงกาฬ
๒๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดบุรีรัมย์ / เรือนจำจังหวัดบุรีรัมย์ / เรือนจำอำเภอนางรอง
๒๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี / เรือนจำจังหวัดปทุมธานี / เรือนจำอำเภอธัญบุรี
๒๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ / เรือนจำจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๒๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดปราจีนบุรี / เรือนจำจังหวัดปราจีนบุรี / เรือนจำอำเภอกบินทร์บุรี
๒๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา / เรือนจำจังหวัดพะเยา
๒๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา / เรือนจำจังหวัดพังงา / เรือนจำอำเภอตะกั่วป่า
๒๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา / เรือนจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๒๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร / เรือนจำจังหวัดพิจิตร
๒๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก / เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก
๓๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์ / เรือนจำจังหวัดเพชรบูรณ์ / เรือนจำอำเภอหล่มสัก
๓๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่ / เรือนจำจังหวัดแพร่
๓๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต / เรือนจำจังหวัดภูเก็ต
๓๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดมหาสารคาม / เรือนจำจังหวัดมหาสารคาม
๓๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร / เรือนจำจังหวัดมุกดาหาร
๓๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน / เรือนจำจังหวัดแม่ฮ่องสอน / เรือนจำอำเภอแม่สะเรียง

ผู้ว่าราชการจังหวัด ๖๐ แห่ง (ต่อ)

๓๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา / เรือนจำอำเภอเบตง
๓๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร / เรือนจำจังหวัดยโสธร
๓๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดระนอง / เรือนจำจังหวัดระนอง
๓๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด / เรือนจำจังหวัดร้อยเอ็ด
๔๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดลพบุรี / เรือนจำอำเภอชัยบาดาล
๔๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดลำพูน / เรือนจำจังหวัดลำพูน
๔๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดเลย / เรือนจำจังหวัดเลย
๔๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ / เรือนจำจังหวัดศรีสะเกษ / เรือนจำอำเภอกันทรลักษณ์
๔๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร / เรือนจำจังหวัดสกลนคร / เรือนจำอำเภอสว่างแดนดิน
๔๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา / เรือนจำจังหวัดสงขลา / เรือนจำอำเภอนาทวี
๔๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดสตูล / เรือนจำจังหวัดสตูล
๔๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร / เรือนจำจังหวัดสมุทรสาคร
๔๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว / เรือนจำจังหวัดสระแก้ว
๔๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี / เรือนจำจังหวัดสระบุรี
๕๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี / เรือนจำจังหวัดสิงห์บุรี
๕๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย / เรือนจำจังหวัดสุโขทัย / เรือนจำอำเภอสวรรคโลก
๕๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุพรรณบุรี / เรือนจำจังหวัดสุพรรณบุรี
๕๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี / เรือนจำอำเภอเกาะสมุย / เรือนจำอำเภอไชยา
๕๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์ / เรือนจำอำเภอรัตนบุรี
๕๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองคาย / เรือนจำจังหวัดหนองคาย
๕๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองบัวลำภู / เรือนจำจังหวัดหนองบัวลำภู
๕๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดอ่างทอง / เรือนจำจังหวัดอ่างทอง
๕๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์ / เรือนจำจังหวัดอุตรดิตถ์
๕๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี / เรือนจำจังหวัดอุทัยธานี
๖๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดอำนาจเจริญ / เรือนจำจังหวัดอำนาจเจริญ

ด่วนที่สุด บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมราชทัณฑ์ กองบริการทางการแพทย์ โทร. ๐๒ ๙๖๗ ๓๓๕๓ ภายใน ๑๐๗ ๑๐๘

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๓/ ๗๒๐๕๖ **วันที่** ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง กำชับแนวทางการเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหารเพื่อป้องกันอาการแขนขาอ่อนแรงแบบเฉียบพลันจากภาวะไทรอยด์เป็นพิษ

เรียน ผู้บัญชาการเรือนจำ/ผู้อำนวยการทัณฑสถาน/สถานกักขัง และสถานกักกัน

ตามที่ กรมราชทัณฑ์ มีนโยบายพัฒนางานสุขาภิบาลอาหารในเรือนจำ โดยให้ความสำคัญในเรื่อง การป้องกันและเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหาร การติดตามเรื่องความสะอาดความปลอดภัย การปนเปื้อนอาหาร สภาพแวดล้อม และกำหนดมาตรฐานคุณภาพเนื้อสัตว์ คุณลักษณะและประเภทของวัตถุดิบที่ใช้ประกอบอาหารเลี้ยงผู้ต้องขัง โดยให้เรือนจำ/ทัณฑสถาน เฝ้าระวังการปนเปื้อนของอาหาร โดยเฉพาะ อาหารประเภทเนื้อสัตว์ ต้องตัดบริเวณที่มีต่อมไทรอยด์ออกทุกครั้ง หลีกเลี่ยงอาหารบดหรืออาหารที่ไม่สามารถแยกชิ้นได้ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการปนเปื้อนไทรอยด์ฮอร์โมน แต่ในระยะเวลาที่ผ่านมายังคงพบว่า เกิดสถานการณ์ผู้ต้องขังมีอาการกล้ามเนื้อแขนขาอ่อนแรงเป็นกลุ่มก้อนในหลายพื้นที่ นั้น

ในการนี้ กรมราชทัณฑ์ ขอกำชับแนวทางการเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหารเพื่อป้องกันอาการแขนขาอ่อนแรงแบบเฉียบพลันจากภาวะไทรอยด์เป็นพิษจากสาเหตุการได้รับฮอร์โมนไทรอยด์จากการปนเปื้อนในเนื้อสัตว์ ดังนี้

๑. เฝ้าระวังการปนเปื้อนของอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง โดยคณะกรรมการการตรวจรับอาหารต้องดำเนินการตรวจรับอาหารดิบให้ตรงตามคุณลักษณะอาหารที่กำหนดไว้อย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อหมู เนื้อวัว เนื้อไก่

๒. อาหารประเภทเนื้อสัตว์ เช่น ไก่ทั้งตัว ต้องตัดชิ้นส่วนบริเวณคอไก่ที่มีต่อมไทรอยด์ออกทุกครั้ง และกรณีหมูไม่ควรเป็นเศษเนื้อที่ไม่สามารถระบุชิ้นส่วนได้ ทั้งนี้เพื่อไม่ให้เกิดการปนเปื้อนของไทรอยด์ฮอร์โมน

๓. งดนำอาหารประเภทเครื่องในสัตว์ อาหารบด และอาหารที่ไม่สามารถแยกชิ้นส่วนเนื้อสัตว์ได้มาประกอบอาหาร และควรหลีกเลี่ยงอาหารประเภทลูกชิ้น/ไส้กรอก ที่ไม่มีข้อมูลแหล่งผลิตมาประกอบอาหาร เพื่อลดการปนเปื้อนของอาหารหรือชิ้นส่วนที่ไม่ควรรับประทาน

๔. ให้อาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ (อสรจ.) ติดตาม เฝ้าระวัง และค้นหาผู้ต้องขังที่มีภาวะกล้ามเนื้อแขนขาอ่อนแรง หากพบผู้ที่มีอาการผิดปกติให้แจ้งเจ้าหน้าที่ประจำแดนทราบ เพื่อประสานงานสถานพยาบาลในการดูแลรักษาโดยเร็ว

๕. กรณีตรวจพบผู้ป่วยมีอาการแขนขาอ่อนแรงในช่วงเวลาเดียวกันหรือใกล้เคียงกันเป็นจำนวนมาก ให้แจ้งข้อมูลไปยังหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่เพื่อขอรับการช่วยเหลือในการรักษาพยาบาล สอบสวนหาสาเหตุ ควบคุมสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค และรายงานสถานการณ์ที่เกิดขึ้นให้กรมราชทัณฑ์ ทราบภายใน ๒๔ ชั่วโมง และรายงานสถานการณ์ประจำวันจนกว่าจะยุติการระบาด

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และถือปฏิบัติโดยเคร่งครัดต่อไป

(นายอายุตม์ สินธพพันธุ์)
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

ผู้บัญชาการเรือนจำ/ผู้อำนวยการทัณฑสถาน ๖๖ แห่ง

๑. เรือนจำพิเศษกรุงเทพมหานคร
๒. เรือนจำพิเศษธนบุรี
๓. เรือนจำพิเศษพัทยา
๔. เรือนจำพิเศษมีนบุรี
๕. เรือนจำกลางกำแพงเพชร
๖. เรือนจำกลางขอนแก่น
๗. เรือนจำกลางเขาบิน
๘. เรือนจำกลางคลองเปรม
๙. เรือนจำกลางคลองไผ่
๑๐. เรือนจำกลางฉะเชิงเทรา
๑๑. เรือนจำกลางชลบุรี
๑๒. เรือนจำกลางเชียงราย
๑๓. เรือนจำกลางเชียงใหม่
๑๔. เรือนจำกลางตาก
๑๕. เรือนจำกลางนครปฐม
๑๖. เรือนจำกลางนครพนม
๑๗. เรือนจำกลางนครราชสีมา
๑๘. เรือนจำกลางนครศรีธรรมราช
๑๙. เรือนจำกลางนครสวรรค์
๒๐. เรือนจำกลางบางขวาง
๒๑. เรือนจำกลางปัตตานี
๒๒. เรือนจำกลางพระนครศรีอยุธยา
๒๓. เรือนจำกลางพัทลุง
๒๔. เรือนจำกลางพิษณุโลก
๒๕. เรือนจำกลางเพชรบุรี
๒๖. เรือนจำกลางยะลา
๒๗. เรือนจำกลางระยอง
๒๘. เรือนจำกลางราชบุรี
๒๙. เรือนจำกลางลพบุรี
๓๐. เรือนจำกลางลำปาง
๓๑. เรือนจำกลางสงขลา
๓๒. เรือนจำกลางสมุทรปราการ
๓๓. เรือนจำกลางสมุทรสงคราม
๓๔. เรือนจำกลางสุราษฎร์ธานี
๓๕. เรือนจำกลางสุรินทร์

ผู้บัญชาการเรือนจำ/ผู้อำนวยการทัณฑสถาน ๖๖ แห่ง (ต่อ)

๓๖. เรือนจำกลางอุดรธานี
๓๗. เรือนจำกลางอุบลราชธานี
๓๘. ทัณฑสถานเกษตรอุตสาหกรรมเขาพริก
๓๙. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษกลาง
๔๐. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษขอนแก่น
๔๑. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษจังหวัดปทุมธานี
๔๒. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษพระนครศรีอยุธยา
๔๓. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษลำปาง
๔๔. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษสงขลา
๔๕. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษหญิง
๔๖. ทัณฑสถานเปิดทุ่งเบญจา
๔๗. ทัณฑสถานเปิดบ้านนาวง
๔๘. ทัณฑสถานเปิดบ้านเนินสูง
๔๙. ทัณฑสถานเปิดหนองน้ำขุ่น
๕๐. ทัณฑสถานเปิดห้วยโป่ง
๕๑. ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์
๕๒. ทัณฑสถานวัยหนุ่มกลาง
๕๓. ทัณฑสถานวัยหนุ่มนครศรีธรรมราช
๕๔. ทัณฑสถานวัยหนุ่มพระนครศรีอยุธยา
๕๕. ทัณฑสถานหญิงกลาง
๕๖. ทัณฑสถานหญิงชลบุรี
๕๗. ทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่
๕๘. ทัณฑสถานหญิงธนบุรี
๕๙. ทัณฑสถานหญิงนครราชสีมา
๖๐. ทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก
๖๑. ทัณฑสถานหญิงสงขลา
๖๒. สถานกักขังกลางจังหวัดตราด
๖๓. สถานกักขังกลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
๖๔. สถานกักขังกลางจังหวัดปทุมธานี
๖๕. สถานกักขังกลางจังหวัดร้อยเอ็ด
๖๖. สถานกักขังกลางจังหวัดลำปาง

ด่วนที่สุด

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๓/ ๗๒๐๔๕

ถึง เรือนจำจังหวัด/เรือนจำอำเภอ

กรมราชทัณฑ์ ได้มีหนังสือ ด่วนที่สุด ที่ ยธ ๐๗๐๕.๓/๗๒๐๔๕ ลงวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เรื่อง กำชับแนวทางการเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหารเพื่อป้องกันอาการแขนขาอ่อนแรงแบบเฉียบพลันจากภาวะไทรอยด์เป็นพิษ

ฉะนั้น จึงขอส่งสำเนาหนังสือดังกล่าวมาเพื่อดำเนินการต่อไป

กรมราชทัณฑ์
๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๕
กรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
กลุ่มงานเวชกรรมป้องกัน
โทรศัพท์ ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๓

เรือนจำจังหวัด/เรือนจำอำเภอ ๗๖ แห่ง

๑. เรือนจำจังหวัดกระบี่ / จังหวัดกระบี่
๒. เรือนจำจังหวัดกาญจนบุรี / จังหวัดกาญจนบุรี
๓. เรือนจำจังหวัดกาฬสินธุ์ / จังหวัดกาฬสินธุ์
๔. เรือนจำจังหวัดจันทบุรี / จังหวัดจันทบุรี
๕. เรือนจำจังหวัดชัยนาท / จังหวัดชัยนาท
๖. เรือนจำจังหวัดชัยภูมิ / จังหวัดชัยภูมิ
๗. เรือนจำจังหวัดชุมพร / จังหวัดชุมพร
๘. เรือนจำจังหวัดตรัง / จังหวัดตรัง
๙. เรือนจำจังหวัดตราด / จังหวัดตราด
๑๐. เรือนจำจังหวัดนครนายก / จังหวัดนครนายก
๑๑. เรือนจำจังหวัดนนทบุรี / จังหวัดนนทบุรี
๑๒. เรือนจำจังหวัดนราธิวาส / จังหวัดนราธิวาส
๑๓. เรือนจำจังหวัดน่าน / จังหวัดน่าน
๑๔. เรือนจำจังหวัดบึงกาฬ / จังหวัดบึงกาฬ
๑๕. เรือนจำจังหวัดบุรีรัมย์ / จังหวัดบุรีรัมย์
๑๖. เรือนจำจังหวัดปทุมธานี / จังหวัดปทุมธานี
๑๗. เรือนจำจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ / จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๑๘. เรือนจำจังหวัดปราจีนบุรี / จังหวัดปราจีนบุรี
๑๙. เรือนจำจังหวัดพะเยา / จังหวัดพะเยา
๒๐. เรือนจำจังหวัดพังงา / จังหวัดพังงา
๒๑. เรือนจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา / จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๒๒. เรือนจำจังหวัดพิจิตร / จังหวัดพิจิตร
๒๓. เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก / จังหวัดพิษณุโลก
๒๔. เรือนจำจังหวัดเพชรบูรณ์ / จังหวัดเพชรบูรณ์
๒๕. เรือนจำจังหวัดแพร่ / จังหวัดแพร่
๒๖. เรือนจำจังหวัดภูเก็ต / จังหวัดภูเก็ต
๒๗. เรือนจำจังหวัดมหาสารคาม / จังหวัดมหาสารคาม
๒๘. เรือนจำจังหวัดมุกดาหาร / จังหวัดมุกดาหาร
๒๙. เรือนจำจังหวัดแม่ฮ่องสอน / จังหวัดแม่ฮ่องสอน
๓๐. เรือนจำจังหวัดยโสธร / จังหวัดยโสธร
๓๑. เรือนจำจังหวัดระนอง / จังหวัดระนอง
๓๒. เรือนจำจังหวัดร้อยเอ็ด / จังหวัดร้อยเอ็ด
๓๓. เรือนจำจังหวัดลำพูน / จังหวัดลำพูน
๓๔. เรือนจำจังหวัดเลย / จังหวัดเลย
๓๕. เรือนจำจังหวัดศรีสะเกษ / จังหวัดศรีสะเกษ
๓๖. เรือนจำจังหวัดสกลนคร / จังหวัดสกลนคร
๓๗. เรือนจำจังหวัดสงขลา / จังหวัดสงขลา
๓๘. เรือนจำจังหวัดสตูล / จังหวัดสตูล

เรือนจำจังหวัด / เรือนจำอำเภอ ๗๖ แห่ง (ต่อ)

๓๙. เรือนจำจังหวัดสมุทรสาคร / จังหวัดสมุทรสาคร
๔๐. เรือนจำจังหวัดสระแก้ว / จังหวัดสระแก้ว
๔๑. เรือนจำจังหวัดสระบุรี / จังหวัดสระบุรี
๔๒. เรือนจำจังหวัดสิงห์บุรี / จังหวัดสิงห์บุรี
๔๓. เรือนจำจังหวัดสุโขทัย / จังหวัดสุโขทัย
๔๔. เรือนจำจังหวัดสุพรรณบุรี / จังหวัดสุพรรณบุรี
๔๕. เรือนจำจังหวัดหนองคาย / จังหวัดหนองคาย
๔๖. เรือนจำจังหวัดหนองบัวลำภู / จังหวัดหนองบัวลำภู
๔๗. เรือนจำจังหวัดอ่างทอง / จังหวัดอ่างทอง
๔๘. เรือนจำจังหวัดอุตรดิตถ์ / จังหวัดอุตรดิตถ์
๔๙. เรือนจำจังหวัดอุทัยธานี / จังหวัดอุทัยธานี
๕๐. เรือนจำจังหวัดอำนาจเจริญ / จังหวัดอำนาจเจริญ
๕๑. เรือนจำอำเภอกบินทร์บุรี / จังหวัดปราจีนบุรี
๕๒. เรือนจำอำเภอกันทรลักษณ์ / จังหวัดศรีสะเกษ
๕๓. เรือนจำอำเภอเกาะสมุย / จังวัดสุราษฎร์ธานี
๕๔. เรือนจำอำเภอชัยบาดาล / จังหวัดลพบุรี
๕๕. เรือนจำอำเภอไชยา / จังหวัดสุราษฎร์ธานี
๕๖. เรือนจำอำเภอตะกั่วป่า / จังหวัดพังงา
๕๗. เรือนจำอำเภอทองผาภูมิ / จังหวัดกาญจนบุรี
๕๘. เรือนจำอำเภอทุ่งสง / จังหวัดนครศรีธรรมราช
๕๙. เรือนจำอำเภอเทิง / จังหวัดเชียงราย
๖๐. เรือนจำอำเภอธัญบุรี / จังหวัดปทุมธานี
๖๑. เรือนจำอำเภอนางรอง / จังหวัดบุรีรัมย์
๖๒. เรือนจำอำเภอนาทวี / จังหวัดสงขลา
๖๓. เรือนจำอำเภอบัวใหญ่ / จังหวัดนครราชสีมา
๖๔. เรือนจำอำเภอเบตง / จังหวัดยะลา
๖๕. เรือนจำอำเภอปากพนัง / จังหวัดนครศรีธรรมราช
๖๖. เรือนจำอำเภอฝาง / จังหวัดเชียงใหม่
๖๗. เรือนจำอำเภอพล / จังหวัดขอนแก่น
๖๘. เรือนจำอำเภอภูเขียว / จังหวัดชัยภูมิ
๖๙. เรือนจำอำเภอแม่สอด / จังหวัดตาก
๗๐. เรือนจำอำเภอแม่สะเรียง / จังหวัดแม่ฮ่องสอน
๗๑. เรือนจำอำเภอรัตนบุรี / จังหวัดสุรินทร์
๗๒. เรือนจำอำเภอสวรรคโลก / จังหวัดสุโขทัย
๗๓. เรือนจำอำเภอสว่างแดนดิน / จังหวัดสกลนคร
๗๔. เรือนจำอำเภอสีคิ้ว / จังหวัดนครราชสีมา
๗๕. เรือนจำอำเภอหล่มสัก / จังหวัดเพชรบูรณ์
๗๖. เรือนจำอำเภอหลังสวน / จังหวัดชุมพร

แนวทางการเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหารเพื่อป้องกันอาการแขนขาอ่อนแรงแบบเฉียบพลัน จากภาวะไทรอยด์เป็นพิษ

กองบริการทางการแพทย์

กรมราชทัณฑ์ มีนโยบายพัฒนางานสุขาภิบาลอาหารในเรือนจำ โดยให้ความสำคัญในเรื่อง การป้องกันและเฝ้าระวังทางสุขาภิบาลอาหาร การติดตามเรื่องความสะอาดความปลอดภัย การปนเปื้อนอาหาร สภาพแวดล้อม และกำหนดมาตรฐานคุณภาพเนื้อสัตว์ คุณลักษณะและประเภทของวัตถุดิบที่ใช้ประกอบอาหารเลี้ยงผู้ต้องขัง และเฝ้าระวังการปนเปื้อนของอาหาร โดยเฉพาะ อาหารประเภทเนื้อสัตว์ ไม่ให้เกิดการปนเปื้อนไทรอยด์ฮอร์โมนดังนี้

๑. เฝ้าระวังการปนเปื้อนของอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง โดยคณะกรรมการการตรวจรับอาหารต้องดำเนินการตรวจรับอาหารดิบให้ตรงตามคุณลักษณะอาหารที่กำหนดไว้อย่างเคร่งครัด โดยเฉพาะเนื้อสัตว์ เช่น เนื้อหมู เนื้อวัว เนื้อไก่

๒. อาหารประเภทเนื้อสัตว์ เช่น ไก่ทั้งตัว ต้องตัดชิ้นส่วนบริเวณคอไก่ที่มีต่อมไทรอยด์ออกทุกครั้ง และกรณีหมูไม่ควรเป็นเศษเนื้อที่ไม่สามารถระบุชิ้นส่วนได้ ทั้งนี้เพื่อไม่ให้เกิดการปนเปื้อนของไทรอยด์ฮอร์โมน

๓. งดนำอาหารประเภทเครื่องในสัตว์ อาหารบด และอาหารที่ไม่สามารถแยกชิ้นส่วนเนื้อสัตว์ได้ มาประกอบอาหาร และควรหลีกเลี่ยงอาหารประเภทลูกชิ้น/ไส้กรอก ที่ไม่มีข้อมูลแหล่งผลิตมาประกอบอาหาร เพื่อลดการปนเปื้อนของอาหารหรือชิ้นส่วนที่ไม่ควรรับประทาน

๔. ให้อาสาสมัครสาธารณสุขเรือนจำ (อสรจ.) ติดตาม เฝ้าระวัง และค้นหาผู้ต้องขังที่มีภาวะกล้ามเนื้อแขนขาอ่อนแรง หากพบผู้ที่มีอาการผิดปกติให้แจ้งเจ้าหน้าที่ประจำแดนทราบ เพื่อประสานงานสถานพยาบาลในการดูแลรักษาโดยเร็ว

๕. กรณีตรวจพบผู้ป่วยมีอาการแขนขาอ่อนแรงในช่วงเวลาเดียวกันหรือใกล้เคียงกันเป็นจำนวนมาก ให้แจ้งข้อมูลไปยังหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่เพื่อขอรับการช่วยเหลือในการรักษาพยาบาล สอบสวนหาสาเหตุ ควบคุมสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรค และรายงานสถานการณ์ที่เกิดขึ้นให้กรมราชทัณฑ์ ทราบภายใน ๒๔ ชั่วโมง และรายงานสถานการณ์ประจำวันจนกว่าจะยุติการระบาด