

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/๓๐๘๕๗

กรมราชทัณฑ์
๒๒๒ ถนนนนทบุรี ๑
อำเภอเมืองนนทบุรี
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในมุมสุขภาพราชทัณฑ์ปันสุขในเรือนจำและทัณฑสถาน

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ปฏิทินวันส่งเสริมสุขภาพ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. รายละเอียดการจัดกิจกรรมและแบบรายงานการจัดกิจกรรมฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมราชทัณฑ์ ได้ดำเนินการตามโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ซึ่งจัดให้มีมุมสุขภาพราชทัณฑ์ปันสุขในเรือนจำและทัณฑสถานทุกแห่ง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้ต้องขังได้ใช้เวลาว่างในการอ่านหนังสือ ศึกษาหาความรู้ อันจะเกิดประโยชน์ต่อการดูแลตนเอง และยังเป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขังอีกทางหนึ่ง นั้น

กรมราชทัณฑ์ พิจารณาแล้ว เพื่อให้มีการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้ต้องขังอย่างต่อเนื่อง ให้เรือนจำและทัณฑสถานทุกแห่ง ดำเนินการ ดังนี้

๑) จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในมุมสุขภาพราชทัณฑ์ปันสุขในเรือนจำและทัณฑสถาน หรือจัดกิจกรรมอื่น ๆ เพิ่มเติมตามความเหมาะสม ตามปฏิทินวันส่งเสริมสุขภาพตลอดทั้งปีงบประมาณ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑)

๒) เมื่อดำเนินการแล้วเสร็จ ให้รายงานผลให้กรมราชทัณฑ์ทราบตามแบบรายงานการจัดกิจกรรม ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ทางจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ msdcorrect.2562@gmail.com (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งเรือนจำ.....ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายอายุตม์ สินธพพันธุ์)
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย
โทร/โทรสาร. ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

ผู้ว่าราชการจังหวัด ๖๐ แห่ง

๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่ / รจจ.กระบี่
๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดกาญจนบุรี / รจจ.กาญจนบุรี / รจอ.ทองผาภูมิ
๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดกาฬสินธุ์ / รจจ.กาฬสินธุ์
๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น / รจอ.พล
๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี / รจจ.จันทบุรี
๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท / รจจ.ชัยนาท
๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ / รจจ.ชัยภูมิ/รจอ.ภูเขียว
๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร / รจจ.ชุมพร /รจอ.หลังสวน
๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย / รจอ.เทิง
๑๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ / รจอ.ฝาง
๑๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง / รจจ.ตรัง
๑๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดตราด / รจจ.ตราด
๑๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก / รจอ.แม่สอด
๑๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครนายก / รจจ.นครนายก
๑๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา / รจอ.บัวใหญ่ / รจอ.สีคิ้ว
๑๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช / รจอ.ทุ่งสง / รจอ.ปากพนัง
๑๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี / รจจ.นนทบุรี
๑๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส / รจจ.นราธิวาส
๑๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน / รจจ.น่าน
๒๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดบึงกาฬ / รจจ.บึงกาฬ
๒๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดบุรีรัมย์ / รจจ.บุรีรัมย์ / รจอ.นางรอง
๒๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี / รจจ.ปทุมธานี / รจอ.ธัญบุรี
๒๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ / รจจ.ประจวบคีรีขันธ์
๒๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดปราจีนบุรี / รจจ.ปราจีนบุรี / รจอ กบินทร์บุรี
๒๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา / รจจ.พะเยา
๒๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา / รจจ.พังงา / รจอ.ตะกั่วป่า
๒๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา / รจจ.พระนครศรีอยุธยา
๒๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร / รจจ.พิจิตร
๒๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก / รจจ.พิษณุโลก
๓๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์ / รจจ.เพชรบูรณ์ / รจอ.หล่มสัก
๓๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่ / รจจ.แพร่
๓๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต / รจจ.ภูเก็ต
๓๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดมหาสารคาม / รจจ.มหาสารคาม
๓๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร / รจจ.มุกดาหาร
๓๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน / รจจ.แม่ฮ่องสอน / รจอ.แม่สะเรียง
๓๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา / รจอ.เบตง
๓๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร / รจจ.ยโสธร
๓๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดระนอง / รจจ.ระนอง
๓๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด / รจจ.ร้อยเอ็ด
๔๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดลพบุรี / รจอ.ชัยบาดาล

ผู้ว่าราชการจังหวัด ๖๐ แห่ง (ต่อ)

๔๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดลำพูน / รจจ.ลำพูน
๔๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดเลย / รจจ.เลย
๔๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ / รจจ.ศรีสะเกษ / รจอ.กันทรลักษณ์
๔๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร / รจจ.สกลนคร / รจอ.สว่างแดนดิน
๔๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา / รจจ.สงขลา / รจอ.นาทวี
๔๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดสตูล / รจจ.สตูล
๔๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร / รจจ.สมุทรสาคร
๔๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว / รจจ.สระแก้ว
๔๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี / รจจ.สระบุรี
๕๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี / รจจ.สิงห์บุรี
๕๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย / รจจ.สุโขทัย / รจอ.สวรรคโลก
๕๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุพรรณบุรี / รจจ.สุพรรณบุรี
๕๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี / รจอ.เกาะสมุย / รจอ.ไชยา
๕๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์ / รจอ.รัตนบุรี
๕๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองคาย / รจจ.หนองคาย
๕๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองบัวลำภู / รจจ.หนองบัวลำภู
๕๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดอ่างทอง / รจจ.อ่างทอง
๕๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์ / รจจ.อุตรดิตถ์
๕๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี / รจจ.อุทัยธานี
๖๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดอำนาจเจริญ / รจจ.อำนาจเจริญ

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมราชทัณฑ์ กองบริการทางการแพทย์ โทร. ๐๒ ๙๖๗ ๓๓๕๔ ภายใน ๑๐๕

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/ ๓๐๔๔๖ **วันที่** ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕

เรื่อง การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในมุมสุขภาพราชทัณฑ์ปันสุขในเรือนจำและทัณฑสถาน

เรียน ผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการทัณฑสถาน และผู้อำนวยการสถานกักขัง

ตามที่กรมราชทัณฑ์ ได้ดำเนินการตามโครงการราชทัณฑ์ปันสุข ทำความ ดี เพื่อชาติ ศาสน์ กษัตริย์ ซึ่งจัดให้มีมุมสุขภาพราชทัณฑ์ปันสุขในเรือนจำและทัณฑสถานทุกแห่ง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ผู้ต้องขังได้ใช้เวลาว่างในการอ่านหนังสือ ศึกษาหาความรู้ อันจะเกิดประโยชน์ต่อการดูแลตนเอง และยังเป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขังอีกทางหนึ่ง นั้น

กรมราชทัณฑ์ พิจารณาแล้ว เพื่อให้มีการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้ต้องขังอย่างต่อเนื่อง ให้เรือนจำและทัณฑสถานทุกแห่ง ดำเนินการ ดังนี้

๑) จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพในมุมสุขภาพราชทัณฑ์ปันสุขในเรือนจำและทัณฑสถาน หรือจัดกิจกรรมอื่น ๆ เพิ่มเติมตามความเหมาะสม ตามปฏิทินวันส่งเสริมสุขภาพตลอดทั้งปีงบประมาณ

๒) เมื่อดำเนินการแล้วเสร็จ ให้รายงานผลให้กรมราชทัณฑ์ทราบตามแบบรายงานการจัดกิจกรรม ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ทางจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ msdcorrect.2562@gmail.com รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้าย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

(นายอายุตม์ สินธพพันธุ์)
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

ผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการทัณฑสถาน สถานกักขัง ๖๖ แห่ง

๑. เรือนจำพิเศษกรุงเทพมหานคร
๒. เรือนจำพิเศษธนบุรี
๓. เรือนจำพิเศษพัทยา
๔. เรือนจำพิเศษมีนบุรี
๕. เรือนจำกลางกำแพงเพชร
๖. เรือนจำกลางขอนแก่น
๗. เรือนจำกลางเขาบิน
๘. เรือนจำกลางคลองเปรม
๙. เรือนจำกลางคลองไผ่
๑๐. เรือนจำกลางฉะเชิงเทรา
๑๑. เรือนจำกลางชลบุรี
๑๒. เรือนจำกลางเชียงราย
๑๓. เรือนจำกลางเชียงใหม่
๑๔. เรือนจำกลางตาก
๑๕. เรือนจำกลางนครปฐม
๑๖. เรือนจำกลางนครพนม
๑๗. เรือนจำกลางนครราชสีมา
๑๘. เรือนจำกลางนครศรีธรรมราช
๑๙. เรือนจำกลางนครสวรรค์
๒๐. เรือนจำกลางบางขวาง
๒๑. เรือนจำกลางปัตตานี
๒๒. เรือนจำกลางพระนครศรีอยุธยา
๒๓. เรือนจำกลางพัทลุง
๒๔. เรือนจำกลางพิษณุโลก
๒๕. เรือนจำกลางเพชรบุรี
๒๖. เรือนจำกลางยะลา
๒๗. เรือนจำกลางระยอง
๒๘. เรือนจำกลางราชบุรี
๒๙. เรือนจำกลางลพบุรี
๓๐. เรือนจำกลางลำปาง
๓๑. เรือนจำกลางสงขลา
๓๒. เรือนจำกลางสมุทรปราการ
๓๓. เรือนจำกลางสมุทรสงคราม
๓๔. เรือนจำกลางสุราษฎร์ธานี
๓๕. เรือนจำกลางสุรินทร์
๓๖. เรือนจำกลางอุดรธานี
๓๗. เรือนจำกลางอุบลราชธานี
๓๘. ทัณฑสถานเกษตรอุตสาหกรรมเขาพริก
๓๙. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษกลาง
๔๐. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษขอนแก่น
๔๑. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษจังหวัดปทุมธานี
๔๒ ทัณฑสถานบำบัดพิเศษพระนครศรีอยุธยา
๔๓. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษลำปาง
๔๔. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษสงขลา
๔๕. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษหญิง
๔๖. ทัณฑสถานเปิดทุ่งเบญจา
๔๗. ทัณฑสถานเปิดบ้านนาวง
๔๘. ทัณฑสถานเปิดบ้านเนินสูง
๔๙. ทัณฑสถานเปิดหนองน้ำขุ่น
๕๐. ทัณฑสถานเปิดห้วยโป่ง
๕๑. ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์
๕๒. ทัณฑสถานวัยหนุ่มกลาง
๕๓. ทัณฑสถานวัยหนุ่มนครศรีธรรมราช
๕๔. ทัณฑสถานวัยหนุ่มพระนครศรีอยุธยา
๕๕. ทัณฑสถานหญิงกลาง
๕๖. ทัณฑสถานหญิงชลบุรี
๕๗. ทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่
๕๘. ทัณฑสถานหญิงธนบุรี
๕๙. ทัณฑสถานหญิงนครราชสีมา
๖๐. ทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก
๖๑. ทัณฑสถานหญิงสงขลา
๖๒. สถานกักขังกลางจังหวัดตราด
๖๓. สถานกักขังกลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
๖๔. สถานกักขังกลางจังหวัดปทุมธานี
๖๕. สถานกักขังกลางจังหวัดร้อยเอ็ด
๖๖. สถานกักขังกลางจังหวัดลำปาง



ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒ / ๓๐๘๔๘

ถึง เรือนจำจังหวัด / เรือนจำอำเภอ

กรมราชทัณฑ์ ขอส่งสำเนาหนังสือ ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/๓๐๘๔๗ ลงวันที่ ๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๕ เรื่อง การจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขังในมุมสุขภาพราชทัณฑ์ปันสุขในเรือนจำและทัณฑสถาน

ฉะนั้น จึงขอส่งสำเนาหนังสือดังกล่าวมาเพื่อดำเนินการต่อไป



กองบริการทางการแพทย์
กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย
โทร / โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

เรือนจำจังหวัด / เรือนจำอำเภอ ๗๕ แห่ง

๑. เรือนจำจังหวัดกระบี่ / จังหวัดกระบี่
๒. เรือนจำจังหวัดกาญจนบุรี / จังหวัดกาญจนบุรี
๓. เรือนจำจังหวัดกาฬสินธุ์ / จังหวัดกาฬสินธุ์
๔. เรือนจำจังหวัดจันทบุรี / จังหวัดจันทบุรี
๕. เรือนจำจังหวัดชัยนาท / จังหวัดชัยนาท
๖. เรือนจำจังหวัดชัยภูมิ / จังหวัดชัยภูมิ
๗. เรือนจำจังหวัดชุมพร / จังหวัดชุมพร
๘. เรือนจำจังหวัดตรัง / จังหวัดตรัง
๙. เรือนจำจังหวัดตราด / จังหวัดตราด
๑๐. เรือนจำจังหวัดนครนายก / จังหวัดนครนายก
๑๑. เรือนจำจังหวัดนนทบุรี / จังหวัดนนทบุรี
๑๒. เรือนจำจังหวัดนราธิวาส / จังหวัดนราธิวาส
๑๓. เรือนจำจังหวัดน่าน / จังหวัดน่าน
๑๔. เรือนจำจังหวัดบึงกาฬ / จังหวัดบึงกาฬ
๑๕. เรือนจำจังหวัดบุรีรัมย์ / จังหวัดบุรีรัมย์
๑๖. เรือนจำจังหวัดปทุมธานี / จังหวัดปทุมธานี
๑๗. เรือนจำจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ / จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๑๘. เรือนจำจังหวัดปราจีนบุรี / จังหวัดปราจีนบุรี
๑๙. เรือนจำจังหวัดพะเยา / จังหวัดพะเยา
๒๐. เรือนจำจังหวัดพังงา / จังหวัดพังงา
๒๑. เรือนจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา / จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๒๒. เรือนจำจังหวัดพิจิตร / จังหวัดพิจิตร
๒๓. เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก / จังหวัดพิษณุโลก
๒๔. เรือนจำจังหวัดเพชรบูรณ์ / จังหวัดเพชรบูรณ์
๒๕. เรือนจำจังหวัดแพร่ / จังหวัดแพร่
๒๖. เรือนจำจังหวัดภูเก็ต / จังหวัดภูเก็ต
๒๗. เรือนจำจังหวัดมหาสารคาม / จังหวัดมหาสารคาม
๒๘. เรือนจำจังหวัดมุกดาหาร / จังหวัดมุกดาหาร
๒๙. เรือนจำจังหวัดแม่ฮ่องสอน / จังหวัดแม่ฮ่องสอน
๓๐. เรือนจำจังหวัดยโสธร / จังหวัดยโสธร
๓๑. เรือนจำจังหวัดระนอง / จังหวัดระนอง
๓๒. เรือนจำจังหวัดร้อยเอ็ด / จังหวัดร้อยเอ็ด
๓๓. เรือนจำจังหวัดลำพูน / จังหวัดลำพูน
๓๔. เรือนจำจังหวัดเลย / จังหวัดเลย
๓๕. เรือนจำจังหวัดศรีสะเกษ / จังหวัดศรีสะเกษ
๓๖. เรือนจำจังหวัดสกลนคร / จังหวัดสกลนคร
๓๗. เรือนจำจังหวัดสงขลา / จังหวัดสงขลา
๓๘. เรือนจำจังหวัดสตูล / จังหวัดสตูล
๓๙. เรือนจำจังหวัดสมุทรสาคร / จังหวัดสมุทรสาคร
๔๐. เรือนจำจังหวัดสระแก้ว / จังหวัดสระแก้ว

เรือนจำจังหวัด / เรือนจำอำเภอ ๗๕ แห่ง (ต่อ)

๔๑. เรือนจำจังหวัดสระบุรี / จังหวัดสระบุรี
๔๒. เรือนจำจังหวัดสิงห์บุรี / จังหวัดสิงห์บุรี
๔๓. เรือนจำจังหวัดสุโขทัย / จังหวัดสุโขทัย
๔๔. เรือนจำจังหวัดสุพรรณบุรี / จังหวัดสุพรรณบุรี
๔๕. เรือนจำจังหวัดหนองคาย / จังหวัดหนองคาย
๔๖. เรือนจำจังหวัดหนองบัวลำภู / จังหวัดหนองบัวลำภู
๔๗. เรือนจำจังหวัดอ่างทอง / จังหวัดอ่างทอง
๔๘. เรือนจำจังหวัดอุตรดิตถ์ / จังหวัดอุตรดิตถ์
๔๙. เรือนจำจังหวัดอุทัยธานี / จังหวัดอุทัยธานี
๕๐. เรือนจำจังหวัดอำนาจเจริญ / จังหวัดอำนาจเจริญ
๕๑. เรือนจำอำเภอกบินทร์บุรี / จังหวัดปราจีนบุรี
๕๒. เรือนจำอำเภอกันทรลักษณ์ / จังหวัดศรีสะเกษ
๕๓. เรือนจำอำเภอเกาะสมุย / จังวัดสุราษฎร์ธานี
๕๔. เรือนจำอำเภอชัยบาดาล / จังหวัดลพบุรี
๕๕. เรือนจำอำเภอไชยา / จังหวัดสุราษฎร์ธานี
๕๖. เรือนจำอำเภอตะกั่วป่า / จังหวัดพังงา
๕๗. เรือนจำอำเภอทองผาภูมิ / จังหวัดกาญจนบุรี
๕๘. เรือนจำอำเภอทุ่งสง / เรือนจำอำเภอปากพนัง /จังหวัดนครศรีธรรมราช
๕๙. เรือนจำอำเภอเทิง / จังหวัดเชียงราย
๖๐. เรือนจำอำเภอธัญบุรี / จังหวัดปทุมธานี
๖๑. เรือนจำอำเภอนางรอง / จังหวัดบุรีรัมย์
๖๒. เรือนจำอำเภอนาทวี / จังหวัดสงขลา
๖๓. เรือนจำอำเภอบัวใหญ่ / จังหวัดนครราชสีมา
๖๔. เรือนจำอำเภอเบตง / จังหวัดยะลา
๖๕. เรือนจำอำเภอฝาง / จังหวัดเชียงใหม่
๖๖. เรือนจำอำเภอพล / จังหวัดขอนแก่น
๖๗. เรือนจำอำเภอภูเขียว / จังหวัดชัยภูมิ
๖๘. เรือนจำอำเภอแม่สอด / จังหวัดตาก
๖๙. เรือนจำอำเภอแม่สะเรียง / จังหวัดแม่ฮ่องสอน
๗๐. เรือนจำอำเภอรัตนบุรี / จังหวัดสุรินทร์
๗๑. เรือนจำอำเภอสวรรคโลก / จังหวัดสุโขทัย
๗๒. เรือนจำอำเภอสว่างแดนดิน / จังหวัดสกลนคร
๗๓. เรือนจำอำเภอสีคิ้ว / จังหวัดนครราชสีมา
๗๔. เรือนจำอำเภอหล่มสัก / จังหวัดเพชรบูรณ์
๗๕. เรือนจำอำเภอหลังสวน / จังหวัดชุมพร

ปฏิทินวันส่งเสริมสุขภาพ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

วันที่	เดือน มกราคม
	วันเด็กไทย (เสาร์ที่ ๒ ของสัปดาห์)
๑๖	วันราชประชาสมาสัย (โรคเรื้อน)
๓๑	วันโรคเรื้อนโลก

วันที่	เดือน กุมภาพันธ์
๔	วันมะเร็งโลก , วันมะเร็งปอดโลก
๑๔	วันถุงยางอนามัยแห่งชาติ
๑๕	วันมะเร็งเด็กสากล
๑๙	วันโปลิโอสงเคราะห์

วันที่	เดือน มีนาคม
๖	วันต้อหินโลก
๘	วันสุภาพสตรี
๑๓	วันไตโลก
๑๔	วันนอนหลับโลก
๑๕	วันสิทธิผู้บริโภคโลก
๒๐	วันอาสาสมัครสาธารณสุขแห่งชาติ
๒๑	วันดาวน์ซินโดรมโลก
๒๒	วันน้ำโลก
๒๔	วันวัณโรคโลก
๓๐	วันไบโพลาร์โลก

วันที่	เดือน เมษายน
๒	วันออทิสติกโลก
๖	วันออกกำลังกายโลก
๗	วันอนามัยโลก
๑๑	วันพาร์กินสันโลก
๑๓	วันผู้สูงอายุแห่งชาติ
๑๔	วันครอบครัว
๑๖	วันเสียงโลก
๑๗	วันฮีโมฟิเลียโลก

วันที่	เดือน พฤษภาคม
๑	วันแรงงานแห่งชาติ
๕	วันผดุงครรภ์สากล
๘	วันกาชาดสากล
	วันธารัสซีเมียโลก
๑๒	วันพยาบาลสากล
๑๔	วันความดันโลหิตสูงโลก
๑๕	วันครอบครัวสากล
๒๐	วันสุขภาพจิตเรือนจำ

วันที่	เดือน มิถุนายน
๑	วันดื่มนมโลก
๕	วันสิ่งแวดล้อมโลก
๗	วันความปลอดภัยอาหารโลก
๘	วันมะเร็งสมองโลก
๑๔	วันบริจาคโลหิตโลก
๑๕	วันไข้เลือดออกโลก
	วันเฝ้าระวังความรุนแรงต่อผู้สูงอายุ
๒๑	วันดนตรีโลก

วันที่	เดือน เมษายน
๒๒	วันคุ้มครองโลก
๒๔	วันเยื่อหุ้มสมองอักเสบโลก
๒๕	วันมาลาเรียโลก
๒๘	วันความปลอดภัยและอาชีวอนามัยสากล
๓๐	วันคุ้มครองผู้บริโภคไทย

วันที่	เดือน พฤษภาคม
๒๗	วันโรคปลอกประสาทเสื่อมแข็งโลก
๒๘	วันสุขบัญญัติแห่งชาติ
	วันสุภาพสตรีสากล
๒๙	วันสุขภาพระบบย่อยอาหารโลก
๓๑	วันงดสูบบุหรี่โลก

วันที่	เดือน มิถุนายน
๒๕	วันไอโอดีนแห่งชาติ
๒๖	วันต่อต้านยาเสพติดโลก

วันที่	เดือน กรกฎาคม
๑	วันตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวีแห่งชาติ
๖	วันโรคติดต่อจากสัตว์สู่คนโลก
๙	วันงดดื่มสุราแห่งชาติ
๑๑	วันประชากรโลก
๒๘	วันตับอักเสบโลก
๓๐	วันมิตรภาพสากล

วันที่	เดือน สิงหาคม
๑	วันสตรีไทย
๑๒	วันแม่แห่งชาติ
	วันเยาวชนสากล
๑๓	วันผู้ถนัดซ้ายสากล
๑๘	วันวิทยาศาสตร์แห่งชาติ
๒๐	วันยุงโลก

วันที่	เดือน กันยายน
๑๐	วันป้องกันการฆ่าตัวตายโลก
๑๑	วันปฐมพยาบาลโลก
๑๕	วันมะเร็งต่อมน้ำเหลืองโลก
๑๖	วันโอโซนสากล
๒๑	วันอัลไซเมอร์โลก
๒๔	วันมหิดล (วันแพทย์ไทย)
๒๖	วันอนามัยสิ่งแวดล้อมโลก
	วันหูหนวกโลก
๒๘	วันโรคพิษสุนัขบ้าโลก
๒๙	วันหัวใจโลก

วันที่	เดือน ตุลาคม
๑	วันผู้สูงอายุสากล
๒	วันต่อต้านความรุนแรง
๘	วันสหพันธ์ทันตสุขภาพสากล
๑๐	วันสุขภาพจิตโลก
๑๑	วันเด็กหญิงสากล
๑๒	วันโรคข้อโลก
๑๓	วันลิ่มเลือดอุดตันโลก
๑๔	วันสายตาโลก
๑๕	วันล้างมือโลก
๑๖	วันอาหารโลก
	วันภูมิแพ้โลก
	วันกระดูกสันหลังโลก
๑๗	วันบาดเจ็บโลก
๑๘	วันสตรีวัยทองโลก
๒๐	วันกระดูกพรุนโลก
๒๑	วันพยาบาลแห่งชาติ
	วันทันตสาธารณสุขแห่งชาติ
๒๔	วันโปลิโอโลก
๒๖	วันโรคอ้วนโลก
๒๙	วันสะเก็ดเงินโลก
	วันโรคหลอดเลือดสมองโลก

วันที่	เดือน พฤศจิกายน
๑๐	วันวิ่งโลก
๑๑	วันโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังโลก
๑๒	วันปอดอักเสบโลก
๑๔	วันเบาหวานโลก
๑๗	วันทารกเกิดก่อนกำหนดโลก
๑๘	วันลมชักโลก
๑๙	วันส้วมโลก
๒๐	วันเด็กสากล
๒๗	วันสาธารณสุขแห่งชาติ
	วันสร้างสุขภาพแห่งชาติ

วันที่	เดือน ธันวาคม
๑	วันเอดส์โลก
๓	วันคนพิการสากล
๔	วันสิ่งแวดล้อมไทย
๕	วันพ่อแห่งชาติ
๙	สัปดาห์รณรงค์การส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขัง
	วันความปลอดภัยของผู้บ่วยโลก
๑๐	วันต่อต้านโรคมะเร็งแห่งชาติ
๑๖	วันกีฬาแห่งชาติ
๒๗	วันจิตอาสา

ที่มา : WHO , UN , กระทรวงสาธารณสุข , กรมราชทัณฑ์

รวบรวมโดย กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย กองบริการทางการแพทย์

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

แบบรายงานการจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขังในมุมสุขภาพราชทัณฑ์ปันสุข
ประจำเดือน.....
เรือนจำ / ทัณฑสถาน.....
จำนวนผู้ต้องขังทั้งหมด.....คน (ณ วันที่ ..... เดือน..... พ.ศ.....)

กรุณาใส่เครื่องหมาย (√) ลงในช่อง ☐ ที่เรือนจำ/ทัณฑสถานดำเนินการ พร้อมใส่ข้อมูลจำนวนผู้ต้องขังเข้าร่วมกิจกรรมลงในช่องว่างที่กำหนด (ทำได้มากกว่า ๑ ข้อ)

★กิจกรรมที่ ๑ รณรงค์และเผยแพร่ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้ต้องขัง
☐ วิทยากรภายในเรือนจำ เรื่อง.....จำนวนผู้ต้องขังรับฟัง.....คน
☐ เปิดสื่อความรู้ด้านสุขภาพ เรื่อง..... จำนวนผู้ต้องขังรับฟัง.....คน
☐ จัดบอร์ดความรู้ เรื่อง.....จำนวนผู้ต้องขังรับฟัง.....คน

★กิจกรรมที่ ๒
☐ อื่นๆ (ระบุ).....จำนวนผู้ต้องขังเข้าร่วมกิจกรรม.....คน

★ ปัญหา/อุปสรรค
☐ ขาดงบประมาณ ☐ ขาดอุปกรณ์ สื่อ เช่น แผ่นพับ โปสเตอร์ ☐ สถานที่ในการจัดกิจกรรม
☐ ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม ☐ อื่น(ระบุ).....

★ ข้อเสนอแนะ
.....
.....

แบบรายงาน

(ผู้รายงาน) ลงชื่อ.....
(.....)
ตำแหน่ง.....
วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

<u>หมายเหตุ</u> ๑. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขังในมุมสุขภาพราชทัณฑ์ปันสุขเป็นประจำทุกเดือน ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๕ – กันยายน ๒๕๖๖

๒. รายงานผลให้กรมฯทราบ ทาง msdcorrect.2562@gmail.com หรือ โทรสาร ๐๒ ๙๖๗๓๓๕๔ ภายในวันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๖

รายละเอียดการจัดกิจกรรม

การส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขังในมุมสุขภาพราชทัณฑ์ปันสุข

กิจกรรมที่ ๑ รณรงค์และเผยแพร่ความรู้ด้านสุขภาพแก่ผู้ต้องขัง

- บรรยายความรู้ผ่านเสียงตามสาย (วิทยากรภายในเรือนจำ)

- จัดบอร์ดความรู้ (วิทยากรภายในเรือนจำ) ประสานขอข้อมูล/สื่อจากหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

- จัดกิจกรรมสัปดาห์รณรงค์เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพ (วิทยากรภายนอก/วิทยากรภายในเรือนจำ) โดยจัดกิจกรรมตามปฏิทินวันส่งเสริมสุขภาพ เช่น

*รณรงค์การบริโภคอาหารที่สะอาดปลอดภัย ลดหวาน มัน เค็ม

*รณรงค์ป้องกันโรคตามฤดูกาล เช่น ไข้หวัด ไข้เลือดออก อุจจาระร่วง ฯลฯ

*รณรงค์การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพ เช่นรณรงค์การงดสูบบุหรี่ การต่อต้านยาเสพติด

*รณรงค์การรักษาสิ่งแวดล้อม (ประหยัดไฟ ใช้น้ำอย่างคุ้มค่าและประหยัด ลดการใช้ถุงพลาสติก การคัดแยกขยะ) สร้างการมีส่วนร่วมในการพัฒนาสิ่งแวดล้อมในเรือนจำ

กิจกรรมที่ ๒ อื่น ๆ (ตามความเหมาะสมของเรือนจำ)

- กลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไขมันในเลือดสูง โรคอ้วนลงพุง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคถุงลมโป่งพอง เป็นต้น

- โรคมะเร็งเต้านม

- คัดกรองโรคในผู้สูงอายุ เช่น ความจำเสื่อม โรคข้อเข่าเสื่อม ระดับการช่วยเหลือตนเอง สุขภาพจิต

หมายเหตุ- ให้เรือนจำและทัณฑสถาน จัดกิจกรรมตามความเหมาะสมของสภาพแต่ละเรือนจำ