

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๖/๑๐๔๖๙

กรมราชทัณฑ์
๒๒๒ ถนนนนทบุรี ๑
อำเภอเมืองนนทบุรี
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๘ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง การจัดกิจกรรมวันสุขภาพจิตเรือนจำ ราชทัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพจิต ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบรายงานการดำเนินงานการจัดกิจกรรมวันสุขภาพจิตเรือนจำ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. QR code สื่อความรู้สุขภาพจิตและแบบรายงานการดำเนินงาน จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย กรมราชทัณฑ์ได้กำหนดให้วันที่ ๒๐ พฤษภาคมของทุกปี เป็นวันสุขภาพจิตเรือนจำ โดยกำหนดให้เรือนจำและทัณฑสถาน จัดทำกิจกรรมวันสุขภาพจิตเรือนจำ ราชทัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพจิต เพื่อให้เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังได้ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพจิตของตนเองและคนรอบข้าง ส่งเสริมให้ผู้ต้องขังได้แสดงความสามารถอย่างสร้างสรรค์ กระตุ้นให้เจ้าหน้าที่เห็นถึงความสำคัญของการจัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพจิตแก่ผู้ต้องขัง ทำให้ผู้ต้องขังมีความพร้อมในการเข้าร่วมกิจกรรมการพัฒนาตนเองเพื่อกลับตนเป็นคนดีคืนสู่สังคม ตลอดจนเป็นการสนับสนุนภารกิจด้านการควบคุมผู้ต้องขัง และการพัฒนาพฤตินิสัย

ในการนี้ กรมราชทัณฑ์ ขอความร่วมมือให้เรือนจำและทัณฑสถาน จัดกิจกรรมวันสุขภาพจิตเรือนจำ ราชทัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพจิต ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยใช้เงินงบประมาณส่วนหนึ่งส่วนใดของเรือนจำในระหว่างเดือนพฤษภาคม – กรกฎาคม ๒๕๖๕ ทั้งนี้ รูปแบบของกิจกรรมให้กำหนดตามความเหมาะสม และปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ เช่น การให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพจิตโดยใช้สื่อในรูปแบบต่าง ๆ การใช้เสียงตามสาย หรือกิจกรรมอื่น ๆ ที่เป็นการรณรงค์ ส่งเสริม ป้องกัน หรือเสริมสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิต ทั้งของเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานและผู้ต้องขัง และขอให้เรือนจำรายงานผลการดำเนินกิจกรรมตามแบบรายงานการจัดกิจกรรม (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) ได้ทาง QR code หรือ บันทึกเป็น Word File หรือ PDF File และส่งไฟล์รายงานมายัง ศูนย์สุขภาพจิต กองบริการทางการแพทย์ กรมราชทัณฑ์ ทางจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ psycorrect@gmail.com ภายในวันศุกร์ที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๕ ทั้งนี้ เรือนจำสามารถดาวน์โหลดสื่อความรู้ด้านสุขภาพจิต และแบบรายงานผลการดำเนินกิจกรรมได้จาก QR code (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งหน่วยงานในสังกัด ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายอายุตม์ สินธพพันธุ์)
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์ โทรศัพท์/โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๔๙

ผู้ว่าราชการจังหวัด ๖๐ แห่ง

๑ ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่	เรือนจำจังหวัดกระบี่
๒ ผู้ว่าราชการจังหวัดกาญจนบุรี	เรือนจำจังหวัดกาญจนบุรี
	เรือนจำอำเภอทองผาภูมิ
๓ ผู้ว่าราชการจังหวัดกาฬสินธุ์	เรือนจำจังหวัดกาฬสินธุ์
๔ ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น	เรือนจำอำเภอพล
๕ ผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี	เรือนจำจังหวัดจันทบุรี
๖ ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท	เรือนจำจังหวัดชัยนาท
๗ ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ	เรือนจำจังหวัดชัยภูมิ
	เรือนจำอำเภอภูเขียว
๘ ผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร	เรือนจำจังหวัดชุมพร
	เรือนจำอำเภอหลังสวน
๙ ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย	เรือนจำอำเภอเทิง
๑๐ ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่	เรือนจำอำเภอฝาง
๑๑ ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง	เรือนจำจังหวัดตรัง
๑๒ ผู้ว่าราชการจังหวัดตราด	เรือนจำจังหวัดตราด
๑๓ ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก	เรือนจำอำเภอแม่สอด
๑๔ ผู้ว่าราชการจังหวัดนครนายก	เรือนจำจังหวัดนครนายก
๑๕ ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา	เรือนจำอำเภอบัวใหญ่
	เรือนจำอำเภอสีคิ้ว
๑๖ ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช	เรือนจำอำเภอทุ่งสง
	เรือนจำอำเภอปากพนัง
๑๗ ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี	เรือนจำจังหวัดนนทบุรี
๑๘ ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส	เรือนจำจังหวัดนราธิวาส
๑๙ ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน	เรือนจำจังหวัดน่าน
๒๐ ผู้ว่าราชการจังหวัดบึงกาฬ	เรือนจำจังหวัดบึงกาฬ
๒๑ ผู้ว่าราชการจังหวัดบุรีรัมย์	เรือนจำจังหวัดบุรีรัมย์
	เรือนจำอำเภอนางรอง
๒๒ ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี	เรือนจำจังหวัดปทุมธานี
	เรือนจำอำเภอธัญบุรี
๒๓ ผู้ว่าราชการจังหวัดประจวบคีรีขันธ์	เรือนจำจังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๒๔ ผู้ว่าราชการจังหวัดปราจีนบุรี	เรือนจำจังหวัดปราจีนบุรี
	เรือนจำอำเภอกบินทร์บุรี
๒๕ ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	เรือนจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๒๖ ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา	เรือนจำจังหวัดพะเยา
๒๗ ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา	เรือนจำจังหวัดพังงา
	เรือนจำอำเภอตะกั่วป่า
๒๘ ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร	เรือนจำจังหวัดพิจิตร
๒๙ ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก	เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก
๓๐ ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์	เรือนจำจังหวัดเพชรบูรณ์
	เรือนจำอำเภอหล่มสัก
๓๑ ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่	เรือนจำจังหวัดแพร่
๓๒ ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต	เรือนจำจังหวัดภูเก็ต
๓๓ ผู้ว่าราชการจังหวัดมหาสารคาม	เรือนจำจังหวัดมหาสารคาม
๓๔ ผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร	เรือนจำจังหวัดมุกดาหาร
๓๕ ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน	เรือนจำจังหวัดแม่ฮ่องสอน
	เรือนจำอำเภอแม่สะเรียง
๓๖ ผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร	เรือนจำจังหวัดยโสธร
๓๗ ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา	เรือนจำอำเภอเบตง
๓๘ ผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด	เรือนจำจังหวัดร้อยเอ็ด
๓๙ ผู้ว่าราชการจังหวัดระนอง	เรือนจำจังหวัดระนอง
๔๐ ผู้ว่าราชการจังหวัดลพบุรี	เรือนจำอำเภอชัยบาดาล
๔๑ ผู้ว่าราชการจังหวัดลำพูน	เรือนจำจังหวัดลำพูน
๔๒ ผู้ว่าราชการจังหวัดเลย	เรือนจำจังหวัดเลย
๔๓ ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ	เรือนจำจังหวัดศรีสะเกษ
	เรือนจำอำเภอกันทรลักษ์
๔๔ ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร	เรือนจำจังหวัดสกลนคร
	เรือนจำอำเภอสว่างแดนดิน
๔๕ ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา	เรือนจำจังหวัดสงขลา
	เรือนจำอำเภอนาทวี
๔๖ ผู้ว่าราชการจังหวัดสตูล	เรือนจำจังหวัดสตูล
๔๗ ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร	เรือนจำจังหวัดสมุทรสาคร
๔๘ ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว	เรือนจำจังหวัดสระแก้ว
๔๙ ผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี	เรือนจำจังหวัดสระบุรี
๕๐ ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี	เรือนจำจังหวัดสิงห์บุรี
๕๑ ผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย	เรือนจำจังหวัดสุโขทัย
	เรือนจำอำเภอสวรรคโลก
๕๒ ผู้ว่าราชการจังหวัดสุพรรณบุรี	เรือนจำจังหวัดสุพรรณบุรี

๕๓ ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี	เรือนจำอำเภอเกาะสมุย
	เรือนจำอำเภอไชยา
๕๔ ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์	เรือนจำอำเภอรัตนบุรี
๕๕ ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองคาย	เรือนจำจังหวัดหนองคาย
๕๖ ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองบัวลำภู	เรือนจำจังหวัดหนองบัวลำภู
๕๗ ผู้ว่าราชการจังหวัดอ่างทอง	เรือนจำจังหวัดอ่างทอง
๕๘ ผู้ว่าราชการจังหวัดอำนาจเจริญ	เรือนจำจังหวัดอำนาจเจริญ
๕๙ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์	เรือนจำจังหวัดอุตรดิตถ์
๖๐ ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี	เรือนจำจังหวัดอุทัยธานี

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมราชทัณฑ์ กองบริการทางการแพทย์ โทร. ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๔๙ ภายใน ๑๐๑-๑๐๒

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๖/๑๐๔๓๓ **วันที่** ๒๘ เมษายน ๒๕๖๕

เรื่อง การจัดกิจกรรมวันสุขภาพจิตเรือนจำ ราชทัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพจิต ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน ผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการทัณฑสถาน ผู้อำนวยการสถานกักขัง ผู้อำนวยการสถานกักกัน

ด้วย กรมราชทัณฑ์ได้กำหนดให้วันที่ ๒๐ พฤษภาคมของทุกปี เป็นวันสุขภาพจิตเรือนจำ โดยกำหนดให้เรือนจำ/ทัณฑสถาน จัดทำกิจกรรมวันสุขภาพจิตเรือนจำ ราชทัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพจิต เพื่อให้เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขังได้ตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพจิตของตนเองและคนรอบข้าง ส่งเสริมให้ผู้ต้องขังได้แสดงความสามารถอย่างสร้างสรรค์ กระตุ้นให้เจ้าหน้าที่เห็นถึงความสำคัญของการจัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพจิตแก่ผู้ต้องขัง ทำให้ผู้ต้องขังมีความพร้อมในการเข้าร่วมกิจกรรมการพัฒนาตนเอง เพื่อกลับตนเป็นคนดีคืนสู่สังคม ตลอดจนเป็นการสนับสนุนภารกิจด้านการควบคุมผู้ต้องขัง และการพัฒนาพฤตินิสัย

ในการนี้ กรมราชทัณฑ์ ขอความร่วมมือให้เรือนจำและทัณฑสถาน จัดกิจกรรมวันสุขภาพจิตเรือนจำ ราชทัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพจิต ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ โดยใช้เงินงบประมาณส่วนหนึ่งส่วนใดของเรือนจำในระหว่างเดือนพฤษภาคม – กรกฎาคม ๒๕๖๕ ทั้งนี้ รูปแบบของกิจกรรมให้กำหนดตามความเหมาะสม และปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ เช่น การให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพจิตโดยใช้สื่อในรูปแบบต่าง ๆ การใช้เสียงตามสาย หรือกิจกรรมอื่น ๆ ที่เป็นการรณรงค์ ส่งเสริม ป้องกัน หรือเสริมสร้างความตระหนักรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพจิต ทั้งของเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานและผู้ต้องขัง และขอให้เรือนจำและทัณฑสถาน รายงานผลการดำเนินกิจกรรมตามแบบรายงานการจัดกิจกรรม (เอกสารหมายเลข ๑) ได้ทาง QR code หรือ บันทึกเป็น Word file หรือ PDF File และส่งไฟล์รายงานมายัง ศูนย์สุขภาพจิต กองบริการทางการแพทย์ กรมราชทัณฑ์ ทางจดหมายอิเล็กทรอนิกส์ : psycorrect@gmail.com ภายในวันศุกร์ที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๕ ทั้งนี้ เรือนจำและทัณฑสถานสามารถดาวน์โหลดสื่อความรู้ด้านสุขภาพจิต และแบบรายงานผลการดำเนินกิจกรรมได้จาก QR code (เอกสารหมายเลข ๒)

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

อายุตม์

(นายอายุตม์ สินธพพันธุ์)
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

ผู้บัญชาการเรือนจำ/ผู้อำนวยการทัณฑสถาน ๖๗ แห่ง

๑ ทัณฑสถานบำบัดพิเศษกลาง
๒ ทัณฑสถานบำบัดพิเศษขอนแก่น
๓ ทัณฑสถานบำบัดพิเศษจังหวัดปทุมธานี
๔ ทัณฑสถานบำบัดพิเศษพระนครศรีอยุธยา
๕ ทัณฑสถานบำบัดพิเศษลำปาง
๖ ทัณฑสถานบำบัดพิเศษสงขลา
๗ ทัณฑสถานบำบัดพิเศษหญิง
๘ ทัณฑสถานเปิดทุ่งเบญจา (จันทบุรี)
๙ ทัณฑสถานเปิดบ้านนาวง (พัทลุง)
๑๐ ทัณฑสถานเปิดบ้านเนินสูง (ปราจีนบุรี)
๑๑ ทัณฑสถานเปิดหนองน้ำขุ่น
๑๒ ทัณฑสถานเปิดห้วยโป่ง (ระยอง)
๑๓ ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์
๑๔ ทัณฑสถานวัยหนุ่มกลาง
๑๕ ทัณฑสถานวัยหนุ่มนครศรีธรรมราช
๑๖ ทัณฑสถานวัยหนุ่มพระนครศรีอยุธยา
๑๗ ทัณฑสถานหญิงกลาง
๑๘ ทัณฑสถานหญิงชลบุรี
๑๙ ทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่
๒๐ ทัณฑสถานหญิงธนบุรี
๒๑ ทัณฑสถานหญิงนครราชสีมา
๒๒ ทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก
๒๓ ทัณฑสถานหญิงสงขลา
๒๔ ทัณฑสถานอุตสาหกรรมเกษตรเขาพริก
๒๕ เรือนจำกลางกำแพงเพชร
๒๖ เรือนจำกลางขอนแก่น
๒๗ เรือนจำกลางเขาบิน
๒๘ เรือนจำกลางคลองเปรม
๒๙ เรือนจำกลางคลองไผ่
๓๐ เรือนจำกลางฉะเชิงเทรา
๓๑ เรือนจำกลางชลบุรี
๓๒ เรือนจำกลางเชียงราย
๓๓ เรือนจำกลางเชียงใหม่
๓๔ เรือนจำกลางตาก
๓๕ เรือนจำกลางนครปฐม
๓๖ เรือนจำกลางนครพนม
๓๗ เรือนจำกลางนครราชสีมา
๓๘ เรือนจำกลางนครศรีธรรมราช
๓๙ เรือนจำกลางนครสวรรค์
๔๐ เรือนจำกลางบางขวาง
๔๑ เรือนจำกลางปัตตานี
๔๒ เรือนจำกลางพระนครศรีอยุธยา
๔๓ เรือนจำกลางพัทลุง
๔๔ เรือนจำกลางพิษณุโลก
๔๕ เรือนจำกลางเพชรบุรี
๔๖ เรือนจำกลางยะลา
๔๗ เรือนจำกลางระยอง
๔๘ เรือนจำกลางราชบุรี
๔๙ เรือนจำกลางลพบุรี
๕๐ เรือนจำกลางลำปาง
๕๑ เรือนจำกลางสงขลา
๕๒ เรือนจำกลางสมุทรปราการ
๕๓ เรือนจำกลางสมุทรสงคราม
๕๔ เรือนจำกลางสุราษฎร์ธานี
๕๕ เรือนจำกลางสุรินทร์
๕๖ เรือนจำกลางอุดรธานี
๕๗ เรือนจำกลางอุบลราชธานี
๕๘ เรือนจำพิเศษกรุงเทพมหานคร
๕๙ เรือนจำพิเศษธนบุรี
๖๐ เรือนจำพิเศษพัทยา
๖๑ เรือนจำพิเศษมีนบุรี
๖๒ สถานกักกันนครปฐม
๖๓ สถานกักขังกลางจังหวัดตราด
๖๔ สถานกักขังกลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
๖๕ สถานกักขังกลางจังหวัดปทุมธานี
๖๖ สถานกักขังกลางจังหวัดร้อยเอ็ด
๖๗ สถานกักขังกลางจังหวัดลำปาง

แบบรายงานการจัดกิจกรรมวันสุขภาพจิตเรือนจำ (๒๐ พฤษภาคม) ราชทัณฑ์ส่งเสริมสุขภาพจิต

ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕

เรือนจำ/ทัณฑสถาน .....

คำชี้แจง : กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่องสี่เหลี่ยมที่กำหนดไว้ พร้อมทั้งใส่รายละเอียดข้อมูลต่างๆ ให้ถูกต้องครบถ้วนลงในช่องว่างที่กำหนดให้

๑. วัน/เดือน/ปี ที่จัดกิจกรรม .....

๒. จำนวนผู้ต้องขังทั้งหมดของเรือนจำ/ทัณฑสถาน ..... คน (ข้อมูล ณ วันที่ .....)

๓. การให้ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพจิตแก่ผู้ต้องขัง ☐ ไม่ได้จัด ☐ จัด

๓.๑ จำนวนผู้ต้องขังที่เข้าร่วมฟังการบรรยายฯ จำนวน ..... คน

๓.๒ วิธีการให้ความรู้ ได้แก่

๑) ☐ การให้ความรู้โดยทีมสุขภาพจิตเรือนจำ

๒) ☐ การให้ความรู้ผ่านเสียงตามสาย

๓) ☐ การให้ความรู้ทางด้านสุขภาพจิตโดยแจกเป็นเอกสารให้ความรู้ เช่น แผ่นพับ

๔. การตรวจประเมินภาวะสุขภาพจิตแก่ผู้ต้องขัง ☐ ไม่ได้จัด ☐ จัด

๔.๑ จำนวนผู้ต้องขังที่ได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพจิต จำนวน ..... คน

๕. การจัดบอร์ดเพื่อให้ความรู้แก่เจ้าหน้าที่และผู้ต้องขัง ☐ ไม่ได้จัด ☐ จัด

หัวข้อและรายละเอียดเนื้อหาของบอร์ดที่จัดโดยย่อ คือ .....

๖. การให้คำปรึกษาด้านจิตวิทยา ☐ ไม่ได้จัด ☐ จัด

๖.๑ จำนวนผู้ต้องขังที่มารับบริการการให้การปรึกษาด้านจิตวิทยา จำนวน ..... คน

๗. การจัดกิจกรรมอื่นๆ (หากมีกรุณาระบุรายละเอียด) .....

.....

.....

.....

ลงชื่อ ..... ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง .....

สื่อความรู้ด้านสุขภาพจิต

แบบรายงานผลการดำเนินการจัดกิจกรรมวันสุขภาพจิตเรือนจำ