

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒ / ๗๐๐๓

ถึง เรือนจำ ทัณฑสถานและสถานกักขัง

กองบริการทางการแพทย์ ขอส่งสื่อความรู้ด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติตัวเพื่อรับมือกับสถานการณ์ในหน้าร้อนให้เรือนจำ ทัณฑสถาน และสถานกักขัง นำไปประชาสัมพันธ์ และเผยแพร่ให้ผู้ต้องขังได้เข้าถึงข้อมูล มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ เพื่อเป็นการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ให้แก่ผู้ต้องขัง โดยการเปิดสื่อความรู้ให้กับผู้ต้องขังรับชมก่อนการเปิดรายการอื่น ๆ ในช่วงเวลาที่ผู้ต้องขังอยู่บนเรือนนอนเป็นประจำทุกวันอังคาร และวันพฤหัสบดี ประจำเดือนเมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕ รายละเอียดปรากฏตามแผนการเผยแพร่สื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพที่แนบมาพร้อมนี้



กองบริการทางการแพทย์
โทร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔
โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

แผนการเผยแพร่สื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพ เดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๕

สัปดาห์ที่	เรื่อง	ระยะเวลา (นาที)
๑	๕ โรค ที่มากับอากาศร้อน	๔.๐๘
	๘ วิธีดูแลสุขภาพรับมือกับหน้าร้อน	๒.๒๐
๒	ท้องร่วง อาหารเป็นพิษ โรคที่มากับหน้าร้อน	๕.๑๖
	๕ วิธีรักษาอาการท้องเสีย อาหารเป็นพิษ เบื้องต้นด้วยตัวเอง	๕.๑๐
๓	ฮีทสโตรก...อากาศร้อนจัด ทำคนเสียชีวิตได้	๔.๑๘
	เช็คสัญญาณเตือนอาการ 'ฮีทสโตรก' ช่วงหน้าร้อน	๑.๕๕
๔	อาหารควรกินและควรเลี่ยงในหน้าร้อน	๙.๑๔
	ระวังการออกกำลังกายในฤดูร้อน	๗.๒๘

QR code เพื่อดาวน์โหลดสื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพ