

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒ / ๕๖๗๙

ถึง เรือนจำ ทัณฑสถาน สถานกักขัง ๑๔๒ แห่ง

ตามที่ กรมราชทัณฑ์ มีนโยบายในการส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขัง โดยมีเป้าหมายให้ผู้ต้องขังมีความรู้และตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเอง สามารถป้องกันหรือลดความเสี่ยงจากโรคที่ป้องกันได้หรือโรคที่เกิดจากพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมรวมทั้งการจัดสภาพแวดล้อมที่ดีและถูกสุขอนามัย ทั้งนี้เพื่อให้ผู้ต้องขังมีสุขภาพร่างกาย จิตใจที่แข็งแรง สามารถกลับคืนสู่สังคมได้ปกติสุข เพื่อให้มีการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้ต้องขังอย่างต่อเนื่อง ให้เรือนจำ ทัณฑสถาน และสถานกักขังทุกแห่ง จัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขัง ได้แก่ การรณรงค์ และเผยแพร่ความรู้ด้านส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้ต้องขัง บริการตรวจคัดกรองโรคเบื้องต้น พัฒนาสุขาภิบาลเรือนจำ (Big Cleaning Day) หรือจัดกิจกรรมอื่น ๆ เพิ่มเติมตามปฏิทินวันส่งเสริมสุขภาพ นั้น

ในการนี้ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้ต้องขังเกิดความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) กองบริการทางการแพทย์ จึงขอส่งสื่อความรู้ด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) ให้เรือนจำ ทัณฑสถาน และสถานกักขัง นำไปประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ให้ผู้ต้องขังได้เข้าถึงข้อมูล มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ โดยการเปิดสื่อความรู้ให้กับผู้ต้องขังรับชมก่อนการเปิดรายการอื่น ๆ ในช่วงเวลาที่ผู้ต้องขังอยู่บนเรือนนอนเป็นประจำทุกวันอังคารและวันพฤหัสบดี โดยเริ่มตั้งแต่เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๕ เป็นต้นไป รายละเอียดปรากฏตามแผนการเผยแพร่สื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพที่แนบมาพร้อมนี้



กองบริการทางการแพทย์
โทร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔
โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

แผนการเผยแพร่สื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพ เดือน มีนาคม พ.ศ.๒๕๖๕

สัปดาห์ที่	เรื่อง	ระยะเวลา (นาที)
๑	วิธีล้างมือ ๗ ขั้นตอนให้ถูกต้อง ป้องกันโควิด-๑๙	๒.๕๑
	ล้างผักผลไม้ให้สะอาด ปลอดภัยจากโควิด-๑๙	๗.๔๖
๒	แนวทางอาหารในช่วงโควิด-๑๙	๓.๔๕
	อาหารและวิตามินต้านโควิด-๑๙	๓.๕๑
๓	เมนูอาหารไทยช่วยต้านโควิด-๑๙	๔.๐๐
	ช่วงโควิด-๑๙ ออกกำลังกายแบบไหน	๓.๕๘
๔	ออกกำลังกายที่บ้าน ต้านโควิด-๑๙ กับกรมพลศึกษา	๕.๑๐
	ออกกำลังกายระบบหายใจ ป้องกันโควิด-๑๙	๖.๒๐
๕	หลัก ๓ ล ช่วยป้องกันโควิด-๑๙	๒.๐๐
	๑๐ พฤติกรรมเคยชิน เสี่ยงโควิด-๑๙	๒.๐๑

QR code เพื่อดาวน์โหลดสื่อความรู้ส่งเสริมสุขภาพ