ด่วนที่สุด

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/๓๕๔

ถึง

ตาม หนังสือกรมราชทัณฑ์ ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/๑๐๕๙๙๕, ๑๐๕๙๙๗ และ ๑๐๕๙๙๙ ลงวันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๔ แจ้งให้ เรือนจำและทัณฑสถานสำรวจการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ และรายงานให้กรมราชทัณฑ์ทราบ ภายในวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ โดยรายงานผ่านระบบอิเล็คทรอนิกส์ ที่ nutritionist.correct@gmail.com หากมีปัญหาหรือขัดข้องประการใด ขอได้แจ้งกรมราชทัณฑ์ทราบด้วย นั้น

จากการรวบรวมรายงานการจัดรายการอาหารดังกล่าว ปรากฏว่า มีเรือนจำและทัณฑสถานหลายแห่ง ยังไม่ได้รายงานให้กรมราชทัณฑ์ทราบ ดังนั้น เพื่อให้การสรุปผลการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย กองบริการทางการแพทย์ จึงขอให้เรือนจำและทัณฑสถานที่มีรายชื่อตามเอกสารแนบท้าย ตอบแบบสำรวจการจัดรายการอาหารฯ และติดตามผลการประเมินพลังงาน (แคลอรี่) ที่ได้จากอาหารและคุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขังจากนักโภชนาการ และรายงานกลับมายังกองบริการทางการแพทย์โดยด่วน

กรมราชทัณฑ์
๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔
กรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
โทร. / โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔
ไปรษณีย์อิเล็คทรอนิกส์: nutritionist.correct@gmail.com

แบบสำรวจการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง
และแบบประเมินพลังงาน (แคลอรี่) ที่ได้จากอาหาร
และคุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

รายชื่อเรือนจำและทัณฑสถานที่ยังไม่ได้รับ
แบบสำรวจรายการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขังประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

๑. เรือนจำกลางคลองไผ่
๒. เรือนจำกลางนครราชสีมา
๓. เรือนจำจังหวัดกระบี่
๔. เรือนจำจังหวัดนราธิวาส
๕. เรือนจำจังหวัดน่าน
๖. เรือนจำจังหวัดระนอง
๗. เรือนจำจังหวัดสตูล
๘. เรือนจำจังหวัดสุโขทัย
๙. เรือนจำจังหวัดอำนาจเจริญ
๑๐. เรือนจำอำเภอกบินทร์บุรี
๑๑. เรือนจำอำเภอทองผาภูมิ
๑๒. เรือนจำอำเภอเบตง
๑๓. เรือนจำอำเภอฝาง
๑๔. เรือนจำอำเภอพล
๑๕. เรือนจำอำเภอรัตนบุรี
๑๖. เรือนจำอำเภอหลังสวน
๑๗. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษขอนแก่น
๑๘. ทัณฑสถานเปิดหนองน้ำขุ่น
๑๙. ทัณฑสถานเปิดห้วยโป่ง
๒๐. สถานกักขังกลางจังหวัดตราด

รายชื่อเรือนจำและทัณฑสถานที่ได้รับแบบสำรวจแล้วฯ
แต่รอผลการประเมินพลังงาน (แคลอรี่) ที่ได้จากอาหารและคุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง

๑. เรือนจำกลางนครสวรรค์
๒. เรือนจำกลางยะลา
๓. เรือนจำจังหวัดกาญจนบุรี
๔. เรือนจำจังหวัดสมุทรสาคร
๕. เรือนจำอำเภอทุ่งสง
๖. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษจังหวัดปทุมธานี

ข้อมูล ณ วันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

แบบสำรวจการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรือนจำ/ทัณฑสถาน.....

◇◇◇

แบบประเมินพลังงาน (แคลอรี่) ที่ได้จากอาหารและคุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรือนจำ/ทัณฑสถาน.....

ข้อมูลเบื้องต้นสำหรับผู้ประเมิน

๑. รายการอาหารแต่ละวันเน้นอาหารที่มีในท้องถิ่น เหมาะสมกับสภาพเศรษฐกิจและงบประมาณที่ได้รับ คุณค่าทางโภชนาการครบถ้วน และปริมาณพลังงานเหมาะสมกับกิจกรรม และลักษณะของผู้ต้องขัง

๒. สภาพความเป็นอยู่ของผู้ต้องขังขึ้นเรือนนอนประมาณ ๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น. และลงจากเรือนนอน ๖.๐๐ น. ดังนั้นอาหารมื้อเย็นผู้ต้องขังจะทานเร็วกว่าปกติและห่างจากมื้อกลางวันไม่มากนัก

๓. คุณค่าทางโภชนาการครบ ๕ หมู่ พลังงาน (๒,๐๐๐ - ๒,๔๐๐ กิโลแคลอรี่) การกระจายตัวของพลังงานคาร์โบไฮเดรต: โปรตีน: ไขมัน(๕๕ - ๖๕: ๑๐ – ๑๕: ๒๐ – ๓๐) และปริมาณโซเดียม (ไม่เกิน ๒,๐๐๐ มิลลิกรัม)

ผลการประเมิน

วันที่	รายการอาหาร			พลังงานที่ได้รับต่อคนต่อวัน (กิโลแคลอรี่)	สัดส่วนการกระจายตัวของพลังงานจากสารอาหาร (ร้อยละ)			ปริมาณโซเดียม (มิลลิกรัม)	หมายเหตุ
	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น		คาร์โบไฮเดรต	โปรตีน	ไขมัน		
๑									
๒									
๓									
๔									
๕									
๖									
๗									
๘									
๙									
๑๐									
๑๑									
๑๒									
๑๓									
๑๔									
๑๕									

วันที่	รายการอาหาร			พลังงานที่ได้รับต่อคนต่อวัน (กิโลแคลอรี่)	สัดส่วนการกระจายตัวของพลังงานจากสารอาหาร (ร้อยละ)			ปริมาณโซเดียม (มิลลิกรัม)	หมายเหตุ
	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น		คาร์โบไฮเดรต	โปรตีน	ไขมัน		
๑๖									
๑๗									
๑๘									
๑๙									
๒๐									
๒๑									
๒๒									
๒๓									
๒๔									
๒๕									
๒๖									
๒๗									
๒๘									
๒๙									
๓๐									
๓๑									
เฉลี่ย									

ความเห็นนักโภชนาการ

มีความเหมาะสม สามารถใช้จัดเลี้ยงผู้ต้องขังได้

ควรมีการปรับปรุงแก้ไข จึงจะสามารถใช้จัดเลี้ยงผู้ต้องขังได้ ดังนี้ .....

.....

.....

.....

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน

ตำแหน่ง.....

วันที่.....

* เรือนจำได้มีการดำเนินการตามคำแนะนำของนักโภชนาการ เพื่อให้การจัดเลี้ยงอาหารเป็นไปตามวัตถุประสงค์ มีความถูกต้องเหมาะสมตามหลักโภชนาการเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

หมายเหตุ .....

.....

.....

.....

(.....)

ผู้รายงานผล

.....

(.....)

ผู้บัญชาการเรือนจำ/ผู้อำนวยการทัณฑสถาน