ด่วนที่สุด
ที่ ยธ ๐๗๐๕.๓/๒๕๗๑



กรมราชทัณฑ์
๒๒๒ ถนนนนทบุรี ๑
อำเภอเมืองนนทบุรี
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง มอบหมายเจ้าหน้าที่เข้าร่วมการอบรมหลักสูตรการโค้ชและการให้คำปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวี ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ด้วยโปรแกรม Zoom Meeting

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการอบรม จำนวน ๑ ฉบับ
๒. รายชื่อผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมควบคุมโรค โดย กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ได้กำหนดจัดการอบรมหลักสูตรการโค้ชและการปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวี ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ด้วยโปรแกรม Zoom Meeting ให้แก่บุคลากรทางการแพทย์ กรมราชทัณฑ์ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรผู้ให้บริการปรึกษาด้านเอชไอวี ให้มีความรู้ ความเข้าใจ และสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินงานให้คำปรึกษาและการตรวจคัดกรองเอชไอวี จำนวน ๔ รุ่น ประกอบด้วย รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๘ – ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๐ – ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๒๒ – ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ และรุ่นที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๒๔ – ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

ในการนี้ เพื่อให้การอบรมหลักสูตรการโค้ชและการให้คำปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวี เป็นไปตามวัตถุประสงค์ ให้เรือนจำมอบหมายเจ้าหน้าที่ตามรายชื่อ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) เข้าร่วมการอบรมหลักสูตรการโค้ชและการปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวี ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ด้วยโปรแกรม Zoom Meeting ตามวัน และรุ่นที่กำหนด ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐ น. เป็นต้นไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอได้แจ้งเรือนจำทราบต่อไปด้วย จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(นายสิทธิ สุธีวงศ์)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
โทรศัพท์ ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๓
โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๒๑๔๖

**สำเนาส่งผู้บัญชาการเรือนจำ/ผู้อำนวยการทัณฑสถาน ๒๙ แห่ง**

๑. ผู้บัญชาการเรือนจำพิเศษกรุงเทพมหานคร
๒. ผู้บัญชาการเรือนจำพิเศษมีนบุรี
๓. ผู้บัญชาการเรือนจำพิเศษพัทยา
๔. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางกำแพงเพชร
๕. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางเขาบิน
๖. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางคลองเปรม
๗. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางคลองไผ่
๘. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางชลบุรี
๙. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางเชียงใหม่
๑๐. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางนครปฐม
๑๑. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางนครพนม
๑๒. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางนครราชสีมา
๑๓. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางนครศรีธรรมราช
๑๔. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางปัตตานี
๑๕. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางพิษณุโลก
๑๖. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางระยอง
๑๗. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางราชบุรี
๑๘. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางสงขลา
๑๙. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางสมุทรปราการ
๒๐. ผู้บัญชาการเรือนจำกลางสุราษฎร์ธานี
๒๑. ผู้อำนวยการทัณฑสถานเกษตรอุตสาหกรรมเขาพริก
๒๒. ผู้อำนวยการทัณฑสถานบำบัดพิเศษหญิง
๒๓. ผู้อำนวยการทัณฑสถานเปิดบ้านนาวง
๒๔. ผู้อำนวยการทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์
๒๕. ผู้อำนวยการทัณฑสถานวัยหนุ่มกลาง
๒๖. ผู้อำนวยการทัณฑสถานวัยหนุ่มนครศรีธรรมราช
๒๗. ผู้อำนวยการทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่
๒๘. ผู้อำนวยการทัณฑสถานหญิงธนบุรี
๒๙. ผู้อำนวยการทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก



ด่วนที่สุด
ที่ ยธ ๐๗๐๕.๓/๒๕๗๖

ถึง เรือนจำ

กรมราชทัณฑ์ ได้มีหนังสือ ด่วนที่สุด ที่ ยธ ๐๗๐๕.๓/๒๕๗๑ ลงวันที่ ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ เรื่อง มอบหมายเจ้าหน้าที่เข้าร่วมการอบรมหลักสูตรการโค้ชและการให้คำปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวี ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ด้วยโปรแกรม Zoom Meeting

ฉะนั้น จึงขอส่งสำเนาหนังสือดังกล่าวมาเพื่อดำเนินการต่อไป




กองบริการทางการแพทย์
โทรศัพท์ ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๓
โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๒๑๔๖

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม หลักสูตรการโค้ชและการให้คำปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวี
ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ด้วยโปรแกรม Zoom Meeting (ID 979 1801 0931 Passcode 516875)
รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๘ - ๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

| ลำดับ | หน่วยงาน | ลำดับ | ชื่อ - นามสกุล | | | ตำแหน่ง |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ๑ | เรือนจำกลางเชียงใหม่ | ๑ | นาย | นพพร | เมืองดี | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๒ | เรือนจำกลางนครพนม | ๒ | นางสาว | หนึ่งฤทัย | พันธ์ยก | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๓ | เรือนจำอำเภอธัญบุรี | ๓ | นาย | อนุกูล | นามอ่อนตา | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๔ | ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ | ๔ | นาง | สุกฤตา | วงศ์ไชยวัฒน์นิติ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| | | ๕ | นางสาว | อารยา | จันทร์หอม | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| | | ๖ | นาย | เทวา | โม่งปราณีต | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๕ | ทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก | ๗ | นางสาว | วนิดา | มาด้วง | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |

**ตารางการอบรมหลักสูตรการโค้ชและการปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวี**
**ด้วยชุดตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง (HIV self-screening test)**
**รุ่นที่ 1 วันที่ 8-9 กุมภาพันธ์ 2565**
**ณ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Meeting**

| **วันที่ 8 กุมภาพันธ์ 2565** | |
|---|---|
| 08.00–08.30 น. | ลงทะเบียน |
| 08.30 – 09.00 น. | พิธีเปิด และชี้แจงความสำคัญของการโค้ชและการปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวีด้วย HIV self-screening test โดย พญ. ชีวนันท์ เลิศพิริยสุวัฒน์ ผู้อำนวยการกองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 การตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง (HIV self-screening test: HIVSST)** | |
| 09.00 – 10.00 น. | 1.1 ความรู้และข้อแนะนำการใช้ชุดตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง (HIVSST)<br>- นิยามของการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง<br>- ประโยชน์ของการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง<br>- ข้อควรระวังจากการคุกคามทางสังคม (social harms) ในการใช้ชุดตรวจ<br>- คำแนะนำทั่วไปเกี่ยวกับชุดตรวจและวิธีการใช้<br>โดย ทนพญ. ภัทร์ศยา มุกลีมาศ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>1.2 หลักการการตรวจเอชไอวีอย่างมีจรรยาบรรณและมีประสิทธิภาพ<br>- หลักการ 5 C<br>- เป้าหมายการให้บริการปรึกษาเพื่อตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี<br>- กระบวนการตรวจเอชไอวี (Process of testing)<br>โดย ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 การโค้ช/ การปรึกษาออนไลน์** | |
| 10.00 – 11.00 น. | 2.1 แนวคิดการจัดบริการปรึกษาและการโค้ชบนฐานวิถีชีวิตใหม่<br>- รูปแบบการให้บริการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง<br>(1) แบบมีผู้ให้คำชี้แนะ (Supervised)<br>a. แบบเจอตัว (face-to-face)<br>b. แบบทางไกล (telehealth)<br>(2) แบบไม่มีผู้ให้คำชี้แนะ (unsupervised)<br>โดย ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>2.2 การปรึกษาออนไลน์<br>- ความหมายและประเภทของการปรึกษาออนไลน์<br>- มาตรฐานทางจริยธรรมของการปรึกษาออนไลน์<br>- คุณลักษณะที่จำเป็นของการปรึกษาออนไลน์<br>- เทคนิคและทักษะการปรึกษาออนไลน์ |

| | |
|---|---|
| | โดย รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 11.00 – 12.00 น. | 2.2 การปรึกษาออนไลน์ (ต่อ)<br>- ทักษะการปรึกษาออนไลน์ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 4 กลุ่ม)<br>กลุ่ม 1 รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>ดร. ศศมน ศรีสุทธิศักดิ์ กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 2 ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>นางสาวอุไรพร จันทะอุ่มเม้า กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 3 ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางพัชรภรณ์ ภวภูตานนท์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>กลุ่ม 4 ผศ.ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางเครือทิพย์ จันทรธานีวัฒน์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 12.00 - 13.00 น. | ------รับประทานอาหารกลางวัน------ |
| 13.00 – 14.30 น. | 2.2 การปรึกษาออนไลน์ (ต่อ)<br>- ทักษะการปรึกษาออนไลน์ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ)<br>กลุ่ม 1 รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>ดร. ศศมน ศรีสุทธิศักดิ์ กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 2 ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>นางสาวอุไรพร จันทะอุ่มเม้า กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 3 ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางพัชรภรณ์ ภวภูตานนท์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>กลุ่ม 4 ผศ.ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางเครือทิพย์ จันทรธานีวัฒน์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 14.30 - 16.30 น. | 2.3 การโค้ช (Coach)<br>- ความหมายและประเภทการโค้ช<br>- กลยุทธ์การโค้ชแบบ CBC<br>- เทคนิคและทักษะการโค้ช<br>โดย รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| **วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2565** | |
| 08.00–08.30 น. | ลงทะเบียน |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 แรงจูงใจแห่งการเปลี่ยนแปลง: ทักษะการปรึกษา** | |
| 08.30 -09.30 น. | แนวคิดที่เกี่ยวข้องกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการสร้างแรงจูงใจ<br>- ทฤษฎีความมุ่งมั่น (Self Determination Theory) |

| | |
|---|---|
| | - ระยะการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม (The Stage of Change)<br>โดย ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 09.30-12.00 น. | ทักษะการให้การปรึกษา OARS<br>(Open-ended questions – Affirmation – Reflection – Summary)<br>ฝึกปฏิบัติ อภิปรายและสรุปผลการปฏิบัติ (4 กลุ่ม)<br>กลุ่ม 1 รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>ดร. ศศมน ศรีสุทธิศักดิ์ กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 2 ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>นางสาวอุไรพร จันทะอุ่มเม้า กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 3 ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางพัชรภรณ์ ภาวภูตานนท์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>กลุ่ม 4 ผศ.ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางเครือทิพย์ จันทรธานีวัฒน์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 12.00 - 13.00 น. | ------รับประทานอาหารกลางวัน------ |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 แนวทางการให้การปรึกษาก่อนและหลังการตรวจเอชไอวีด้วย HIVSST** | |
| 13.00 – 14.00 น. | กลยุทธ์และเทคนิคการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจในการตรวจเลือดและการปรับพฤติกรรมแบบกระชับ<br>โดย ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 14.00 - 15.00 น. | แนวทางการให้บริการปรึกษาก่อนและหลังตรวจเอชไอวี<br>ฝึกปฏิบัติ อภิปรายและสรุปผลการปฏิบัติ (4 กลุ่ม)<br>กลุ่ม 1 รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>ดร. ศศมน ศรีสุทธิศักดิ์ กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 2 ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>นางสาวอุไรพร จันทะอุ่มเม้า กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 3 ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางพัชรภรณ์ ภาวภูตานนท์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>กลุ่ม 4 ผศ.ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางเครือทิพย์ จันทรธานีวัฒน์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 ระบบการดูแลส่งต่อหลังการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง** | |
| 15.00-16.00 น. | 5.1 แนวทางการดูแลส่งต่อหลังการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง<br>(Linkage referral services after HIVSST) ตามผลการตรวจ 3 กรณี<br>1.1 ผลมีปฏิกิริยา (reactive)<br>1.2 ผลไม่มีปฏิกิริยา (non-reactive) |

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม หลักสูตรการโค้ชและการให้คำปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวี
ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ด้วยโปรแกรม Zoom Meeting (ID 979 1801 0931 Passcode 516875)
รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

| ลำดับ | หน่วยงาน | ลำดับ | ชื่อ - นามสกุล | ตำแหน่ง |
|---|---|---|---|---|
| ๑ | เรือนจำกลางคลองไผ่ | ๑ | นาย สุรชัย ถัดพลกรัง | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๒ | เรือนจำกลางนครพนม | ๒ | นาย รัชกฤช พนันชัย | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๓ | เรือนจำกลางนครราชสีมา | ๓ | นาง เพ็ญศรี คำมณี | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| | | ๔ | นางสาว สุภารัตน์ โสภา | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๔ | เรือนจำจังหวัดมุกดาหาร | ๕ | นาง นิตยา วงศรีแก้ว | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๕ | เรือนจำอำเภอกันทรลักษ์ | ๖ | นาย ปริวรรต จิตมั่น | พยาบาลเทคนิคชำนาญการ |
| ๖ | เรือนจำอำเภอบัวใหญ่ | ๗ | นางสาว สิริญา ชาวนาวัง | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๗ | ทัณฑสถานเกษตรอุตสาหกรรมเขาพริก | ๘ | นางสาว กฤติกา สกุลโพน | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| | | ๙ | นางสาว จุรีรัตน์ แพ่งจันทึก | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๘ | ทัณฑสถานบำบัดพิเศษหญิง | ๑๐ | นางสาว มัณฑนา ชำนาญกิจ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |

**ตารางการอบรมหลักสูตรการโค้ชและการปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวี**
**ด้วยชุดตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง (HIV self-screening test)**
**รุ่นที่ 2 วันที่ 10-11 กุมภาพันธ์ 2565**
**ณ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Meeting**

| **วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2565** | |
|---|---|
| 08.00–08.30 น. | ลงทะเบียน |
| 08.30 – 09.00 น. | พิธีเปิด และชี้แจงความสำคัญของการโค้ชและการปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวีด้วย HIV self-screening test โดย พญ. ชีวนันท์ เลิศพิริยสุวัฒน์ ผู้อำนวยการกองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 การตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง (HIV self-screening test: HIVSST)** | |
| 09.00 – 10.00 น. | 1.1 ความรู้และข้อแนะนำการใช้ชุดตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง (HIVSST)<br>- นิยามของการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง<br>- ประโยชน์ของการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง<br>- ข้อควรระวังจากการคุกคามทางสังคม (social harms) ในการใช้ชุดตรวจ<br>- คำแนะนำทั่วไปเกี่ยวกับชุดตรวจและวิธีการใช้<br>โดย ทนพญ. ภัทร์ศยา มุกลีมาศ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>1.2 หลักการการตรวจเอชไอวีอย่างมีจรรยาบรรณและมีประสิทธิภาพ<br>- หลักการ 5 C<br>- เป้าหมายการให้บริการปรึกษาเพื่อตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี<br>- กระบวนการตรวจเอชไอวี (Process of testing)<br>โดย ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 การโค้ช/ การปรึกษาออนไลน์** | |
| 10.00 – 11.00 น. | 2.1 แนวคิดการจัดบริการปรึกษาและการโค้ชบนฐานวิถีชีวิตใหม่<br>- รูปแบบการให้บริการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง<br>(1) แบบมีผู้ให้คำชี้แนะ (Supervised)<br>a. แบบเจอตัว (face-to-face)<br>b. แบบทางไกล (telehealth)<br>(2) แบบไม่มีผู้ให้คำชี้แนะ (unsupervised)<br>โดย ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>2.2 การปรึกษาออนไลน์<br>- ความหมายและประเภทของการปรึกษาออนไลน์<br>- มาตรฐานทางจริยธรรมของการปรึกษาออนไลน์<br>- คุณลักษณะที่จำเป็นของการปรึกษาออนไลน์<br>- เทคนิคและทักษะการปรึกษาออนไลน์ |

| | |
|---|---|
| | โดย รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 11.00 – 12.00 น. | 2.2 การปรึกษาออนไลน์ (ต่อ)<br>- ทักษะการปรึกษาออนไลน์ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 4 กลุ่ม)<br>กลุ่ม 1 รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>ดร. ศศมน ศรีสุทธิศักดิ์ กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 2 ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>นางสาวอุไรพร จันทะอุ่มเม้า กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 3 ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางพัชรภรณ์ ภวภูตานนท์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>กลุ่ม 4 ผศ.ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางเครือทิพย์ จันทรธานีวัฒน์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 12.00 - 13.00 น. | -----รับประทานอาหารกลางวัน------ |
| 13.00 – 14.30 น. | 2.2 การปรึกษาออนไลน์ (ต่อ)<br>- ทักษะการปรึกษาออนไลน์ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ)<br>กลุ่ม 1 รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>ดร. ศศมน ศรีสุทธิศักดิ์ กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 2 ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>นางสาวอุไรพร จันทะอุ่มเม้า กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 3 ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางพัชรภรณ์ ภวภูตานนท์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>กลุ่ม 4 ผศ.ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางเครือทิพย์ จันทรธานีวัฒน์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 14.30 - 16.30 น. | 2.3 การโค้ช (Coach)<br>- ความหมายและประเภทการโค้ช<br>- กลยุทธ์การโค้ชแบบ CBC<br>- เทคนิคและทักษะการโค้ช<br>โดย รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| **วันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2565** | |
| 08.00–08.30 น. | ลงทะเบียน |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 แรงจูงใจแห่งการเปลี่ยนแปลง: ทักษะการปรึกษา** | |
| 08.30 -09.30 น. | แนวคิดที่เกี่ยวข้องกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการสร้างแรงจูงใจ<br>- ทฤษฎีความมุ่งมั่น (Self Determination Theory) |

| | |
|---|---|
| | - ระยะการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม (The Stage of Change)<br>โดย ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 09.30-12.00 น. | ทักษะการให้การปรึกษา OARS<br>(Open-ended questions – Affirmation – Reflection – Summary)<br>ฝึกปฏิบัติ อภิปรายและสรุปผลการปฏิบัติ (4 กลุ่ม)<br>กลุ่ม 1 รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>ดร. ศศมน ศรีสุทธิศักดิ์ กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 2 ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>นางสาวอุไรพร จันทะอุ่มเม้า กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 3 ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางพัชรภรณ์ ภวภูตานนท์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>กลุ่ม 4 ผศ.ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางเครือทิพย์ จันทรธานีวัฒน์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 12.00 - 13.00 น. | ------รับประทานอาหารกลางวัน------ |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 แนวทางการให้การปรึกษาก่อนและหลังการตรวจเอชไอวีด้วย HIVSST** | |
| 13.00 – 14.00 น. | กลยุทธ์และเทคนิคการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจในการตรวจเลือดและการปรับพฤติกรรมแบบกระชับ<br>โดย ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 14.00 - 15.00 น. | แนวทางการให้บริการปรึกษาก่อนและหลังตรวจเอชไอวี<br>ฝึกปฏิบัติ อภิปรายและสรุปผลการปฏิบัติ (4 กลุ่ม)<br>กลุ่ม 1 รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>ดร. ศศมน ศรีสุทธิศักดิ์ กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 2 ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>นางสาวอุไรพร จันทะอุ่มเม้า กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 3 ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางพัชรภรณ์ ภวภูตานนท์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>กลุ่ม 4 ผศ.ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางเครือทิพย์ จันทรธานีวัฒน์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 ระบบการดูแลส่งต่อหลังการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง** | |
| 15.00-16.00 น. | 5.1 แนวทางการดูแลส่งต่อหลังการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง<br>(Linkage referral services after HIVSST) ตามผลการตรวจ 3 กรณี<br>1.1 ผลมีปฏิกิริยา (reactive)<br>1.2 ผลไม่มีปฏิกิริยา (non-reactive) |

| | |
|---|---|
| | 1.3 ผลไม่ชัดเจน (invalid)<br>5.2 ช่องทางการเชื่อมโยงเข้ารับบริการหลังการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง (Channels of linkages)<br>โดย ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 16.00-16.30 น. | Wrap up สอบถามเพิ่มเติม และข้อเสนอแนะ |

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม หลักสูตรการโค้ชและการให้คำปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวี
ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ด้วยโปรแกรม Zoom Meeting (ID 923 7913 7462 Passcode 131801)
รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

| ลำดับ | หน่วยงาน | ลำดับ | ชื่อ - นามสกุล | ตำแหน่ง |
|---|---|---|---|---|
| ๑ | เรือนจำพิเศษกรุงเทพมหานคร | ๑ | นางสาว รสสุคนธ์ คนึงเพียร | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๒ | เรือนจำกลางเขาบิน | ๒ | นาย ศุภกิจ บัวลอยลม | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๓ | เรือนจำกลางชลบุรี | ๓ | นาย ธนาพงษ์ สังข์กาจ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๔ | เรือนจำกลางนครปฐม | ๔ | นางสาว อังคณา แจ่มนิยม | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๕ | เรือนจำกลางนครศรีธรรมราช | ๕ | นาย วีระศักดิ์ รักษายศ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๖ | เรือนจำกลางปัตตานี | ๖ | นางสาว ยูวีตา หะยีโซะ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๗ | เรือนจำกลางระยอง | ๗ | นางสาว ชลชญา แสงสุข | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๘ | เรือนจำกลางสงขลา | ๘ | นาย ทศพล ยาบา | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| | | ๙ | นางสาว พรศิริ เมธารินทร์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๙ | เรือนจำกลางสมุทรปราการ | ๑๐ | นาย วิสิทธิ์ ชัยแสง | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๑๐ | เรือนจำจังหวัดกาญจนบุรี | ๑๑ | นาย นราฉกรรจ์ ไข่สม | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๑๑ | เรือนจำจังหวัดปราจีนบุรี | ๑๒ | นางสาว ปริญญา วงค์สวัสดิ์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๑๒ | เรือนจำจังหวัดสตูล | ๑๓ | นางสาว กาญจนา ยกชู | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๑๓ | เรือนจำจังหวัดสุพรรณบุรี | ๑๔ | นางสาว ภรหทัยภัทร์ น้ำทอง | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๑๔ | เรือนจำอำเภอปากพนัง | ๑๕ | นางสาว มิลันดา แววรรณจิตร | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๑๕ | ทัณฑสถานวัยหนุ่มนครศรีธรรมราช | ๑๖ | นาย จารึก พรมสมบัติ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๑๖ | ทัณฑสถานเปิดบ้านนาวง | ๑๗ | นางสาว รุจิรา คงพูล | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |

**ตารางการอบรมหลักสูตรการโค้ชและการปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวี**
**ด้วยชุดตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง (HIV self-screening test)**
**รุ่นที่ 3 วันที่ 22-23 กุมภาพันธ์ 2565**
**ณ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Meeting**

| **วันที่ 22 กุมภาพันธ์ 2565** | |
|---|---|
| 08.00–08.30 น. | ลงทะเบียน |
| 08.30 – 09.00 น. | พิธีเปิด และชี้แจงความสำคัญของการโค้ชและการปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวีด้วย HIV self-screening test โดย พญ. ชีวนันท์ เลิศพิริยสุวัฒน์ ผู้อำนวยการกองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 การตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง (HIV self-screening test: HIVSST)** | |
| 09.00 – 10.00 น. | 1.1 ความรู้และข้อแนะนำการใช้ชุดตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง (HIVSST)<br>- นิยามของการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง<br>- ประโยชน์ของการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง<br>- ข้อควรระวังจากการคุกคามทางสังคม (social harms) ในการใช้ชุดตรวจ<br>- คำแนะนำทั่วไปเกี่ยวกับชุดตรวจและวิธีการใช้<br>โดย ทนพญ. ภัทร์ศยา มุกลีมาศ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>1.2 หลักการการตรวจเอชไอวีอย่างมีจรรยาบรรณและมีประสิทธิภาพ<br>- หลักการ 5 C<br>- เป้าหมายการให้บริการปรึกษาเพื่อตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี<br>- กระบวนการตรวจเอชไอวี (Process of testing)<br>โดย ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 การโค้ช/ การปรึกษาออนไลน์** | |
| 10.00 – 11.00 น. | 2.1 แนวคิดการจัดบริการปรึกษาและการโค้ชบนฐานวิถีชีวิตใหม่<br>- รูปแบบการให้บริการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง<br>(1) แบบมีผู้ให้คำชี้แนะ (Supervised)<br>a. แบบเจอตัว (face-to-face)<br>b. แบบทางไกล (telehealth)<br>(2) แบบไม่มีผู้ให้คำชี้แนะ (unsupervised)<br>โดย ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>2.2 การปรึกษาออนไลน์<br>- ความหมายและประเภทของการปรึกษาออนไลน์<br>- มาตรฐานทางจริยธรรมของการปรึกษาออนไลน์<br>- คุณลักษณะที่จำเป็นของการปรึกษาออนไลน์<br>- เทคนิคและทักษะการปรึกษาออนไลน์ |

| | |
|---|---|
| | โดย รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 11.00 – 12.00 น. | 2.2 การปรึกษาออนไลน์ (ต่อ)<br>- ทักษะการปรึกษาออนไลน์ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 4 กลุ่ม)<br>กลุ่ม 1 รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>ดร. ศศมน ศรีสุทธิศักดิ์ กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 2 ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>นางสาวอุไรพร จันทะอุ่มเม้า กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 3 ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางพัชรภรณ์ ภวภูตานนท์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>กลุ่ม 4 ผศ.ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางเครือทิพย์ จันทรธานีวัฒน์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 12.00 - 13.00 น. | ------รับประทานอาหารกลางวัน------ |
| 13.00 – 14.30 น. | 2.2 การปรึกษาออนไลน์ (ต่อ)<br>- ทักษะการปรึกษาออนไลน์ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ)<br>กลุ่ม 1 รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>ดร. ศศมน ศรีสุทธิศักดิ์ กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 2 ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>นางสาวอุไรพร จันทะอุ่มเม้า กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 3 ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางพัชรภรณ์ ภวภูตานนท์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>กลุ่ม 4 ผศ.ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางเครือทิพย์ จันทรธานีวัฒน์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 14.30 - 16.30 น. | 2.3 การโค้ช (Coach)<br>- ความหมายและประเภทการโค้ช<br>- กลยุทธ์การโค้ชแบบ CBC<br>- เทคนิคและทักษะการโค้ช<br>โดย รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| **วันที่ 23 กุมภาพันธ์ 2565** | |
| 08.00–08.30 น. | ลงทะเบียน |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 แรงจูงใจแห่งการเปลี่ยนแปลง: ทักษะการปรึกษา** | |
| 08.30 -09.30 น. | แนวคิดที่เกี่ยวข้องกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการสร้างแรงจูงใจ<br>- ทฤษฎีความมุ่งมั่น (Self Determination Theory) |

| | |
|---|---|
| | - ระยะการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม (The Stage of Change)<br>โดย ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 09.30-12.00 น. | ทักษะการให้การปรึกษา OARS<br>(Open-ended questions – Affirmation – Reflection – Summary)<br>ฝึกปฏิบัติ อภิปรายและสรุปผลการปฏิบัติ (4 กลุ่ม)<br>กลุ่ม 1 รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>ดร. ศศมน ศรีสุทธิศักดิ์ กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 2 ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>นางสาวอุไรพร จันทะอุ่มเม้า กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 3 ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางพัชรภรณ์ ภวภูตานนท์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>กลุ่ม 4 ผศ.ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางเครือทิพย์ จันทรธานีวัฒน์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 12.00 - 13.00 น. | ------รับประทานอาหารกลางวัน------ |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 แนวทางการให้การปรึกษาก่อนและหลังการตรวจเอชไอวีด้วย HIVSST** | |
| 13.00 – 14.00 น. | กลยุทธ์และเทคนิคการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจในการตรวจเลือดและการปรับพฤติกรรมแบบกระชับ<br>โดย ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 14.00 - 15.00 น. | แนวทางการให้บริการปรึกษาก่อนและหลังตรวจเอชไอวี<br>ฝึกปฏิบัติ อภิปรายและสรุปผลการปฏิบัติ (4 กลุ่ม)<br>กลุ่ม 1 รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>ดร. ศศมน ศรีสุทธิศักดิ์ กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 2 ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>นางสาวอุไรพร จันทะอุ่มเม้า กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 3 ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางพัชรภรณ์ ภวภูตานนท์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>กลุ่ม 4 ผศ.ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางเครือทิพย์ จันทรธานีวัฒน์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 ระบบการดูแลส่งต่อหลังการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง** | |
| 15.00-16.00 น. | 5.1 แนวทางการดูแลส่งต่อหลังการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง<br>(Linkage referral services after HIVSST) ตามผลการตรวจ 3 กรณี<br>1.1 ผลมีปฏิกิริยา (reactive)<br>1.2 ผลไม่มีปฏิกิริยา (non-reactive) |

| | |
|---|---|
| | 1.3 ผลไม่ชัดเจน (invalid)<br>5.2 ช่องทางการเชื่อมโยงเข้ารับบริการหลังการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง (Channels of linkages)<br>โดย ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 16.00-16.30 น. | Wrap up สอบถามเพิ่มเติม และข้อเสนอแนะ |

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรม หลักสูตรการโค้ชและการให้คำปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวี
ผ่านสื่ออิเล็กทรอนิกส์ ด้วยโปรแกรม Zoom Meeting (ID 923 7913 7462 Passcode 131801)
รุ่นที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

| ลำดับ | หน่วยงาน | ลำดับ | ชื่อ - นามสกุล | ตำแหน่ง |
|---|---|---|---|---|
| ๑ | เรือนจำพิเศษธนบุรี | ๑ | นางสาว วัลย์ลิยา ลุมพิกานนท์ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๒ | เรือนจำพิเศษพัทยา | ๒ | นางสาว จตุรภัทร รัตนะบงกชเวช | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๓ | เรือนจำกลางกำแพงเพชร | ๓ | นาย เศกสรรค์ จันทรปราสาท | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๔ | เรือนจำกลางคลองเปรม | ๔ | นาง ศุภมล มาระแสง | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๕ | เรือนจำกลางคลองไผ่ | ๕ | นาย สิทธิชัย ถวิลการ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| | | ๖ | นาย ธีระวัฒน์ หมายเกื้อ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๖ | เรือนจำกลางนครราชสีมา | ๗ | นาง ตะกูล เกลี้ยงพิบูลย์ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๗ | เรือนจำกลางพิษณุโลก | ๘ | นางสาว ธันย์จิรา ธวัฒน์ธำรงกุล | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๘ | เรือนจำกลางราชบุรี | ๙ | นางสาว ธิดารัตน์ แขกเทศ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๙ | เรือนจำกลางสงขลา | ๑๐ | นาย ศรีศักดิ์ อิสระภักดี | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| | | ๑๑ | นาย จิรวัฒน์ แก้วบุญจันทร์ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๑๐ | เรือนจำกลางสุราษฎร์ธานี | ๑๒ | นางสาว สุชาดา ธานีรัตน์ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| | | ๑๓ | นางสาว กิตตินันต์ ตรียุทธ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| | | ๑๔ | นาย เจนวิทย์ ณาคะโร | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๑๑ | เรือนจำจังหวัดนนทบุรี | ๑๕ | นาง จันทร์เพ็ญ ศรีทัศน์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| | | ๑๖ | นาง ณัฏฐนิช โพธิ์ระมาตร | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๑๒ | เรือนจำจังหวัดนราธิวาส | ๑๗ | นางสาว สุดารัตน์ กาญจกานนท์ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| | | ๑๘ | นาย อับดุลฮาเล็ม ตอหะ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๑๓ | เรือนจำจังหวัดปทุมธานี | ๑๙ | นางสาว รวีวรรณ รุ่งเรือง | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๑๔ | เรือนจำจังหวัดมุกดาหาร | ๒๐ | นาย ทรงพล พูนประเสริฐ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๑๕ | เรือนจำจังหวัดสงขลา | ๒๑ | นางสาว หะนีซะฮ์ เปาะวอ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๑๖ | เรือนจำจังหวัดสุพรรณบุรี | ๒๒ | นางสาว สิริรักษ์ แสงหิรัญ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๑๗ | เรือนจำจังหวัดอำนาจเจริญ | ๒๓ | นางสาว ประภัสสร แดดจันทึก | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๑๘ | เรือนจำอำเภอกบินทร์บุรี | ๒๔ | นาย ไพรัช สุทธิประภา | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๑๙ | เรือนจำอำเภอนางรอง | ๒๕ | นางสาว สุภัคตา เชียรรัมย์ | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ |
| ๒๐ | เรือนจำอำเภอปากพนัง | ๒๖ | นาย สุวิทย์ เชื้อบ้านเกาะ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๒๑ | เรือนจำอำเภอรัตนบุรี | ๒๗ | นาง นัยนา พวงจำปา | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๒๒ | เรือนจำอำเภอหลังสวน | ๒๘ | นางสาว ชฎารัตน์ เงินสยาม | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๒๓ | ทัณฑสถานเกษตรอุตสาหกรรมเขาพริก | ๒๙ | นางสาว อรวรรณ ฤกษ์ตระกูล | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๒๔ | ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์ | ๓๐ | นางสาว ไอยรัตน์ สิมสินธุ์ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| | | ๓๑ | นาย พงศ์พล หนูดอนทราย | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๒๕ | ทัณฑสถานวัยหนุ่มกลาง | ๓๒ | นางสาว เกล็ดไพฑูรย์ บุญเพ็ง | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๒๖ | ทัณฑสถานวัยหนุ่มนครศรีธรรมราช | ๓๓ | นาย ภูริทัศน์ ชุพรัตน์ | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๒๗ | ทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่ | ๓๔ | นาง พัชรินทร์ สกิจกัน | พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ |
| ๒๘ | ทัณฑสถานหญิงธนบุรี | ๓๕ | นาง สุนันทา คงพากเพียร | ผู้อำนวยการทัณฑสถานหญิงธนบุรี |

**ตารางการอบรมหลักสูตรการโค้ชและการปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวี**
**ด้วยชุดตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง (HIV self-screening test)**
**รุ่นที่ 4 วันที่ 24-25 กุมภาพันธ์ 2565**
**ณ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ กรมควบคุมโรค ผ่านระบบออนไลน์ Zoom Meeting**

| **วันที่ 24 กุมภาพันธ์ 2565** | |
|---|---|
| 08.00–08.30 น. | ลงทะเบียน |
| 08.30 – 09.00 น. | พิธีเปิด และชี้แจงความสำคัญของการโค้ชและการปรึกษาเพื่อตรวจเอชไอวีด้วย HIV self-screening test โดย พญ. ชีวนันท์ เลิศพิริยสุวัฒน์ ผู้อำนวยการกองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 การตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง (HIV self-screening test: HIVSST)** | |
| 09.00 – 10.00 น. | 1.1 ความรู้และข้อแนะนำการใช้ชุดตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง (HIVSST)<br>- นิยามของการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง<br>- ประโยชน์ของการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง<br>- ข้อควรระวังจากการคุกคามทางสังคม (social harms) ในการใช้ชุดตรวจ<br>- คำแนะนำทั่วไปเกี่ยวกับชุดตรวจและวิธีการใช้<br>โดย ทนพญ. ภัทร์ศยา มุกลีมาศ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>1.2 หลักการการตรวจเอชไอวีอย่างมีจรรยาบรรณและมีประสิทธิภาพ<br>- หลักการ 5 C<br>- เป้าหมายการให้บริการปรึกษาเพื่อตรวจหาการติดเชื้อเอชไอวี<br>- กระบวนการตรวจเอชไอวี (Process of testing)<br>โดย ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 การโค้ช/ การปรึกษาออนไลน์** | |
| 10.00 – 11.00 น. | 2.1 แนวคิดการจัดบริการปรึกษาและการโค้ชบนฐานวิถีชีวิตใหม่<br>- รูปแบบการให้บริการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง<br>(1) แบบมีผู้ให้คำชี้แนะ (Supervised)<br>a. แบบเจอตัว (face-to-face)<br>b. แบบทางไกล (telehealth)<br>(2) แบบไม่มีผู้ให้คำชี้แนะ (unsupervised)<br>โดย ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>2.2 การปรึกษาออนไลน์<br>- ความหมายและประเภทของการปรึกษาออนไลน์<br>- มาตรฐานทางจริยธรรมของการปรึกษาออนไลน์<br>- คุณลักษณะที่จำเป็นของการปรึกษาออนไลน์<br>- เทคนิคและทักษะการปรึกษาออนไลน์ |

| | |
|---|---|
| | โดย รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 11.00 – 12.00 น. | 2.2 การปรึกษาออนไลน์ (ต่อ)<br>- ทักษะการปรึกษาออนไลน์ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ 4 กลุ่ม)<br>กลุ่ม 1 รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>ดร. ศศมน ศรีสุทธิศักดิ์ กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 2 ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>นางสาวอุไรพร จันทะอุ่มเม้า กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 3 ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางพัชรภรณ์ ภวภูตานนท์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>กลุ่ม 4 ผศ.ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางเครือทิพย์ จันทรธานีวัฒน์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 12.00 - 13.00 น. | ------รับประทานอาหารกลางวัน------- |
| 13.00 – 14.30 น. | 2.2 การปรึกษาออนไลน์ (ต่อ)<br>- ทักษะการปรึกษาออนไลน์ (แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ)<br>กลุ่ม 1 รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>ดร. ศศมน ศรีสุทธิศักดิ์ กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 2 ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>นางสาวอุไรพร จันทะอุ่มเม้า กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 3 ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางพัชรภรณ์ ภวภูตานนท์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>กลุ่ม 4 ผศ.ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางเครือทิพย์ จันทรธานีวัฒน์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 14.30 - 16.30 น. | 2.3 การโค้ช (Coach)<br>- ความหมายและประเภทการโค้ช<br>- กลยุทธ์การโค้ชแบบ CBC<br>- เทคนิคและทักษะการโค้ช<br>โดย รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| **วันที่ 25 กุมภาพันธ์ 2565** | |
| 08.00–08.30 น. | ลงทะเบียน |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 แรงจูงใจแห่งการเปลี่ยนแปลง: ทักษะการปรึกษา** | |
| 08.30 -09.30 น. | แนวคิดที่เกี่ยวข้องกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและการสร้างแรงจูงใจ<br>- ทฤษฎีความมุ่งมั่น (Self Determination Theory) |

| | |
|---|---|
| | - ระยะการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม (The Stage of Change)<br>โดย ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 09.30-12.00 น. | ทักษะการให้การปรึกษา OARS<br>(Open-ended questions – Affirmation – Reflection – Summary)<br>ฝึกปฏิบัติ อภิปรายและสรุปผลการปฏิบัติ (4 กลุ่ม)<br>กลุ่ม 1 รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>ดร. ศศมน ศรีสุทธิศักดิ์ กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 2 ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>นางสาวอุไรพร จันทะอุ่มเม้า กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 3 ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางพัชรภรณ์ ภวภูตานนท์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>กลุ่ม 4 ผศ.ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางเครือทิพย์ จันทรธานีวัฒน์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 12.00 - 13.00 น. | ------รับประทานอาหารกลางวัน------- |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 แนวทางการให้การปรึกษาก่อนและหลังการตรวจเอชไอวีด้วย HIVSST** | |
| 13.00 – 14.00 น. | กลยุทธ์และเทคนิคการให้การปรึกษาเพื่อสร้างแรงจูงใจในการตรวจเลือดและการปรับพฤติกรรมแบบกระชับ<br>โดย ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| 14.00 - 15.00 น. | แนวทางการให้บริการปรึกษาก่อนและหลังตรวจเอชไอวี<br>ฝึกปฏิบัติ อภิปรายและสรุปผลการปฏิบัติ (4 กลุ่ม)<br>กลุ่ม 1 รศ.ดร.จุฑามาศ แหนจอน คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>ดร. ศศมน ศรีสุทธิศักดิ์ กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 2 ดร. อัจฉรา ภักดีพินิจ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>นางสาวอุไรพร จันทะอุ่มเม้า กองการพยาบาล<br>กลุ่ม 3 ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางพัชรภรณ์ ภวภูตานนท์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์<br>กลุ่ม 4 ผศ.ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์ คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา<br>นางเครือทิพย์ จันทรธานีวัฒน์ กองโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ |
| **หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 ระบบการดูแลส่งต่อหลังการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง** | |
| 15.00-16.00 น. | 5.1 แนวทางการดูแลส่งต่อหลังการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง<br>(Linkage referral services after HIVSST) ตามผลการตรวจ 3 กรณี<br>1.1 ผลมีปฏิกิริยา (reactive)<br>1.2 ผลไม่มีปฏิกิริยา (non-reactive) |

| | |
|---|---|
| | 1.3 ผลไม่ชัดเจน (invalid)<br>5.2 ช่องทางการเชื่อมโยงเข้ารับบริการหลังการตรวจคัดกรองเอชไอวีด้วยตนเอง (Channels of linkages)<br>โดย ดร.พวงทอง อินใจ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา |
| 16.00-16.30 น. | Wrap up สอบถามเพิ่มเติม และข้อเสนอแนะ |