

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/ ๑๐๕๘๕

กรมราชทัณฑ์
๒๒๒ ถนนนนทบุรี ๑
อำเภอเมืองนนทบุรี
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๔

เรื่อง สำรวจการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขังประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบสำรวจการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบประเมินพลังงาน (แคลอรี่) ที่ได้จากอาหารและคุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมราชทัณฑ์ มีนโยบายพัฒนาการจัดเลี้ยงอาหารสำหรับผู้ต้องขังโดยใช้หลักเกณฑ์ข้อกำหนดปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทยของกรมอนามัย ในการจัดทำตัวอย่างรายการอาหาร เพื่อให้เรือนจำและทัณฑสถาน นำไปใช้จัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ตามหลักโภชนาการให้เหมาะสมกับวัฒนธรรมการบริโภค วัตถุดิบในท้องถิ่นและความสะดวกในการปรุงประกอบอาหาร นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานจัดเลี้ยงอาหารของผู้ต้องขังถูกต้องเหมาะสมตามหลักโภชนาการ และมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ให้เรือนจำและทัณฑสถาน ดำเนินการ ดังนี้

๑. ตอบแบบสอบถามการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑)

๒. ในกรณีไม่ได้ใช้รายการกรมราชทัณฑ์ทั้งหมด ให้ประสานบุคลากร ผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารและโภชนาการจากหน่วยงานภายนอกในพื้นที่หรือพื้นที่ใกล้เคียง ประเมินรายการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขังในรอบ ๓๑ วัน ตามแบบประเมินพลังงาน (แคลอรี่)ที่ได้จากอาหารและคุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒)

๓. รายงานผลการดำเนินการตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ และ ๒ พร้อมส่งรายการอาหารแสดงปริมาณสัดส่วนของวัตถุดิบที่ใช้ปรุงประกอบอาหาร รอบ ๓๑ วัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ มายังกรมราชทัณฑ์ภายในวันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ เว้นแต่กรณีรอแบบประเมินจากนักโภชนาการ ให้ส่งรายงานภายในวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ โดยรายงานผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ ที่ nutritionist.correct@gmail.com หากมีปัญหาหรือขัดข้องประการใด ขอได้แจ้งกรมราชทัณฑ์ทราบด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวีระกิตติ์ หาญบริพรรณ์)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
โทร./โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔



แบบสำรวจการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง และ
แบบประเมินพลังงาน (แคลอรี่) ที่ได้จากอาหารและคุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองบริการทางการแพทย์ กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย โทร. ๐๒ ๙๖๗ ๓๓๕๔ ภายใน ๑๐๕

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/ ๑๑๕๙๗ **วันที่** ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๔

เรื่อง สำรวจการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขังประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน ผู้ช่วยอาการเรือนจำกลาง ผู้อำนวยการทัณฑสถาน

ตามที่กรมราชทัณฑ์ มีนโยบายพัฒนาการจัดเลี้ยงอาหารสำหรับผู้ต้องขังโดยใช้หลักเกณฑ์ข้อกำหนดปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทยของกรมอนามัย ในการจัดทำตัวอย่างรายการอาหาร เพื่อให้เรือนจำและทัณฑสถาน นำไปใช้จัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ตามหลักโภชนาการให้เหมาะสมกับวัฒนธรรมการบริโภค วัตถุดิบในท้องถิ่นและความสะดวกในการปรุงประกอบอาหาร นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานจัดเลี้ยงอาหารของผู้ต้องขังถูกต้องเหมาะสมตามหลักโภชนาการ และมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ให้เรือนจำและทัณฑสถาน ดำเนินการ ดังนี้

๑. ตอบแบบสำรวจการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง (เอกสารหมายเลข ๑)

๒. กรณีไม่ได้ใช้รายการกรมราชทัณฑ์ทั้งหมด ให้ประสานบุคลากร ผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารและโภชนาการจากหน่วยงานภายนอกในพื้นที่หรือพื้นที่ใกล้เคียง ประเมินรายการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขังในรอบ ๓๑ วัน ตามแบบประเมินพลังงาน (แคลอรี่)ที่ได้จากอาหารและคุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง (เอกสารหมายเลข ๒)

๓. รายงานผลการดำเนินการตามเอกสารหมายเลข ๑ และ ๒ พร้อมส่งรายการอาหารแสดงปริมาณสัดส่วนของวัตถุดิบที่ใช้ปรุงประกอบอาหาร รอบ ๓๑ วัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ มายังกรมราชทัณฑ์ ภายในวันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ เว้นแต่กรณีรอแบบประเมินจากนักโภชนาการให้ส่งรายงานภายในวันที่๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๔ โดยรายงานผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ ที่ nutritionist.correct@gmail.com หากมีปัญหาหรือขัดข้องประการใด ขอได้แจ้งกรมราชทัณฑ์ทราบด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

(นายวีระกิตติ์ หาญปริพรรณ์)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
โทร. / โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

แบบสำรวจการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง
และแบบประเมินพลังงาน (แคลอรี่) ที่ได้จากอาหาร
และคุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕



ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/ ๑๐๕๙๙

ถึง เรือนจำจังหวัด เรือนจำอำเภอ

กรมราชทัณฑ์ขอส่งสำเนาหนังสือที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/ ๑๐๕๙๕ ลงวันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๔
เรื่อง สำรวจการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขังประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

ฉะนั้น จึงขอส่งสำเนาหนังสือดังกล่าวมาเพื่อดำเนินการต่อไป



กองบริการทางการแพทย์
โทร. / โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

แบบสำรวจการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
เรือนจำ/ทัณฑสถาน..

◊◊

1. เรือนจำ/ทัณฑสถาน จัดทำรายการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขังโดย

ใช้รายการกรมราชทัณฑ์<u>ทั้งหมด</u> หรือมีการปรับเปลี่ยนแบบ<u>ยกวัน</u> โดยไม่มีการปรับเปลี่ยนชนิด และ/หรือสัดส่วนของวัตถุดิบและเครื่องปรุง

ใช้รายการกรมราชทัณฑ์แต่มีการปรับเปลี่ยนชนิดและ/หรือสัดส่วนของวัตถุดิบและเครื่องปรุง

ไม่ได้ใช้รายการกรมราชทัณฑ์

2. กรณีปรับเปลี่ยนรายการของกรมราชทัณฑ์ มีการปรับเปลี่ยนอย่างไรบ้าง (ระบุรายละเอียด, เพิ่ม/ลด/ปรับเปลี่ยนอย่างไร แนบเอกสารเพิ่มเติมได้)

ชนิดของวัตถุดิบ ....

สัดส่วนของวัตถุดิบ ....

ชนิดของเครื่องปรุง ....

สัดส่วนของวัตถุดิบ ....

3. รายการอาหารได้รับการประเมินพลังงานและโภชนาการจากนักโภชนาการในพื้นที่หรือไม่

ได้รับการประเมินจาก...

(ชื่อบุคคล/หน่วยงาน วัน/เดือน/ปี ที่รับรอง) <u>พร้อมแนบเอกสารสำเนารายการอาหารและผลการประเมิน</u>

ไม่ได้รับการประเมิน เนื่องจาก..

4. ข้อเสนอแนะด้านรายการอาหาร สัดส่วนวัตถุดิบ ตามเมนูกรมราชทัณฑ์

4.1 กรณีจัดเลี้ยงโดยใช้รายการของกรมราชทัณฑ์

รายการอาหาร...

วัตถุดิบ..

รสชาติ...

(อื่น) ....

4.2 กรณีไม่ได้ใช้รายการอาหารของกรมราชทัณฑ์ ....

....

....

(..) (..)

ผู้รายงาน ผู้บัญชาการเรือนจำ/ผู้อำนวยการทัณฑสถาน

หมายเหตุ: ขอให้ท่านให้ข้อมูลตามความเป็นจริงเพื่อเป็นประโยชน์ในการพัฒนาการจัดเลี้ยงอาหารสำหรับผู้ต้องขัง

แบบประเมินพลังงาน (แคลอรี่) ที่ได้จากอาหารและคุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรือนจำ/ทัณฑสถาน.....

ข้อมูลเบื้องต้นสำหรับผู้ประเมิน

๑. รายการอาหารแต่ละวันเน้นอาหารที่มีในท้องถิ่น เหมาะสมกับสภาพเศรษฐกิจและงบประมาณที่ได้รับ คุณค่าทางโภชนาการครบถ้วน และปริมาณพลังงานเหมาะสมกับกิจกรรม และลักษณะของผู้ต้องขัง

๒. สภาพความเป็นอยู่ของผู้ต้องขังขึ้นเรือนนอนประมาณ ๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น. และลงจากเรือนนอน ๖.๐๐ น. ดังนั้นอาหารมื้อเย็นผู้ต้องขังจะทานเร็วกว่าปกติและห่างจากมื้อกลางวันไม่มากนัก

๓. คุณค่าทางโภชนาการครบ ๕ หมู่ พลังงาน (๒,๐๐๐ - ๒,๔๐๐ กิโลแคลอรี่) การกระจายตัวของพลังงานคาร์โบไฮเดรต: โปรตีน: ไขมัน(๕๕ - ๖๕: ๑๐ – ๑๕: ๒๐ – ๓๐) และปริมาณโซเดียม (ไม่เกิน ๒,๐๐๐ มิลลิกรัม)

ผลการประเมิน

วันที่	รายการอาหาร			พลังงานที่ได้รับต่อคนต่อวัน (กิโลแคลอรี่)	สัดส่วนการกระจายตัวของพลังงานจากสารอาหาร (ร้อยละ)			ปริมาณโซเดียม (มิลลิกรัม)	หมายเหตุ
	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น		คาร์โบไฮเดรต	โปรตีน	ไขมัน		
๑									
๒									
๓									
๔									
๕									
๖									
๗									
๘									
๙									
๑๐									
๑๑									
๑๒									
๑๓									
๑๔									
๑๕									

วันที่	รายการอาหาร			พลังงานที่ได้รับต่อคนต่อวัน (กิโลแคลอรี่)	สัดส่วนการกระจายตัวของพลังงานจากสารอาหาร (ร้อยละ)			ปริมาณโซเดียม (มิลลิกรัม)	หมายเหตุ
	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น		คาร์โบไฮเดรต	โปรตีน	ไขมัน		
๑๖									
๑๗									
๑๘									
๑๙									
๒๐									
๒๑									
๒๒									
๒๓									
๒๔									
๒๕									
๒๖									
๒๗									
๒๘									
๒๙									
๓๐									
๓๑									
เฉลี่ย									

ความเห็นนักโภชนาการ

มีความเหมาะสม สามารถใช้จัดเลี้ยงผู้ต้องขังได้

ควรมีการปรับปรุงแก้ไข จึงจะสามารถใช้จัดเลี้ยงผู้ต้องขังได้ ดังนี้ .....

.....

.....

.....

ข้อเสนอแนะเพิ่มเติม .....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน
ตำแหน่ง.....
วันที่.....

* เรือนจำได้มีการดำเนินการตามคำแนะนำของนักโภชนาการ เพื่อให้การจัดเลี้ยงอาหารเป็นไปตามวัตถุประสงค์ มีความถูกต้องเหมาะสมตามหลักโภชนาการเป็นที่เรียบร้อยแล้ว

หมายเหตุ .....
.....
.....

.....
(.....)
ผู้รายงานผล

.....
(.....)
ผู้บัญชาการเรือนจำ/ผู้อำนวยการทัณฑสถาน