ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/๒๗๒๑

กรมราชทัณฑ์
๒๒๒ ถนนนนทบุรี ๑
อำเภอเมืองนนทบุรี
จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๗ กันยายน ๒๕๖๓

เรื่อง รายงานการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขังประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบสอบถามการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบประเมินพลังงาน (แคลอรี่) ที่ได้จากอาหารและคุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมราชทัณฑ์ มีนโยบายพัฒนาการจัดเลี้ยงอาหารสำหรับผู้ต้องขังโดยใช้หลักเกณฑ์ข้อกำหนดปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทยของกรมอนามัย ในการจัดทำตัวอย่างรายการอาหาร เพื่อให้เรือนจำ/ทัณฑสถาน นำไปใช้จัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ตามหลักโภชนาการให้เหมาะสมกับวัฒนธรรมการบริโภค วัตถุดิบในท้องถิ่นและความสะดวกในการปรุงประกอบอาหาร นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานจัดเลี้ยงอาหารของผู้ต้องขังถูกต้องเหมาะสมตามหลักโภชนาการ และมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ให้เรือนจำ/ทัณฑสถาน ดำเนินการ ดังนี้

๑. ตอบแบบสอบถามการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑)

๒. ประสานบุคลากร ผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารและโภชนาการจากหน่วยงานภายนอก ในพื้นที่หรือพื้นที่ใกล้เคียง ประเมินรายการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขังในรอบ ๓๑ วัน ตามแบบประเมินพลังงาน (แคลอรี่) ที่ได้จากอาหารและคุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒)

๓. รายงานผลการดำเนินการตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ และ ๒ พร้อมส่งรายการอาหารแสดงปริมาณสัดส่วนของวัตถุดิบที่ใช้ปรุงประกอบอาหาร รอบ ๓๑ วัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ มายังกรมราชทัณฑ์ภายในวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ โดยรายงานผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ ที่ nutritionist.correct@gmail.com หากมีปัญหาหรือขัดข้องประการใดแจ้งกรมราชทัณฑ์ทราบด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวีระกิตติ์ หาญปริพรรณ์)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
โทร. / โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

ผู้ว่าราชการจังหวัด ๖๐ แห่ง

๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่ / รจจ.กระบี่

๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดกาญจนบุรี / รจจ.กาญจนบุรี / รจอ.ทองผาภูมิ

๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดกาฬสินธุ์ / รจจ.กาฬสินธุ์

๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น / รจอ.พล

๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี / รจจ.จันทบุรี

๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท / รจจ.ชัยนาท

๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ / รจจ.ชัยภูมิ

๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร / รจจ.ชุมพร /รจอ.หลังสวน

๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงราย / รจอ.เทิง

๑๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ / รจอ.ฝาง

๑๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง / รจจ.ตรัง

๑๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดตราด / รจจ.ตราด

๑๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก / รจอ.แม่สอด

๑๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครนายก / รจจ.นครนายก

๑๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา / รจอ.บัวใหญ่ / รจอ.สีคิ้ว

๑๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช / รจอ.ทุ่งสง / รจอ.ปากพนัง

๑๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี / รจจ.นนทบุรี

๑๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส / รจจ.นราธิวาส

๑๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน / รจจ.น่าน

๒๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดบึงกาฬ / รจจ.บึงกาฬ

๒๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดบุรีรัมย์ / รจจ.บุรีรัมย์ / รจอ.นางรอง

๒๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี / รจจ.ปทุมธานี / รจอ.ธัญบุรี

๒๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ / รจจ.ประจวบคีรีขันธ์

๒๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดปราจีนบุรี / รจจ.ปราจีนบุรี / รจอ กบินทร์บุรี

๒๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา / รจจ.พะเยา

๒๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา / รจจ.พังงา / รจอ.ตะกั่วป่า

๒๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา / รจจ.พระนครศรีอยุธยา

๒๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร / รจจ.พิจิตร

๒๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก / รจจ.พิษณุโลก

๓๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์ / รจจ.เพชรบูรณ์ / รจอ.หล่มสัก

๓๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่ / รจจ.แพร่

๓๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต / รจจ.ภูเก็ต

๓๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดมหาสารคาม / รจจ.มหาสารคาม

๓๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร / รจจ.มุกดาหาร

๓๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน / รจจ.แม่ฮ่องสอน / รจอ.แม่สะเรียง

๓๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา / รจอ.เบตง

๓๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร / รจจ.ยโสธร

๓๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดระนอง / รจจ.ระนอง

๓๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด / รจจ.ร้อยเอ็ด

๔๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดลพบุรี / รจอ.ชัยบาดาล

ผู้ว่าราชการจังหวัด ๖๐ แห่ง (ต่อ)

๔๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดลำพูน / รจจ.ลำพูน

๔๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดเลย / รจจ.เลย

๔๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ / รจจ.ศรีสะเกษ / รจอ.กันทรลักษณ์

๔๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร / รจจ.สกลนคร / รจอ.สว่างแดนดิน

๔๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา / รจจ.สงขลา / รจอ.นาทวี

๔๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดสตูล / รจจ.สตูล

๔๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร / รจจ.สมุทรสาคร

๔๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว / รจจ.สระแก้ว

๔๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี / รจจ.สระบุรี

๕๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี / รจจ.สิงห์บุรี

๕๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย / รจจ.สุโขทัย / รจอ.สวรรคโลก

๕๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุพรรณบุรี / รจจ.สุพรรณบุรี

๕๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี / รจอ.เกาะสมุย / รจอ.ไชยา

๕๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์ / รจอ.รัตนบุรี

๕๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองคาย / รจจ.หนองคาย

๕๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองบัวลำภู / รจจ.หนองบัวลำภู

๕๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดอ่างทอง / รจจ.อ่างทอง

๕๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดอุตรดิตถ์ / รจจ.อุตรดิตถ์

๕๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี / รจจ.อุทัยธานี

๖๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดอำนาจเจริญ / รจจ.อำนาจเจริญ

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองบริการทางการแพทย์ กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย โทร. ๐๒ ๙๖๗ ๓๓๕๔ ภายใน ๑๐๕

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/ ๒๗๖๘ **วันที่** ๑๗ กันยายน ๒๕๖๓

เรื่อง รายงานการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขังประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

เรียน

ตามที่กรมราชทัณฑ์ มีนโยบายพัฒนาการจัดเลี้ยงอาหารสำหรับผู้ต้องขังโดยใช้หลักเกณฑ์ข้อกำหนดปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวันสำหรับคนไทยของกรมอนามัย ในการจัดทำตัวอย่างรายการอาหาร เพื่อให้เรือนจำ/ทัณฑสถาน นำไปใช้จัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ตามหลักโภชนาการให้เหมาะสมกับวัฒนธรรมการบริโภค วัตถุดิบในท้องถิ่นและความสะดวกในการปรุงประกอบอาหาร นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานจัดเลี้ยงอาหารของผู้ต้องขังถูกต้องเหมาะสมตามหลักโภชนาการ และมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ให้เรือนจำ/ทัณฑสถาน ดำเนินการ ดังนี้

๑. ตอบแบบสอบถามการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง (เอกสารหมายเลข ๑)

๒. ประสานบุคลากร ผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารและโภชนาการจากหน่วยงานภายนอก ในพื้นที่หรือพื้นที่ใกล้เคียง ประเมินรายการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขังในรอบ ๓๑ วัน ตามแบบประเมินพลังงาน (แคลอรี่) ที่ได้จากอาหารและคุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง (เอกสารหมายเลข ๒)

๓. รายงานผลการดำเนินการตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ และ ๒ พร้อมส่งรายการอาหารแสดงปริมาณสัดส่วนของวัตถุดิบที่ใช้ปรุงประกอบอาหาร รอบ ๓๑ วัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔ มายังกรมราชทัณฑ์ภายในวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๓ โดยรายงานผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ ที่ nutritionist.correct@gmail.com หากมีปัญหาหรือขัดข้องประการใดแจ้งกรมราชทัณฑ์ทราบด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

(นายวีระกิตติ์ หาญปริพรรณ์)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์
โทร. / โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

ผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการทัณฑสถาน สถานกักขัง ๖๖ แห่ง

๑. เรือนจำพิเศษกรุงเทพมหานคร
๒. เรือนจำพิเศษธนบุรี
๓. เรือนจำพิเศษพัทยา
๔. เรือนจำพิเศษมีนบุรี
๕. เรือนจำกลางกำแพงเพชร
๖. เรือนจำกลางขอนแก่น
๗. เรือนจำกลางเขาบิน
๘. เรือนจำกลางคลองเปรม
๙. เรือนจำกลางคลองไผ่
๑๐. เรือนจำกลางฉะเชิงเทรา
๑๑. เรือนจำกลางชลบุรี
๑๒. เรือนจำกลางเชียงราย
๑๓. เรือนจำกลางเชียงใหม่
๑๔. เรือนจำกลางตาก
๑๕. เรือนจำกลางนครปฐม
๑๖. เรือนจำกลางนครพนม
๑๗. เรือนจำกลางนครราชสีมา
๑๘. เรือนจำกลางนครศรีธรรมราช
๑๙. เรือนจำกลางนครสวรรค์
๒๐. เรือนจำกลางบางขวาง
๒๑. เรือนจำกลางปัตตานี
๒๒. เรือนจำกลางพระนครศรีอยุธยา
๒๓. เรือนจำกลางพัทลุง
๒๔. เรือนจำกลางพิษณุโลก
๒๕. เรือนจำกลางเพชรบุรี
๒๖. เรือนจำกลางยะลา
๒๗. เรือนจำกลางระยอง
๒๘. เรือนจำกลางราชบุรี
๒๙. เรือนจำกลางลพบุรี
๓๐. เรือนจำกลางลำปาง
๓๑. เรือนจำกลางสงขลา
๓๒. เรือนจำกลางสมุทรปราการ
๓๓. เรือนจำกลางสมุทรสงคราม
๓๔. เรือนจำกลางสุราษฎร์ธานี
๓๕. เรือนจำกลางสุรินทร์
๓๖. เรือนจำกลางอุดรธานี
๓๗. เรือนจำกลางอุบลราชธานี
๓๘. ทัณฑสถานเกษตรอุตสาหกรรมเขาพริก
๓๙. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษกลาง
๔๐. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษขอนแก่น
๔๑. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษจังหวัดปทุมธานี
๔๒. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษพระนครศรีอยุธยา
๔๓. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษลำปาง
๔๔. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษสงขลา
๔๕. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษหญิง
๔๖. ทัณฑสถานเปิดทุ่งเบญจา
๔๗. ทัณฑสถานเปิดบ้านนาวง
๔๘. ทัณฑสถานเปิดบ้านเนินสูง
๔๙. ทัณฑสถานเปิดหนองน้ำขุ่น
๕๐. ทัณฑสถานเปิดห้วยโป่ง
๕๑. ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์
๕๒. ทัณฑสถานวัยหนุ่มกลาง
๕๓. ทัณฑสถานวัยหนุ่มนครศรีธรรมราช
๕๔. ทัณฑสถานวัยหนุ่มพระนครศรีอยุธยา
๕๕. ทัณฑสถานหญิงกลาง
๕๖. ทัณฑสถานหญิงชลบุรี
๕๗. ทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่
๕๘. ทัณฑสถานหญิงธนบุรี
๕๙. ทัณฑสถานหญิงนครราชสีมา
๖๐. ทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก
๖๑. ทัณฑสถานหญิงสงขลา
๖๒. สถานกักขังกลางจังหวัดตราด
๖๓. สถานกักขังกลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
๖๔. สถานกักขังกลางจังหวัดปทุมธานี
๖๕. สถานกักขังกลางจังหวัดร้อยเอ็ด
๖๖. สถานกักขังกลางจังหวัดลำปาง



ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/๒๗๒๑

ถึง

กรมราชทัณฑ์ขอส่งสำเนาหนังสือที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/๒๗๒๑ ลงวันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๓ เรื่อง รายงานการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขังประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

ฉะนั้น จึงขอส่งสำเนาหนังสือดังกล่าวมาเพื่อดำเนินการต่อไป



กองบริการทางการแพทย์
โทร. / โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

เรือนจำจังหวัด / เรือนจำอำเภอ ๗๕ แห่ง

๑. เรือนจำจังหวัดกระบี่ / จังหวัดกระบี่
๒. เรือนจำจังหวัดกาญจนบุรี / จังหวัดกาญจนบุรี
๓. เรือนจำจังหวัดกาฬสินธุ์ / จังหวัดกาฬสินธุ์
๔. เรือนจำจังหวัดจันทบุรี / จังหวัดจันทบุรี
๕. เรือนจำจังหวัดชัยนาท / จังหวัดชัยนาท
๖. เรือนจำจังหวัดชัยภูมิ / จังหวัดชัยภูมิ
๗. เรือนจำจังหวัดชุมพร / จังหวัดชุมพร
๘. เรือนจำจังหวัดตรัง / จังหวัดตรัง
๙. เรือนจำจังหวัดตราด / จังหวัดตราด
๑๐. เรือนจำจังหวัดนครนายก / จังหวัดนครนายก
๑๑. เรือนจำจังหวัดนนทบุรี / จังหวัดนนทบุรี
๑๒. เรือนจำจังหวัดนราธิวาส / จังหวัดนราธิวาส
๑๓. เรือนจำจังหวัดน่าน / จังหวัดน่าน
๑๔. เรือนจำจังหวัดบึงกาฬ / จังหวัดบึงกาฬ
๑๕. เรือนจำจังหวัดบุรีรัมย์ / จังหวัดบุรีรัมย์
๑๖. เรือนจำจังหวัดปทุมธานี / จังหวัดปทุมธานี
๑๗. เรือนจำจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ / จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๑๘. เรือนจำจังหวัดปราจีนบุรี / จังหวัดปราจีนบุรี
๑๙. เรือนจำจังหวัดพะเยา / จังหวัดพะเยา
๒๐. เรือนจำจังหวัดพังงา / จังหวัดพังงา
๒๑. เรือนจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา / จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๒๒. เรือนจำจังหวัดพิจิตร / จังหวัดพิจิตร
๒๓. เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก / จังหวัดพิษณุโลก
๒๔. เรือนจำจังหวัดเพชรบูรณ์ / จังหวัดเพชรบูรณ์
๒๕. เรือนจำจังหวัดแพร่ / จังหวัดแพร่
๒๖. เรือนจำจังหวัดภูเก็ต / จังหวัดภูเก็ต
๒๗. เรือนจำจังหวัดมหาสารคาม / จังหวัดมหาสารคาม
๒๘. เรือนจำจังหวัดมุกดาหาร / จังหวัดมุกดาหาร
๒๙. เรือนจำจังหวัดแม่ฮ่องสอน / จังหวัดแม่ฮ่องสอน
๓๐. เรือนจำจังหวัดยโสธร / จังหวัดยโสธร
๓๑. เรือนจำจังหวัดระนอง / จังหวัดระนอง
๓๒. เรือนจำจังหวัดร้อยเอ็ด / จังหวัดร้อยเอ็ด
๓๓. เรือนจำจังหวัดลำพูน / จังหวัดลำพูน
๓๔. เรือนจำจังหวัดเลย / จังหวัดเลย
๓๕. เรือนจำจังหวัดศรีสะเกษ / จังหวัดศรีสะเกษ
๓๖. เรือนจำจังหวัดสกลนคร / จังหวัดสกลนคร
๓๗. เรือนจำจังหวัดสงขลา / จังหวัดสงขลา
๓๘. เรือนจำจังหวัดสตูล / จังหวัดสตูล
๓๙ เรือนจำจังหวัดสมุทรสาคร / จังหวัดสมุทรสาคร
๔๐. เรือนจำจังหวัดสระแก้ว / จังหวัดสระแก้ว

เรือนจำจังหวัด / เรือนจำอำเภอ ๗๕ แห่ง (ต่อ)

๔๑. เรือนจำจังหวัดสระบุรี / จังหวัดสระบุรี
๔๒. เรือนจำจังหวัดสิงห์บุรี / จังหวัดสิงห์บุรี
๔๓. เรือนจำจังหวัดสุโขทัย / จังหวัดสุโขทัย
๔๔. เรือนจำจังหวัดสุพรรณบุรี / จังหวัดสุพรรณบุรี
๔๕. เรือนจำจังหวัดหนองคาย / จังหวัดหนองคาย
๔๖. เรือนจำจังหวัดหนองบัวลำภู / จังหวัดหนองบัวลำภู
๔๗. เรือนจำจังหวัดอ่างทอง / จังหวัดอ่างทอง
๔๘. เรือนจำจังหวัดอุตรดิตถ์ / จังหวัดอุตรดิตถ์
๔๙. เรือนจำจังหวัดอุทัยธานี / จังหวัดอุทัยธานี
๕๐. เรือนจำจังหวัดอำนาจเจริญ / จังหวัดอำนาจเจริญ
๕๑. เรือนจำอำเภอกบินทร์บุรี / จังหวัดปราจีนบุรี
๕๒. เรือนจำอำเภอกุันทรลักษณ์ / จังหวัดศรีสะเกษ
๕๓. เรือนจำอำเภอเกาะสมุย / จังวัดสุราษฎร์ธานี
๕๔. เรือนจำอำเภอชัยบาดาล / จังหวัดลพบุรี
๕๕. เรือนจำอำเภอไชยา / จังหวัดสุราษฎร์ธานี
๕๖. เรือนจำอำเภอตะกั่วป่า / จังหวัดพังงา
๕๗. เรือนจำอำเภอทองผาภูมิ / จังหวัดกาญจนบุรี
๕๘. เรือนจำอำเภอทุ่งสง / เรือนจำอำเภอปากพนัง /จังหวัดนครศรีธรรมราช
๕๙. เรือนจำอำเภอเทิง / จังหวัดเชียงราย
๖๐. เรือนจำอำเภอธัญบุรี / จังหวัดปทุมธานี
๖๑. เรือนจำอำเภอนางรอง / จังหวัดบุรีรัมย์
๖๒. เรือนจำอำเภอนาทวี / จังหวัดสงขลา
๖๓. เรือนจำอำเภอบัวใหญ่ / จังหวัดนครราชสีมา
๖๔. เรือนจำอำเภอเบตง / จังหวัดยะลา
๖๕. เรือนจำอำเภอฝาง / จังหวัดเชียงใหม่
๖๖. เรือนจำอำเภอพล / จังหวัดขอนแก่น
๖๗. เรือนจำอำเภอภูเขียว / จังหวัดชัยภูมิ
๖๘. เรือนจำอำเภอแม่สอด / จังหวัดตาก
๖๙. เรือนจำอำเภอแม่สะเรียง / จังหวัดแม่ฮ่องสอน
๗๐. เรือนจำอำเภอรัตนบุรี / จังหวัดสุรินทร์
๗๑. เรือนจำอำเภอสวรรคโลก / จังหวัดสุโขทัย
๗๒. เรือนจำอำเภอสว่างแดนดิน / จังหวัดสกลนคร
๗๓. เรือนจำอำเภอสีคิ้ว / จังหวัดนครราชสีมา
๗๔. เรือนจำอำเภอหล่มสัก / จังหวัดเพชรบูรณ์
๗๕. เรือนจำอำเภอหลังสวน / จังหวัดชุมพร

แบบสอบถามการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔
เรือนจำ/ทัณฑสถาน.....

◇◇◇

แบบประเมินพลังงาน (แคลอรี่) ที่ได้จากอาหารและคุณค่าทางโภชนาการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

เรือนจำ/ทัณฑสถาน.....

ข้อมูลเบื้องต้นสำหรับผู้ประเมิน

๑. รายการอาหารแต่ละวันเน้นอาหารที่มีในท้องถิ่น เหมาะสมกับสภาพเศรษฐกิจและงบประมาณที่ได้รับ คุณค่าทางโภชนาการครบถ้วน และปริมาณพลังงานเหมาะสมกับกิจกรรม และลักษณะของผู้ต้องขัง

๒. สภาพความเป็นอยู่ของผู้ต้องขังขึ้นเรือนนอนประมาณ ๑๕.๐๐ – ๑๕.๓๐ น. และลงจากเรือนนอน ๖.๐๐ น. ดังนั้นอาหารมื้อเย็นผู้ต้องขังจะทานเร็วกว่าปกติและห่างจากมื้อกลางวันไม่มากนัก

๓. คุณค่าทางโภชนาการครบ ๕ หมู่ พลังงาน (๒,๐๐๐ - ๒,๔๐๐ กิโลแคลอรี่) การกระจายตัวของพลังงานคาร์โบไฮเดรต: โปรตีน: ไขมัน(๕๕ - ๖๕: ๑๐ – ๑๕: ๒๐ – ๓๐) และปริมาณโซเดียม (ไม่เกิน ๒,๐๐๐ มิลลิกรัม)

ผลการประเมิน

วันที่	รายการอาหาร			พลังงานที่ได้รับต่อคนต่อวัน (กิโลแคลอรี่)	สัดส่วนการกระจายตัวของพลังงานจากสารอาหาร (ร้อยละ)			ปริมาณโซเดียม (มิลลิกรัม)	หมายเหตุ
	มื้อเช้า	มื้อกลางวัน	มื้อเย็น		คาร์โบไฮเดรต	โปรตีน	ไขมัน		
๑									
๒									
๓									
๔									
.									
.									
.									
๓๑									
เฉลี่ย									

ข้อเสนอแนะ.....

.....

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน

ตำแหน่ง.....

วันที่.....